



L'UPIEN



Bulletin d'information de la commune d'Upie // n°55 // Février 2024



Nouvelle Année-Nouveaux Projets

CONSEILS MUNICIPAUX

à la mairie.

Dates à titre indicatif.

- Lundi 5 février 2024 à 20h30
- Lundi 4 mars 2024 à 20h30
- Lundi 8 avril 2024 à 20h30
- Lundi 06 mai 2024 à 20h30

Mairie D'upie- 1 place de la Mairie-26120 Upie

Directeur de la publication: JJ.Bruschini

Tiré en 800 exemplaires

Imprimé par jimprimeenfrance.fr

Ne pas jeter sur la voie publique



Voeux du maire

Autrefois, aux vœux de bonheur et de santé, nous ajoutons un vœu de prospérité. La prospérité désignant un état de bien-être dû à l'abondance de biens et à la richesse, ce vœu va devenir désuet à l'heure où nous plaçons l'objectif de sobriété comme seul chemin pouvant assurer un devenir à l'humanité dans ce monde aux ressources limitées.

Aussi, le Conseil municipal et moi-même, nous vous adressons pour 2024, des vœux de bonheur et de santé, de partage et d'entraide dans la joie et l'amour de ceux qui vous sont chers. De plus, nous vous souhaitons de vous approprier les mots et les pratiques de cette sobriété qui doit devenir quotidienne que ce soit en matière d'énergie, de consommation de matières premières, de bilan écologique et de consommation en général. Bien entendu, elle est à moduler selon les revenus et les patrimoines de chacun sachant que plus on a, plus l'effort sera conséquent.

Les jeunes générations, souvent, manifestent plus de conscience et d'aptitude à ces changements en profondeur auxquels nous devons nous soumettre tôt ou tard. Sans doute se sentent-ils plus concernés par les évolutions ou involutions à venir de leur cadre de vie et de l'environnement.

Si, comme le dit Clément Rosset, philosophe disparu l'an dernier, c'est la conscience du tragique qui permet d'être heureux, nous avons là une explication du bonheur et de la joie de vivre des jeunes même par temps de crise.

Une crise de l'ordre économique mondial, bien réelle, instituant depuis longtemps l'exploitation des pays pauvres par les pays riches et provoquant des migrations importantes de population. Une crise provoquant, également, des conflits armés en Ukraine, à Gaza, au Soudan, en Equateur, en Birmanie, en Chine avec les Ouïghours. Des conflits générant des milliers de morts et de blessés, des conflits se souciant peu des populations civiles et notamment des enfants et conduisant souvent l'ONU à tergiverser sur les sanctions à prendre.

Le XXI^è siècle a vraiment mal commencé. La barbarie s'amoncelle devant nos yeux et à travers le flot des informations quotidiennes créant chez nombre de nos concitoyens une fatigue informationnelle préjudiciable à la santé mentale, dixit les médecins. Cette barbarie deviendra ordinaire si nous ne faisons pas obstacle à cette banalité du mal se répandant dans tous les pays même les plus développés comme le nôtre.

Ici on dresse des murs, là on rejette à la mer ceux demandant à vivre dignement, de partout on veut se protéger de la différence, cause soi-disant de tous les maux en oubliant que dans une société, ce sont les Autres qui nous font advenir. Les maires gérant de nombreux conflits de voisinage savent qu'il n'y a pas besoin d'un voisin étranger pour que des conflits éclatent.

Le nationalisme comme la défense des identités sont des supercherries utilisées par des hommes et des femmes politiques de tous les pays, habiles à simplifier le monde et à rejeter sa complexité par des postures archaïques de repliement sur soi.

Ils utilisent les termes de la politique magique, le bluff et ce qui est plus grave le dénigrement de la raison scientifique pour essayer de mettre en place une démocratie d'opinion avec laquelle tout devient relatif même l'intérêt général. Même les mesures écologiques pour sauvegarder la planète et l'humanité sont vécues comme des punitions données à des enfants trop gâtés. Rendez-vous compte qu'aujourd'hui on parle d'écologie punitive.

De plus en plus, la politique s'aligne sur l'actualité basculant du côté de la réaction et non de l'anticipation et de la mise à distance des faits nécessaires à tout projet sociétal. Nous aurions, paraît-il, un tropisme cognitif à nous diriger vers le pire...

Malheureusement, avec une telle situation comment construire un avenir ?

