

Propose tous les lundis des ateliers de **GYM DOUCE**

2 groupes :

1^{er} groupe : 10h15 à 11h15

2^{ème} groupe : 11h15 à 12h15

Pour les personnes de plus de 60 ans



2 € par séance – accompagnement véhiculé possible

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTION

Au 04.74.02.04.50

Salle Multi-Activités

146 Rue du vieux pont

LAMURE SUR AZERGUES