

Vendredi 16 février 2024

N° 953

## ENEDIS

Une coupure d'électricité pour travaux aura lieu le jeudi 14 mars 2024 de 13h30 à 17h00, aux quartiers ou lieux-dits suivants :

12 boulevard de la manche, rue de Fréhel, rue de la Plage.






## URBANISME

**Simplifiez vos démarches d'urbanisme avec le guichet unique !**

Le dépôt et l'instruction des demandes d'autorisation d'urbanisme (permis de construire, déclaration préalable, etc), peuvent être réalisés de manière entièrement dématérialisé via ce lien :

**<https://dinancom.geosphere.fr/portailccs/>**

 Transmission, stockage et suivi en ligne des demandes d'urbanisme.  Économies sur les impressions et envois postaux.  Traitement rapide dès le dépôt.

Créez votre compte usager ou partenaire dès aujourd'hui ! Rassurez-vous, les supports en version papier sont toujours acceptés.

## DINAN CAP FRÉHEL TOURISME

Les vacances sont là et les visites de la Fréheloise reprennent ! Locaux ou de passage n'hésitez pas à venir découvrir ou redécouvrir la micro-brasserie de Fréhel, les jeudi 15 et 29 février, le 7 mars de 17h à 18h et le jeudi 22 février de 11h à 12h. Tarif : 4€ et gratuit pour les moins de 18 ans. Billetterie à l'office de tourisme de Fréhel, ouvert pendant les vacances scolaires du lundi au samedi de 09h30 à 12h30 et de 14h à 17h. À bientôt !

## PLUVIOMÉTRIE

Pluviométrie du mois de janvier :

82mm, enregistrée à la Ville-Durand.

Depuis 2000, il est à noter que la plus haute précipitation pour le même mois a eu lieu en 2004 avec 150mm.

Et la plus faible est de 22 mm en 2000.



## CHENILLES

**CHENILLES PROCESSIONNAIRES**

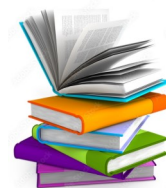
Un pic de descente est attendu pour février et probablement pendant les vacances scolaires. Aussi, il conviendra d'être vigilants à l'égard de ces insectes notamment avec les enfants et les animaux de compagnie.



## BIBLIOTHÈQUE

### Les animations :

- Tous les mardis à 10h (hors vacances scolaires) : Conversations en anglais.
- Jeudi 22 février à 9h30 : Bébé bouquine, dès la naissance et jusqu'à 3 ans.
- Tous les mercredis à 16h : Croq'histoires dès 4 ans.



### Nouveau : Lettre d'info mensuelle !

Inscrivez-vous sur le site « Lirici » pour recevoir toutes les actualités de la bibliothèque (animations, nouveautés,...).

## DÉCHÈTERIE

Fermeture exceptionnelle de la déchèterie de MATIGNON le mardi 27 février toute la journée. Les autres déchèteries du territoire restent ouvertes sur les jours et horaires d'ouverture habituels. La déchèterie la plus proche ouverte le mardi est celle de Plancoët.

## FRATERNIBUS

La permanence du Fraternibus du jeudi 29 février ne sera pas maintenue. Merci de votre compréhension.

## INITIATIVE CAP FRÉHEL

Dimanche 25 février – de 17h à 18h30

à l'Hôtel de Diane : Conférence : « Chateaubriand, père du romantisme, avait ses racines à Fréhel » Gérard LABAUNE racontera l'histoire de ce géant de la littérature française et ce que Chateaubriand lui a apporté en soixante années de lectures. Afin d'organiser au mieux l'accueil, merci de vous inscrire par mail à : [rdvduroutin@gmail.com](mailto:rdvduroutin@gmail.com) .

## FOOTBALL CLUB FRÉHEL

Le club de football de Fréhel a gagné le week-end dernier leur premier match en D4 élite face à Plélan Vilde Corseul 3, sur le score de 4 - 3. Par ailleurs, le club propose une tartiflette à emporter à 12€ la part, le vendredi 23 février, à la salle des fêtes de Fréhel, commande disponible au 06.09.62.03.17, au plus tard jusqu'au lundi 19 février.



## EHPAD DES BLÉS D'OR

L'EHPAD des Blés d'Or vous présente une toute nouvelle exposition. Diverses techniques vous sont ainsi présentées (sculptures, collages, peintures, gravures, petits artisanats...). Sa particularité , ce sont 7 membres des familles des résidents et personnel des Blés d'Or qui se sont regroupés pour vous offrir le fruit de leur passion, leur travail. À découvrir tous les jours de 14h à 18h, à EHPAD des Blés d'Or, rue du Clos du Devant, Fréhel.

## COMMERCES

- **BOULANGERIE AUX DÉLICES DES PAINS** : sera fermée pour congés et travaux du 7 au 29 février 2024. Réouverture le 1er mars.

Merci de votre compréhension.

- **KAP'TIPHAINE** (Bar - Tabac - Presse) : dépôt de pain pendant la fermeture pour congés de la boulangerie "Aux Délices des Pains" : jusqu'à fin février, excepté les mercredis et jeudis. Afin d'optimiser nos commandes de pains, vous pouvez réserver jusqu'à la veille sur place ou au : 02.96.41.40.22.

## RUBAN BLEU & CO

L'association Ruban Bleu & Co est à la recherche de nouveaux bénévoles pour son triathlon le 19 mai 2024. Nous avons besoin de VOUS tous pour que cette 3ème édition, soit à nouveau une belle réussite et s'inscrive dans la durée. Venez rejoindre notre grande et belle famille de bénévoles. Avec ou sans aucune expérience, n'hésitez pas ! De nombreux postes en mer ou sur terre, s'offrent à vous le temps d'une journée. Pour vous faire connaître rien de plus simple, un petit message via nos réseaux sociaux, par téléphone au 06.41.72.00.28, ou encore par mail [rubanbleuandco.benevolat@gmail.com](mailto:rubanbleuandco.benevolat@gmail.com), Geoffrey le responsable des bénévoles vous attend !



