

**NOUVE  
AUTÉ**



propose des **ATELIERS**

**D'EXPRESSION ARTISTIQUE  
INTERGENERATIONNEL**

*Pour les séniors et les personnes  
en situation de handicap*

**Animés par une professionnelle Art Thérapeute**

**Les lundis de 15h à 17h à partir de janvier-**  
tous les 15 jours

**Dans la salle de l'ADHA—146 rue du Vieux pont—  
69870 LAMURE SUR AZERGUES**

- ◇ Développer sa créativité—Créations libres (Matériel fourni)
- ◇ Stimuler la mémoire, la motricité du corps et la dextérité
- ◇ Aide à la gestion du stress et des angoisses
- ◇ La confiance en soi et des autres—Estime de soi
- ◇ Echanges sur son vécu et ses souvenirs



Les participants peuvent être accompagnés de leur aide à domicile  
Le transport est pris en charge si nécessaire

Pour tous renseignements et inscription contacter le **04 74 02 04 50**

\*\*\*\*\*

*Atelier gratuit soutenu par le Conseil Départemental*