

Vendredi 26 janvier 2024

N° 950

## REPAS DES AÎNÉS

### IMPORTANT - PRENEZ DATE

Le repas des aînés, organisé par le CCAS, aura lieu **le dimanche 11 février** à 12h, à la salle des fêtes de Fréhel.



Gratuit pour les personnes de 70 ans et plus.



Participation de 29€ pour les accompagnants de moins de 70 ans.

Pour une bonne organisation, merci de vous inscrire impérativement avant le lundi 5 février au plus tard.

## ENEDIS



La société ENEDIS réalise des travaux qui entraîneront des coupures de courant le **mardi 13 février 2024 de 9h à 12h**.

Quartiers concernés :

2 AU 4 LE BESLIN

2 RUE DE LA VILLE BLOHEN

1 AU 16 RUE DE LA PETITE ABBAYE

LA MARE HUE

## ASSOCIATION MAISON DES FAMILLES

Maison d'Accueil Hospitalière, la Maison des Familles, située dans l'enceinte de l'Hôpital Yves-Le-Foll à Saint-Brieuc, vous accueille si l'un de vos proches, adulte ou enfant, est hospitalisé dans un établissement de santé de l'agglomération de Saint-Brieuc que ce soit à l'hôpital Yves Le Foll, à l'Hôpital privé des Côtes d'Armor à Plérin, au Centre de Soins médicaux et de Réadaptation des Châtelets à Ploufragan, dans un EHPAD, dans les Centres recevant des personnes en situation de handicap ... Elle vous propose un hébergement, pendant tout le temps de l'hospitalisation, dans une chambre individuelle avec télévision, salle d'eau et sanitaires privés. Un espace restauration, une buanderie, une terrasse et un espace vert sont à votre disposition. Contacts : 02.96.78.20.20 / [maisondesfamilles22@orange.fr](mailto:maisondesfamilles22@orange.fr)  
<https://maisondesfamilles22.wixsite.com/saint-brieuc/>

## GRAND SITE

Le Syndicat mixte du Grand Site Cap d'Erquy - Cap Fréhel recrute 2 volontaires en contrat Service civique à temps complet pour une durée de 6 mois à partir du 2 avril 2024. À Plévenon (22400).

Merci de déposer votre candidature (CV et lettre de motivation) obligatoirement sur le site du Service civique <https://hubtr.service-civique.gouv.fr>

Plus d'informations :

Philippe QUERE  
natura2000@  
caperquyfrehel.fr  
02.96.41.50.83

## JUMELAGE

Le Comité de Jumelage du pays de Fréhel, Fréhel/Plévenon tiendra son assemblée générale le vendredi 2 février 2024 à 18h30, à la salle des fêtes de Plévenon. Elle sera clôturée par un verre de l'amitié. Un repas se déroulera ensuite au restaurant « O'Sables » à Sables d'Or. Règlement lors de la réservation par chèque. Contactez le 06.71.19.81.27. Par ailleurs, un appel à candidatures a été lancé pour devenir membre du bureau.

## FOOTBALL

Le club de football de Fréhel a gagné ce week-end face à Ruca B : 8-1 , terminant 2ème de leur groupe. Il est promu en D4 élite pour la 2ème partie de saison.



## BIBLIOTHÈQUE

### • Horaires :

- Mardi : 9h30-12h
- Mercredi 9h30-12h / 14h-18h
- Vendredi : 9h30-12h / 16h30-18h30
- Samedi : 9h30-12h

### **Les animations de la bibliothèque reprennent !**

- Tous les mardis à 10h (hors vacances scolaires) : Conversations en anglais
- Lundis : 29 janvier, 12 février et 11 mars à 10h : Ateliers informatiques (débutants)
- Tous les mercredis à 16h : Croq'histoires, dès 4 ans
- Samedis : 3 février et 2 mars à 10h30 : Bébé bouquine, dès la naissance et jusqu'à 3 ans (dates supplémentaires en semaine à venir)

