



Le Bouche-à-Oreille de Lézian

LA GAZETTE NUMERIQUE DE LA RESIDENCE - N° 6

Edito

"Les portes de l'avenir sont ouvertes à ceux qui savent les pousser." Coluche

En septembre et octobre, ce sont les "rentrées"!

- La rentrée des professeurs, des élèves,
- La rentrée littéraire,
- La rentrée parlementaire...

Et pour nous tous, quelle rentrée ?

Après les vacances d'été pour certains, c'est la reprise du travail.

Et pour nous, les retraités ? certains ont pris des vacances, d'autres non, mais ne sommes-nous pas toujours en vacances ? C'est une question de point de vue...et d'appréciation des événements.

Savourer une pomme, des sorties de Lézian pour nourrir le corps et l'esprit comme le disait André SIAMES, s'investir pour des associations, et les jours passent sereinement, comme un temps de vacances...

Nicole

HOMMAGE A ANDRE



Octobre 2008, André SIAMES (83 ans), décide de rejoindre son Gers natal (né à Belloc St Clamens) et vient s'installer à la Résidence.

Très adroit et habile, il est un bricoleur expérimenté. Il aménage donc son garage en atelier, où naissent de magnifiques réalisations (portiques...)

Passionné de lecture et d'écriture, il s'intéresse aussi à Internet, qui devient un passe temps favori, lui permettant d'enrichir sans cesse ses connaissances.

En octobre 2016, il devient notre premier Président du Conseil de Vie Sociale jusqu'en 2019 où il cède la Présidence mais demeure membre du bureau.

Jusqu'au dernier moment, André est resté acteur de sa vie et a profité pleinement des services du personnel.

Le 20 Juillet André nous a quitté plongeant sa famille, ses amis de Lézian et le personnel dans le chagrin.

Voici quelques uns de ses écrits.

Christine

- NÉFARICRI -

Sa gentillesse à nous dévolue
C'est notre étoile qui évolue,
Au gré de capricieux irrésolus.
Mais elle n'est pas une ingénue!
Piquante à l'autorité coquine,
Elle séduit, l'impératrice Christine!
Pharaone souple et majestueuse
Diplomate subtile et malicieuse.
C'est un trésor méconnu qui dort.

Mais elle s'éloigne parfois du port.
Furtivement elle part parfois,
Par vau, par plaine et par bois.
Elle revient plus tard, bien plus tard,
Retrouvant son monde en plein cafard.
Quand elle part, c'est panique à bord.
A abandonnés, passagers, équipage,
Cœurs ésselés s'accrochent aux à bords.
On a bien du mal à tourner la page.
Elle est partie, panique à bord,
L'équipage est en souffrance,
Les passagers s'ennuient à mort.
Elle est partie, quelle inconstance!
Pour un temps plus d'insouciance.

"Le beau temps.

Les beaux jours du printemps se seraient fait attendre à Lézian. Comme partout ailleurs. Ce temps maussade et froid aurait pu faire greloter nos cœurs. Mais une autre chaleur, interne celle-là, celle qui maintient chaud les cœurs ne manque jamais aux âmes généreuses de notre locale et sacrée famille.

Ainsi le temps s'est poursuivi dans la chaleur humaine d'une résidence qui fait parfois, sans doute, des jaloux.

Les fleurs printanières, les sauvages et la protégées de notre aimable directrice, ont été fidèles au rendez-vous de l'approche des (enfin) beaux jours.

Les résidents les plus dynamiques apprécient le voyage mensuel qui leur est proposé, restaurant et visite touristique ou accompagnement. Il faut bien nourrir le corps et l'esprit avec ce qui convient à chacun.

Les résidents ne pouvant ou voulant participer à ces balades, ont jeux d'esprit, bibliothèque ou invitations locales mutuelles pour se distraire.

Pour les coups de mélancolie, un personnel attachant et dévoué est là pour aider à changer de planète.

André SIAMES



Ce poème a été choisi par la famille pour l'inhumation à Belloc.
(Philippe ne faisait pas encore partie de l'équipe lorsqu'André a rédigé ce poème)

Promenade autour de la poudrière...

Il se peut que vos pas vous aient conduits au-delà de la Résidence vers le Collège de l'Astarac et le complexe sportif pour les scolaires, dit « gymnase de la poudrière ». Un peu plus loin, c'est un chemin au milieu de la végétation qui porte le nom de « chemin de la poudrière ».



