



Avec le concours de :



Propose tous les mardis 14 h 30 à 16 h 00

ATELIER RELAXATION

Pour les personnes de plus de 60 ans



2 € / séance

Accompagnement véhiculé possible

Salle Multi-activités – 146 Rue du Vieux Pont -LAMURE/AZERGUES

Ateliers animés par une psychomotricienne Diplômée

- Jeux de ballons et tissus
- Mimes
- Automassages

*****Tous les exercices sont réalisables assis**



INSCRIPTION au 04.74.02.04.50



Union Nationale de l'Aide, des Soins et des
Services aux Domiciles



Services aux personnes à domicile (NF 311)
www.marque-nf.com
ADHA - rue centrale - 69870 LAMURE/AZERGUES