

Vendredi 02 février 2024

N° 951

REPAS DES AÎNÉS

IMPORTANT - PRENEZ DATE

Le repas des aînés, organisé par le CCAS, aura lieu **le dimanche 11 février** à 12h, à la salle des fêtes de Fréhel. Gratuit pour les personnes de 70 ans et plus. Participation de 29€ pour les accompagnants de moins de 70 ans. Pour une bonne organisation, merci de vous inscrire impérativement avant le lundi 5 février au plus tard.

POMPES FUNÈBRES DU CAP

Les pompes funèbres du Cap à Fréhel sont habilitées depuis le 30 octobre 2023 et sous la gérance de Raphaël TISSERAUD depuis le 9 janvier 2024.

Nous sommes à votre service pour : L'assurance prévoyance, l'organisation d'obsèques, cérémonie personnalisée, inhumation, crémation, transport de corps, rapatriement, travaux de cimetière, marbrerie et prise en charge de vos démarches administratives après décès.

Nous disposons de 3 salons funéraires ainsi qu'une salle de cérémonie.

À votre écoute 24h/24 au 02.79.41.02.21.



DINAN CAP FRÉHEL TOURISME

Réouverture de votre office de tourisme ce vendredi 2 Février dès 9h30. Nous sommes enchantés de vous retrouver pour une nouvelle saison. Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 & de 14h à 17h (Fermeture le jeudi hors vacances scolaires), le samedi de 9h30 à 12h30.

AMICALE LAÏQUE FRÉHEL-PLÉVENON

Soirée chorale de l'école publique le vendredi 16 février à partir de 20h à la salle des fêtes de Fréhel. L'Amicale vous invite à une soirée conviviale lors de laquelle les élèves de l'école présenteront leur spectacle de chants et danses travaillés avec l'équipe enseignante. L'Amicale y proposera à la vente des parts de gâteaux, crêpes, et boissons. Le tirage de la tombola (tickets vendus en amont par les élèves) se déroulera après le spectacle.

SOIRÉE CONCERT

Soirée Guitar'tiflette, salle des fêtes de Plévenon, samedi 3 février à 19h. Organisée par le groupe chants/guitare des P'tits Potes. Concert : entrée libre. Dîner tartiflette : 15€. Réservation au : 06.26.13.09.94.

MAISON ESCARGOT

Le CEC "la Maison Escar-got" est un Centre d'édu-cation Conductive Pluri-disciplinaire de rééduca-tion unique en Bretagne, à Plédéliac (22).

Nous accueillons les bé-bés, enfants, ados, jeunes adultes et adultes en si-tuation de handicap afin de les "conduire" vers l'autonomie. Notre capa-cité est de 10 à 12 per-sonnes, par groupe d'âges, pathologies et ni-veau. Chaque jeune est accueilli avec un aidant.

Le Centre est ouvert toute l'année. (sauf du 19 août au 8 septembre 2024). Nous sommes à votre dis-position pour tous rensei-gnements et inscriptions. Samedi 27 avril nous vous donnons rendez-vous à nos Portes Ou-vertes/Conférence, et pour fêter ensemble notre 10^e anniversaire.

BIBLIOTHÈQUE

Les animations :

- Ateliers informatiques : surfer sur internet / gérer sa boîte mail. Vous pourrez utiliser un ordinateur de la bibliothèque ou apporter votre propre maté-riel. Lundis 12 et 19 février à 10h, à la biblio-thèque. Inscriptions au 02.96.41.51.12 ou à l'adresse mediatheque@mairie-frehel.fr
- Tous les mardis à 10h (hors vacances scolaires) : Conversations en anglais.
- Tous les mercredis à 16h : Croq'histoires.
- Samedis : 3 février et 2 mars à 10h30 et le jeudi 22 février à 9h30 : Bébé bouquine, dès la naissance et jusqu'à 3 ans.



INITIATIVE CAP FRÉHEL

Dimanche 25 février – de 17h à 18h30

à l'Hôtel de Diane :

Initiative
Cap Fréhel

Conférence : « Chateaubriand, père du romantisme, avait ses racines à Fréhel »

Gérard LABAUNE racontera l'histoire de ce géant de la littérature française et ce que Chateaubriand lui a ap-porté en soixante années de lectures.

Afin d'organiser au mieux l'accueil, merci de vous ins-crire par mail à rdvduroutin@gmail.com .

