

	Du 4 au 8 Mars	qualité	Du 11 au 15 Mars	qualité	Du 18 au 22 Mars	qualité	Du 25 au 29 Mars	qualité
LUNDI	Potage de légumes Boule bœuf sauce tomate Semoule Mimolette Compote	☞ 🌱 🇫🇷	Repas Végétarien Batavia-oignons frits Dhal de lentilles-butternut Pâtes Emmental Fruit frais de saison	 🌱 ☞ 🌱 🌱	Bouillon vermicelles Sauté de dinde aux 4 épices Carottes rôties Petit cotentin Tarte aux pommes	 ☞ ☞ 🇫🇷 🌱 🌱	Crème de courge-carottes ☞ Bœuf goulasch Haricots-plats Yaourt au lait entier Barre Bretonne	 🌱 ☞ 🇫🇷 🌱 🌱
MARDI	Repas Végétarien Salade verte aux croûtons Gratin à la Polonaise (chou-fleur, PdT, œuf dur) Petit-suisse Fruit frais de saison	 🌱 ☞ 🌱 🌱	Carottes râpées ☞ Bœuf aux olives Pommes sautées Gouda Flan au chocolat	 ☞ 🌱 🌱	☞ Coleslaw ☞ Brandade de poisson Salade verte Coulommiers Fruit frais de saison	 ☞ ☞ 🌱 🌱	Salade au surimi Longe de porc rôtie Haricots-blancs à la tomate Camembert Fruit frais de saison	 🌱 🇫🇷 🌱 🌱
MERCREDI	Toast chèvre-miel Poisson du jour au citron Epinards béchamel Plateau de fromages Pâtisserie du chef Jus de fruits Madeleine + Yaourt	 ☞ 🌱 ☞ ☞	Chou chinois au sésame Croque-Monsieur Salade verte Plateau de fromages Fromage blanc préparé Sirop + Pain /chocolat Compote	 ☞ 🌱 🌱	Soupe de panais au curry Steak haché Petit-pois à la Française Plateau de fromages Entremets Jus de fruits / Bananes Mousse au chocolat	 ☞ 🌱 ☞ ☞ ☞	Betteraves vinaigrette Poulet rôti Purée de patates douces Plateau de fromages Salade de fruits frais Sirop + Pain /confiture yaourt aromatisé	 🌱 🌱 🌱 ☞ 🌱 ☞
JEUDI	Betteraves vinaigrette ☞ Rougail saucisse Riz créole Coulommiers Fruit frais de saison	 🌱 🌱 🌱 🌱	☞ Céleri râpé aux pommes Sauté de porc à l'ananas Blé pilaf Yaourt sucré Fruit frais de saison	 ☞ 🌱 🌱 🇫🇷	Tarte fine pesto-mozzarella Gnocchis à la Milanaise (sauce tomate-origan-lard) Salade mêlée Crème au citron	 ☞ ☞ 🌱 ☞	Repas Végétarien Carottes râpées Coquillettes Sauce aux lentilles corail Mimolette Fromage blanc vanillé	 🌱 🌱 ☞ 🌱 🌱
VENDREDI	Soupe Alphabet Rôti de veau Haricots-verts persillés Vache Picon Yaourt aux fruits	 ☞ 🌱 🌱 🌱	Velouté patates douces-maïs ☞ Colombo de poisson Julienne de légumes Brie Pâtisserie du chef	 ☞ 🌱 🌱 ☞	Repas Végétarien Salade mimosa Cari de pois-chiches Riz pilaf Tome blanche Fruit frais de saison	 🌱 ☞ 🌱 🌱 🌱	Mousse de foie Calamar à la romaine Poêlée de légumes Edam Fruit frais de saison	 🌱 🌱 🌱 🌱

Toutes nos viandes sont fraîches et d'origine "France"
Le poisson du jour: poisson frais

Menus validés par Maylis BELANGE - Diététicienne