

Vendredi 1er mars 2024

N° 955

ENEDIS

Une coupure d'électricité pour travaux aura lieu :
- Le mercredi 13 mars 2024 de 9h à 12h30, aux quartiers ou lieux-dits suivants :

Rue des Sports, Rue des Avelines, rue de la Petite Abbaye, rue de la Cornillère, rue de Claire Vue, rue d'Armor.

- Le jeudi 14 mars 2024 de 13h30 à 17h00, aux quartiers ou lieux-dits suivants :
Boulevard de la Manche, rue de Fréhel, rue de la Plage.


- Et le jeudi 28 mars 2024 de 09h à 12h00, aux quartiers ou lieux-dits suivants :
Le Pré Gas, La Ville Even, Lieu-dit Saint Mirel, La Ville Gratien.

LES RESTOS DU CŒUR - MATIGNON

La campagne d'hiver prendra fin le 7 mars 2024. La campagne d'été, débutera le 13 juin pour se terminer le 14 novembre, à raison d'une distribution toutes les 2 semaines de 9h à 11h15. Les inscriptions pour cette nouvelle saison sont ouvertes depuis le 5 février. Une cession particulière entièrement consacrée aux nouvelles inscriptions est organisée le jeudi 14 mars de 9h à 12h dans notre centre de Matignon.



DINAN CAP FRÉHEL TOURISME

 Les Carnets de Paysages d'un Cap à l'autre édité par le syndicat mixte du Grand Site Cap d'Erquy - Cap Fréhel vous fait voyager sur les itinérances du Grand Site par des illustrations poétiques. Et un autre carnet : Plévenon, hors des sentiers battus, ce petit parcours de 3 km entre terre et mer. Ces deux ouvrages sont disponibles à l'office de tourisme Fréhel.

ÉTAT-CIVIL

Naissances :

- **Le 17 février 2024**, est né à Saint-Brieuc, Alan DOUZAMY, fils de Mikaël DOUZAMY et de Sandra ANECA, domiciliés 25 rue Grand Domaine.
- **Le 21 février 2024**, est né à Plérin, Célestin HEULLAND, fils de Marine HEULLAND, domiciliée 12 rue de la Chaguenaie.



Tous nos vœux de bonheur aux deux bébés et félicitations aux parents !

CENTENAIRE

Dates à retenir !

Les 9 et 10 août 2024 : Les cents ans de Sables d'Or seront fêtés avec de nombreuses animations au cours de ces deux jours.
Ouvert à tous !



BIBLIOTHÈQUE

C'est les vacances ! Et si on allait à la bibliothèque ?

- ⇒ Mercredi 6 mars :
 - 14h-16h30 : Initiation au casque de réalité virtuelle, dès 10 ans
 - 16h-17h : Croq'histoires, dès 4 ans
- ⇒ Samedi 2 mars : 10h30 : Bébé bouquine, de 0 à 3 ans
- ⇒ Jeudi 7 mars : 14h : atelier informatique « gérer ses fichiers numériques » (sur inscription)
- ◆ **Exposition** : « Regards sur les paysages » du Grand Site Cap d'Erquy – Cap Fréhel, à visiter à partir du samedi 2 mars et jusqu'au mercredi 10 avril 2024.



COMMERCES

- **LE BISTROT DES CAPS** : à La Ville Men 22240 Fréhel, rouvre ses portes ce vendredi 1er mars à partir de 12h. Nos jours de fermetures seront le mercredi et le jeudi. N'hésitez pas à réserver au 02.96.41.45.16. Merci à tous.
- **LE BISTROT DES SABLES** : Allée des Acacias 22240 Fréhel, change ses jours de fermeture. Nous serons désormais fermés le lundi et le mardi. N'hésitez pas à réserver au 07.80.99.28.39. Merci à tous.
- **LA FERME DU GROS CHÊNE** : à partir du jeudi 7 mars, retrouvez-nous à la ferme tous les jeudis de 16h30 à 19h et les samedis de 10h à 13h. Nous reprenons nos ventes avec le porc bio plein air au détail ou en colis. Plus d'informations au 06.52.29.43.95.

APPEL À TÉMOIGNAGES

Appel à témoignages : Carrières de Pléhérel/Fréhel.

Comme vous le savez très certainement, après 138 ans d'exploitation de grès à Pléhérel, la carrière va définitivement fermer ses portes le 30 juin 2024. Nous recherchons des témoignages de personnes ayant travaillé, côtoyé les "*picotoux*", les carriers/terre-neuvas, des membres des familles, des intervenants extérieurs (cantinier, instituteur/institutrice, palefrenier, médecin, agriculteur, gendarme... tout métier ayant été sur le site ou en contact avec les carriers). Ces témoignages pourront être mis en lumière dans un projet futur en fonction des retours !! Contact : Jean-Yves Chatellier au 02.96.41.57.54 ou à son domicile au 5 rue de la plage à Pléhérel-Plage.

L'AMICALE DES SAUVETEURS EN MER

L'Amicale des Sauveteurs en Mer d'Erquy vous proposent un "Plat à emporter", organisé au profit de la SNSM. Au menu : "Choucroute de la mer + Far breton" à 15€. Réservations avant le 15 mars au 06.13.80.80.91 ou 06.07.59.50.79. Les commandes seront à retirer le vendredi 22 mars de 17h à 19h, auprès des membres de la SNSM qui seront présents au "Restaurant La Table de Jeanne", 60 rue du Port à Erquy .



