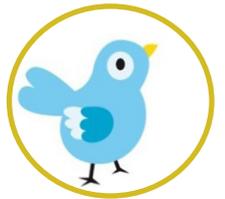


# Sortir à Landi

## Mars 2024



## EXPOSITION

**Du samedi 24 février au dimanche 7 avril 2024**

### Salon de sculpture

Événement incontournable du printemps, le Salon de sculpture contemporaine, organisé en partenariat avec l'association Sculpteurs Bretagne, prend place durant un mois dans le hall de l'Hôtel de Ville.

Près d'une centaine d'œuvres seront à découvrir.



### Philippe Pousset et Janine Le Cann

**Jeudi 29 février et vendredi 1er mars 2024**

Atelier / démonstration de taille directe avec le sculpteur Philippe Pousset, qui va redonner vie à sa façon aux arbres tombés dans le Parc de Kréac'h Kéleonn au moment de la tempête Ciaran. Un moment à ne pas rater !

Lieu : espace Lucien-Prigent

Horaires : de 14h à 16h



## EXPOSITION

### HORS LES MURS – Installations artistiques en extérieur

Laëtitia-May LE GUELAFF – Parc de Kréach Kéleonn / Vincent DE MONPEZAT

Fontaine Saint-Thivisiau / Bruno GUIHENEUF

Lieu : parvis de l'Hôtel de Ville

VILLE DE LANDIVISIAU  
ASSOCIATION SCULPTEURS BRETAGNE

EXPOSITIONS  
SCULPTURES

24 FÉVRIER > 7 AVRIL 2024



LANDIVISIAU ENTRÉE LIBRE  
02 98 48 47 43  
WWW.LANDIVISIAU.BZH / WWW.LE-VALLON.BZH



## Semaine de la petite enfance

Un zeste d'histoires caramélisées, une pincée de lectures acidulées, un soupçon d'ateliers compotés : on vous prépare un bouquet garni de rendez-vous littéraires qu'on espère alléchants. Et si jamais la lecture ce n'est pas votre tasse de thé, direction les cuisines du 7ème Art, qui regorgent de plats particulièrement appétissants.

On ne va pas se raconter des salades, on a du pain sur la planche, c'est vrai, mais on va mettre les bouchées doubles pour que ce programme, mijoté pour tous les publics, puisse vous régaler : les bouts de chou, les hauts comme trois pommes, les grandes asperges, on essaiera de ne pas faire chou blanc pour que vous ressortiez tous avec la banane !

Cerise sur le gâteau, en lien avec le spectacle Gourmandise ou il faut beaucoup aimer la vie, tout ça pourrait fort bien se poursuivre en auberge espagnole !



## **Dimanche 3 mars 2024**

### **Concours de Hunter**

Organisé par les Ecuries Gélébart

Horaires : de 9h00 à 18h00

Lieu : Equipôle 8 Quillivant - 29400 Plougourvest

Restauration sur place, ouvert à tous et gratuits

## **Mercredi 6 et jeudi 7 mars 2024**

### **Stage CCE**

Organisé par l'Equipôle et animé par Pierre Souvestre

Stage à destination des cavaliers

Inscription auprès de l'Equipôle - repas chauds possibles - auditeurs libres bienvenus et gratuits

Lieu : Equipôle 8 Quillivant - 29400 Plougourvest



## Du mercredi 6 au samedi 9 mars 2024

### Dans le cadre de La Nuit des Livres Harry Potter

Enfants, adolescents et adultes peuvent participer, les animations sont ouvertes à tous. Moldus et cracmols bienvenus.

L'équipe de la Bibliothèque décline toute responsabilité en cas de sorts ratés ou défectueux. Merci de votre compréhension.

Lieu : Bibliothèque municipale Xavier-Grall, 28 rue Mangin

Chaque année, les éditions Gallimard organisent La Nuit des Livres Harry Potter, pour célébrer le sorcier à lunettes que tout le monde adore. Le thème de cette année : les lieux magiques !

À cette occasion, la bibliothèque Xavier-Grall va quitter le monde des Moldus pour entrer dans celui des Sorciers et plus particulièrement dans la boutique des frères Weasleys, du nom de « Weasley, Farces pour sorciers facétieux », située au 93 chemin de Traverse, à Londres. Une boutique spécialisée, comme son nom l'indique, dans la vente de farces et attrapes.

