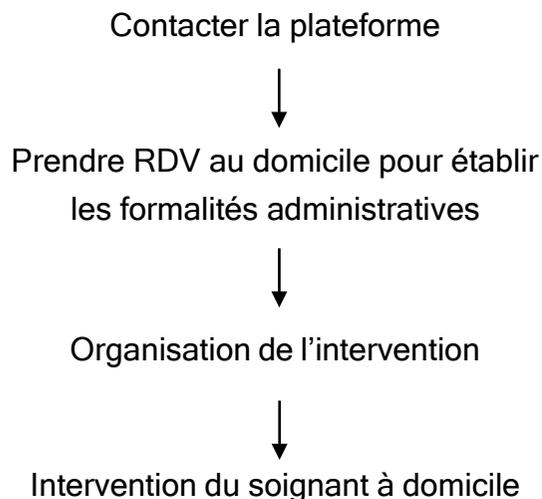


## Quels sont les démarches à suivre ?



## Comment nous contacter ?

**Infirmier coordinateur**

☎ : 02 77 05 60 78  
ldec.esa@ch-bernay.fr

## Quels sont nos partenaires ?

- Les consultations mémoires de Bernay et de Pont-Audemer,
- La filière médico-sociale d'accompagnement des syndromes démentiels, maladies neuro-évolutives,
- L'association France Alzheimer,
- Les intervenants médicaux libéraux,
- Les intervenants paramédicaux libéraux,
- Les pharmaciens,
- Le CLIC Bernay Pont-Audemer,
- Les SSIAD et les services d'Aide à Domicile.

Cette plateforme est le fruit d'un partenariat entre :



Financé par :



Avec le soutien de :



Ne pas jeter sur la voie publique.



BERNAY & PONT-AUDEMER

Détente  
Conseils  
Soutien  
Partage  
Ecoute

*Financée par l'Agence Régionale de Santé, et en concertation avec le Conseil Général de l'Eure, la plateforme participe à un dispositif d'accompagnement médico-social des personnes âgées fragiles dépendantes ou à risque de dépendance.*

## Qui aidons-nous ?

Les aidants qui partagent leur quotidien avec des personnes fragiles, présentant ou non des troubles du comportement.

## Quelle est notre territoire d'intervention ?

Les secteurs couverts par la plateforme sont ceux de :

- Beaumesnil
- Bernay
- Beuzeville
- Broglie
- Cormeilles
- Pont-Audemer
- Quillebeuf-sur-Seine
- Thiberville

...et une partie des cantons de :

- Beaumont-le-Roger
- Brionne
- Montfort-sur-Risle
- Routot
- Rugles.

## Quel est le coût de notre intervention ?

Une participation forfaitaire est demandée aux familles pour les journées ou demi-journées de répit. Elle est de 3.80€\* par heure du lundi au vendredi et de 9.80€ par heure le samedi, dimanche et les jours fériés.

\* en janvier 2022. Tarif donné à titre indicatif, sous réserve de modification.

## Quels sont les objectifs ?

**Demi-journées ou journées de répit :** intervention à domicile d'un professionnel formé vous permettant ainsi de vous libérer et de rendre visite à votre famille ou à des amis, d'aller chez le coiffeur ou au cinéma, de vous rendre à un rendez-vous médical...

**Moments de détente et de plaisirs partagés :** sorties à la journée organisés avec votre conjoint ou parent.

**Instants bien-être :** possibilité de bénéficier de différentes séances de massage bien-être pour l'aidé ou pour l'aidant. Formation de l'aidant à l'auto-massage ou à certains types de massage à destination de l'aidant.



## La Pause Mémoire

**Informations et conseils :** rencontre avec d'autres aidants dans un lieu convivial proche de votre domicile.

Ces rencontres gratuites sont organisées tous les 3<sup>èmes</sup> mardis de chaque mois à partir de 14h30 jusqu'à 16h à Bernay (La Palette de Thé) et tous les 3<sup>èmes</sup> jeudis à partir de 14h30 jusqu'à 16h à Pont-Audemer (Hôtel-restaurant « Le Grand Moulin »).