Chacun construit sa réponse en évitant découragement, désensibilisation mais également sans vraiment sortir de sa zone de confort car il est difficile de concevoir un autre monde. Pour ma part, la réponse passe par le refus de la résignation car "Pire que le bruit des bottes, le silence des pantoufles" disait Max Frisch auteur Suisse Allemand. Elle passe aussi par la mise en place d'une démocratie se préoccupant de participation citoyenne et des contre-pouvoirs. Je partage les propositions présentées par l'historien Pierre Rosanvallon sur la nécessité à créer des conventions citoyennes pour prendre et faire assumer par toute la société des mesures sur les grandes orientations notamment en matière de transition écologique, de fin de vie, de redistribution sociale de la richesse et garantir ainsi l'attention et la dignité de tous.

Un monde meilleur n'existe pas, il faut faire avec. Alors, je formule un dernier vœu : en 2024, agissons avec nos convictions, notre optimisme et comme le disait Alphonse Allais, sans se prendre au sérieux car il n'y aura aucun survivant...

Bonne année

Jean-Jacques Bruschini



MAIRIE

1 rue de la Mairie 26120 Upie

Secrétariat : 04 75 84 45 30

E-mail : contact@mairie-upie.com

Facebook :

<https://www.facebook.com/upie2020>

Site internet : <https://mairie-upie.com>

Lundi 8h à 12h

Mardi 8h à 12h

Mercredi 8h à 12h

Jeudi 8h à 12h

Vendredi 8h à 12h et 13h30 à 18h30

AGENCE POSTALE (levée 11h)

Lundi 8h30 à 12h

Mardi 8h30 à 12h

Mercredi 8h30 à 12h

Jeudi 8h30 à 12h

Vendredi 8h30 à 12h et 13h30 à 18h00

MÉDIATHÈQUE

Tél : 04 75 84 38 64

E-mail : mediatheque-upie@orange.fr

Mardi 16h00-18h30

Mercredi 10h00-12h00 16h00-17h30

Jeudi 16h00-18h30

Vendredi 10h00-12h00 16h00-17h30

Samedi 10h00-12h00

SANTÉ

MEDECIN GENERALISTE 04.75.84.43.30

(DARBON Arnaud)

PHARMACIE 04.75.84.71.98

(MAZINGUE PASCALE)

INFIRMIER(E)S :

Cabinet du Mont Miéry à Upie

Mme Thiriet, Mme Baron, Mme Rouger,

Mme Planet : 06.21.61.33.42

Espace Aucédro

Mmes Darriet et Matern-Perez :

06 47 72 59 19

Montoisson

Chazalet, Neant et Lestrat 06-70-98-28-65

DÉCHETTERIES

Déchets verts Plate forme des Boudras

Mercredi 13h30 à 16h30

Samedi 8h30 à 11h30

Les déchetteries : Toutes les déchetteries de l'agglomération sont accessibles aux Upiens.

Montvendre :

Lundi, mercredi, vendredi de 10h à 12h

et 15h à 18h

samedi 9h à 17h

Beaumont :

Lundi : 9h30-12h

Mardi, mercredi, jeudi, vendredi 14h 17h

samedi 9h- 17h

INFOS PRATIQUES

RÉSEAUX COLLECTIFS

Véolia eau: 09 69 32 34 58

EDF : 09 96 32 15 15

Orange : 10 14

Services d'Urgence :

Pompiers : 18

SAMU : 15

Police : 17

N° national d'urgence : 114

Gendarmerie : 04 75 59 00 22

SPANC : 04 75 75 41 33

Valence Romans Agglo : 04 75 81 30 30

ETAT CIVIL

NAISSANCES

- JUVENETON Harmony, née le 03 septembre 2023 à Valence
- JULLIN COURSANGE Mélya, née le 15 septembre 2023 à Valence
- VILLA Gabriella, née le 25 novembre 2023 à Valence
- VUILLON Lison, née le 13 janvier 2024 à Valence
- CARDAIRE Ancelin, né le 14 janvier 2024 à Upie

DECES

- PACAUD Bernard, décédé le 05 novembre 2023 à Valence
- VIAL Hervé, décédé le 09 novembre 2023 à Upie
- BOYADJIAN Serge, décédé le 15 décembre 2023 à Upie

MARIAGE

- DABBENE Gaël et LABERTRANDIE Catherine, mariés le 25 novembre 2023 à Upie

RECENSEMENT MILITAIRE

Vous devez vous faire recenser, si vous êtes :

- Né(e) en janvier 2008 à partir de vos 16 ans et jusqu'au 30/04/2024
- Né(e) en février 2008 à partir de vos 16 ans et jusqu'au 31/05/2024
- Né(e) en mars 2008 à partir de vos 16 ans et jusqu'au 30/06/2024
- Né(e) en avril 2008 à partir de vos 16 ans et jusqu'au 31/07/2024

Merci de vous munir de votre livret de famille, d'un justificatif de domicile et d'une pièce d'identité valide (Carte d'identité ou passeport)



Appolinaire Depuis 1978
Etude - Confection - Pose

BACHES **STORES** **METALLERIE**



04.75.57.26.25 - www.appolinaire.fr

Les Travaux

Bâtiments publics

Réfection de la couverture du préau du groupe scolaire

La toile de la pergola du préau du groupe scolaire s'est dégradée avec le temps (déformations, poches d'eau, fuites). La société Appolinaire l'a remplacée, courant novembre, par une toile PVC étanche, ignifugée avec un système de réglage de la tension.