Surprises, animations, et autres récompenses vous attendent !

À vos agendas : voici la liste des événements à ne pas rater :

**Avis de candidature** : les Frères Weasleys recrutent un directeur pour gérer leur toute nouvelle boutique située à Pré-au-Landi. Vous disposez de 20 minutes pour remplir votre dossier de candidature et déposer votre formulaire et votre C.V. Ne tardez pas !

Le candidat qui aura la chance d'obtenir le poste sera connu dévoilé lors d'une cérémonie officielle.

Samedi 9 mars - 18h00 – Bibliothèque XG - rue Mangin

**Concours de costumes** / déguisements sur le thème d'Harry Potter / Les animaux fantastiques :

Enfilez votre plus beau costume sur le thème d'Harry Potter et des animaux fantastiques et venez vous faire prendre en photo.

Du 6 au 9 mars – Bibliothèque XG - rue Mangin

### Faites tourner la roue :

La roue des 4 maisons, vous connaissez ? C'est la roue de la chance, qui, quand vous la tournez, détermine à quelle maison de Poudlard vous appartenez. Mais attention un auror du ministère de la magie est susceptible de passer tout contrôler !

Du 6 au 9 mars, lors de moments inopinés à la bibliothèque Xavier-Grall (rue Mangin).



## Ateliers créatifs / « Papiermancie » Mercredi 6 mars - À partir de 14h00

### Escape game : pour une poignée de feux d'artifice

Êtes-vous prêts à vivre un événement exceptionnel en compagnie de fans de notre saga fantastique préférée ? Relevez le défi pour parvenir à résoudre les énigmes que nous vous avons concoctées. L'objectif ? Rien de moins que de subtiliser le Super Feu d'artifice des Frères Weasleys.

Affutez vos baguettes magiques, potassez tous vos sorts et sortilèges, enfilez vos costumes, nous vous attendons !

À partir de 11 ans

Jeudi 7 mars - 13h45 et 16h00 et Vendredi 8 mars 10h00 - Bibliothèque XG - Mangin

Réservations et inscriptions obligatoires à la bibliothèque au 02.98.19.59.35 directement ou par hibou, ça fonctionne aussi !

### Quiz Harry Potter :

Vous pensez vraiment être incollable sur tout l'univers d'Harry Potter ? C'est ce qu'on va voir... Venez tester vos connaissances !

Samedi 9 mars - 17h15 - Bibliothèque XG - rue Mangin

Réservations et inscriptions obligatoires à la bibliothèque au 02.98.19.59.35 directement ou par hibou, ça fonctionne aussi !

### Jeux de plateau :

Venez vous plonger dans le monde magique des sorciers le temps de parties de jeux animées par l'association l'Enclos Ludique.

Samedi 9 mars - 17h15 - Bibliothèque XG - rue Mangin

Réservations et inscriptions obligatoires à la bibliothèque au 02.98.19.59.35 directement ou par hibou, ça fonctionne aussi !



## **Samedi 9 mars 2024**

### **Challenge Olivier Gestin**

### **Concours officiel en triplettes**

Horaires : 14h00

Lieu : Boulodrome

Entrée gratuite. Buvette

## **Samedi 9 et dimanche 10 mars 2024**

### **Stage ethologie**

Organisé par l'Equipôle et animé par Philippe Le Strat

Stage à destination des cavaliers

Inscription auprès de l'Equipôle - repas chaud possibles - auditeurs libre bienvenus et gratuits

Lieu : Equipôle 8 Quillivant - 29400 Plougourvest

### **Semaine de la petite enfance**

Du 11 au 30 mars 2024

Venez découvrir des jeux et coloriages gourmands.

Ateliers en libre accès aux horaires d'ouverture de la bibliothèque



## Mardi 12 mars 2024

### Mange-ruits et Mange-légumes

Ce mardi, dans le cadre de l'animation bébés, Rachelle vous propose de venir découvrir les « Mange-fruit » et « Mange-légumes » deux drôles de créatures affamées.

Les enfants sont libres d'aller et venir auprès de Rachelle ou de profiter de l'espace bébés comme à leur habitude.

Lieu : bibliothèque

Horaires : de 9h00 à 11h00

Entrée libre et gratuite.

Renseignements au 02.98.19.59.35



## Mardi 12 mars 2024

### Championnat

Journée de championnat par équipe vétéran en 3ème division départementale.

