NOM Prénom : «NOM__Prénom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»

CŒUR DE FLANDRE AGGLO

RESTAURATION À DOMICILE

Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 08 Avril 2024 au 14 avril 2024 (à rendre avant le Mercredi 27 Mars 2024)

LUNDI 08	MARDI 09	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12	SAMEDI 13	DIMANCHE 14
MENU A	MENU A	MENU A	MENU A	Menu A	MENU A	MENU A
Potage légumes	Potage poireaux et crème	Potage aux endives	Potage blettes et carottes	Potage légumes verts	Potage maraicher	Potage lentilles et légumes
Haricots beurre vinaigrette	Taboulé fraicheur	Betteraves rouges vinaigrette	Fromage de tête	Céleri râpées vinaigrette	Brocolis vinaigrette	Salade aux gésiers vinaigrette
Alouette de bœuf aux olives	Escalope de porc sauce romarin	Cuisse de poulet à la Lombarde	Sauté de bœuf à la bière	Paupiette de saumon à la moutarde	Emincé de porc sauce calabraise	Parmentier de canard
Purée de pdt et fenouil	Courgettes persillées	Tortis bio	Pdt persillées	Riz pilaf	Semoule aux légumes	
Chantaillou nature	Emmental	Carré frais bio	Duo de fromages	Bleu	Mimolette	Saint nectaire
Fruit de saison	Yaourt aux fruits	Crème dessert vanille	La tartignole	Fruit de saison	Liégeois chocolat	Gâteau à la rhubarbe
MENU B	MENU B	MENU B	MENU B	Menu B	MENU B	MENU B
Potage légumes	Potage poireaux et crème	Potage aux endives	Potage blettes et carottes	Potage légumes verts	Potage maraicher	Potage lentilles et légumes
Iceberg vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	Crêpe au fromage	Macédoine de légumes mayonnaise	Cœur de palmier vinaigrette	Champignons à la Grecque	Chou-fleur vinaigrette
Ravioles au fromage	Crépinette de porc au paprika	Filet de poissons meunière	Rissolette de veau sauce tomate	Tarte chèvre tomate basilic	Jambon de dinde	Croque-monsieur
Sauce aux poireaux	Haricots plats	Pdt vapeur	Petits pois et pdt vapeur	Cordiale de légumes	Pdt et blettes béchamel	Salade verte vinaigrette
Chantaillou nature	Emmental	Carré frais bio	Duo de fromages	Bleu	Mimolette	Saint nectaire
Flan caramel	Compote pomme banane	Fruit de saison	Fromage blanc aux fruits	Crème dessert praliné	Fruit de saison	Suisses nature
MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT
Jambon blanc purée de pdt	Normandin de veau purée de pdt	Jambon blanc purée de pdt	Normandin de veau purée de pdt	Jambon blanc purée de pdt	Normandin de veau purée de pdt	Jambon blanc purée de pdt

* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit Normandin de veau soit jambon Blanc
Avec de la purée de pomme de terre