Le gymnase de la poudrière

Pourquoi cette appellation ? Il y eut à Mirande, pendant la Guerre 14-18, un Régiment d'Infanterie, le 88ème RI, dont nous connaissons le Clos tout près de l'église, lieu d'expositions d'arts au cours de l'été. En 1914, les appelés portent le numéro 88 au col de leur uniforme. Mais comme tous les régiments d'infanterie, le 88ème RI se doublera d'un régiment de réservistes qui portera le numéro 288.

C'est au 288ème RI que sera affecté le lieutenant Alain Fournier, l'auteur du « Grand Meaulnes » ; il sera tué le 22 septembre 1914 à la Tranchée de Calonne près de Verdun.

Et qui dit régiment dit poudre à canon.

Dans le langage militaire et civil, un magasin à poudre, aussi appelé « poudrière », est le lieu où l'on stockait de la poudre à canon, puis par extension des munitions ou d'autres types d'explosifs à usage militaire.

Pour éviter les risques d'explosion, les poudrières et magasins à poudre étaient construits selon certaines règles : loin des villes, de dimensions restreintes, souvent creusés dans le sol, avec des murs de pierre très épais et couverture en voûte, ou couverture en lauses recouvertes de terre. Des meurtrières étroites permettaient une ventilation pour éviter l'excès d'humidité, néfaste aux poudres. Afin d'éviter les étincelles, les parties métalliques n'étaient pas en fer, mais en bronze ou en étain. Enfin, par la suite on a préféré construire de petites unités séparées les unes des autres, pour que l'explosion de l'une n'entraîne pas l'explosion des autres. Les murs toujours très épais mais les toits légers, afin que les effets d'une éventuelle explosion se dirigent vers le haut, et non sur les côtés.



Inutile de préciser qu'il ne reste rien de la poudrière de Mirande sinon le nom d'un chemin et d'un gymnase.

Geneviève

Jazz à Marcillac

Promenade tranquille sous les arceaux le 29 juillet



Les photos parlent d'elles-mêmes !



Des glaces de digestion !

Faire notre jus de raisin et tartines de figues

Belle sensation ce 14 septembre !



A la découverte d'un plaisir inconnu :
Tourner la manivelle pour écraser de
beaux raisins bien mûrs et obtenir ainsi
un jus de raisin frais et de bon goût !
Puis déguster des tartines de confiture
de figues faites maison ! Quel régal !
Nous étions le temps d'un instant, des
enfants gourmands ! et des souvenirs
d'enfance ont été partagés !



Douce journée à Monfort le 23 septembre

Ville médiévale et rurale

Village perché en haut d'un coteau, dominant la vallée de l'Orbe, il tient son nom de "Montagne fortifiée" ou "Monfort" donné par le comte d'Armagnac Géraud V.

Des rues à angles droits partent de la place centrale bordée d'arcades, où se situe la halle couverte en bois du 19e. L'église gothique St Clément du 14e siècle, est surmontée d'un superbe clocher octogonal.



Avec une population d'environ 500 habitants, Monfort s'est doté de terrains de sports (foot, tennis, pétanque). Un camping proche de la place du village, des chambres d'hôtes et un bon restaurant, accueillent des touristes en quête d'authenticité et de calme.

Une promenade aménagée sur l'emplacement des douves nous a amené vers le site du lavoir et de la fontaine



Le restaurant "La grignottière" nous a reçu avec le sourire et des plats généreux !

Nicole

Où sont nos années disco ?

Alors, on danse ?

Cathy, Nicole, Véro et les autres,
nous ont rafraîchi la mémoire.



Le club disco.....



Au cours d'un après-midi dansant, Cloclo et ses Claudettes ont ressurgi du passé, et dans un magnifique décor vintage, choisi par nos animatrices, nous avons ébauché quelques pas de danse, emportés par le rythme, certains ont poussé le plaisir en levant allégrement la jambe !



Un peu essoufflée, la chenille a démarré pas à pas, chacun l'a prise en marche, dans la bonne humeur et les rires.



ça balance pas mal à Lézian, et c'est bon pour le moral !

Andrée



Octobre rose

Les résidents de Lézian se mobilisent

Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent en France. Le dépistage, gratuit, n'est plus un tabou, et il a pour but de repérer d'éventuelles anomalies à un stade précoce. Détecté tôt, le cancer du sein est guéri dans 90 % des cas !

Depuis 1994, en France, Octobre Rose est une campagne annuelle menée par l'association "Ruban Rose" pour informer, sensibiliser et récolter des fonds pour la recherche médicale et scientifique.