Horaires : 14h00

Lieu : Boulodrome

Entrée gratuite. Buvette

## Mardi 12 et mercredi 13 mars 2024

### Concours de sauts d'obstacles Jeunes chevaux

Organisé par Iroise Horse Events

Horaires : de 9h00 à 18h00

Lieu : Equipôle 8 Quillivant - 29400 Plougourvest

Restauration sur place, ouvert à tous et gratuits

## Mercredi 13 mars 2024

### Braderie et vente solidaire du Secours Populaire

Horaires : de 14h00 à 16h30

Lieu : Rue Ferdinand de Lesseps - zone du Fromeur



## Vendredi 15 mars 2024

### Portes ouvertes MFR

Horaires : de 17h00 à 20h00

Lieu : 41 rue Georges Clemenceau



## Vendredi 15 mars 2024

### Portes ouvertes Collège Kerzourat

Les visiteurs (petits et grands) seront accueillis par les actuels élèves du collège qui serviront de guides à travers les différents espaces.

Les visiteurs pourront découvrir les travaux des élèves dans les différents espaces du collège. Ils rencontreront les enseignants qui répondront à leurs interrogations sur les projets actuels et à venir.

Horaires : de 16h45 à 20h00

Renseignements au : 02 98 68 03 23



## Vendredi 15 mars 2024

### Le printemps des poètes

Venez découvrir textes, chants et comptines du monde entier, avec la complicité des femmes du groupe de demandeurs d'asile accompagnée par le Secours Catholique et la participation des élèves de l'école de Musique. Un moment convivial suivi de gourmandises à partager !

Entrée libre

Horaires : 18h00

Lieu : Espace Lucien-Prigent



## Samedi 16 mars 2024

### Portes ouvertes MFR

Horaires : de 9h00 à 17h00

Lieu : 41 rue Georges Clemenceau

## Samedi 16 mars 2024

### Braderie et vente solidaire du Secours Populaire

Horaires : de 10h00 à 16h30 en continu

Lieu : Rue Ferdinand de Lesseps - zone du Fromeur



## Samedi 16 mars 2024

### Club BD

Lieu : Maison de l'Ouvroir, rue des Capucins.

Horaires : de 10h à 11h30 ou 13h30 à 15h ou 15h30 à 17h



**Dimanche 17 mars 2024**

## **Concours de sauts d'obstacles et dressage**

Organisé par Horse Disciplines

Horaires : de 9h00 à 18h00

Lieu : Equipôle 8 Quillivant - 29400 Plougourvest

Restauration sur place, ouvert à tous et gratuits

**Dimanche 17 mars 2024**

## **Compétition interne**

Le club des Gas-de-Saint-Thivisiau organise une compétition interne. Il s'agit d'un challenge opposant les gymnastes âgées de 14 à 18 ans du club contre la nouvelle catégorie du club : les aînées ex (anciennes gymnastes âgées de 20 à 40 ans).

Horaires : de 10h00 à 13h00

Lieu : salle de gym MEUDEC Tanguy, 21 rue du général Mangin

Entrée libre

Cagnotte organisée sur place pour participer au déplacement à Lyon pour le championnat de France des aînées Ex.

Café et gâteaux sur place.

Démonstration de freestyle street prévue

[www.gst-landi.com](http://www.gst-landi.com)

**Dimanche 17 mars 2024**

## **Théâtre-marionnettes**

### **Gourmandise ou il faut beaucoup aimer la vie**

Voracité ... Régalade ... Délice ... Plaisir ... Partage ... Délectation ... Pulsions ... Excès ... Débordement ... J'ai faim !!!! Toi aussi ? Alors viens, entre dans ce décor incroyable, n'aie pas peur, on ne va pas te manger.... (enfin, ça, on verra...) Regarde, cette petite fille, elle s'appelle Mange ! et elle dévore tout ce qui lui passe sous la main. Quelle joie dans l'acte de manger, de savourer la vie à pleines dents, avec tant de curiosité. Quel bonheur de rire aussi, de bon coeur. Et de se serrer tout contre l'autre si jamais on a un peu peur. Ça va trop loin, ça déborde ? Mais il y a bien le droit, non, parfois, de colorier en dehors des lignes et même de goûter les cailloux si on en a envie, pourquoi pas ? Même le jeu des deux extravagants interprètes dégouline sur le public happé dans ce drôle d'estomac, enrobé par la musique en chantilly. Décor particulièrement surprenant, personnages tout droit sortis d'un conte burlesque ou d'un dessin animé, bande-son décapante : vous allez changer d'avis sur l'idée que vous vous faisiez des manipulations de marionnettes ! Et si en plus on vous dit que tout ça risque fort de se terminer par un goûter d'artifice....

