

# **DUATHLON COTE ALBATRE**

## **DIMANCHE 31 MARS 2024**

### PROGRAMME DE LA JOURNEE

Pas d'inscription sur place

Engagements limités à 350 participants sur l'ensemble des épreuves

#### Pour benjamins – pupilles et poussins

A partir de 9 h retrait des dossards à la salle des fêtes de Manneville es Plains.

9 h 30: ouverture du parc à vélo

10 h 30: fermeture du parc à vélo, puis briefing

**Attention pour les épreuves jeunes, le VTT obligatoire**

#### Pour le XS et S:

A partir de 12 h retrait des dossards à la salle des fêtes de Manneville es Plains

12 h 30: ouverture du parc à vélo pour le XS

13 h 30 fermeture du parc à vélo, puis briefing

13 h 45 ouverture du parc à vélo pour le S

14 h 15 fermeture du parc à vélo puis briefing

#### Epreuves individuelles

10 h 30	Benjamins	700 m / 5 km / 700 m
11 h	Pupilles	500 m / 2 km / 500 m
11 h 30	Poussins / mini poussins	250 m / 1 km / 250 m

#### Epreuves individuelles

13 h 15	Cadets / Minimes / Séniors / Masters	2,5 km / 10 km / 1,25 km
14 h 30	Cadets / Juniors / Séniors / Masters	5 km / 20 km / 2,5 km
17 h 30	Remise des récompenses	

**RENSEIGNEMENTS** : serge.scornet0984@orange.fr

**INSCRIPTIONS SITE INTERNET** : tropevent