THÉÂTRE

- ◇ **La troupe « Les Pieds au Plancher »**, vous proposent une comédie de Bernard LENNE « LE NEZ DANS LE FUMIER ». Représentations à la salle des Fêtes de Plévenon : Le samedi 2 mars à 20h30 et le dimanche 3 mars à 14h30.
Entrée : 7€ / sans réservation.
- ◇ **La troupe de théâtre "Les Qu'en dira-t-on"** remonteront sur les planches les 16, 22 et 23 mars à 20h30 à la salle polyvalente de Plurien.
Entrée : 7 € à partir de 12 ans.
Pièce : " LE COLONEL BETTY " de Christian Rossignol.
L'histoire se déroule dans les années 40, en pleine Seconde Guerre mondiale, avec son lot de héros et sales types ...la pièce invitera le public à vivre avec nous une période troublée dans le Bistrot de Raoul.
- ◇ **En première partie**, le samedi 16 mars seulement :
L'école de théâtre de Plurien composée de 9 acteurs vous présente "Prom'nons nous dans les contes" de Suzanne Roninger.



LYCÉE HENRI AVRIL

Portes ouvertes au Lycée Général et technologique Henri Avril de Lamballe :
- Le samedi 23 mars 2024. Plus d'informations sur internet
www.lyceehenriavril.fr

LES ARTS O'MATIK

L'association Les Arts O'Matik vous invite à « un goûter rencontre »,
le dimanche 3 mars à 15h, à la salle des fêtes de Fréhel. Les membres de l'association seront présents afin de faire votre connaissance et d'échanger autour des projets à venir. Ouvert à toutes et tous.



LA CAMBUSE

La Cambuse à ouvert les cales de son navire **le samedi 24 février 2024**.
À l'abordage !



PÉTANQUE FREHELOISE

La pétanque Fréheloise se pratique à la Ville Oie le mardi à 14h, le samedi à 15h **et un nouvel horaire le jeudi à 14h**. Ouvert à tous !

RUBAN BLEU & CO

L'association Ruban Bleu convie l'ensemble de ses bénévoles du triathlon et du trail au "**Merci bénévoles**" le samedi 09 mars à 19h30 à la salle des fêtes de Fréhel. Merci de confirmer votre présence au 06.69.47.73.73 ou par mail : rubanbleuandco@gmail.com.



OFFRES D'EMPLOI

- La confiserie Mignon des Sables d'Or recrute pour la saison 2024 de avril à mi septembre merci de faire parvenir vos CV à : lilotpirate22@gmail.com
- Les PEP Brétill'Armor recrutent pour : Le Centre de Plévenon – Cap Fréhel : **Un Directeur/trice d'ALSH** / Diplôme surveillant de baignade exigé / CDD 2 mois / 43 jours / 22240 PLEVENON / Poste à pourvoir du 1er juillet au 31 août 2024. Envoyer CV à : recrutement.pepba@lespepbretagne.org
- Le bureau de Poste de Matignon recherche urgemment une personne pour effectuer **des heures de ménage**. Contactez le 06.31.42.06.91.

PETITES ANNONCES

- **Donne bonne terre végétale** suite à un terrassement de maison (environ 20m3) à prendre sur place ☎ : 06.75.03.70.80
- **Débroussailleuse** GreenCut 50€ et tronçonneuse électrique (30cm) 50€ ☎ : 06.28.56.36.11
- **Luminaires**, lustres et appliques neuves ☎ : 06.51.69.34.49
- **Jolies cabanes mangeoires** pour petits oiseaux, faites main 40€ ☎ : 02.96.41.32.90
- **Chaudière AUER GIALIX 12 MT confort+ 400 - BC**, prix à débattre ☎ : 06.51.77.68.85 ou 06.69.16.57.11

RECHERCHES DIVERSES

- **Lunettes de vue** perdues, Sables d'Or ☎ : 06.72.37.50.32
- **Recherche une personne pour le nettoyage** d'une maison de vacances et la tonte du gazon. Temps de travail environ 2 fois par mois (avril à octobre) le samedi après-midi, pour bon salaire. Contact : rlukanow@gmail.com
- **Recherche garage** pour stationner une moto, secteur Fréhel ☎ : 07.86.65.01.66
- **Retraité sérieux et disponible propose ses services** pour aide aux personnes âgées, bricolage, transport sur le secteur proche, courses, garde d'animaux ☎ : 06.31.22.46.39
- **Homme avec expérience, propose ses services** pour l'entretien de jardins, de bateaux, divers bricolages et aide informatique, secteur Fréhel, Plévenon, Matignon, Erquy, Pléneuf. Chèque emploi service/ CESU déductible d'impôts ☎ : 06.58.31.85.65

FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi.



Numéros Utiles

Médecins –Maison de Santé :

Dr BROCC Arnaud
☎ 02.96.88.09.28
Dr MADAY Christian
☎ 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:
Le 15 en cas d'urgence
Le 112 (téléphones mobiles)

Pharmacie AUV, Fréhel

☎ 02 96 41 40 07

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD
☎ 06 02 37 13 32

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET
☎ 07 63 60 18 37

Infirmières :

MAISON DE SANTE
☎ 02.96.41.59.94

À Pléhérel-Plage

Breton M. & Denoual S.
☎ 02.96.41.55.79

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg
☎ 02.96.41.57.30

Pompes funèbres:

Pompes funèbres du Cap
☎ 02.79.41.02.21

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

☎ 02.96.41.32.06

Arvorek Taxi –7j/7

TPMR ☎ 06.16.97.53.06

ADSCE - Services et soins à

domicile ☎ 02.96.41.12.47

fréhel infos l'hebdo
IMPRIMEUR : MAIRIE DE FRÉHEL

Siège social :

MAIRIE DE FRÉHEL

☎ 02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

Site
www.frehel.info