



YOGA

« Entre Jarez et Monts du Matin »

Saison 2023-2024

- **LUNDI :** *de 9h à 10h15* à Marcenod,
à partir du 18 septembre 2023
(Salle yoga)
Professeur : Charlotte Jacquemet*
- de 18h30 à 19h45* à Marcenod,
à partir du 18 septembre 2023
(Salle yoga)
Professeur : Charlotte Jacquemet*
- **MARDI :** *de 18h15 à 19h30* à St Christo,
à partir du 19 septembre 2023
(École publique, salle dojo)
Professeur : Laurie Delouvé*
- de 19h45 à 21h* à St Christo,
à partir du 19 septembre
(École publique, salle dojo)
Professeur : Laurie Delouvé*
- **VENDREDI :** *de 15h à 16h15* à St Christo,
à partir du 22 septembre 2023
(Salle EVA – place de l'Église)
Professeur : Charlotte Jacquemet*

COURS DÉCOUVERTE GRATUITS : semaine du 18 au 22 septembre.

N'hésitez pas à vous joindre à nous !

Venez simplement 10 min. avant l'horaire indiqué, avec une tenue confortable, un tapis de sol, un petit coussin et une couverture.

TARIF **: 200 € pour environ 28 cours d'1h15 ou 185€ pour une 2eme inscription dans la même famille (possibilité de 2 cours/semaine avec un supplément de cotisation de 167€).

**Les cinq horaires seront maintenus sous réserve d'effectifs suffisants.*

***Ce tarif inclut une réduction exceptionnelle de 15€ cette année pour toute inscription.*

Possibilité de paiement en 3 fois

Renseignements et inscriptions :

Nathalie Chatagnon, référente à Marcenod : 07 86 75 92 78 - yogaejmm42@gmail.com

Suzanne Poulat, référente à St Christo : 04 77 20 85 44 - yogaejmm42@gmail.com