

Vendredi 19 janvier 2024

N° 949

## ASSOCIATION MAISON DES FAMILLES

**Maison d'Accueil Hospitalière**, la Maison des Familles, située dans l'enceinte de l'Hôpital Yves-Le-Foll à Saint-Brieuc, vous accueille si l'un de vos proches, adulte ou enfant, est hospitalisé dans un établissement de santé de l'agglomération de Saint-Brieuc que ce soit à l'hôpital Yves Le Foll, à l'Hôpital privé des Côtes d'Armor à Plérin, au Centre de Soins médicaux et de Réadaptation des Châtelets à Ploufragan, dans un EHPAD, dans les Centres recevant des personnes en situation de handicap ...

Elle vous propose un hébergement, pendant tout le temps de l'hospitalisation, dans une chambre individuelle avec télévision, salle d'eau et sanitaires privés. Un espace restauration, une buanderie, une terrasse et un espace vert sont à votre disposition.

**Contacts** : Téléphone : 02.96.78.20.20

Courriel : [maisondesfamilles22@orange.fr](mailto:maisondesfamilles22@orange.fr)

## ACCOMPAGNEMENT A L'INSTALLATION AGRICOLE

Vous avez un projet d'installation en cours ou vous connaissez des personnes qui souhaitent s'installer en agriculture : l'Agriculture Paysanne 22 vous invite à sa prochaine réunion d'information sur les bases de l'installation agricole qui aura lieu **mercredi 14 février, de 9h30 à 12h30** - 8 rue Champs de Pies - 22 000 Saint Brieuc sur le thème "**Comment démarrer mon projet agricole ?**". Une matinée pour parler des bases de l'installation (statuts, parcours, foncier, ...), se rencontrer, accroître son réseau, ... organisée en partenariat avec Saint-Brieuc Armor agglomération. **Gratuit, sur inscription** auprès de Pauline Hardy au 07 81 27 69 81 ou par mail à [agriculturepaysanne22@gmail.com](mailto:agriculturepaysanne22@gmail.com)

## PLUVIOMÉTRIE

La pluviométrie de l'année 2023 relevée à la Ville-Durand :

768 mm

Comparaison sur les pluviométries depuis 2000 :

En 2000 :

968 mm ;

en 2012 :

563 mm



## FREHEL INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi.

Si vous le recevez par courrier, pensez à renouveler votre abonnement annuel avec un chèque de 68€ (à l'ordre du Trésor public), à remettre à l'accueil de la mairie.

## GRAND SITE

Le Syndicat mixte du Grand Site Cap d'Erquy - Cap Fréhel recrute 2 volontaires en contrat Service civique à temps complet pour une durée de 6 mois à partir du 2 avril 2024. À Plévenon (22400).

Merci de déposer votre candidature (CV et lettre de motivation) obligatoirement sur le site du Service civique <https://hubtr.service-civique.gouv.fr>

Plus d'informations :

Philippe QUERE  
natura2000@  
caperquyfrehel.fr  
02.96.41.50.83

## UNC

L'assemblée générale de l'association Fréhel-Plévenon de l'Union Nationale des Combattants se tiendra le dimanche 4 février à 10h30 à l'ancienne cantine de l'école de Plévenon.

Pour participer au repas qui suivra au « Bistrot des Sables », à Sables -d'Or les Pins, à partir de 12h30, merci de vous inscrire au 06.32.11.98.06 avant le 20 janvier.



## FRÉHEL ENVIRONNEMENT

Fréhel environnement tiendra son assemblée générale le vendredi 26 janvier prochain, à 18h30, à la salle des fêtes de Fréhel.

Vous y serez les bienvenus pour partager nos projets.

