

**Vendredi 09 février 2024**

**N° 952**

## **ENEDIS**

### **Pour rappel :**

Une coupure d'électricité aura lieu le mardi 13 février 2024 de 09h00 à 12h00 pour les quartiers suivants :  
2 au 4 Le Beslin, 2 rue de la Ville Blohen, 1 au 16  
rue de la Petite Abbaye et La Mare Hue.  
Merci de votre compréhension.

## **POMPES FUNÈBRES DU CAP**

Les pompes funèbres du Cap à Fréhel sont habilitées depuis le 30 octobre 2023 et sous la gérance de Raphaël TISSERAUD depuis le 9 janvier 2024.

Nous sommes à votre service pour : L'assurance prévoyance, l'organisation d'ob-sèques, cérémonie personnalisée, inhumation, crémation, transport de corps, rapatriement, travaux de cimetière, marbrerie et prise en charge de vos démarches administratives après décès.

Nous disposons de 3 salons funéraires ainsi qu'une salle de cérémonie.

À votre écoute 24h/24 au 02.79.41.02.21.



## **DINAN CAP FRÉHEL TOURISME**

L'Horaire des Marées est arrivé dans votre office de tourisme.  
Pendant toutes les vacances scolaires, visite de la Brasserie artisanale la Fréhéloise, tous les jeudis de 17h à 18h.

## **AMICALE LAÏQUE FRÉHEL-PLÉVENON**

Soirée chorale de l'école publique le vendredi 16 février à partir de 20h à la salle des fêtes de Fréhel. L'Amicale vous invite à une soirée conviviale lors de laquelle les élèves de l'école présenteront leur spectacle de chants et danses travaillés avec l'équipe enseignante. L'Amicale y proposera à la vente des parts de gâteaux, crêpes, et boissons. Le tirage de la tombola (tickets vendus en amont par les élèves) se déroulera après le spectacle.

## **FRATERNIBUS**

La permanence du Fraternibus du jeudi 29 février ne sera pas maintenue. Merci de votre compréhension.

## BIBLIOTHÈQUE

### Les animations :

- Ateliers informatiques : gérer sa boîte mail. Vous pourrez utiliser un ordinateur de la bibliothèque ou apporter votre propre matériel. Lundi 19 février à 10h, à la bibliothèque. Inscriptions au 02.96.41.51.12 ou à l'adresse [mediatheque@mairie-frehel.fr](mailto:mediatheque@mairie-frehel.fr)
- Tous les mardis à 10h (hors vacances scolaires) : Conversations en anglais.
- Mercredi 14 février à 16h : Croq'histoires de l'amour, spécial St-Valentin ♡, dès 4 ans,
- Jeudi 22 février à 9h30 : Bébé bouquine, dès la naissance et jusqu'à 3 ans.

### Nouveau : Lettre d'info mensuelle !

Inscrivez-vous sur le site « Lirici » pour recevoir toutes les actualités de la bibliothèque (animations, nouveautés,...).

⇒ Et à l'occasion de la St-Valentin, venez découvrir une sélection pleine d'amour ! ♡



## INITIATIVE CAP FRÉHEL

Dimanche 25 février – de 17h à 18h30

à l'Hôtel de Diane : Conférence : « Chateaubriand, père du romantisme, avait ses racines à Fréhel » Gérard LABAUNE racontera l'histoire de ce géant de la littérature française et ce que Chateaubriand lui a apporté en soixante années de lectures. Afin d'organiser au mieux l'accueil, merci de vous inscrire par mail à : [rdvduroutin@gmail.com](mailto:rdvduroutin@gmail.com) .

## GRAND SITE CAP D'ERQUY - CAP FRÉHEL

Pendant les vacances, explorez les richesses des caps avec Marion, Jeanne et Aurélien le temps de sorties nature et patrimoine. L'équipe d'animation du Grand Site Cap d'Erquy - Cap Fréhel vous propose 15 expériences entre terre et mer, du 12 février au 8 mars 2024. Découverte des oiseaux marins du territoire ou de passage, de la laisse de mer, des discrets amphibiens, du marais de Sables d'Or-Les-Pins, de l'économie locale avec la visite guidée de la criée du port d'Erquy, d'une débarque de coquille Saint-Jacques ou encore des ateliers créatifs ludiques en famille, chacun trouvera son bonheur. Retrouvez le Grand Site au festival Natur'Armor, les 9, 10 et 11 février au Palais des congrès et des expositions de la baie de Saint – Brieuc. Le programme est disponible sur internet, dans les offices de tourisme et lieux publics. Inscription obligatoire au 02.96.41.50.83.