Coût des travaux : 15 200€

Installation d'un récupérateur d'eau dans la cour de l'école pour une utilisation pédagogique avec les élèves. Ce récupérateur a été offert par l'association Biovallée.

Médiathèque

Des aménagements intérieurs ont été réalisés par les services techniques.

Salle des fêtes

Le bar de la salle des fêtes a été repeint par les services techniques



Voirie - Cheminement piéton route de Montoisson

Comme annoncé dans un précédent Upien, un cheminement piéton a été créé pendant les vacances d'été pour répondre à une problématique de sécurité des enfants et personnes qui empruntent à pied la route de Montoisson (entre le magasin U et la route d'Allex) pour se rendre au village ou rentrer à leur domicile. Il doit encore faire l'objet de plusieurs aménagements. En décembre, l'entreprise Liotard a réalisé le passage bitumé le long du mur à la sortie d'Upie.

D'autre part, les services techniques ont refait divers marquages au sol sur les voiries ou emplacements de parking.

Cimetière



Le mur de soutènement du cimetière (derrière la chapelle Saint-Baudile) a été consolidé :

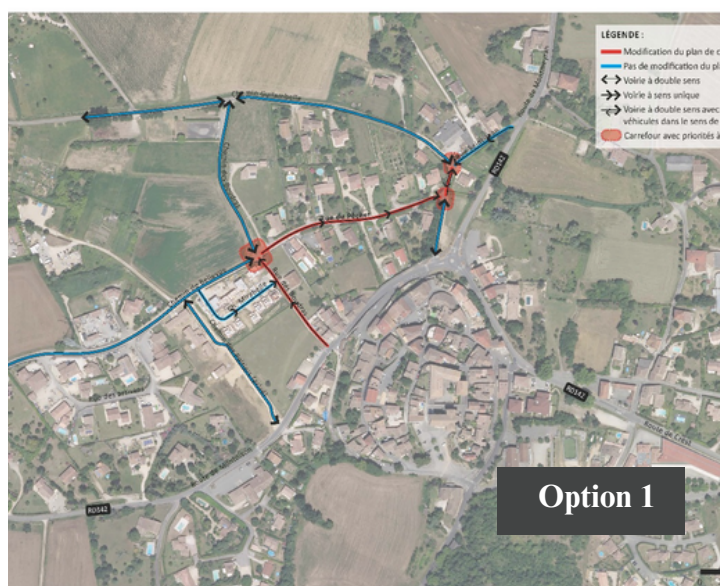
- réfection de la base côté champ.
- Les pierres se désolidarisaient.
- réfection du sol coté chapelle pour faciliter l'écoulement des eaux pluviales.

Déplacements dans le quartier de la rue du pêcheur

1. Problématique

Une étude a été confiée au CAUE (conseil d'architecture, d'urbanisme et d'environnement) sur la problématique de la circulation et de l'aménagement des rues et chemins du quartier du pêcheur et ses alentours (Guilambelle, Saint-Jean, Boudras). Ce quartier résidentiel est caractérisé par des voiries étroites, avec circulation de véhicules à double sens, sans espace dédié aux piétons. Il est emprunté pour du transit de véhicules et de camions vers le nouveau quartier des Boudras et la zone d'activités et vers la déchetterie.

L'enjeu est d'apaiser la circulation dans ces rues, de réduire les nuisances et de sécuriser les déplacements piétons ou des personnes à mobilité réduite.



Option 1

2. Hypothèses

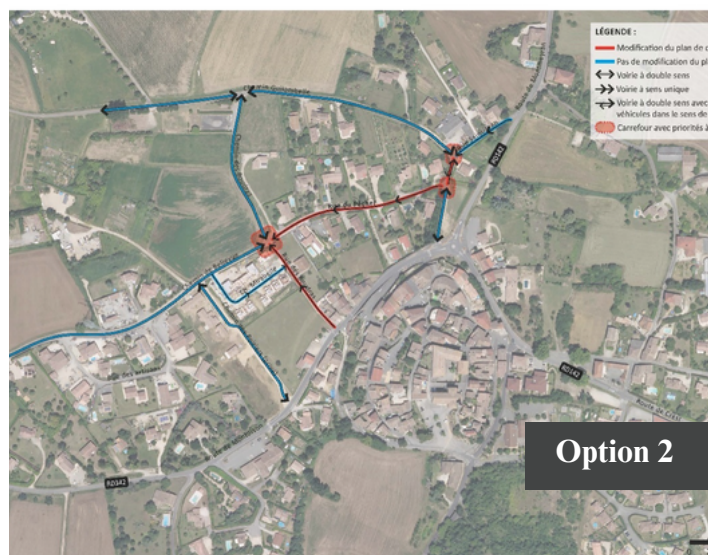
Dans l'Upien du mois d'octobre, nous vous avons fait part de la réunion publique qui s'est déroulée le 22 septembre sur ce sujet.