Retrouvez le détail des animations à la bibliothèque et sur le portail :  
[lirici.dinan-agglomeration.fr/frehel](http://lirici.dinan-agglomeration.fr/frehel)



La Grande Abbaye  
02.96.41.51.12  
[mediatheque@mairie-frehel.fr](mailto:mediatheque@mairie-frehel.fr)

## OFFRES D'EMPLOI

Les PEP Brétil'Armor recrutent pour :  
Le Centre de Plévenon – Cap Fréhel :



- **Un Agent de service et de ménage** / CDD 6 mois à temps partiel (21h/semaine) / 22240 PLEVENON / Poste à pourvoir du 11 mars au 31 août 2024
- **Un Directeur/trice d'ALSH** / CDD 2 mois / 43 jours / 22240 PLEVENON / Poste à pourvoir du 1er juillet au 31 août 2024

Envoyer CV à :

[recrutement.pepba@lespepbretagne.org](mailto:recrutement.pepba@lespepbretagne.org)

## COMMERCES

- **KASINO DE FRÉHEL** : Mercredi 14 février, dîner-romantique aux chandelles de la Saint-Valentin ! Venez savourer en amoureux notre menu spécial sur des airs de chansons romantiques avec Michel Bougerie ! Menu à 49€ par personne (Cocktail-apéritif, entrée, plat et dessert). Pensez à réserver votre table dès à présent au 02.96.41.49.05.
- **KAP'TIPHAINE** : (Bar - Tabac - Presse - Relais PickUp) est ouvert du lundi au samedi (sauf le jeudi fermé) de 6h30 à 21h et le dimanche de 7h30 à 14h.
- **LA FREHELOISE** : La boutique de la brasserie « La Freheloise » sera fermée jusqu'au 29 janvier inclus. Merci de votre compréhension.
- **BOULANGERIE AUX DÉLICES DES PAINS** : sera fermée pour congés et travaux du 7 au 29 février 2024. Réouverture le 1<sup>er</sup> mars. Merci de votre compréhension.
- **COIFFURE LAURENCE** : sera fermé pour congés du mardi 30 janvier au lundi 5 février. Contact : 02.96.41.56.08.
- **BISTROT DES SABLES** : Week-end tête de veau à partir de vendredi 26 janvier à 19h au Bistrot des Sables, Allée des Acacias. N'hésitez pas à réserver au 07.80.99.28.39. Merci à tous !

## TIR À L'ARC

Résultats du concours à Saint Quay-Portrieux des 20 et 21 janvier dernier :

Mark KOVACS : 1er (U15 Arc classique)  
Adeline MOREAU : 3ème (S1)  
Sylvie BRIARD : 1ère (S2)  
Gilles PAVY : 2ème (S3)  
Annie LECUIT : 1ère (S3 Arc poulie)  
Équipe classique jeune mixte : 2ème  
(Mark KOVACS, Ewan BILLAN et Enora DOUILLARD)



## TAI CHI TAOÏSTE MATIGNON/PLÉBOULLE

Nouvelle session d'apprentissage des arts internes de **Tai chi taoïste** ouverte à tous. Cette pratique peut vous apporter bien-être physique et moral, vous aider à gérer votre stress et apaiser vos douleurs. Le 1er cours est sans engagement : 63 € pour 3 mois (dont 15 € d'adhésion). Les classes se déroulent dans une ambiance conviviale et non compétitive :

- À la salle des fêtes de Matignon de 18h30 à 20h le jeudi
- À la salle des fêtes de Pléboulle de 10h30 à 12h le mercredi

Soyez curieux ! Venez tester un premier cours sans engagement. Renseignez-vous au 02.96.41.20.90 ou sur [www.taoist.fr](http://www.taoist.fr)

## FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi.

## PETITES ANNONCES

- **Dacia Duster**, année 2017, blanche, 1,5 L, 109 CV, prix : ——— 11200€ ☎ : 06.77.39.71.89 —————
- **Fauteuil** « liberty » d'intérieur avec inclinaison, pour personne à mobilité réduite, 150€ ☎ : 02.96.41.58.35 / 06.98.72.16.01 —
- **Cartouches pour imprimante** Canon réf : 551, 3 jaunes, 3 magenta, 11 noires, 50€ l'ensemble ☎ : 06.84.43.66.83 ———
- **1 paire de tennis** blanches Puma neuves en 37, 20€ , 1 parapluie rose à oreilles et cils pour enfant, 8€ ☎ : 07.81.41.14.12 —
- **Tapis de marche** neuf : 229€ : vendu 150€, 1 lit bébé (parapluie) sans matelas, marque GRACO 15€, un parc pour petit chiot 10€, 1 attaché-case grand format 10€. Photos sur demande par SMS ☎ : 06.30.80.11.40 —————
- **Maison à louer - PLURIEN, 2 chambres** ☎ : 02.96.72.35.68 ou 07.81.93.22.86 —————
- **Chaudière AUER GIALIX 12 MT confort+ 400 - BC / Thermostat** ambiance DE DIETRICH connectable par internet AD311 / Chauffe-eau électrique 300 litres DE DIETRICH Coremail : Prix à débattre ☎ : 06.51.77.68.85 ou 06.69.16.57.11 —————
- **Assortiments de bocaux en verre** 42 pièces conserve ou confiture + papier et caoutchouc pour l'emballage, 25€ ☎ : 02.96.41.59.31 —————
- **Jolies cabanes mangeoires** en bambou pour petits oiseaux ☎ : 02.96.41.32.90 —————

### RECHERCHES DIVERSES

- **Chatte perdue** depuis début janvier à La Carquois, tricolore (blanche principalement, du noir sur la tête et du marron sur le corps), elle a 4 ans ☎ : 06.95.89.78.94 —————
- **Recherche une maison à louer** à l'année dans le secteur de Plurien, Fréhel et alentours, loyer max hors charges de 750€ pour le 31 mars 2024 audreyvrelust@gmail.com ☎ : +32496735189 —————
- **Recherche**, sur Fréhel, Plurien ou proche, **garage ou hangar pour voiture** en location environ 600 € /an ☎ : 06.81.57.91.50 —
- **Recherche assistante maternelle** suite à un désistement, nous recherchons une place sur Fréhel et les environs, pour notre fille qui aura 5 mois, à compter du 18 mars (plus ou moins) pour un contrat de 40h du lundi au vendredi. Si vous avez de la disponibilité, merci de bien vouloir nous contacter par mail vers chloe.barbier@gmail.com ou ☎ : 06.17.61.52.85 —————
- **Trouvé : 1 visseuse/dévisseuse** sur la route au carrefour de St-Aide à Fréhel ☎ : 07.86.12.84.25 —————

## Numéros Utiles

### Médecins –Maison de Santé :

Dr BROC Arnaud

☎ 02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎ 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

\*\*

### Pharmacie AUV, Fréhel

☎ 02 96 41 40 07

\*\*

### Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

\*\*

### Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎ 06 02 37 13 32

\*\*

### Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎ 07 63 60 18 37

\*\*

### Kinésithérapeute - Maison de Santé :

Marc SINDA

☎ 02 96 83 57 38

\*\*

### Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

\*\*

### À Pléhérel-Plage

Breton M. & Denoual S.

☎ 02.96.41.55.79

\*\*

### Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

\*\*

### Pompes funèbres:

transport de corps, chambre funéraire 24/24: Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

\*\*

### Roméo assistance

Taxi—transport ambulance-vsl

☎ 02.96.41.32.06

\*\*

### Arvoren Taxi -7j/7

TPMR ☎ 06.16.97.53.06

\*\*

### ADSCE - Services et soins à

domicile ☎ 02.96.41.12.47 .

(Week-end et jours fériés) :

☎ 06.79.39.01.38

**fréhel infos** l'hebdo  
IMPRIMEUR - MAIRIE DE FRÉHEL

Siège social :

**MAIRIE DE FRÉHEL**

☎ 02.96.41.40.12

**accueil@mairie-frehel.fr**

Site

www.frehel.info