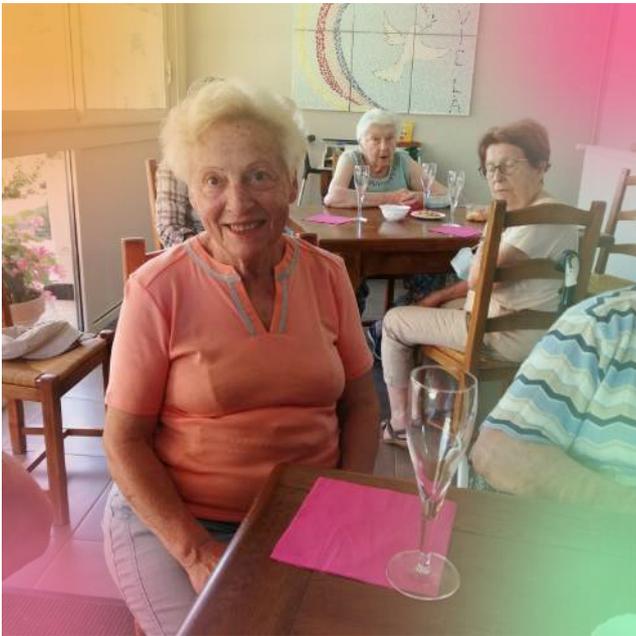
Le dépistage des cancers du sein doit être réalisé par les femmes tous les deux ans, de 50 à 74 ans.

En parant notre jardin interne de Lézian, nous soutenons cette démarche de dépistage.

Nicole



Bienvenue à Françoise et Michel



Journée annuelle à Lourdes le 13 octobre



Eloge de la pomme

Le fruit le plus consommé en France

Un fruit que tout le monde connaît et apprécie. Dans nos campagnes, chaque ferme avait ses pommiers : des variétés rustiques qu'on ne traitait pas. Ma génération se souvient des "museaux de lièvres", une petite pomme allongée, très parfumée.



On la conservait longtemps dans le blé à l'abri de l'air, du froid et de la chaleur. Aujourd'hui les variétés ont changé et on en trouve toute l'année. Aucun fruit exotique n'a pu la détrôner.

Il y en a pour tous les goûts : vertes, jaunes, rouges, croquantes, tendres, acidulées, délicieuses nature, en compote, en pâtisserie. Bonne pour la santé surtout consommée le matin.



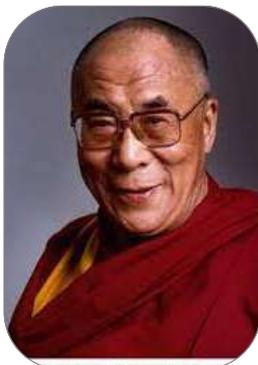
"Une pomme le matin éloigne le médecin."

"Une pomme, c'est de l'or le matin, de l'argent à midi, du plomb le soir."

Raymonde

On a demandé au DALAI LAMA...

"Qu'est-ce qui vous surprend le plus dans l'humanité ?"



Il a répondu : "Les hommes..."

Parce qu'ils perdent leur santé pour accumuler de l'argent, ensuite, ils perdent de l'argent pour retrouver la santé.

Et à penser anxieusement au futur, ils oublient le présent, de telle sorte qu'ils finissent par non vivre ni le présent ni le futur.

Ils vivent comme s'ils n'allaient jamais mourir...
Et meurent comme s'ils n'avaient jamais vécu."

Vieillir avec sérénité

Si tu marches devant moi, tu me conduis,
Si tu marches derrière moi, je te conduis,
Marche près de moi, je suis ton ami(e).

Vieillir avec sérénité, c'est vieillir avec son coeur ;
Sans remords, sans regrets, sans regarder l'heure ;
Aller de l'avant, arrêter d'avoir peur ;
Car, à chaque âge, se rattache un bonheur.

Vieillir avec sérénité, c'est vieillir avec son corps ;
Le garder sain en dedans, beau en dehors.
Ne jamais abdiquer devant un effort,
L'âge n'a rien à voir avec la mort.

Vieillir avec sérénité, c'est donner un coup de pouce
A ceux qui se sentent perdus dans la brousse,
Qui ne croit plus que la vie peut être douce,
Et qu'il y a toujours quelqu'un à la rescousse.

Vieillir avec sérénité, c'est vieillir positivement,
Ne pas pleurer sur ses souvenirs d'antan.
Etre fier d'avoir les cheveux blancs,
Car, pour être heureux, on a encore le temps.

Vieillir avec sérénité, c'est vieillir avec amour,
Savoir donner sans rien attendre en retour ;
Car, où que l'on soit, à l'aube du jour,
Il y a quelqu'un à qui dire bonjour.

Vieillir avec sérénité, c'est vieillir avec espoir ;
Etre content de soi en se couchant le soir.
Et lorsque viendra le point de non-recevoir,
Se dire qu'au fond, ce n'est qu'un au revoir.