## SOPHROLOGIE

Sophrologie - Du temps pour prendre soin de soi - Association Yoga2000 - Séance de sophrologie tous les derniers mercredis de chaque mois, de 14h00 à 15h15. Salle des fêtes de Plébouille, Tarif : 15€.

Sur réservation par sms ou par téléphone au 06.16.60.75.67.

## OFFRES D'EMPLOI

- Les PEP Brétil'Armor recrutent pour : Le Centre de Plévenon – Cap Fréhel : **Un Directeur/trice d'ALSH** / Diplôme BAFD souhaité ou équivalence ou titulaire du BAFA âgé de plus de 21ans / Diplôme surveillant de baignade exigé / CDD 2 mois / 43 jours / 22240 PLEVENON / Poste à pourvoir du 1er juillet au 31 août 2024. Envoyer CV à : [recrutement.pepba@lespepbretagne.org](mailto:recrutement.pepba@lespepbretagne.org)

- Le bureau de Poste de Matignon recherche urgemment une personne pour effectuer **des heures de ménage**. Contactez le 06.31.42.06.91.

## EMPLOI SAISONNIER

La Commune de Fréhel recherche pour son camping municipal :

- Un agent affecté à l'entretien des blocs sanitaires du 1er mai au 30 septembre 2024.



## CONFISERIE MIGNON

La confiserie Mignon des sables d'or recrute pour la saison 2024 de avril à mi septembre merci de faire parvenir vos CV à : [lilotpirate22@gmail.com](mailto:lilotpirate22@gmail.com) .



## PETITES ANNONCES

- **Doudoune courte/anorak**, femme, taille 40/42 (petit L), gris anthracite. Capuche et manches amovibles. Très bon état. 30€  
☎ : 06.70.90.17.09
- **Carrelage** grès cérame 30x30 couleur galet beige, carton de 1,55m<sup>2</sup>, choix 1, 17 carreaux par paquet, disponible 22 paquets, 15€ le paquet ☎ : 02.96.41.10.63
- **Boîtier homologué** Citroën C3 Aircross 1.2 PURETECH, bio éthanol, utilisé 3 mois, 600€ ☎ : 02.96.41.10.63
- **Tapis de marche** récent, parfait état, « walk machine plus » 90€  
☎ : 06.62.65.11.04
- **Robot compagnon** Moulinex 300€, machine à tricoter manuelle 150€, 2 fauteuils cuir noir relax neufs 550€, 2 fauteuils velours beige 100€, 6 chaises terrasse blanches neuves 50€, machine à coudre neuve 250€, meuble télé laqué chinoise 200€ ☎ : 06.51.50.40.66
- **Citroën saxo** 1ère main année 2001, 76 000 kms, à remettre en état, prix à débattre ☎ : 06.01.81.05.30
- **Couveuse et incubatrice** 25 œufs 80€, pendule comtoise parfait état 200€ ☎ : 02.96.41.59.31
- **Evier + robinet**, parfait état, résine marron 15€ l'ensemble, table à fixer au mur avec pied inox 1m40x70, neuf 30€ ☎ : 06.08.52.35.23
- **Donne 2 matelas** ☎ : 02.96.84.66.38
- **Lot de 3 terrines** à pâté en terre cuite 30€ / 1 grand plat à poisson en verre + 8 assiettes 50€ ☎ : 06.77.06.66.11
- **6 chaises en chêne**, dessus en paille, amovible, bon état, faire offre ☎ : 06.79.71.26.21

### RECHERCHES DIVERSES

- Femme sérieuse **propose des heures de ménage** 1 mardi sur 2 le matin ☎ : 02.96.39.48.44
- Couple sérieux **recherche maison à louer** Fréhel et alentours, 1 ou 2 chambres avec un endroit de stockage (garage, abri)  
☎ : 07.60.26.86.59
- **Professeure agrégée de lettres modernes** en retraite propose des cours de français particuliers à domicile pour des lycéens de 2de ou 1ère, au domicile des élèves, dans le secteur de Plurien, Fréhel, La Bouillie, Erquy, Matignon etc ☎ : 06.75.29.38.85
- **Retraité sérieux et disponible propose ses services** pour aide aux personnes âgées, bricolage, transport sur le secteur proche, courses, garde d'animaux ☎ : 06.31.22.46.39

## FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi.



## Numéros Utiles

### Médecins –Maison de Santé :

Dr BROC Arnaud  
☎ 02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian  
☎ 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:  
Le 15 en cas d'urgence  
Le 112 (téléphones mobiles)

### Pharmacie AUV, Fréhel

☎ 02 96 41 40 07

### Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

### Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎ 06 02 37 13 32

### Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎ 07 63 60 18 37

### Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

### À Pléhérel-Plage

Breton M. & Denoual S.

☎ 02.96.41.55.79

### Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

### Pompes funèbres:

Pompes funèbres du Cap

☎ 02.79.41.02.21

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

### Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

☎ 02.96.41.32.06

### Arvorek Taxi –7j/7

TPMR ☎ 06.16.97.53.06

ADSCE - Services et soins à

domicile ☎ 02.96.41.12.47

**fréhel infos** l'hebdo  
IMPRIMEUR : MAIRIE DE FRÉHEL

Siège social :

**MAIRIE DE FRÉHEL**

☎ 02.96.41.40.12

[accueil@mairie-frehel.fr](mailto:accueil@mairie-frehel.fr)

Site  
[www.frehel.info](http://www.frehel.info)