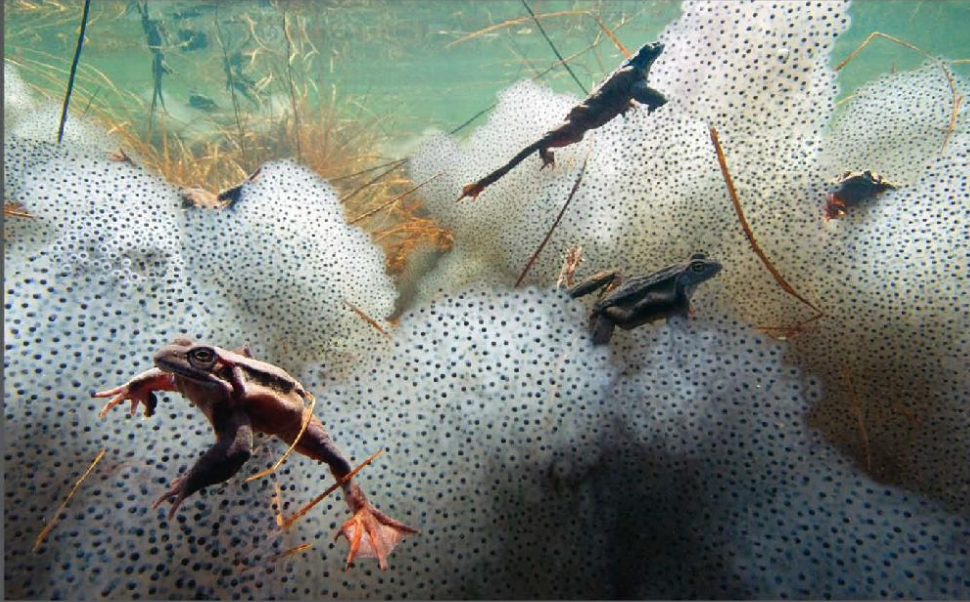


L'eau au cœur de la vie



Plus d'informations sur le développement durable de la Fédération sur www.gap-pau.fr

Grenouilles rouges sous la surface d'un lac en France.

Photo: D. Michel Leary

Un être humain
ne survit pas plus de quelques jours sans boire.

Les J « Eau » ce sont des gestes, des actions mais aussi des informations, savoir a son importance pour agir. Alors sur le site de bard vous trouverez quelques liens intéressants pour découvrir des infos fiables puis sur cette page un petit quiz pour bien mémoriser.

« Face au monde
qui change
il vaut mieux
penser

le changement
que changer le
pansement »

A dit Francis Blanche

Quiz • Eaux

Il est temps de se jeter à l'eau, c'est parti Top Chron'EAU

- 🕒 En **quatre vingt** (80) ans, de 1920 à 2020, la population mondiale a été multipliée par **4** Et dans le même temps la consommation d'eau a été ?
 - Divisée par 2
 - Multipliée par 6
 - Multipliée par 10
- 🕒 Un robinet qui goutte c'est le gaspillage de
 - 1 litre d'eau par jour
 - 20 litres d'eau par jour
 - 4 litres d'eau par heure
- 🕒 Si je rajoute mousseur sur un robinet de lavabo, cela permet d'économiser environ
 - 1 litre d'eau par jour
 - 2 litres d'eau par heure
 - 5 litres d'eau par minute
- 🕒 La moyenne MONDIALE de la consommation d'eau par habitant est de
 - 137 litres par jour
 - 300 litres par jour
 - 500 litres par jour
- 🕒 L'eau insalubre est un vecteur de maladies graves, voire mortelles : chaque année des milliers d'enfants (361000) dans le monde meurent de diarrhées. Quel pourcentage de la population mondiale n'a pas accès à un service d'eau potable géré en toute sécurité ?
 - 1 %
 - 10%
 - 30%

L'eau est un constituant fondamental de tous les êtres vivants. Les premières formes de vie -des bactéries- sont apparues il y a plus de 3,5 milliards d'années dans un milieu aquatique. Ainsi le corps humain est constitué de 65% d'eau, le cerveau en contient 76% et les os 22,5%. Toute l'eau perdue par la respiration (au moment de l'expiration), l'excrétion et surtout la transpiration doit être compensée : un être humain doit ainsi absorber au moins deux litres d'eau par jour dont une partie est contenue dans la nourriture. Sans hydratation régulière, un être humain meurt rapidement ; il en est de même pour tout ce qui vit : aucun être vivant n'est capable de se constituer et de subsister sans renouveler les quantités d'eau qui sont nécessaires au fonctionnement de son organisme.