## EHPAD DES BLÉS D'OR

L'EHPAD des Blés d'Or vous présente une toute nouvelle exposition. Diverses techniques vous sont ainsi présentées (sculptures, collages, peintures, gravures, petits artisanats...). Sa particularité , ce sont 7 membres des familles des résidents et personnel des Blés d'Or qui se sont regroupés pour vous offrir le fruit de leur passion, leur travail. À découvrir tous les jours de 14h à 18h, à EHPAD des Blés d'Or, rue du Clos du Devant, Fréhel.

## COMMERCES

- **KASINO DE FRÉHEL** : Mercredi 14 février, dîner-romantique aux chandelles de la Saint-Valentin ! Venez savourer en amoureux notre menu spécial sur des airs de chansons romantiques avec Michel Bougerie ! Menu à 49€ par personne (Cocktail-apéritif, entrée, plat et dessert). Pensez à réserver votre table dès à présent au 02.96.41.49.05.

- **BOULANGERIE AUX DÉLICES DES PAINS** : sera fermée pour congés et travaux du 7 au 29 février 2024. Réouverture le 1<sup>er</sup> mars.  
Merci de votre compréhension.

- **KAP'TIPHAINE** (Bar - Tabac - Presse) : dépôt de pain pendant la fermeture pour congés de la boulangerie "Aux Délices des Pains" : du 7 au 18 février sauf le lundi et le jeudi / du 19 au 28 février sauf le mercredi et le jeudi. Afin d'optimiser nos commandes de pains, vous pouvez réserver jusqu'à la veille au Kap'Tiphaine ou au : 02.96.41.40.22.

- **BISTROT DES SABLES** : Week-end bœuf bourguignon à partir de vendredi 9 février 19h. Cette année la Saint-Valentin se déroulera également aux Sables-d'Or. N'hésitez pas à réserver au 07.80.99.28.39. Merci à tous.

## TIR À L'ARC

Championnat Départemental / Jeunes / En salle à Dinan : Le 27 janvier  
Enora Douillard U13 2ème / Mark Kovacs U15 1er / Ewan Billan U14 3ème /  
Jeunes mixte 2ème (Mark, Ewan et Enora) / Adultes / En salle à Loudéac : Le 28 janvier / Adeline Moreau S1 2ème / Fanny Poirier S1 4ème / Sylvie Briard S2 1ère / Gilles Pavy S3 2ème / Rolf Wachter S3 7ème / Rozenn Lablanche-Neveu Senior Arc nu 3ème / Équipe femmes 2ème (Adeline, Fanny et Sylvie).

## OFFRES D'EMPLOI

- Les PEP Brétil'Armor recrutent pour : Le Centre de Plévenon – Cap Fréhel :  
**Un Directeur/trice d'ALSH** / Diplôme BAFD souhaité ou équivalence ou titulaire du BAFA âgé de plus de 21 ans / Diplôme surveillant de baignade exigé / CDD 2 mois / 43 jours / 22240 PLEVENON / Poste à pourvoir du 1er juillet au 31 août 2024. Envoyer CV à : [recrutement.pepba@lespepbretagne.org](mailto:recrutement.pepba@lespepbretagne.org)

- Le bureau de Poste de Matignon recherche urgemment une personne pour effectuer **des heures de ménage**. Contactez le 06.31.42.06.91.

## FORMATION PEP BRÉTILL'ARMOR

Nous organisons au centre PEP du Cap Fréhel , une formation PSC1 avec notre équipe de saisonniers le jeudi 7 mars de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.  
Il reste 3 places disponibles. Le coût de la formation est de 60€.  
Renseignements au 07.88.55.60.84.



## FOOTBALL CLUB FRÉHEL

Le club de football de Fréhel propose une tartiflette à emporter à 12€ la part, le vendredi 23 février, à la salle des fêtes de Fréhel, commande disponible au 06.09.62.03.17, au plus tard jusqu'au lundi 19 février.



