

Vendredi 23 février 2024

N° 954

ENEDIS

Une coupure d'électricité pour travaux aura lieu :
- Le mercredi 13 mars 2024 de 9h à 12h30, aux
quartiers ou lieux-dits suivants :

Rue des Sports, Rue des Avelines, rue de
la Petite Abbaye, rue de la Cornillière, rue
de Claire Vue, rue d'Armor.



- Et le jeudi 14 mars 2024 de 13h30 à 17h00, aux
quartiers ou lieux-dits suivants :
12 boulevard de la Manche, rue de Fréhel, rue de
la Plage.

URBANISME

**Simplifiez vos démarches d'urbanisme avec le
guichet unique !**

Le dépôt et l'instruction des demandes d'autorisa-
tion d'urbanisme (permis de construire, déclara-
tion préalable, etc), peuvent être réalisés de ma-
nière entièrement dématérialisé via ce lien :
<https://dinancom.geosphere.fr/portailccs/>

Créez votre compte usager ou partenaire dès au-
jourd'hui ! Rassurez-vous, les supports en version
papier sont toujours acceptés.

DINAN CAP FRÉHEL TOURISME

Le nouveau Magazine 2024/2025 est arrivé ! Un
magazine quatre saisons pour profiter de l'en-
semble des destinations tout au long de l'année !
Et ce n'est pas tout : en passant à l'office de tou-
risme vous trouverez également le nouveau plan
2024 de Fréhel (Fréhel, Sables d'Or Les Pins et
Plévenon). Nos horaires d'ouverture pendant les
vacances scolaires : du lundi au samedi de 9h30 à
12h30 et de 14h à 17h. À bientôt !

DÉCHÈTERIE

Fermeture exception-
nelle de la déchèterie
de MATIGNON
le mardi 27 février
toute la journée.

La déchèterie la plus
proche ouverte le
mardi est celle
de Plancoët.

DINAN
AGGLOMÉRATION

FRATERNIBUS

La permanence du
Fraternibus
du jeudi 29 février ne
sera pas maintenue.
Merci de votre
compréhension.
07.48.12.30.89

THÉÂTRE

La troupe « Les Pieds
au Plancher », vous
proposent une comé-
die de Bernard LENNE
« Le nez dans le fu-
mier ». Représenta-
tions à la salle des
Fêtes de Plévenon : -
les samedis 24 février
et 2 mars à 20h30 -
les dimanches 25 fé-
vrier et 3 mars à
14h30. Entrée : 7€,
sans réservation.

BIBLIOTHÈQUE

C'est les vacances ! Et si on allait à la bibliothèque ?

⇒ Mercredis 28 février et 6 mars :

- 14h-16h30 : Initiation au casque de réalité virtuelle, dès 10 ans
- 16h-17h : Croq'histoires, dès 4 ans

⇒ Jeudi 29 février de 10h à 12h : Art floral : variation de tulipes

⇒ Samedi 2 mars : Bébé bouquine, de 0 à 3 ans

⇒ Jeudi 7 mars : atelier informatique « gérer ses fichiers numériques »
(sur inscription)

Contactez la bibliothèque pour plus d'informations.

Les horaires d'ouvertures restent les mêmes.

Nouveau : Lettre d'info mensuelle !

Inscrivez-vous sur le site « Lirici » pour recevoir toutes les actualités de la bibliothèque (animations, nouveautés,...).



POMPES FUNÈBRES DU CAP

Les Pompes Funèbres du Cap vous invitent à découvrir leur agence **lors des portes ouvertes : Dimanche 25 février 2024** de 10h à 12h30 et de 14h à 17h - 24, rue de l'Épine-Briend à Fréhel - 02.79.41.02.21



PÉTANQUE FREHELOISE

La pétanque Fréheloise se pratique à la Ville Oie le mardi à 14h, le samedi à 15h **et un nouvel horaire le jeudi à 14h**. Ouvert à tous !

INITIATIVE CAP FRÉHEL

Dimanche 25 février - de 17h à 18h30 - à l'Hôtel de Diane : Conférence : « Chateaubriand, père du romantisme, avait ses racines à Fréhel » Gérard LABAUNE racontera l'histoire de ce géant de la littérature française et ce que Chateaubriand lui a apporté en soixante années de lectures. Afin d'organiser au mieux l'accueil, merci de vous inscrire par mail à : rdvduroutin@gmail.com .

TIR À L'ARC

Championnat de Bretagne de tir à l'arc à 18 mètres, à Mur de Bretagne, les 17 et 18 février :

- Rozenn Lablanche-Neveu 4ème en arc nu
- Gilles Pavy 2ème senior 3 arc classique
- Sylvie Briard 3ème senior 2



SOPHROLOGIE

Séance de sophrologie tous les derniers mercredis de chaque mois, de 14h00 à 15h15. Salle des fêtes de Pléboulle, Tarif : 15€. Sur réservation par sms ou par téléphone au 06.16.60.75.67.

COMMERCES

- **BOULANGERIE AUX DÉLICES DES PAINS** : est fermée pour congés et travaux du 7 au 29 février 2024. Réouverture le 1er mars.

Merci de votre compréhension.

- **KAP'TIPHAINE** (Bar - Tabac - Presse) : dépôt de pain pendant la fermeture pour congés de la boulangerie "Aux Délices des Pains" : jusqu'à fin février, excepté les mercredis et jeudis. Afin d'optimiser nos commandes de pains, vous pouvez réserver jusqu'à la veille sur place ou au : 02.96.41.40.22.