Horaires : 14h30 & 17h00

Dès 6 ans / Durée : 45 minutes

Tarif : 16 € normal / 13 € réduit / 6 € jeune (jusqu'à 25 ans)

Lieu : Le Vallon

Formule « sors tes parents » : pour l'achat de deux places adultes et une place jeune : l'une des places adulte est offerte



**Mardi 19 mars 2024**

## **Le rendez-vous des histoires pour les p'tites oreilles (0-3 ans)**

### **« Histoires gourmandes »**

Des délices de comptines, de chansons et de petites histoires gourmandes.

Chacun apporte une gourmandise à partager à la fin des histoires.

Attention : les semaines de Rendez-vous des histoires pas d'animation bébés de 9h00 à 11h00.

Lieu : bibliothèque

Horaires : de 9h30 à 10h et de 10h à 10h30

Entrée gratuite sur réservation (inscriptions ouvertes à partir du 05 mars 2024)

Renseignements et réservations au 02.98.19.59.35

**Mercredi 20 mars 2024**

## **Soirée découverte du langage signé chez les bébés**

L'association «île aux enfants», dans le cadre des semaines de la petite enfance propose une soirée découverte du langage signé chez les bébés et petites activités faciles à mettre en place.

Horaires : à partir de 20h00

Lieu : Espace Georges Tigréat

Accès libre - ouvert aux jeunes parents et professionnels de la petite enfance

**Mercredi 20 mars 2024**

## **Le rendez-vous des histoires pour les p'tites oreilles (0-3 ans)**

### **« Histoires gourmandes »**

Des délices de comptines, de chansons et de petites histoires gourmandes

Chacun apporte une gourmandise à partager à la fin des histoires.

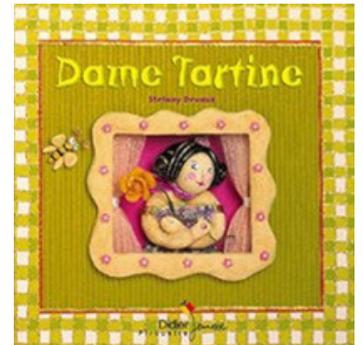
Lieu : bibliothèque

Horaires : de 10h00 à 10h30

Entrée gratuite sur réservation

(inscriptions ouvertes à partir du 05 mars 2024)

Renseignements et réservations au 02.98.19.59.35



**Mercredi 20 mars 2024**

## **Le rendez-vous des histoires pour les grandes oreilles (à partir de 3 ans)**

### **« Histoires gourmandes »**

Il était une fois, deux fois, trois fois... des albums et des contes sur le thème de la gourmandise.

Chacun apporte une gourmandise à partager à la fin des histoires.

Lieu : bibliothèque

Horaires : de 10h30 à 11h00

Entrée gratuite sur réservation (inscriptions ouvertes à partir du 05 mars 2024)

Renseignements et réservations au 02.98.19.59.35



**Mercredi 20 mars 2024**

**Le rendez-vous des histoires pour les grandes oreilles (à partir de 3 ans) : « Histoires gourmandes »**

Il était une fois, deux fois, trois fois... des albums et des contes sur le thème de la gourmandise.

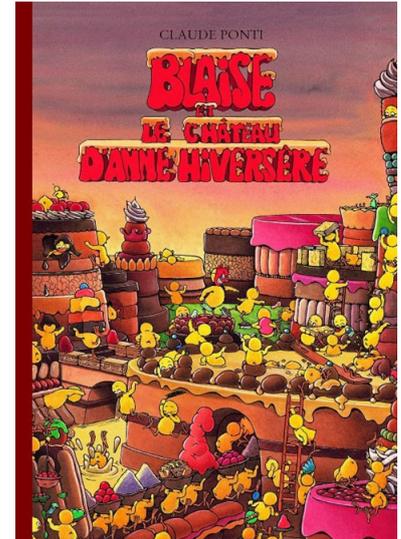
Chacun apporte une gourmandise à partager à la fin des histoires.