GRAND SITE CAP D'ERQUY - CAP FRÉHEL

Pendant les vacances d'hiver, explorez les richesses des caps avec Marion, Jeanne et Aurélien le temps de sor-ties nature et patrimoine. L'équipe d'animation du

Grand Site Cap d'Erquy - Cap Fréhel vous propose 15 expériences entre terre et mer, du 12 février au 8 mars 2024. Découverte des oiseaux marins du territoire ou de passage, de la laisse de mer, des discrets amphibiens, du marais de Sables d'Or-Les-Pins, de l'économie locale avec la visite guidée de la criée du port d'Erquy, d'une débarque de coquille Saint-Jacques ou encore des ateliers créatifs ludiques en famille, chacun trouvera son bonheur. Retrouvez le Grand Site au festival Na-tur'Armor, les 9, 10 et 11 février au Palais des congrès et des expositions de la baie de Saint – Briec. Le programme est disponible sur internet, dans les offices de tourisme et lieux publics. Inscription obligatoire au 02.96.41.50.83.

EHPAD DES BLÉS D'OR

L'EHPAD des Blés d'Or vous présente à partir du 29 janvier 2024 une toute nou-velle exposition. Diverses techniques vous sont ainsi présentées (sculptures, col-lages, peintures, gravures, petits artisanats...). Sa particularité , ce sont 7 membres des familles des résidents et personnel des Blés d'Or qui se sont regrou-pés pour vous offrir le fruit de leur passion, leur travail. À découvrir tous les jours de 14h à 18h, à EHPAD des Blés d'Or, rue du Clos du Devant, Fréhel.

COMMERCES

- **KASINO DE FRÉHEL** : Mercredi 14 février, dîner-romantique aux chandelles de la Saint-Valentin ! Venez savourer en amoureux notre menu spécial sur des airs de chansons romantiques avec Michel Bougerie ! Menu à 49€ par personne (Cocktail-apéritif, entrée, plat et dessert). Pensez à réserver votre table dès à présent au 02.96.41.49.05.

- **BOULANGERIE AUX DÉLICES DES PAINS** : sera fermée pour congés et travaux du 7 au 29 février 2024. Réouverture le 1^{er} mars.

Merci de votre compréhension.

- **BISTROT DES SABLES** : Week-end « couscous à la Fred » à partir de vendredi 2 février 19h. N'hésitez pas à réserver au 07.80.99.28.39.

RUBAN BLEU & CO

L'association Ruban Bleu & Co est à la recherche de nouveaux bénévoles pour son triathlon le 19 mai 2024. Nous avons besoin de VOUS tous pour que cette 3ème édition, soit à nouveau une belle réussite et s'inscrive dans la durée. Venez rejoindre notre grande et belle famille de bénévoles. Avec ou sans aucune expérience, n'hésitez pas ! De nombreux postes en mer ou sur terre, s'offrent à vous le temps d'une journée. Pour vous faire connaître rien de plus simple, un petit message via nos réseaux sociaux, par téléphone au 06.41.72.00.28, ou encore par mail rubanbleuandco.benevolat@gmail.com, Geoffrey le responsable des bénévoles vous attend ! Pour information également, pour les triathlètes, les inscriptions ouvrent sur klikego samedi 03 février 2024 à 20h01.

OFFRES D'EMPLOI

- Les PEP Brétil'Armor recrutent pour : Le Centre de Plévenon – Cap Fréhel : **Un Directeur/trice d'ALSH** / Diplôme BAFD souhaité ou équivalence ou titulaire du BAFA âgé de plus de 21 ans / Diplôme surveillant de baignade exigé / CDD 2 mois / 43 jours / 22240 PLEVENON / Poste à pourvoir du 1er juillet au 31 août 2024. Envoyer CV à : recrutement.pepba@lespepbretagne.org

- Le bureau de Poste de Matignon recherche urgemment une personne pour effectuer **des heures de ménage**. Contactez le 06.31.42.06.91.

- Le Syndicat mixte du Grand Site Cap d'Erquy - Cap Fréhel recrute **2 volontaires en contrat Service civique** à temps complet pour une durée de 6 mois à partir du 2 avril 2024. À Plévenon (22400). Merci de déposer votre candidature (CV et lettre de motivation) obligatoirement sur le site du Service civique : <https://hubtr.service-civique.gouv.fr>. Plus d'informations : Philippe QUERE, natura2000@caperquyfrehel.fr / 02.96.41.50.83.