MENU NORD

LUNDI 08	MARDI 09	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12	SAMEDI 13	DIMANCHE 14
MENU SANS SEL	**MENU SANS SEL**	**MENU SANS SEL**	**MENU SANS SEL**	**MENU SANS SEL**	**MENU SANS SEL**	**MENU SANS SEL**
Potage légumes	Potage poireaux et crème	Potage aux endives	Potage blettes et carottes	Potage légumes verts	Potage maraicher	Potage lentilles et légumes
Haricots beurre vinaigrette	Taboulé fraicheur	Betteraves rouges vinaigrette	Macédoine de légumes mayonnaise	Céleri râpées vinaigrette	Brocolis vinaigrette	Salade aux gésiers vinaigrette
Alouette de bœuf aux olives	Escalope de porc sauce romarin	Cuisse de poulet à la Lombarde	Sauté de bœuf à la bière	Paupiette de saumon à la moutarde	Emincé de porc sauce calabraise	Parmentier de canard
Purée de pdt et fenouil	Courgettes persillées	Tortis bio	Pdt persillées	Riz pilaf	Semoule aux légumes	
Flan caramel	Compote pomme banane	Fruit de saison	Fromage blanc aux fruits	Crème dessert praliné	Fruit de saison	Suisses nature
Fruit de saison	Yaourt aux fruits	Crème dessert vanille	La tartignole	Fruit de saison	Liégeois chocolat	Gâteau à la rhubarbe
MENU SANS SUCRE	**MENU SANS SUCRE**	**MENU SANS SUCRE**	**MENU SANS SUCRE**	**MENU SANS SUCRE**	**MENU SANS SUCRE**	**MENU SANS SUCRE**
Potage légumes	Potage poireaux et crème	Potage aux endives	Potage blettes et carottes	Potage légumes verts	Potage maraicher	Potage lentilles et légumes
Haricots beurre vinaigrette	Taboulé fraicheur	Betteraves rouges vinaigrette	Fromage de tête	Céleri râpées vinaigrette	Brocolis vinaigrette	Salade aux gésiers vinaigrette
Alouette de bœuf aux olives	Escalope de porc sauce romarin	Cuisse de poulet à la Lombarde	Sauté de bœuf à la bière	Paupiette de saumon à la moutarde	Emincé de porc sauce calabraise	Parmentier de canard
Purée de pdt et fenouil	Courgettes persillées	Tortis bio	Pdt persillées	Riz pilaf	Semoule aux légumes	
Chantaillou nature	Emmental	Carré frais bio	Duo de fromages	Bleu	Mimolette	Saint nectaire
Fruit de saison	Yaourt nature	Fruit de saison	Fromage blanc nature	Fruit de saison	Compote sans sucre	Crêpe nature
MENU SANS SEL/SANS SUCRE	**MENU SANS SEL/SANS SUCRE**	**MENU SANS SEL/SANS SUCRE**	**MENU SANS SEL/SANS SUCRE**	**MENU SANS SEL/SANS SUCRE**	**MENU SANS SEL/SANS SUCRE**	**MENU SANS SEL/SANS SUCRE**
Potage légumes	Potage poireaux et crème	Potage aux endives	Potage blettes et carottes	Potage légumes verts	Potage maraicher	Potage lentilles et légumes
Haricots beurre vinaigrette	Taboulé fraicheur	Betteraves rouges vinaigrette	Macédoine de légumes mayonnaise	Céleri râpées vinaigrette	Brocolis vinaigrette	Salade aux gésiers vinaigrette
Alouette de bœuf aux olives	Escalope de porc sauce romarin	Cuisse de poulet à la Lombarde	Sauté de bœuf à la bière	Paupiette de saumon à la moutarde	Emincé de porc sauce calabraise	Parmentier de canard
Purée de pdt et fenouil	Courgettes persillées	Tortis bio	Pdt persillées	Riz pilaf	Semoule aux légumes	
Suisses nature	Compote sans sucre	Fruit de saison	Fromage blanc nature	Suisses nature	Compote sans sucre	Suisses nature
Fruit de saison	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Madeleine sans sucre	Fruit de saison	Yaourt nature	Crêpe nature
MENU SANS GRAS	**MENU SANS GRAS**	**MENU SANS GRAS**	**MENU SANS GRAS**	**MENU SANS GRAS**	**MENU SANS GRAS**	**MENU SANS GRAS**
Potage légumes	Potage poireaux et crème	Potage aux endives	Potage blettes et carottes	Potage légumes verts	Potage maraicher	Potage lentilles et légumes
Haricots beurre	Taboulé fraicheur	Betteraves rouges	Macédoine de légumes	Céleri râpées	Brocolis	Salade aux gésiers
Alouette de bœuf	Escalope de porc	Cuisse de poulet	Sauté de bœuf	Paupiette de saumon	Emincé de porc	Escalope de dinde
Purée de pdt et fenouil	Courgettes persillées	Tortis bio	Pdt persillées	Riz pilaf	Semoule aux légumes	Purée de pdt
Chantaillou nature	Emmental	Carré frais bio	Duo de fromages	Bleu	Mimolette	Saint nectaire
Fruit de saison	Yaourt aux fruits	Crème dessert vanille	La tartignole	Fruit de saison	Liégeois chocolat	Gâteau à la rhubarbe