

LA GRANDE

RANDONNÉE

VERS PARIS

DU

16

AU

23

avril 2024

Le Havre / Rouen / Les Authieux
SEINE-MARITIME

DOSSIER DE PRESENTATION

En Seine-Maritime, la FFRandonnée 76 vous propose
8 jours de rando (150 km) sur le GR®2 Au fil de la Seine
entre Le Havre, Rouen et les Authieux-s/-le-Port-St-Ouen
Inscriptions possibles à partir de fin janvier 2024
seine-maritime.ffrandonnee.fr

FFRandonnée
www.ffrandonnee.fr



Sous le patronage
de la Commission nationale
française pour l'UNESCO



Commission nationale
française pour l'UNESCO

FFRandonnée
Seine-Maritime

76
SEINE-MARITIME

20
TERRE
DE JEUX
24

AGENCE
NATIONALE
DU SPORT

MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES

MINISTÈRE
DE LA CULTURE

BUT DU PROJET : UNE CONVERGENCE VERS PARIS

20
TERRE
DE JEUX
24

Labellisée Terre de Jeux 2024, la FFRandonnée s'engage au côté du mouvement sportif français dans sa démarche pour le succès des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris en 2024. L'événement « La Grande Randonnée vers Paris » consiste à faire converger vers la capitale, au printemps 2024, des randonneurs venus à pied de toutes les régions de France, en suivant le plus possible des GR®.

La FFRandonnée Seine-Maritime s'investit dans ce projet en organisant une itinérance sur 8 jours (150 km) le long du GR®2 entre Le Havre, Rouen et les Authieux-sur-le-Port-Saint-Ouen.



A travers cet évènement, nous souhaitons contribuer à la notoriété de notre territoire, de notre fédération et de son réseau de GR® tout en mobilisant les associations, les licenciés et le grand public. L'occasion sera aussi donnée aux villes « Terres de Jeux » situées sur le parcours de participer activement à ce grand projet fédérateur.

L'organisation de l'itinérance et l'animation dans les villes étapes s'inscrivent dans une démarche éco-responsable.

SEPT ITINÉRANCES

- 1 : **Plaines et forêts secrètes des Hauts de France**
- 2 : **Le Grand Est, terre de batailles**
- 3 : **Fortifications Vauban, de Nice à Paris, par Grenoble, Besançon et ailleurs encore**
- 4 : **Culture et œnologie en Bourgogne**
- 5 : **Des sources de la Loire à la Seine**
- 6 : **Des châteaux cathares aux châteaux de la Loire**
- 7 : **Des marées bretonnes aux méandres de la Seine**



Dans cette grande itinérance de plus de 10 000 km avec 15 villes de départ et 580 étapes en Métropole, des *ambassadeurs* licenciés de la FFRandonnée utiliseront principalement le réseau des GR® et GR® de Pays pour converger vers Paris.

L'arrivée est prévue les 10,11 et 12 mai 2024 (week-end de l'Ascension).

La Seine-Maritime fait partie de la 7^e grande itinérance « Des marées bretonnes aux méandres de la Seine » qu'elle rejoindra à Anet (28) après avoir traversé le département de l'Eure.

LE ROLE DES AMBASSADEURS

Chacune des itinérances sera parcourue en entier ou partiellement par des ambassadeurs, ambassadrices de la Fédération française de la randonnée pédestre. Ces bénévoles volontaires porteront ses valeurs sur l'ensemble du parcours.

Ces ambassadeurs choisiront soit de faire l'intégralité de l'itinéraire, soit une ou plusieurs étapes.

En Seine-Maritime, trois randonneurs, ambassadeurs réaliseront l'intégralité du parcours au départ du Havre pour représenter le Comité lors de l'arrivée à Paris le 12 mai 2024.

Les comités assureront la logistique (ravitaillement, hébergement, transport, portage des bagages des ambassadeurs) sur l'ensemble des étapes avec le concours des clubs et des licenciés des communes traversées. L'hébergement chez les licenciés ou chez l'habitant doit être privilégié.

Au point de départ de chaque itinérance, un bâton de relais sera confié aux ambassadeurs pour être transmis étape par étape, jusqu'à Paris.

Un carnet de voyage et un carnet de passage leur seront également remis, ils seront visés à chaque étape.



