



AU SERVICE DE TOUS LES JEUNES DU TERRITOIRE

Cette newsletter a pour objectifs de vous informer sur les offres et services de la Mission Locale du Pays d'Auray et de donner de visibilité aux actions menés en faveur des jeunes du territoire.

2024 .. notre leitmotiv : continuer de réfléchir, d'échanger avec vous partenaires et bénévoles pour œuvrer ensemble à l'insertion et à la réussite des jeunes.



Rémy Galibert
Citélab

Emilie DAUMAS
France Active Bretagne

Accompagner les jeunes entrepreneurs

Soucieuse de mieux accompagner les jeunes de plus en plus nombreux, qui ont un projet d'entrepreneuriat, les Conseillers de la Mission Locale ont rencontré Rémy Galibert de Citélab et sa collègue, Emilie Daumas de la Boutique de Gestion (BGE).

🤖 C'est quoi Citélab & La Boutique de Gestion ?

Citélab se veut révélateur de talents. Rémy se présente comme le couteau suisse de l'entrepreneuriat. Ses missions : aller au plus près des quartiers, pour détecter, préparer et orienter les entrepreneurs en devenir et en activité.

La BGE est un appui. Sa mission : rendre l'entrepreneuriat accessible à tous, transmettre les compétences clés et sécuriser les parcours professionnels.

🚀 Quels aides ?

La BGE et Citélab effectuent des permanences sur différents secteurs, notamment à Auray tous les lundis et s'adaptent si besoin.

📖 Du nouveau à La Mission Locale ?

Pour tous les curieux et apprentis auto-entrepreneurs, la présentation se déroulera le jeudi 21 mars de 14h à 16h30 à la Mission Locale !

Vous connaissez des jeunes qui rêvent d'entreprendre, mais ne savent pas comment s'y prendre, invitez les participer à l'atelier.

Pour plus d'information, contactez Jacqueline Lanoé, conseillère référente emploi : 02.97.56.66.11



[Contactez nous](#)



LANCEMENT DU PROJET IRIS

Qu'est ce que le projet Iris et quel est le public visé ?

Le dispositif Iris Contrat Engagement Jeune En Rupture sur le Pays d'Auray regroupe différents acteurs : Néo56, la Mission Locale, L'AFPA et la Sauvegarde56.

C'est un dispositif pour repérer, accrocher les jeunes, qui ne sont pas connus des services publics. Le principe d'IRIS est d'accompagner de manière réactive, renforcée, et pluridisciplinaire, les jeunes de 16 à 25 ans, jusqu'à 29 ans si situation de handicap.

L'accompagnement porte sur des questions de mobilité, logement, santé, accès aux droits, insertion, emploi, formation.

Ce projet arrive dans la continuité du projet pilotée par la Mission locale de 2019 à 2023 sur le repérage des jeunes invisibles. Dans le cadre de ce projet, la Mission Locale avait repéré 145 jeunes. Notre objectif est de repérer 80 jeunes sur les deux prochaines années et d'en orienter.

Derrière le projet, une équipe de partenaires avec des missions définies ?

Le projet "IRIS", c'est un consortium retenu par l'Etat sous financement PIC, plan d'Investissement des Compétences, avec trois salariées :

- Anne Claire Goullier, éducatrice spécialisée au sein du dispositif Iris, Sauvegarde 56, référente jeunes,
- Sabrina Le Moing, conseillère de Mission Locale d'Auray, référente CEJ dont les jeunes en rupture
- et Kahina Saadi Laval, référente partenaires du Groupe Néo 56.

Quel est le principe clé du dispositif ?

Le rôle de l'éducatrice spécialisée est bien de faciliter le retour vers les dispositifs de droit commun. Pour cela, l'approche est simple : repérage de terrain et présence hors les murs, lien avec les parents, les structures et les partenaires pour restaurer si possible le lien de confiance avec les institutions.



Quels sont les objectifs ?

Raccrocher 50 % des jeunes repérés sur des dispositifs de droit commun, notamment le Contrat Engagement Jeunes. Pour cela, l'accompagnement proposé est renforcé dans le sens où il s'adapte à chaque situation et chaque personne. Sur la base d'entretiens individuels, des objectifs sont définis avec les jeunes, qui sont accompagnés au rythme qu'ils souhaitent, par une équipe pluridisciplinaire.

Vous aussi, vous pouvez orienter les jeunes vers le projet IRIS.

