

Les Ateliers Numériques sont financés par la CARSAT et animés par la conseillère numérique du CIAS du Grand-Anancy. Ils sont gratuits pour les participants.

Il s'agit de 12 séances de 2h à un rythme hebdomadaire. En petit groupe.

Le but est de se familiariser ou se perfectionner avec les outils numériques.

Les ateliers sont ouverts à toutes les personnes de + de 55 ans.

Inscription en Mairie.

## PROGRAMME ATELIERS NUMERIQUES 2024

**1. Prise en main** : Faire connaissance, exprimer les attentes, se repérer sur l'ordinateur, branchements, périphériques informatiques, clics de la souris, touches du clavier)

**2. Les outils** : Les bases de la tablette et du smartphone (gestes de manipulation et environnement), Installer une application

**3. Gérer mes mails** : Connaissances sur la messagerie, prévention arnaques, envoyer un mail avec PJ

**4. Internet en quelques clics 1** : Découverte d'internet, bases de la navigation et de la recherche par mots clefs

**5. Internet en quelques clics 2** : Remplir un formulaire en ligne, prendre rendez-vous en ligne auprès d'un professionnel de santé (exemple Doctolib)

**6. Internet en quelques clics 3** : Les principaux sites administratifs, mettre un site en favoris

**7. Internet en quelques clics 4** : Le numérique en toute sécurité, protéger ses données, les mots de passe, point de vigilance sur les sites et les mails frauduleux, les achats en ligne sécurisés.

**8. Ecrire un courrier** : Le traitement de texte : les bases de la mise en forme, enregistrer un document, le transmettre.

**9. Contenus numériques** : trier et organiser les photos et documents sur l'ordinateur & **Création de mon espace personnel CARSAT**.

**10. Contenus numériques** : mettre mes photos sur l'ordinateur & **Réaliser un bilan de prévention** avec la CARSAT.

**11. L'appareil photo du smartphone** : Lire un QR code et Prendre une photo (les différents modes), la recadrer, la partager & **Inscription à un atelier CARSAT** en présentiel ou en ligne.

**12. Internet ludique** : Jeux ludiques pour réviser les concepts vus & **Questionnaire de satisfaction**.