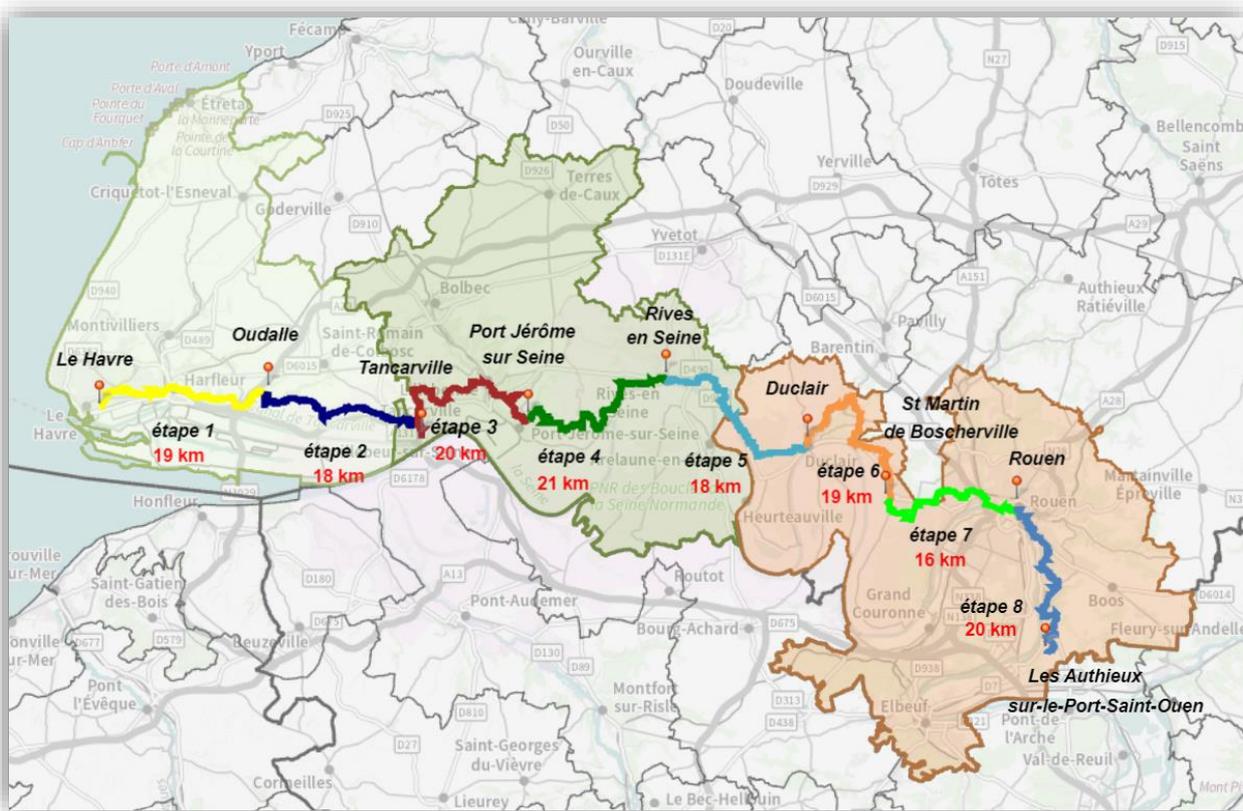
LE PARCOURS EN SEINE-MARITIME

Le Comité départemental profite de cet évènement pour valoriser le GR®2. Il a fait appel aux clubs affiliés pour encadrer les randonnées qui s'échelonneront sur 8 jours.

Le GR®2 en quelques lignes :

Aussi nommé Au fil de la Seine, il parcourt près de 900 km en suivant par monts et par vaux le cours du fleuve, de sa source au nord de Dijon jusqu'à la Manche !

En Seine-Maritime, l'itinéraire, long de 150 km, permet d'admirer des panoramas surprenants sur les méandres de la Seine et de découvrir des territoires et sites emblématiques : le Parc Naturel Régional des Boucles de la Seine Normande, Rouen, Le Havre, les abbayes, les ponts... Ce GR® vous fait aussi découvrir les paysages qui ont inspiré de nombreux écrivains et peintres, en particulier les impressionnistes.



LES ETAPES

Date	Jour	Étapes <i>Clubs impliqués</i>	Pause-déjeuner	Déniv. + (m)	Km	Cumul km	
16/04/2024	J1	Le Havre – Oudalle <i>Les Amis de la Nature</i>	Harfleur	444	19		
17/04/2024	J2	Oudalle – Tancarville <i>Marcher Ensemble ACLA Section Randonnée</i>	Saint-Vigor-d'Ymonville	183	18	37	
18/04/2024	J3	Tancarville – Port-Jérôme-sur-Seine <i>Les Galocheux du Pays de Caux</i>	Lillebonne	404	20	57	
19/04/2024	J4	Port-Jérôme-s/-Seine - Rives-en-Seine <i>RandOcéane le Havre</i>	Norville	486	21	78	
20/04/2024	J5	Rives-en-Seine – Duclair <i>Barentin Randonnées Association des Randonneurs du Pays de Caux</i>	Le Trait	361	18	96	
21/04/2024	J6	Duclair – Saint-Martin-de-Boscherville <i>Rando Aventure Malaunay</i>	St-Pierre-de-Varengueville	297	19	115	
22/04/2024	J7	Saint-Martin-de-Boscherville - Rouen <i>Association de Randonnée Pédestre Petit-Quevilly Les Randonneurs Bondevillais</i>	Canteleu	212	16	131	
23/04/2024	J8	Rouen -Les Authieux-s/-le-Port-Saint-Ouen <i>ASPTT ROUEN Section Randonnée Chemins et Sentiers / Rando Oissel Club</i>	Amfreville-la-Mivoie	573	20	151	
24/04/2024	J9	REPOS Animations à Alizay (27)					
25/04/2024	J10	Début du parcours dans l'Eure Départ aux Authieux-sur-le-Port-Saint-Ouen					



