



Avec le concours de :



Propose tous les jeudis de 15 h à 16 h
des séances de
Sophrologie

Pour les personnes de plus de 60 ans



2 € / séance

Accompagnement véhiculé possible

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTION

au 04.74.02.04.50

**Salle Multi-activités
146 Rue du Vieux Pont
LAMURE/AZERGUES**



Union Nationale de l'Aide, des Soins et des
Services aux Domiciles

Services aux personnes à domicile (NF 311)

www.marque-nf.com

ADHA – rue centrale – 69870 LAMURE/AZERGUES