## PETITES ANNONCES

- **Lit métal blanc avec sommier à lattes 90x190**, de quelques années, manque 1 latte, bon état + 1 Matelas 90x190, jamais servi, neuf, l'ensemble : 70€ / + canapé d'angle gris en tissu Ikea, convertible en grand lit, démontable facilement pour transport, merci de faire offre ☎ : 06.31.04.45.32
- **Doudoune courte/anorak**, femme, taille 40/42 (petit L), gris anthracite. Capuche et manches amovibles. Très bon état. 30€ ☎ : 06.70.90.17.09
- **Carrelage** grès cérame 30x30 couleur galet beige, carton de 1,55m<sup>2</sup>, choix 1, 17 carreaux par paquet, disponible 22 paquets, 15€ le paquet ☎ : 02.96.41.10.63
- **Boîtier homologué** Citroën C3 Aircross 1.2 PURETECH, bio éthanol, utilisé 3 mois, 600€ ☎ : 02.96.41.10.63
- **Tapis de marche** récent « walk machine plus » 90€ ☎ : 06.62.65.11.04
- **Robot compagnon** Moulinex 300€, machine à tricoter manuelle 150€, 2 fauteuils cuir noir relax neufs 550€, 2 fauteuils velours beige 100€, 6 chaises terrasse blanches neuves 50€, machine à coudre neuve 250€, meuble télé laqué chinoise 200€ ☎ : 06.51.50.40.66
- **Saxo** 1ère main année 2001, 76 000 kms, à remettre en état, prix à débattre ☎ : 06.01.81.05.30
- **Couveuse et incubatrice** 25 œufs 80€, pendule comtoise parfait état 200€ ☎ : 02.96.41.59.31
- **Evier + robinet**, parfait état, résine marron 15€ l'ensemble, table à fixer au mur avec pied inox 1m40x70, neuf 30€ ☎ : 06.08.52.35.23

### RECHERCHES DIVERSES

- **Recherche co-voiturage** lundi 26 février vers aéroport d'Orly ou proche du secteur, pour 1 personne ☎ : 07.60.01.68.34
- **Recherche un ancien pantalon** en velours grosses cotes vintage, taille 44, pour pièce de théâtre ☎ : 06.33.59.39.57
- **Professeure agrégée de lettres modernes** en retraite propose des cours de français particuliers à domicile pour des lycéens de 2de ou 1ère, au domicile des élèves, dans le secteur de Plurien, Fréhel, La Bouillie, Erquy, Matignon etc ☎ : 06.75.29.38.85
- **Jeune fille de 17ans, sérieuse, recherche à faire du babysitting** sur la période des vacances scolaires du 26 février au 9 mars ☎ : 06.33.77.24.86
- **Retraité propose ses services** pour aide aux personnes âgées, bricolage, transport sur le secteur proche, courses, garde d'animaux ☎ : 06.31.22.46.39

## FRÉHEL.INFO

## Numéros Utiles

### Médecins –Maison de Santé :

Dr BROC Arnaud

☎ 02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎ 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

\*\*

### Pharmacie AUV, Fréhel

☎ 02 96 41 40 07

\*\*

### Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

\*\*

### Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎ 06 02 37 13 32

\*\*

### Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎ 07 63 60 18 37

\*\*

### Kinésithérapeute - Maison Santé :

Marc SINDA

☎ 02 96 83 57 38

\*\*

### Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

\*\*

### À Pléhérel-Plage

Breton M. & Denoual S.

☎ 02.96.41.55.79

\*\*

### Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

\*\*

### Pompes funèbres:

Pompes funèbres du Cap

☎ 02.79.41.02.21

\*\*

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

\*\*

### Roméo assistance

Taxi—transport ambulance-vsl

☎ 02.96.41.32.06

\*\*

### Arvorek Taxi –7j/7

TPMR ☎ 06.16.97.53.06

\*\*

ADSCE - Services et soins à domicile ☎ 02.96.41.12.47

**fréhel infos** l'hebdo  
IMPRIMEUR : MAIRIE DE FRÉHEL

Siège social :

**MAIRIE DE FRÉHEL**

☎ 02.96.41.40.12

[accueil@mairie-frehel.fr](mailto:accueil@mairie-frehel.fr)

Site  
[www.frehel.info](http://www.frehel.info)

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi.

