

## *Propose tous les lundis des ateliers de* **GYM DOUCE**

2 groupes :

1<sup>er</sup> groupe : 10h15 à 11h15

2<sup>ème</sup> groupe : 11h15 à 12h15

*Pour les personnes de plus de 60 ans*



**2 € par séance – accompagnement véhiculé possible**

**RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTION**

**Au 04.74.02.04.50**

**Salle Multi-Activités**

**146 Rue du vieux pont**

**LAMURE SUR AZERGUES**