## BIBLIOTHÈQUE

### • Horaires :

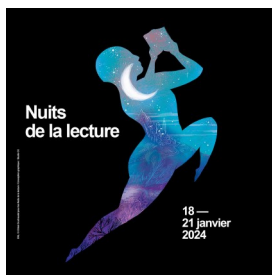
- Mardi : 9h30-12h
- Mercredi 9h30-12h / 14h-18h
- Vendredi : 9h30-12h / 16h30-18h30
- Samedi : 9h30-12h

### Les animations de la bibliothèque reprennent !

- Tous les mardis à 10h (hors vacances scolaires) : Conversations en anglais
- Jeudi 25 janvier à 10h : Art floral
- Lundis : 29 janvier, 12 février et 11 mars à 10h : Ateliers informatiques (débutants)
- Tous les mercredis à 16h : Croq'histoires, dès 4 ans
- Samedis : 3 février et 2 mars à 10h30 : Bébé bouquine, dès la naissance et jusqu'à 3 ans (dates supplémentaires en semaine à venir)

Retrouvez le détail des animations à la bibliothèque et sur le portail :

[lirici.dinan-agglomeration.fr/frehel](http://lirici.dinan-agglomeration.fr/frehel)



- « Nuits de la lecture » : le 19 janvier 2024 à 18h30, séance de stretching et lectures à voix haute, objectif détente du corps et de l'esprit, tout public.

## COMITÉ DE JUMELAGE

Le Comité de Jumelage du pays de Fréhel, Fréhel/Plévenon tiendra son assemblée générale le vendredi 2 février 2024 à 18h30, à la salle des fêtes de Plévenon. Elle sera clôturée par un verre de l'amitié. Un repas se déroulera ensuite au restaurant « O'Sables » à Sables d'Or. Règlement lors de la réservation par chèque. Contactez le 06.71.19.81.27. Par ailleurs, un appel à candidatures a été lancé pour devenir membre du bureau.

## COMMERCES

- **KAP'TIPHAINE** (Bar - Tabac - Presse - Relais PickUp) est ouvert du lundi au samedi (sauf le jeudi fermé) de 6 h 30 à 21 h et le dimanche de 7 h 30 à 14 h.

- **LA FREHELOISE** : La boutique de la brasserie « La Freheloise » sera fermée jusqu'au 29 janvier inclus. Merci de votre compréhension.

- **BOULANGERIE « Aux Délices des Pains »** sera fermée pour congés et travaux **du 7 au 29 février 2024. Réouverture le 1<sup>er</sup> mars.**

- **BISTROT DES SABLES : WEEK END POT BLANQUETTE DE VEAU**  
à partir de vendredi 19 Janvier 19h00, Allée des Acacias.  
N'hésitez pas à réserver au **07 80 99 28 39**. Merci à Tous!

## TIR A L'ARC : concours des 13 et 14 janvier

Les épreuves se sont passées à la salle à Lamballe.

Classement : **Mark KOVACS** U15 2e, **Fanny POIRIER** S1 2e, **Adeline MOREAU** S1 3e, **Jean-Clair RICHARD** S1 2e, **Sylvie BRIARD** S2 1ère, **Gilles PAVY** S3 1er, **Annie LECUIT** S3 1ère .

## ASSOCIATION DE TAI CHI TAOÏSTE MATIGNON/PLEBOULLE

**Nouvelle session d'apprentissage** des arts internes de Tai chi taoïste ouverte à tous. Cette pratique peut vous apporter bien-être physique et moral, vous aider à gérer votre stress et apaiser vos douleurs.

Le 1<sup>er</sup> cours est sans engagement : 63 € pour 3 mois (dont 15 € d'adhésion). Vous pouvez intégrer un cours ou les deux à tout moment courant février, mars... Les classes se déroulent dans une ambiance conviviale et non compétitive :

- A la salle des fêtes de **Matignon** de 18h30 à 20h le jeudi
- A la salle des fêtes de **Pléboulle** de 10h30 à 12h le mercredi

Soyez curieux ! Venez tester un premier cours sans engagement.

Renseignez-vous au 02.96.41.20.90 ou sur [taoist.fr](http://taoist.fr) Lamballe

## COMITE DES FETES DE PLEVENON

Cyclo cross à l'Américaine le **samedi 27 janvier 2024 de 13h30 à 17h00**, au camping de Plévenon. Café, chocolat et vin chaud, crêpes sur place.

