

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants[®]

PONTCHARRA

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.



**Café des
aidants®**

PONTCHARRA

Nous vous donnons rendez-vous,
un mercredi par mois,
de 14 h 30 à 16 h 30,
autour d'un thème.

PROGRAMME

Mercredi 27 mars 2024

**Qu'est-ce qu'être
aidant ?**

Mercredi 17 avril 2024

**Aider seul ou à
plusieurs**

Mercredi 22 mai 2024

**Aider l'autre... et ma
santé ?**

Mercredi 19 juin 2024

**Encore des projets pour
moi !**

Mercredi 03 juillet 2024

**Aider un proche, qu'est-ce
que cela me fait vivre ?**



MAISON RENE CASSIN
21 rue Laurent GAYET (1er étage) – 38 530 PONTCHARRA
L'accès est libre et gratuit, sans obligation
d'inscription



Renseignements :
Maison de l'Autonomie
de Barraux
04 56 58 16 41