

Midi - API MAIRIE PRESLES

Menu du Lundi 26 Février au Vendredi 1 Mars 2024

Menu du Nantouillet	Repas végétarien			
Lundi 26 Février	Mardi 27 Février	Mercredi 28 Février	Jeudi 29 Février	Vendredi 1 Mars
Friand au fromage	Houmous de haricots rouges et ses croûtons	Céleri rémoulade	Salade de riz, betteraves et ciboulette , Vinaigrette	Potage de légumes
Steak haché	Omelette à la ciboulette	Boulettes d'agneau , Sauce poivre	Gratiné de la mer au colin MSC	Gratin de macaroni au jambon de dinde
Haricots verts	Riz créole , Sauce curry	Petits pois aux oignons	Poêlée hivernale façon ratatouille du chef	
Fromage blanc sucré	Fromage	Fromage	Fromage	Suisse sucré
Fruit de saison	Compote de pommes du chef	Coupe de banane à la crème anglaise	Fruit de saison	Gâteau au yaourt du chef
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Note sur les menus : Le jour du repas végétarien, le menu sénior aura un plat à base de viande ou poisson ou oeuf



Midi - API MAIRIE PRESLES

Menu du Lundi 4 Mars au Vendredi 8 Mars 2024

Lundi 4 Mars	Mardi 5 Mars	Mercredi 6 Mars	Jeudi 7 Mars	Vendredi 8 Mars
Radis rose , Beurre	Rosette Lyonnaise , Cornichons	Carottes râpées , Vinaigrette	Potage de légumes	Salade de coquillettes sauce cocktail
Saucisses de Strasbourg	Sauté de poulet forestière	Omelette fromagère	Paella végétarienne aux pois chiches	Saumon MSC au beurre rouge , Sauce à la crème
Lentilles vertes	Brocolis gratinés	Pommes de terre à la boulangères		Fondue d'épinards à l'ail
Fromage	Fromage	Fromage	Yaourt sucré	Fromage
Fruit de saison	Yaourt aux fruits	Fruit de saison	Cake vanille du chef	Fruit de saison
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Note sur les menus : Le jour du repas végétarien, le menu sénior aura un plat à base de viande ou poisson ou oeuf

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - **Plat signature**



Midi - API MAIRIE PRESLES

Menu du Lundi 11 Mars au Vendredi 15 Mars 2024

	Repas végétarien			
Lundi 11 Mars	Mardi 12 Mars	Mercredi 13 Mars	Jeudi 14 Mars	Vendredi 15 Mars
Saucisson à l'ail , Cornichons	Salade mexicaine	Minis pizzas	Potage de légumes	Chou blanc aux pommes , Sauce coleslaw
Poulet façon Marbella	Chili sin carne	Saucisse de volaille	Sauté de bœuf à l'Indienne	Fish & chips de colin MSC
Semoule , Sauce tomate	Riz créole	Purée de brocoli	Choux fleurs gratinés	Frites
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Fromage blanc à la cassonade	Coupe banane chocolat	Fruit de saison	Quatre quart du chef	Fruit de saison
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Note sur les menus : Le jour du repas végétarien, le menu sénior aura un plat à base de viande ou poisson ou oeuf

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - **Plat signature**



Midi - API MAIRIE PRESLES

Menu du Lundi 18 Mars au Vendredi 22 Mars 2024

Lundi 18 Mars	Mardi 19 Mars	Mercredi 20 Mars	Repas végétarien	Menu de Brossollette
Lundi 18 Mars	Mardi 19 Mars	Mercredi 20 Mars	Jeudi 21 Mars	Vendredi 22 Mars
Potage de légumes	salade de riz, maïs et thon , Vinaigrette	Radis rose , Beurre	Concombres Bulgare	Guacamole et son toast
Pilons de poulet rôtis marinés	merlu MSC	Nuggets de volaille	Blanquette de haricots blancs	Lasagnes Bolognaise
Poêlée de légumes	Haricots beurre persillés	Petits pois au jus	Riz pilaf	Salade verte , Vinaigrette
Fromage	Yaourt nature	Fromage	Fromage	Fromage
Liégeois chocolat	Fruit de saison	Crème dessert vanille	Gâteau au yaourt du chef	Pot glacé
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Note sur les menus : Le jour du repas végétarien, le menu sénior aura un plat à base de viande ou poisson ou oeuf