## OFFRES D'EMPLOI

Les PEP Brétil'Armor recrutent pour :  
Le Centre de Plévenon – Cap Fréhel :



- **Un Commis de cuisine - Agent de ménage** / CDD 8 mois à temps partiel (30h/semaine) / 22240 PLEVENON / Poste à pourvoir du 22 février au 2 novembre 2024
- **Un Agent de service et de ménage** / CDD 6 mois à temps partiel (21h/semaine) / 22240 PLEVENON / Poste à pourvoir du 11 mars au 31 août 2024
- **Un Directeur/trice d'ALSH** / CDD 2 mois / 43 jours / 22240 PLEVENON / Poste à pourvoir du 1er juillet au 31 août 2024

Envoyer CV à : [recrutement.pepba@lespepbretagne.org](mailto:recrutement.pepba@lespepbretagne.org)

## PETITES ANNONCES

- **Dacia Duster** à vendre, année 2017, blanche, 1,5 L, 109 CV, Prix : 11 200€ ☎ : 06.77.39.71.89
- **Fauteuil** « liberty » d'intérieur avec inclinaison, pour personne à mobilité réduite, 150€ ☎ : 02.96.41.58.35 / 06.98.72.16.01
- **Cartouches pour imprimante** Canon réf : 551, 3 jaunes, 3 magenta, 11 noires, 50€ l'ensemble ☎ : 06.84.43.66.83
- **1 paire de tennis** blanches Puma neuves en 37, 20€ , 1 parapluie rose à oreilles et cils pour enfant, 8€ ☎ : 07.81.41.14.12
- **Tapis de marche** neuf : 229€ : vendu 150€, 1 lit bébé (parapluie) sans matelas, marque GRACO 15€, un parc pour petit chiot 10€, 1 attaché-case grand format 10€. Photos sur demande par SMS ☎ : 06.30.80.11.40
- **Maison à louer - PLURIEN, 2 chambres** ☎ : 02.96.72.35.68 ou 07.81.93.22.86

### RECHERCHES DIVERSES

- **Recherche**, sur Fréhel, Plurien ou proche, **garage ou hangar pour voiture** en location environ 600 € / an ☎ : 06.81.57.91.50
- **Recherche assistante maternelle.** Suite à un désistement, nous recherchons une place chez une assistante maternelle sur Fréhel et les environs, pour notre fille qui aura 5 mois, à compter du 18 mars (plus ou moins) pour un contrat de 40h du lundi au vendredi. Si vous avez de la disponibilité, merci de bien vouloir -- nous contacter par mail vers [chloe.barbier@gmail.com](mailto:chloe.barbier@gmail.com) ou ☎

## Numéros Utiles

### Médecins –Maison de Santé :

Dr BROC Arnaud  
☎ 02.96.88.09.28  
Dr MADAY Christian  
☎ 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:  
Le 15 en cas d'urgence  
Le 112 (téléphones mobiles)

### Pharmacie AUV, Fréhel

☎ 02 96 41 40 07

### Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

### Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD  
☎ 06 02 37 13 32

### Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET  
☎ 07 63 60 18 37

### Kinésithérapeute - Maison de Santé :

Marc SINDA  
☎ 02 96 83 57 38

### Infirmières :

MAISON DE SANTE  
☎ 02.96.41.59.94

À Pléhérel-Plage  
Breton M. & Denoual S.  
☎ 02.96.41.55.79

### Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg  
☎ 02.96.41.57.30

### Pompes funèbres:

transport de corps, chambre funéraire 24/24: Laurent GUILLEMETTE  
☎ 02.96.41.30.21

### Roméo assistance

Taxi—transport ambulance-vsl  
☎ 02.96.41.32.06

### Arvorenk Taxi –7j/7

TPMR ☎ 06.16.97.53.06

### ADSCE - Services et soins à domicile

☎ 02.96.41.12.47 .  
(Week-end et jours fériés) :  
☎ 06.79.39.01.38

**fréhel infos**  
IMPRIMEUR - MAIRIE DE FREHEL

Siège social :

**MAIRIE DE FRÉHEL**

☎ 02.96.41.40.12

[accueil@mairie-frehel.fr](mailto:accueil@mairie-frehel.fr)

Site  
[www.frehel.info](http://www.frehel.info)