

DUATHLON COTE ALBATRE

DIMANCHE 31 MARS 2024

PROGRAMME DE LA JOURNEE

Pas d'inscription sur place

Engagements limités à 350 participants sur l'ensemble des épreuves

Pour benjamins – pupilles et poussins

A partir de 9 h retrait des dossards à la salle des fêtes de Manneville es Plains.

9 h 30: ouverture du parc à vélo

10 h 30: fermeture du parc à vélo, puis briefing

Attention pour les épreuves jeunes, le VTT obligatoire

Pour le XS et S:

A partir de 12 h retrait des dossards à la salle des fêtes de Manneville es Plains

12 h 30: ouverture du parc à vélo pour le XS

13 h 30 fermeture du parc à vélo, puis briefing

13 h 45 ouverture du parc à vélo pour le S

14 h 15 fermeture du parc à vélo puis briefing

Epreuves individuelles

| | | |
|---------|--------------------------|----------------------|
| 10 h 30 | Benjamins | 700 m / 5 km / 700 m |
| 11 h | Pupilles | 500 m / 2 km / 500 m |
| 11 h 30 | Poussins / mini poussins | 250 m / 1 km / 250 m |

Epreuves individuelles

| | | |
|---------|--------------------------------------|--------------------------|
| 13 h 15 | Cadets / Minimes / Séniors / Masters | 2,5 km / 10 km / 1,25 km |
| 14 h 30 | Cadets / Juniors / Séniors / Masters | 5 km / 20 km / 2,5 km |
| 17 h 30 | Remise des récompenses | |

RENSEIGNEMENTS : serge.scornet0984@orange.fr

INSCRIPTIONS SITE INTERNET : tropevent