Lieu : bibliothèque

Horaires : de 10h30 à 11h00

Entrée gratuite sur réservation (inscriptions ouvertes à partir du 05 mars 2024)

Renseignements et réservations au 02.98.19.59.35



**Vendredi 22 mars 2024**

**Stage Tir à l'Arc**

Organisé par le CDE 29 - animé par Julien Le Martelot

Stage à destination des moniteurs d'équitation - auditeurs libres bienvenu et gratuits.

Inscription auprès du CDE 29

Lieu : Equipôle 8 Quillivant - 29400 Plougourvest

**Vendredi 22 mars 2024**

**Portes ouvertes Groupe scolaire ARVOR**

Horaires : de 16h30 à 18h30

**Samedi 23 mars 2024**

**48ème édition de la course cycliste «Gilbert Bousquet»**

Course Georges Tigréat

Course Grand Prix Gilbert Bousquet

Horaires : A partir de 12h00 : présentation des coureurs, départ fictif devant la mairie.

Lieu : rue Georges Clemenceau

Installation d'un écran géant pour suivre la course

Heure d'arrivée de la Bousquet vers 16h30 puis remise des récompenses

Buvette, crêpes sur place



**Samedi 23 mars 2024**

**Chanson Soul - SANDRA NKAKE SCARS**

Chanteuse, auteure et compositrice née au Cameroun, Sandra Nkaké offre sur scène sa voix puissante et singulière, émouvante et magnétique, riche des divers univers qu'elle explore et invente. Scars, son quatrième album, est un bijou qui nous fait voyager en apesanteur, dans un souffle majestueux, de la sensualité de la soul à l'énergie du rock, en passant par des ballades folk qui touchent juste dès les premières notes. Scars, ce sont les cicatrices, les brèches, les entailles du passé. Les siennes bien sûr, mais ce qui compte, c'est que d'autres s'y reconnaissent. « Je suis faite de tous les chemins que j'ai arpentés, les cailloux que j'ai piétinés, les ciels que j'ai visés, les douleurs que j'ai surmontées, les eaux qui m'ont apaisée, les joies qui m'ont traversée ».

Scars parle d'exil, de déracinement, de sororité, d'amour, de la violence d'être femme, noire, musicienne, de rêves brisés, mais aussi de la réalité qui dépasse les rêves, du bonheur de pouvoir panser toutes ces plaies en chantant. « Chanter m'a sauvée, ces cicatrices sont désormais ma force ».

Sandra Nkaké (chant/guitare) Paul Colomb (violoncelle) Elise Blanchard (basse) Jérôme Perez (guitare électrique) Mathieu Penot (batterie/percussions) Ji Drû (flûte/voix)

Lieu : Le Vallon

Horaires : 20h30

Tout public / Durée : 1h30

Tarif : 21 € normal / 18 € réduit / 7 € jeune (jusqu'à 25 ans)



**Dimanche 24 mars 2024**

## **Interclubs**

Le club des Trotterien organise son interclub :

1 circuit marche : 10 kms - départ à 9h15

2 circuits trail de 10 et 16 kms - départ 9h30

Lieu : Stade Jean Pierre Vincent

Gratuit et ouvert à tous

Un pot de l'amitié sera offert à l'arrivée



**Dimanche 24 mars 2024**

## **«Boeuf-carottes»**

Le club de handball Entente Bro Léon organise son boeuf-carottes

Lieu : Salle Jean Moysan - Plougar

Horaires : dès 11h30

Inscriptions au repas jusqu'au 8 mars - 06 11 55 72 00 - [contact@ebl.bzh](mailto:contact@ebl.bzh)



**Mardi 26 mars 2024**

## **Le rendez-vous des histoires pour les p'tites oreilles (0-3 ans)**

### **« Histoires gourmandes »**

Un bouquet de comptines, de chansons et de petites histoires gourmandes.

Chacun apporte une gourmandise à partager à la fin des histoires.

Attention : Les semaines de Rendez-vous des histoires pas d'animation bébés de 9h00 à 11h00.

Lieu : bibliothèque

Horaires : de 9h30 à 10h et de 10h à 10h30

Entrée gratuite sur réservation (inscriptions ouvertes à partir du 05 mars 2024)

Renseignements et réservations au 02.98.19.59.35

**Mercredis 27 mars 2024**

## **Mercredis de l'équipôle**

Organisé par l'équipôle du pays de Landivisiau

2 ateliers proposés à 10h00 ou 14h00 au choix.

