

undefined - dimanche 21 janvier 2024

Actu locale | Pays des Couleurs

CREYS-MÉPIEU

## Esni, une salle de sport rurale et économique en plein village



*Yves Cougoulic est le trésorier de la section.*

**L'association Énergie sports Nord-Isère propose différentes activités sportives mais également une salle de musculation et d'entretien physique, gérée par les adhérents et pour les adhérents.**

L'association Esni, Énergie sports Nord-Isère, propose des activités multisports comme la montagne, le ski ou la plongée. La section musculation et entretien physique, créée en octobre 2015, a ses propres locaux au rez-de-chaussée de la salle des fêtes de Faverges, à Creys-Mépieu, dans un ensemble de pièces municipales.

Elle propose une offre sportive permettant la musculation ou l'entretien physique de loisirs, pour des adeptes d'entraînement individuel sans encadrement, hors compétition, sans affiliation à une fédération. La salle est gérée par une équipe de bénévoles. La section met à disposition de ses adhérents un parc complet d'appareils de gymnastique, de fitness, de musculation pour une pratique sans coach mais avec l'aide conviviale des participants. Chacun utilise les matériels et appareils mis à disposition dans les salles sous sa propre responsabilité. L'adhésion est de 60 € la première année et de 35 € pour le renouvellement.

Près de cent cinquante adultes utilisent les nombreux équipements, du lundi au vendredi de 10 h à 11 h 30 et de 17 h à 19 h 15 et le dimanche de 9 h 30 à 11 h, en présence de bénévoles de l'association qui assurent une forme de surveillance.

Yves Cougoulic, le trésorier de la section, 84 ans, explique qu'il s'agit d'une sorte de club privilégiant la satisfaction des utilisateurs, qu'il y a un règlement spécifique, notamment pour les

conditions d'hygiène et, bien sûr, l'utilisation des équipements. Il rappelle que la section vit en bonne intelligence avec la mairie du village, qui a toujours traité l'association avec bienveillance. Le président de la section, s'appelle Alain Forcinal, le secrétaire Bernard Savariau, et le site internet [esnimuscu.com](http://esnimuscu.com).

Contact pour toute demande de renseignements : 06 84 78 70 95.