



Qu'est-ce qu'on mange de bon ce mois-ci ?

Semaine du 4 au 8 mars 2024		Semaine du 11 au 15 mars 2024		Semaine du 18 au 22 mars 2024	
Lundi (menu sans viande)	Betteraves 🌱 Gratin de ravioles Saint-Marcellin 🇫🇷 & noix Crème dessert vanille 🌱🇫🇷	Lundi (menu sans viande)	Velouté butternut châtaignes 🌱 Croziflette 🌱 au roblochon Fruit	Lundi (menu sans viande)	Velouté de patates 🌱 Polenta sauce tomate et pois chiches 🌱 Banane 🌱
Mardi	Salade de chou romanesco 🌱 Chili con carne bœuf 🌱🇫🇷 Riz 🌱 Pommes Dalinettes 🌱🇫🇷	Mardi	Macédoine maison Tajine de veau 🇫🇷 Semoule 🌱 Yaourt 🌱🇫🇷	Mardi	Carottes râpées 🌱 Lasagnes saumon chèvre épinards Compote 🌱🇫🇷
Jeudi (menu sans viande)	Salade verte 🌱 Gratin de chou-fleur sauce Mornay 🌱 Boulgour 🌱 Marbré au chocolat maison	Jeudi (menu sans viande)	Cake maison feta tomates confites Crèmeux de lentilles vertes 🌱 Purée de pommes de terre 🌱 Fruit 🌱	Jeudi (menu sans viande)	Salade de lentilles 🌱 Gratin dauphinois Choux de Bruxelles Crème dessert maison 🌱
Vendredi	Chou rouge aux pommes 🌱 Filet de lieu frais Petit épeautre et poireaux 🌱 Yaourt au citron 🌱🇫🇷	Vendredi	Mouillettes d'endives & rillettes de sardines Poulet à la normande Petits pois 🌱 Compote biscuits 🌱	Vendredi	Radis beurre Boeuf aux légumes façon pot-au-feu 🇫🇷 Kiwi 🌱
Semaine du 25 au 29 mars 2024		Semaine du 1 ^{er} au 5 avril 2024		Semaine du 8 au 12 avril 2024	
Lundi (menu sans viande)	Houmous et tortillas Petit épeautre 🌱 Butternut rôtie 🌱 Yaourt 🌱🇫🇷	Lundi (menu sans viande)	Férieré	Lundi (menu sans viande)	Salade carottes et maïs 🌱 Risotto de poireaux 🌱 aux champignons et parmesan Compote 🌱🇫🇷
Mardi	Velouté de chou-fleur 🌱 au comté Pilons de poulet Riz 🌱 Fruit 🌱	Mardi	Betteraves 🌱 et feta Quenelles sauce Aurore 🌱 Haricots verts 🌱 Pommes 🌱	Mardi	Terrine de campagne 🇫🇷 Sauté de porc aux olives 🌱🇫🇷 Riz aux légumes 🌱 Fruit 🌱
Jeudi (menu sans viande)	Pizza au fromage maison Clafoutis de légumes maison Yaourt 🌱🇫🇷	Jeudi (menu sans viande)	Toasts chèvre Épinards à la crème œufs durs 🌱 Tarte bourdaloue maison	Jeudi (menu sans viande)	Salade composée Quiche aux légumes maison Tartelette chocolat
Vendredi	Carottes râpées 🌱 Coquillettes 🌱 Jambon 🇫🇷 Gâteau citron maison 🌱	Vendredi	Salade verte graines 🌱 Brandade de morue Fromage blanc battu à la confiture 🌱	Vendredi	Repas de fin de saison



Produits issus de l'agriculture biologique



Produits issus de l'agriculture locale



Viande d'origine française

Retrouvez la liste de l'ensemble
de nos fournisseurs locaux
sur www.valdedrome.com ou
en scannant ce QR code



Attention : Tous nos plats sont susceptibles de contenir des allergènes.