

J.«Eau». 2024



Préserver et économiser l'eau à la maison, C'est facile !

Modifier ses pratiques quotidiennes par la réalisation d'éco gestes : Quelques explications sur les 7 premiers défis de février – mars 2024



Je préfère la douche au bain et je ne reste pas plus de 4 minutes.

Une douche de moins de 5 minutes, c'est 3 fois moins d'eau qu'un bain. C'est également 3 fois moins d'eau à chauffer.

L'astuce en plus : prenez votre douche le temps de votre chanson préférée. En alliant l'utile à l'agréable vous passerez un bon moment et vous ne trainerez pas sous la douche. Ce petit geste ludique plaira à coup sûr aux enfants, alors pourquoi se priver !



J'ai le réflexe de fermer les robinets

En laissant couler l'eau inutilement pendant le savonnage des mains, le rasage, le brossage des dents ou encore la vaisselle, ce sont 5 à 10 litres gaspillés par minute. Après le brossage des dents, prenons un verre à dents pour se rincer la bouche.



Je remplis mon bac d'évier pour laver la vaisselle

Une vaisselle faite à la main utilise entre 30 et 80 litres d'eau. Autant essayer d'en consommer le minimum ! Utilisez deux bacs d'eau dans votre évier, le premier pour nettoyer la vaisselle et le second pour la rincer.



J'utilise à pleine charge le lave-linge et le lave-vaisselle.

Deux cycles à demi-charge consomment plus d'eau qu'un cycle plein. Si mon appareil est équipé d'un programme "éco", je l'utilise.



Je regarde l'étiquette énergie quand j'achète de l'électroménager.

Privilégiez les appareils ménagers (lave-linge, lave-vaisselle) économes en eau en consultant leur étiquette énergie. Choisissez de préférence les appareils classés A. Pour un lave-vaisselle, suivant le classement de l'appareil, la consommation en eau peut varier de 15 litres à 40 litres par lavage. Pour un lave-linge, la consommation en eau peut passer suivant les appareils de 60 à 130 litres.



Je lave mon véhicule dans une station de lavage.

Avec un simple tuyau d'arrosage, il vous faudra utiliser près de 200 litres d'eau alors qu'une station de lavage n'utilisera que 60 litres d'eau pour nettoyer votre voiture. Vous limiterez également la pollution de l'eau.



Je n'arrose pas ma pelouse

Il est inutile d'arroser votre pelouse. Elle reviendra belle dès les premières pluies et sera plus résistante ! Soyez attentifs aux arrêtés préfectoraux concernant les restrictions d'eau.

En bonus, quelques liens utiles pour les prochaines étapes :

Document de l'ADEME sur le cycle de l'eau :



Lien page défi eau site internet de Bard :



Vidéo de 6 min sur les éco gestes :



Prochaines étapes :

Judi 4 avril 20h à St Georges Haute Ville et vendredi 5 avril 20h à Bard

Au programme : retours sur vos défis, quiz, présentation de petits équipements pour réduire votre consommation d'eau, ateliers de fabrication de produits économes en eau (pensez à apporter vos petits récipients en verre !) et nouveaux défis.

Vendredi 14 juin 20h à Bard et jeudi 20 juin 20h à St Georges Haute Ville

Au programme : nouveaux ateliers, quiz et retours d'expérience...