PEP BRÉTILL'ARMOR

Nous organisons au centre PEP du Cap Fréhel , une formation PSC1 avec notre équipe de saisonniers le jeudi 7 mars de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Il reste 3 places disponibles. Le coût de la formation est de 60€.

Renseignements au 07.88.55.60.84.

PETITES ANNONCES

- **Doudoune courte/anorak**, femme, taille 40/42 (petit L), gris anthracite. Capuche et manches amovibles. Très bon état. 30€—
☎ : 06.70.90.17.09—
- **Carrelage** grès cérame 30x30 couleur galet beige, carton de 1,55m², choix 1, 17 carreaux par paquet, disponible 22 paquets, 15€ le paquet ☎ : 02.96.41.10.63—
- **Boîtier homologué** Citroën C3 Aircross 1.2 PURETECH, bio éthanol, utilisé 3 mois, 600€ ☎ : 02.96.41.10.63—
- **Tapis de marche** neuf : 229€ : vendu 150€, 1 lit bébé (parapluie) sans matelas, marque GRACO 15€, un parc pour petit chiot 10€, 1 attaché-case grand format 10€. Photos sur demande par SMS ☎ : 06.30.80.11.40—
- **Chaudière AUER** GIALIX 12 MT confort+ 400 - BC / Thermostat ambiance DE DIETRICH connectable par internet AD311 / Prix à débattre ☎ : 06.51.77.68.85 ou 06.69.16.57.11—
- **Assortiments de bocaux en verre** 42 pièces conserve ou confiture + papier et caoutchouc pour l'emballage, 25€—
☎ : 02.96.41.59.31—
- **Tapis de marche** récent « walk machine plus » 90€—
☎ : 06.62.65.11.04—
- RECHERCHES DIVERSES**
- **Recherche un ancien pantalon** en velours grosses cotes vintage, taille 44, pour pièce de théâtre ☎ : 06.33.59.39.57—
- **Professeure agrégée de lettres modernes** en retraite propose des cours de français particuliers à domicile pour des lycéens de 2de ou 1ère, au domicile des élèves, dans le secteur de Plurien, Fréhel, La Bouillie, Erquy, Matignon etc—
☎ : 06.75.29.38.85—
- **Recherche une maison à louer** à l'année dans le secteur de Plurien, Fréhel et alentours, loyer max hors charges de 750€ pour le 31 mars 2024 audreyvrelust@gmail.com—
☎ : +32496735189—
- **Recherche assistante maternelle** suite à un désistement, nous recherchons une place sur Fréhel et les environs, pour notre fille qui aura 5 mois. À compter du 18 mars (plus ou moins) pour un contrat de 40h du lundi au vendredi. Contact chloe.barbier@gmail.com ou ☎ : 06.17.61.52.85—
- **Jeune fille de 17ans, sérieuse, recherche à faire du babysitting** sur la période des vacances scolaires du 26 février au 9 mars—
☎ : 06.33.77.24.86—

FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi.



Numéros Utiles

Médecins –Maison de Santé :

Dr BROC Arnaud
☎ 02.96.88.09.28
Dr MADAY Christian
☎ 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:
Le 15 en cas d'urgence
Le 112 (téléphones mobiles)

Pharmacie AUV, Fréhel

☎ 02 96 41 40 07

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD
☎ 06 02 37 13 32

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET
☎ 07 63 60 18 37

Kinésithérapeute - Maison de Santé :

Marc SINDA
☎ 02 96 83 57 38

Infirmières :

MAISON DE SANTE
☎ 02.96.41.59.94

À Pléhérel-Plage

Breton M. & Denoual S.
☎ 02.96.41.55.79

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg
☎ 02.96.41.57.30

Pompes funèbres:

transport de corps, chambre funéraire 24/24: Laurent GUILLEMETTE
☎ 02.96.41.30.21

Roméo assistance

Taxi—transport ambulance-vsl
☎ 02.96.41.32.06

Arvoren Taxi –7j/7

TPMR ☎ 06.16.97.53.06

ADSCE - Services et soins à domicile

☎ 02.96.41.12.47 .
(Week-end et jours fériés) :
☎ 06.79.39.01.38

fréhel infos
IMPRIMEUR : MAIRIE DE FRÉHEL

Siège social :

MAIRIE DE FRÉHEL

☎ 02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

Site
www.frehel.info