Si vous connaissez des jeunes en rupture, contactez Sabrina Le Moing, conseillère référente CEJ : 02.97.56.66.11

[Contactez nous](#)



Contactez nous



L'alimentation : un enjeu de santé publique



💡🍔 L'alimentation influe sur notre santé et notre bien-être. En mangeant bien, nous renforçons notre santé : endurance, motivation, lutte contre le stress, recul de la fatigue, diminution des inflammations et infections, amélioration de la qualité du sommeil - et nous rendons service à notre corps :

Les ambassadrices santé, Marie-Charlotte et Léa, volontaires en service civique, proposent un atelier cuisine en lien avec l'association le Lieu-Dit à Auray le vendredi 01 mars 2024 à 14h30. Il s'agit d'un temps d'échange convivial et de cuisine avec goûter partagé.

La Mission Locale proposera également quatre cycles d'ateliers en 2024 avec l'appui de différents professionnels :

- une diététicienne pour parler équilibre alimentaire
- une conseillère pour la mise en pratique dans le quotidien : course et cuisine
- et un atelier budget pour évaluer son budget, faire ses courses intelligemment et penser aux bons plans

🎯 Les dates dans notre prochaine Newsletter



Les piliers de la santé

Utilisation entretien du corps au quotidien?



Habitudes alimentaire



Gestion du stress détente



Qualité du sommeil



Le bilan santé, objectifs : dépister et prévenir



Nous proposons depuis plusieurs années d'accompagner les jeunes à Lanester au service de la Sécurité Sociale. Il s'agit d'un service de la CPAM qui peut dépister des pathologies ignorées et faire de la prévention. Un examen complet et gratuit est proposé en une matinée. Le centre apporte aussi des conseils, informe et accompagne les consultants sur leurs droits et l'accès aux soins.

Cette année, La Mission Locale met en place une nouvelle organisation des bilans de santé pour les jeunes.

Lieu : au Centre d'Examens de Santé de Lanester.

Fréquence : tous les 1 mois et demi.

Participants : 3 jeunes accompagnés d'un professionnel

Prochaine date : le jeudi 29 février

Modalités : gratuit ... mais départ à l'heure de la Mission locale à 8h15 et retour à 12h30

Durée de l'examen : 3 heures

Cet examen est adapté à chacun. Contrairement à un médecin généraliste, il n'y a pas de soin, ni de délivrance de médicaments, mais les jeunes sont orientés vers le médecin si besoin.

Les conseillers recommandent à tous les jeunes de faire ce bilan, car c'est un moment privilégié pour faire le point sur sa santé.

Vous aussi, vous pouvez orienter les jeunes à la Mission Locale, pour qu'ils puissent participer à ce bilan santé.

Pour plus d'information, contactez Elodie Jouin, conseillère référente santé : 02.97.56.66.11





Avenir Pro pour les élèves de Terminales pro



Le dispositif AVENIR PRO a pour ambition de favoriser la collaboration des partenaires de l'insertion avec des établissements scolaires, auprès d'élèves en dernière année de lycées professionnels (niveau CAP et BAC PRO), ayant exprimé le souhait de s'insérer sur le marché du travail à l'issue de l'année scolaire en cours.

Il a été confié à la Mission locale du pays d'Auray d'intervenir à titre expérimental pour 2024, auprès du Lycée professionnel Saint-Louis à Auray. Aussi de février à juin 2024, nous proposerons 3 ateliers aux élèves à la recherche d'un emploi ou d'un apprentissage à la suite de leur cursus scolaire.

Le triptyque d'ateliers est construit avec

Atelier 1 - Faire le point sur mes compétences

Atelier 2 - Organiser efficacement ma recherche d'emploi

Atelier 3 - Convaincre en entretien d'embauche

Objectif : Accompagner les jeunes dans le repérage de leurs compétences et dans leur valorisation auprès des employeurs.

Objectif : Aider les jeunes à identifier les offres ou les entreprises qui recrutent dans leur métier, leur secteur et leur territoire.

Objectif : Préparer les jeunes aux entretiens de recrutement, notamment en travaillant les thématiques de la posture professionnelle et de la confiance en soi.

Pour anticiper les recrutements saisonniers



La Mission Locale s'associe à France Travail, Point Accueil Emploi de Quiberon, et Auray Quiberon Terre Atlantique pour proposer conjointement deux Forums de l'emploi saisonnier, le jeudi 22 février à Locoal-Mendon et le samedi 2 mars à Quiberon.