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - **Plat signature**



Midi - API MAIRIE PRESLES

Menu du Lundi 25 Mars au Vendredi 29 Mars 2024

Repas végétarien		Menu autour de la pomme		
Lundi 25 Mars	Mardi 26 Mars	Mercredi 27 Mars	Jeudi 28 Mars	Vendredi 29 Mars
Salade de maïs et radis , Vinaigrette	Salade de riz aux asperges blanches , Vinaigrette	Houmous de haricots rouges et ses croûtons	Betteraves BIO aux pommes , Vinaigrette	Friand au fromage
Omelette fromagère	Couscous au poulet et légumes d'hiver	Escalope de porc gratinée à la moutarde	Sauté de poulet façon Vallée d'Auge	Filet de lieu MSC , Sauce Bordelaise
Coquillettes	Légumes couscous	Petits pois aux oignons	Semoule, raisins secs et abricots secs	Chou-fleur en gratin
Fromage	Fromage	Yaourt nature	Fromage	Fromage
Fruit de saison	Fruit de saison	Éclair au chocolat	Tarte Tatin du chef	Fruit de saison
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Note sur les menus : Le jour du repas végétarien, le menu sénior aura un plat à base de viande ou poisson ou oeuf

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - **Plat signature**



Midi - API MAIRIE PRESLES

Menu du Lundi 1 Avril au Vendredi 5 Avril 2024

Férié - Lundi de Pâques		Repas végétarien & Dessert de Pâques		
Lundi 1 Avril	Mardi 2 Avril	Mercredi 3 Avril	Jeudi 4 Avril	Vendredi 5 Avril
	Chiffonnade de salade verte et croûtons , Vinaigrette	Carottes râpées , Vinaigrette façon Maltaise	Concombres aux dés de brebis , Vinaigrette	Salade de lentilles , Vinaigrette
	Filet de hoki MSC , Sauce nantua	Pizza au fromage	Carbonara du maraîcher	Escalope de dinde , sauce Dijonnaise
	Frites	Salade verte , Vinaigrette	Tortis	Épinards à la crème
	Fromage	Fromage	Yaourt nature	Fromage
	Fruit de saison	Fruit de saison	N/A	Salade de fruits
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Note sur les menus : Le jour du repas végétarien, le menu sénior aura un plat à base de viande ou poisson ou oeuf

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - **Plat signature**



Midi - API MAIRIE PRESLES

Menu du Lundi 8 Avril au Vendredi 12 Avril 2024

	Repas végétarien			
Lundi 8 Avril	Mardi 9 Avril	Mercredi 10 Avril	Jeudi 11 Avril	Vendredi 12 Avril
Carottes râpées , Vinaigrette	Friand au fromage	Haricots rouges au maïs , Vinaigrette	Salade de tomates et maïs , Sauce au fromage blanc	Concombres , Vinaigrette
Boulettes de boeuf , Sauce tomate	Parmentier de lentilles à la tomate	Rôti de porc , Jus lié viande	Cordon bleu de dinde	Poisson MSC pané , Sauce Napolitaine
Petits pois aux oignons	Salade verte , Vinaigrette	Pommes de terre persillées	Purée de brocolis	Haricots verts
Fromage	Fromage	Suisse sucré	Fromage	Fromage
Liégeois chocolat	Fruit de saison	Fruit de saison	Gâteau au yaourt du chef	Fruit de saison
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Note sur les menus : Le jour du repas végétarien, le menu sénior aura un plat à base de viande ou poisson ou oeuf



Midi - API MAIRIE PRESLES

Menu du Lundi 15 Avril au Vendredi 19 Avril 2024

	Repas végétarien			Menu de Brossolette
Lundi 15 Avril	Mardi 16 Avril	Mercredi 17 Avril	Jeudi 18 Avril	Vendredi 19 Avril
Carottes râpées , Vinaigrette	Houmous de haricots rouges Bio	Betteraves rouges , Vinaigrette	radis roses râpés , Vinaigrette	Rosette Lyonnaise et cornichons
Pilons de poulet texane	Mac'and'cheese au cheddar	hoki MSC , sauce à l'aneth	Sauté de porc à la moutarde	Hachis Parmentier du chef
Choux fleurs rôtis au paprika	Petits pois aux oignons	Frites	Courgettes braisées	Salade verte , Vinaigrette
Yaourt nature	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Fruit de saison	Ile flottante du chef	Fruit de saison	Roulé à la confiture à la fraise	Salade de fruits
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Note sur les menus : Le jour du repas végétarien, le menu sénior aura un plat à base de viande ou poisson ou oeuf

