



Les fruits sont notés à titre indicatif et peuvent être modifiés selon arrivage et/ou maturation



		Semaine 10 du 4 au 8 mars	Semaine 11 du 11 au 15 mars	Semaine 12 du 18 au 22 mars	Semaine 13 du 25 au 29 mars
Lundi	4	Betteraves vinaigrette Saucisse grillée aux oignons (SP Saucisse de volaille SV/VG Steak végétal sauce oignons) Purée de PDT Fruit Pain à la farine du Triève	Bœuf bourguignon (SV/VG Purée de pois cassés) Polenta Petit suisse Fruit Pain à la farine du Triève	Repas Indien Samoussas Curry de bœuf (SV/VG Curry de pois chiches) Riz pilaf Fruit Pain à la farine du Triève	Repas VG Salade mexicaine Spaghettis Brunoise de légumes sauce tomate Fruit Pain à la farine du Triève
Mardi	5	Repas VG Salade de coquillettes Poêlée de haricots blancs Carottes sautées Fruit Pain à la farine du Triève	Pamplemousse Poulet à la moutarde (SV/VG Omelette) Chou-fleur persillé Gâteau au yaourt Pain à la farine du Triève	Salade de crozets Dinde forestière (SV/VG Lentilles forestière) Butternut poêlée au romarin Fruit Pain à la farine du Triève	Jambon grillé au jus (SP Jambon de volaille grillé au jus SV/VG Steak végétal au jus) Petits pois à l'anglaise Petit suisse Fruit Pain à la farine du Triève
Jeudi	7	Repas Tex Mex Chili con carne (SV/VG Chili sin carne) Riz Fromage Salade de fruits Pain à la farine du Triève	Repas VG Salade de lentilles Pennes Gratin de potiron Fruit Pain à la farine du Triève	Rémoulade de chou Filet de poisson sauce aioli (VG Boulette végétale sauce aioli) PDT vapeur Crème vanille Pain à la farine du Triève	Bœuf braisé (SV/VG Quenelles gratinées) Flan de courgettes Fromage Gâteau au chocolat Pain à la farine du Triève
Vendredi	8	Filet de poisson pané (VG Pané fromagé) Brocolis gratinés Fromage blanc Tarte aux fruits Pain à la farine du Triève	Salade verte Filet de poisson sauce aurore (VG Haricots blancs sauce aurore) Blé Fromage Pain à la farine du Triève	Repas VG Taboulé (semoule) Omelette Ratatouille Fruit Pain à la farine du Triève	Carottes râpées Gratin de poisson (SV Purée de haricots rouges) Riz basmati Ile flottante Pain à la farine du Triève