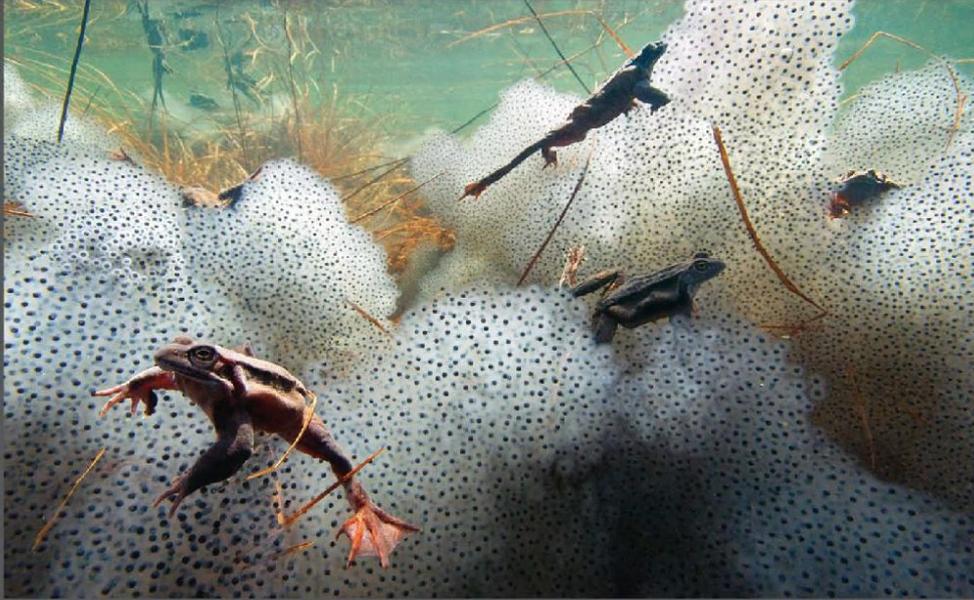


L'eau au cœur de la vie



Plus d'informations sur le développement durable de la Fédération Française de la Pêche et de la Pisciculture sur www.poissons.fr

Grenouilles rouges sous la surface d'un lac en France.

Photo: D. Michel Leary

Un être humain
ne survit pas plus de quelques jours sans boire.

Les J « Eau » ce sont des gestes, des actions mais aussi des informations, savoir a son importance pour agir. Alors sur le site de bard vous trouverez quelques liens intéressants pour découvrir des infos fiables puis sur cette page un petit quiz pour bien mémoriser.

« Face au monde
qui change
il vaut mieux
penser

le changement
que changer le
pansement »

A dit Francis Blanche

Quiz • Eaux

Il est temps de se jeter à l'eau, c'est parti Top Chron'EAU

- 🕒 En **quatre vingt** (80) ans, de 1920 à 2020, la population mondiale a été multipliée par **4** Et dans le même temps la consommation d'eau a été ?
 - Divisée par 2
 - Multipliée par 6
 - Multipliée par 10
- 🕒 Un robinet qui goutte c'est le gaspillage de
 - 1 litre d'eau par jour
 - 20 litres d'eau par jour
 - 4 litres d'eau par heure
- 🕒 Si je rajoute mousseur sur un robinet de lavabo, cela permet d'économiser environ
 - 1 litre d'eau par jour
 - 2 litres d'eau par heure
 - 5 litres d'eau par minute
- 🕒 La moyenne MONDIALE de la consommation d'eau par habitant est de
 - 137 litres par jour
 - 300 litres par jour
 - 500 litres par jour
- 🕒 L'eau insalubre est un vecteur de maladies graves, voire mortelles : chaque année des milliers d'enfants (361000) dans le monde meurent de diarrhées. Quel pourcentage de la population mondiale n'a pas accès à un service d'eau potable géré en toute sécurité ?
 - 1 %
 - 10%
 - 30%

L'eau est un constituant fondamental de tous les êtres vivants. Les premières formes de vie -des bactéries- sont apparues il y a plus de 3,5 milliards d'années dans un milieu aquatique. Ainsi le corps humain est constitué de 65% d'eau, le cerveau en contient 76% et les os 22,5%. Toute l'eau perdue par la respiration (au moment de l'expiration), l'excrétion et surtout la transpiration doit être compensée : un être humain doit ainsi absorber au moins deux litres d'eau par jour dont une partie est contenue dans la nourriture. Sans hydratation régulière, un être humain meurt rapidement ; il en est de même pour tout ce qui vit : aucun être vivant n'est capable de se constituer et de subsister sans renouveler les quantités d'eau qui sont nécessaires au fonctionnement de son organisme.