Médiation équine ou découverte du poney de spectacle

Tarif : 7€/atelier et par enfant

Contact : 02 98 24 80 23

Lieu : Equipôle 8 Quillivant - 29400 Plougourvest



## Mercredis 27 mars 2024

### Mercredis de l'équipôle

Organisé par l'équipôle du pays de Landivisiau  
2 ateliers proposés à 10h00 ou 14h00 au choix.  
Médiation équine ou découverte du poney de spectacle  
Tarif : 7€/atelier et par enfant  
Contact : 02 98 24 80 23  
Lieu : Equipôle 8 Quillivant - 29400 Plougourvest

## Vendredi 29 mars 2024

### Ecole de musique - Audition des élèves

Le public est invité à découvrir le travail et les progrès réalisés depuis le début de l'année par les apprentis musiciens.  
Au programme : flûte traversière, piano, clarinette, violon, batterie, trompette, guitare, en solo bien sûr mais aussi en duo, trio ou davantage. Les enfants de la chorale sont aussi de la partie, tout comme les plus petits de l'éveil musical, et aussi les enfants qui suivent les cours de musique adaptés aux enfants autistes et hyperactifs.  
Horaires : 20h00  
Salle François-de-Tournemine  
Entrée gratuite - Tout public.



## Samedi 30 et dimanche 31 mars 2024

### Championnat du Finistère de Dressage

Organisé par l'écurie de Coatelan  
Horaires : de 9h00 à 18h00  
Lieu : Equipôle 8 Quillivant 29400 Plougourvest  
Restauration sur place, ouvert à tous et gratuits

## Dimanche 31 mars 2024

### Vide grenier

organisé par le karaté club landivisiau, ouverture des portes à 7h pour les exposants; 8h pour les visiteurs, petite restauration sur place, tables et chaises installées  
lieu: salle de Kervanous  
tarif: 1.5€ l'entrée pour les plus de 12 ans ; 3 € le mètre linéaire  
Horaires 8h00 -18h00  
Renseignements et réservation au: 06 62 54 71 43 et/ou karate.landivisiau@gmail.com



# Avril 2024

## Dimanche 7 avril 2024

Performance dansée par le groupe ados de l'association Imagine Danse.

Horaires : 15h00

Lieu : Espace culturel Lucien-Prigent

Entrée libre

## Samedi 13 avril 2024

### Théâtre - Oublie-moi

Parfaite jusqu'à ce que Jeanne demande à Arthur d'aller acheter du lait et un timbre. C'était pourtant simple à retenir. Oui mais voilà.... Les dérèglements vont peu à peu commencer à s'inviter dans le quotidien.

Ça commençait comme une comédie pop joyeuse et romantique, pleine de peps. Et ça bascule de manière bouleversante. Dans un décor monochrome rose bonbon pour le moins surprenant,

qui n'a pourtant rien de kitsch, les deux comédiens racontent l'amour quoi qu'il en soit. Malgré la cruauté de la maladie d'Alzheimer qui vient précocement s'immiscer dans le bonheur des amoureux, le quotidien est rythmé par la musique, forme de légèreté qui apaise la douleur et fait jaillir les souvenirs.

Et si cette histoire était la nôtre ?

LE choc théâtral de cette rentrée. Une mise en scène pop particulièrement inspirée, deux immenses acteurs proposent un spectacle d'une intensité rare.» LE FIGARO MAGAZINE

«Coup de coeur ! Exceptionnel d'intensité et d'engagement, bouleversant.» LE PARISIEN

«L'émotion fait chavirer les spectateurs. Toujours juste, ce pas de deux est porté avec finesse par Marie-Julie Baup et Thierry Lopez.» TELERAMA TTT

«Évitant tout pathos, une pièce lumineuse, à la fois drôle et tragique, qui touche au coeur.»