Chaque année, ce sont environ 8000 saisonniers qui travaillent sur le territoire, tous secteurs d'activité confondus. Toutefois, les employeurs font face à de fortes difficultés de recrutement.

Alors qu'un des freins au recrutement des saisonniers est le logement, les acteurs de l'emploi proposent deux forums de l'emploi afin de favoriser le recrutement, en local, de futurs saisonniers habitant déjà le territoire.

50 entreprises présentes et plus de 250 postes à pourvoir

Ces deux forums sont orientés vers l'emploi saisonnier - sans fermer la porte aux postes permanents- et les employeurs représentent une grande diversité de secteurs d'activité, afin de répondre aux attentes du plus grand nombre de candidats.



Plus de 50 entreprises locales seront présentes avec, à la clé, 250 postes à pourvoir pour la saison 2024.

Les secteurs d'activité représentés :

- Hôtellerie – restauration – camping
 - Conciergerie
 - Commerce
 - Maraichage
 - Industrie agro-alimentaire
 - Service à la personne
 - Espaces verts
 - Loisirs
- & Animation

Les candidats attendus sur ces deux forums : toute personne, sans distinction d'âge et d'expérience, en recherche d'un emploi, qu'elle soit inscrite à France Travail ou en recherche d'un contrat saisonnier d'été ou de plus longue durée (de 2 à 8 mois).

Des navettes gratuites au départ d'Auray

Afin de faciliter le déplacement des candidats, Auray Quiberon Terre Atlantique met à disposition des navettes au départ de la gare d'Auray pour les deux forums.

A noter : la navette à destination du Forum de Quiberon effectuera deux haltes sur le trajet, à Plouharnel et à Saint-Pierre Quiberon.

Pour plus d'informations, contactez Jacqueline Lanoé au 02 97 56 66 11





► Forum de Locoal-Mendon

Jeudi 22 février de 9h à 12h à l'espace Emeraude

Départs de la gare d'Auray à 9h30 et 10h30

Retours au départ de Locoal-Mendon à 11h et 12h

► Forum de Quiberon

Samedi 2 mars de 14h à 17h à l'espace Louison Bobet

Départ de la gare d'Auray à 14h avec halte à Plouharnel
(sur l'arrêt de bus devant l'office de tourisme vers 14h15) et à Saint-Pierre Quiberon **(sur l'arrêt de bus derrière le Centre Culturel vers 14h30)**

Retour au départ de Quiberon à 16h30



PLANNING DES ATELIERS

**A NE PAS
MANQUER**

ATELIER CUISINE

📅 Lundi 12 février 14h00-14h00

- Préparation d'un atelier goûter

DECLIC 2

📅 Mardi 13 février 09h30-16h00

FORUM SAISONNIER

📅 Jeudi 22 février 09h00-12h00

- Choix de la recette
- Courses

BOOST CEJ

👉 **Jeudi 15 février 10h00-15h30**

- Présentation du CEJ
- Présentation des ateliers sur la quinzaine
- Déjeuner offert par la ML

DEJEUNER SANTE

👉 **Vendredi 16 février 12h00-14h00**

- Discussion avec une conseillère conjugale
- Quels lieux pour nous aider ?
- Les relations amoureuse et sexuelles, on en parle

- Construire son projet professionnel
- Identifier et/ou conforter des pistes métiers “réalisables”
- Construire un plan d’action pour mener un projet professionnel

SPORT

👉 **Mardi 13 février 14h00-15h30**

- Sports collectifs et training
- Différents sports (tchoukball, poull ball etc...)

ATELIER CREATIF

👉 **Vendredi 16 février 14h00-16h30**

- Présentation d’un artiste
- Décoration de supports de présentation
- Réalisation d’une publicité (Concours Créathon)

- A la Salle Emeraude de Local Mendon de 9h à 12h (navettes possibles au départ de la gare d'Auray)

FORUM SAISONNIER

👉 **Samedi 2 mars 14h00-17h00**

- Au palais des Congrès Louison Bobet à Quiberon



Follow
-US-



Missionlocaleauray



Mission Locale Auray



Mission Locale du Pays D'Auray

INFORMATION

FORMATION

ORIENTATION

EMPLOI

VIE QUOTIDIENNE



Cofinancé par
l'Union européenne



#1jeune1solution



INVESTIR
DANS VOS
COMPÉTENCES



Mission Locale du Pays D'Auray

14 Rue François Mitterrand, 56400, Auray

Cet email a été envoyé à isabelle.martin47@wanadoo.fr
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