Les étapes sont disponibles sur l'application MaRando®

Ces randonnées seront **gratuites et ouvertes à tous les pratiquants aguerris** (dénivelé total de 2 959 m !) et équipés qu'ils soient licenciés ou non à la FFRandonnée.

Le passage de relais entre les départements de Seine-Maritime et de l'Eure, prévu le mercredi 24 avril 2024 sera un moment de convivialité et de reconnaissance mutuelle.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

- **DIFFICULTES** : Les étapes sont ouvertes à tous les randonneurs aguerris et correctement équipés - voir dénivelés et temps ci-dessus.
- **RAVITAILLEMENT** : Les participants devront être autonomes en eau et en nourriture au cours de la randonnée. Il n'y aura pas de ravitaillement sur le parcours.
- **TRANSPORT** : **Le covoiturage est à privilégier !**

Pour parfaire l'organisation de cette marche inédite, la FFRandonnée 76 proposera des navettes en autocar le matin, du lieu d'arrivée de l'étape au point de départ. Le nombre de places étant fortement limité, les conducteurs devront déposer leurs passagers au départ de l'étape, puis se rendre à l'arrivée pour y stationner leur véhicule et emprunter la navette.

⚠ Les navettes sont donc réservés aux participants conducteurs de voitures afin d'offrir, au plus grand nombre de randonneurs, la possibilité de se joindre à l'évènement.

i Il vous sera demandé une participation de 2€ par personne, qui devront être réglés via la plateforme Hello Asso pour valider l'inscription à la navette (selon les places disponibles). Le lien sera envoyé, dans un second temps, directement à l'adresse renseignée au début de ce formulaire.

- **Inscriptions en ligne pour l'itinérance via ce lien :**
<https://forms.gle/p9z9zYKbTF7DYuRU8>

LES EVENEMENTS ASSOCIES A L'ITINERANCE

Divers événements seront proposés tout au long du parcours. Ces animations organisées avec les acteurs du territoire s'adresseront aux scolaires et au grand public.

Animations pour les scolaires (soutien DRAJES) :

- Mardi 16 avril avec l'école d'Oudalle
- Jeudi 18 avril avec les écoles de Port-Jérôme-sur-Seine
- Vendredi 19 avril avec le Collège de Rives-en-Seine

Animations Grand Public – ouvertes à tous :

- **Samedi 20 avril à 14h** : Rallye Famille à Duclair, organisé par la Cellule Sport de Nature du Département de Seine-Maritime.

Inscriptions ouvertes un mois avant l'évènement : <https://www.seinemaritime.fr/mes-activites/sport/manifestations-sportives/rallye-des-familles.html>

- **Dimanche 21 avril** :
 - o 13h30 : Randonnée entre Saint-Pierre-de-Varengeville et Saint-Martin-de-Boscherville retour en car à Saint-Pierre-de-Varengeville (11 km)
 - o 13h30 : Rando Découverte (10,5 km) au départ de Saint-Martin-de-Boscherville

Au travers de ces animations, le Comité entend :

- fédérer les clubs autour d'un projet partagé,
- mobiliser les partenaires locaux autour de l'évènement,
- faire découvrir la randonnée à de nouveaux publics,
- promouvoir les différentes pratiques de randonnée,
- valoriser les itinéraires balisés par ses 180 bénévoles.

NOS PARTENAIRES

Les partenaires financiers et matériels de cet évènement constituent une aide essentielle pour sa bonne organisation

Partenaires nationaux :



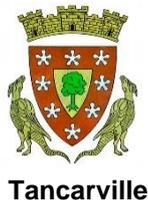
Partenaires institutionnels locaux :



**Direction Jeunesse et Sports
 Direction de la Culture
 Direction de l'Environnement**



Partenaires Etapes Communes / EPCI / Offices de Tourisme :





CONTACTS

FFRandonnée Seine-Maritime

09 53 82 34 96, seine-maritime@ffrandonnee.fr, <https://seine-maritime.ffrandonnee.fr>

- Yvonne MONTIER, Présidente – Responsable de la Grande Randonnée vers Paris :
06 8 08 11 36, ymontonier@ffrandonnee.fr
- Valentin Lange, Contact Presse : vlange@ffrandonnee.fr