LE MONDE

Dès 12 ans

Tarif A

> NORMAL 26 €

> REDUIT 21 €

> JEUNE 9 €

Horaires : 20H30

Lieu : Salle Le Vallon



## Pâques zéro déchet : recette de chocolat maison

Recette d'œufs de Pâques en chocolat avec des coquilles recyclées comme moules

### Ingrédients pour 4 œufs en chocolat :

4 moitiés de coquilles d'œufs

1 tablette de chocolat noir

1 tablette de chocolat au lait (ou blanc pour un œuf bicolore)

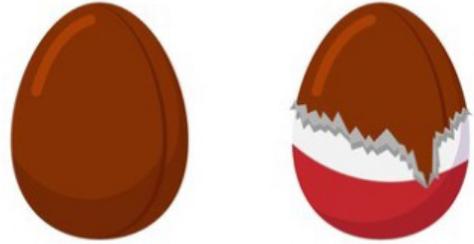
### Ustensiles :

1 boîte d'œufs

1 bol

1 saladier résistant à la chaleur

1 poche à douille réutilisable (facultatif)



### Préparation :

1- Cassez précautionneusement vos œufs en 2 et vides-les si ce n'était pas déjà fait. Veillez à bien garder une moitié de chaque œuf parfaitement intacte et enlevez la membrane intérieure.

Les rebords de vos moitiés d'œufs vides seront certainement un peu dentelés, c'est normal (difficile de faire autrement).

2- Éliminez bien les résidus et rognez si besoin les rebords de coquilles qui vous paraissent trop hauts. Dans un bol d'eau froide, placez délicatement chacune des coquilles d'œuf pour les nettoyer en douceur puis séchez-les tout aussi délicatement.

3- Placez vos 4 moitiés de coquilles dans une boîte à œufs pour les faire tenir bien droites et passez à la suite.

4- Cassez vos tablettes de chocolat en carrés et faites-les fondre au bain-marie. Si vous avez choisi de marier du chocolat blanc et du chocolat noir (ou au lait), faites fondre les 2 chocolats des deux récipients séparés.

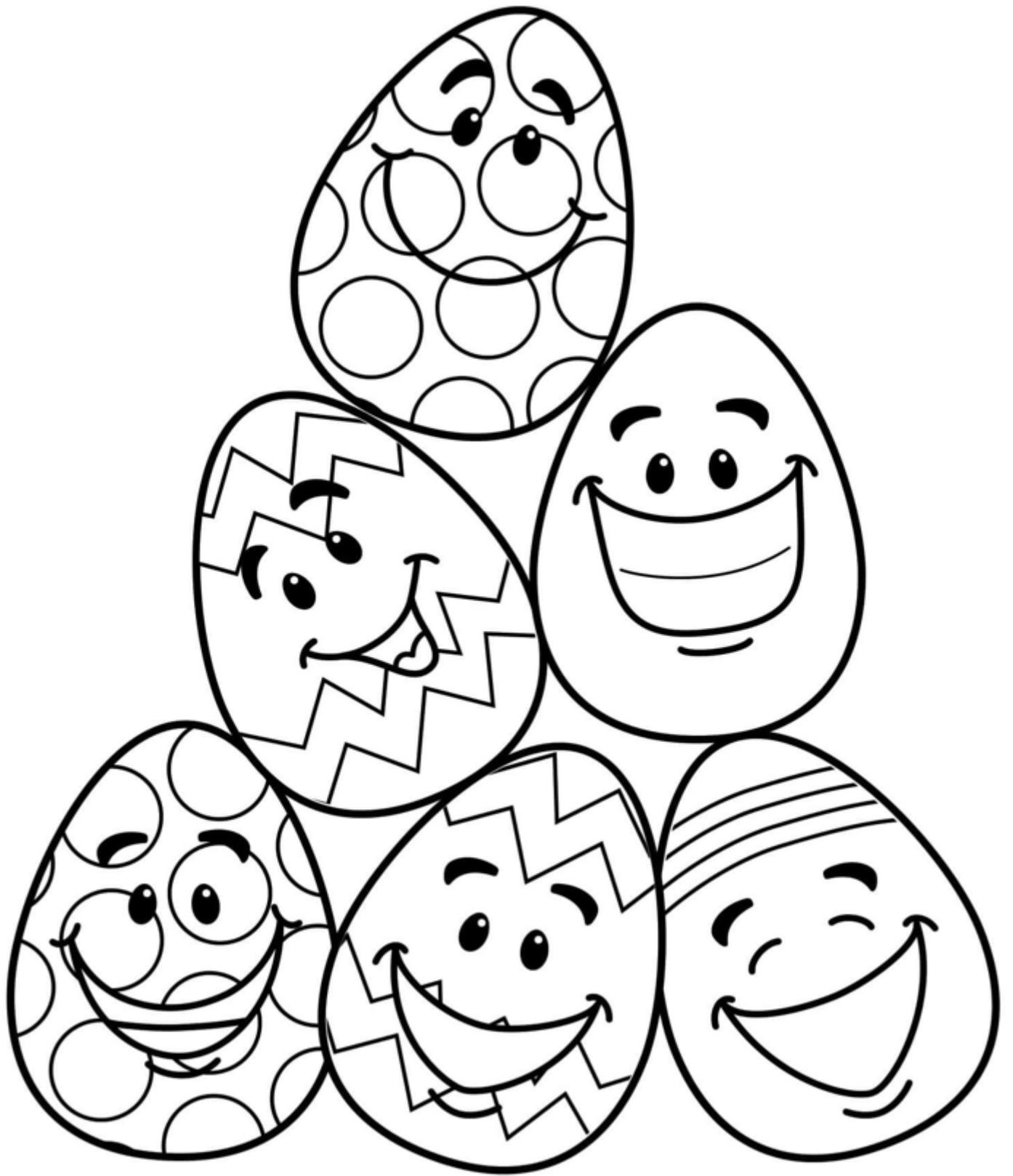
5- Transvasez les chocolats fondus dans un saladier et mélangez bien au fouet (vous pouvez utiliser un batteur électrique pour plus d'efficacité). Vous devez obtenir une préparation parfaitement lisse et homogène.