RUBAN BLEU & CO

L'association Ruban Bleu & Co est à la recherche de nouveaux bénévoles pour son triathlon le 19 mai 2024. Nous avons besoin de VOUS tous pour que cette 3ème édition, soit à nouveau une belle réussite et s'inscrive dans la durée. Venez rejoindre notre grande et belle famille de bénévoles. Avec ou sans aucune expérience, n'hésitez pas ! De nombreux postes en mer ou sur terre, s'offrent à vous le temps d'une journée. Pour vous faire connaître rien de plus simple, un petit message via nos réseaux sociaux, par téléphone au 06.41.72.00.28, ou encore par mail :

rubanbleuandco.benevolat@gmail.com,

Geoffrey le responsable des bénévoles vous attend !



LES ARTS O'MATIK

L'association Les Arts O'Matik vous invite à « un goûter rencontre », **le dimanche 3 mars à 15h**, à la salle des fêtes de Fréhel. Les membres de l'association seront présents afin de faire votre connaissance et d'échanger autour des projets à venir. Ouvert à toutes et tous.

LA CAMBUSE

La Cambuse rouvre les cales de son navire **le samedi 24 février 2024**.
À l'abordage !



OFFRES D'EMPLOI

- La confiserie Mignon des Sables d'Or recrute pour la saison 2024 de avril à mi septembre merci de faire parvenir vos CV à : lilotpirate22@gmail.com

- Les PEP Brétil'Armor recrutent pour : Le Centre de Plévenon – Cap Fréhel : **Un Directeur/trice d'ALSH** / Diplôme BAFD souhaité ou équivalence ou titulaire du BAFA âgé de plus de 21 ans / Diplôme surveillant de baignade exigé / CDD 2 mois / 43 jours / 22240 PLEVENON / Poste à pourvoir du 1er juillet au 31 août 2024. Envoyer CV à : recrutement.pepba@lespepbretagne.org

- Le bureau de Poste de Matignon recherche urgemment une personne pour effectuer **des heures de ménage**. Contactez le 06.31.42.06.91.

PETITES ANNONCES

- **Donne bonne terre végétale** suite à un terrassement de maison (environ 20m3) à prendre sur place ☎ : 06.75.03.70.80
- **Donne 2 matelas** ☎ : 02.96.84.66.38
- **Lot de 3 terrines** à pâté en terre cuite 30€ à débattre / + Service à poisson en verre 1 grand plat + 8 assiettes 25€ / + Téléviseur Samsung 87cm de long x 55cm de hauteur, 100€ ☎ : 06.77.06.66.11
- **6 chaises en chêne**, dessus en paille, amovible, bon état, faire offre ☎ : 06.79.71.26.21
- **Débroussailleuse** GreenCut 50€ et tronçonneuse électrique (30cm) 50€ ☎ : 06.28.56.36.11
- **Luminaires**, lustres et appliques neuves ☎ : 06.51.69.34.49
- **Jolies cabanes mangeoires** pour petits oiseaux, faites main 40€ ☎ : 02.96.41.32.90
- **Evier + robinet**, parfait état, résine marron 15€ l'ensemble, table à fixer au mur avec pied inox 1m40x70, neuf 30€ ☎ : 06.08.52.35.23
- **Robot compagnon** Moulinex 300€, machine à tricoter manuelle 150€, 2 fauteuils cuir noir relax neufs 550€, 2 fauteuils velours beige 100€, 6 chaises terrasse blanches neuves 50€, machine à coudre neuve 250€, meuble télé laqué chinoise 200€ ☎ : 06.51.50.40.66
- **Citroën saxo** 1ère main année 2001, 76 000 kms, à remettre en état, prix à débattre ☎ : 06.01.81.05.30
- **Couveuse et incubatrice** 25 œufs 80€, pendule comtoise parfait état 200€ ☎ : 02.96.41.59.31

RECHERCHES DIVERSES

- **Femme sérieuse propose des heures de ménage** 1 mardi sur 2 le matin ☎ : 02.96.39.48.44
- **Couple sérieux recherche maison à louer** Fréhel et alentours, 1 ou 2 chambres avec un endroit de stockage (garage, abri) ☎ : 07.60.26.86.59
- **Retraité sérieux et disponible propose ses services** pour aide aux personnes âgées, bricolage, transport sur le secteur proche, courses, garde d'animaux ☎ : 06.31.22.46.39
- **Homme avec expérience, propose ses services** pour l'entretien de jardins, de bateaux, divers bricolages et aide informatique, secteur Fréhel, Plévenon, Matignon, Erquy, Pléneuf. Chèque emploi service/ CESU déductible d'impôts ☎ : 06.58.31.85.65

FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi.



Numéros Utiles

Médecins –Maison de Santé :

Dr BROC Arnaud
☎ 02.96.88.09.28
Dr MADAY Christian
☎ 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:
Le 15 en cas d'urgence
Le 112 (téléphones mobiles)

Pharmacie AUV, Fréhel

☎ 02 96 41 40 07

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD
☎ 06 02 37 13 32

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET
☎ 07 63 60 18 37

Infirmières :

MAISON DE SANTE
☎ 02.96.41.59.94

À Pléhérel-Plage

Breton M. & Denoual S.
☎ 02.96.41.55.79

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg
☎ 02.96.41.57.30

Pompes funèbres:

Pompes funèbres du Cap
☎ 02.79.41.02.21

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

☎ 02.96.41.32.06

Arvorek Taxi –7j/7

TPMR ☎ 06.16.97.53.06

ADSCE - Services et soins à

domicile ☎ 02.96.41.12.47

fréhel infos l'hebdo
IMPRIMEUR : MAIRIE DE FRÉHEL

Siège social :

MAIRIE DE FRÉHEL

☎ 02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

Site
www.frehel.info