6- Remplissez vos coquilles d'œufs de chocolat fondu (avec une poche à douille, c'est plus facile) presque jusqu'en haut. Pour un mélange chocolat blanc / chocolat foncé, versez un chocolat l'un après l'autre pour un résultat artistique !

7- Placez votre boîte d'œufs avec les chocolats au frais pendant 2h, le temps que le mélange durcisse.

Source : [planetezerodechet.fr](http://planetezerodechet.fr)





## Comment réutiliser mon marc de café ?

Comment réutiliser son marc de café ? Saviez-vous que, au lieu de le jeter, vous pouvez réutiliser le marc de votre café ? Écologiques et économiques, il existe de nombreuses astuces.

### **Le marc de café s'invite dans votre salle de bain :**

Le marc de café devient votre atout beauté : en gommage, testez-le pour l'adopter. Le site de Passeport Santé nous propose d'ailleurs la recette suivante : une cuillère à café bombée de marc de café, une cuillère à café rase de miel, une cuillère à café rase d'huile végétale, d'abricot ou d'huile d'amande douce. Massez de façon circulaire et rincez le tout à l'eau tiède.

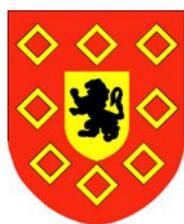
### **Le marc de café vous accompagne au quotidien :**

Le marc de café agit contre les mauvaises odeurs dans vos canalisations, tout en prévenant les bouchons. Versez un peu de marc de café dans votre évier puis faites couler un peu d'eau chaude pour faire descendre le marc de café dans vos canalisations.

### **Le marc de café prend l'air :**

Ne jetez plus votre marc de café dans la poubelle ménagère ! Faites le prendre l'air direction le compost. un composant parfait pour parfaire votre compost. Vous pouvez également l'utiliser comme engrais sur vos plantes ainsi que dans votre potager autour de vos légumes.





**Ville de Landivisiau**  
[www.landivisiau.bzh](http://www.landivisiau.bzh)



Ville de Landivisiau

Vous pouvez retrouver le programme « Sortir à Landi » tous les mois sur le site de la ville :

[www.landivisiau.bzh](http://www.landivisiau.bzh)  
rubrique « Vivre à Landivisiau »,  
« Loisirs » « Programme Sortir à Landi »

Vous organisez un spectacle, une exposition, une animation ou toute(s)  
autre(s) manifestation(s) sur Landivisiau et vous voulez paraître dans  
le programme « Sortir à Landi... » ?

Veillez contacter le service Communication, Morgane Alain,  
en Mairie au 02.98.68.00.30 ou par mail à [communication@landivisiau.fr](mailto:communication@landivisiau.fr)  
Le programme paraîtra également sur le site Internet de la ville.  
Directeur de publication : Laurence CLAISSE.

830 exemplaires