Lors de cette réunion, il y a eu consensus des groupes de travail, pour mettre la rue des Boudras en sens unique (du lavoir au quartier des Boudras) et le chemin des pêcheurs en sens unique (dans un sens ou dans l'autre). En revanche, tous les groupes ont défendu le maintien d'un double sens du chemin de Guilambelle et la partie nord du chemin des Boudras. Avant d'établir un projet chiffré d'aménagement du secteur, il importe de valider définitivement un scénario de circulation.

Bernard Porcher

3. Période de tests des sens de circulation

Vous trouverez ci-dessous les 2 options qui ont été majoritairement retenues lors de la réunion publique. Afin de faire un choix définitif, ces options seront successivement testées en février et mars 2024. En février, test de l'option 1 : mise en sens unique de la rue du pêcheur dans le sens ouest-est et mise en sens unique de la rue des Boudras dans le sens sud-nord. En mars, test de l'option 2 : mise en sens unique de la rue du pêcheur dans le sens est-ouest et mise en sens unique de la rue des Boudras dans le sens sud-nord. Ces périodes de test permettront aux utilisateurs et aux observateurs de mesurer l'impact sur la circulation et les comportements.



Option 2

4. Collecte des informations relatives aux tests

A la suite de ces tests et jusqu'au mois d'avril, les utilisateurs et les habitants du quartier pourront transmettre leurs observations à la mairie, via l'adresse de messagerie suivante : contact@gmail.com, ou par courrier, ou en déposant un message dans la boîte dédiée à ce sujet à l'accueil de la mairie.

5. Mise en œuvre ultérieure

L'étape suivante sera de valider définitivement un scénario pour recruter un bureau d'études qui devra proposer un projet chiffré d'aménagement du secteur. (voirie, carrefours, mixité des usages...).

Reprise de la cantine :

bilan du premier quadrimestre



Lors de la rentrée scolaire 2023/2024, l'activité cantine/garderie a été reprise par notre Commune à la place de l'association historique. Celle-ci n'a pas souhaité continuer faute de renouvellement du bureau et des difficultés de gestion.

Ce transfert dans l'urgence a donc induit une nouvelle organisation au niveau des repas en faisant appel à la cantine centrale de l'Agglomération.

Pour rappel, une convention avec l'Agglomération nous permet de disposer d'un cuisinier pour la préparation sur place des repas respectant différents critères :

- une partie d'ingrédients issus de l'Agriculture Biologique
- Un cahier des charges fixé par une diététicienne
- Un accès aux fournisseurs de la Cuisine centrale pour bénéficier des prix sur l'approvisionnement.

Le personnel Cantine / Garderie a été étoffé afin d'assurer au mieux l'encadrement des enfants et assurer une qualité de service.

Ces différentes missions représentent une charge pour la collectivité locale qui la gère (auparavant sous formes de subventions, maintenant en terme de charges générales). Ce bilan permet donc de bien appréhender les coûts en termes de matières premières (avec l'impact de l'inflation), d'organisation (convention Agglo et personnel) et l'approche tarifaire avec le choix notamment de conserver les prix des repas pratiqués par l'Association.

Vous trouverez sur la page suivante plusieurs chiffres pour voir l'activité sur le quadrimestre.

De nombreuses pistes de réflexion sont à l'étude pour optimiser la gestion et faire en sorte que le coût pour la commune soit contenu :

- obtenir une place à la Cantine centrale de façon à ce que les repas soient identiques mais livrés afin d'éviter le coût d'un cuisinier (3 744 E/ mois).

- une réorganisation de l'équipe d'encadrement. Le nombre de repas journaliers prévus à la rentrée était de 120 repas alors qu'en réalité il se monte à 100. La tendance anticipée du nombre d'élèves dans le futur est plutôt en baisse, il faut donc ajuster le nombre d'heures.

- la politique tarifaire en revoyant les prix et en retravaillant des tranches du quotient familial afin que les familles avec des revenus moins élevés soient le moins impactées par cette éventuelle hausse tarifaire.

Toutes ces pistes sont à l'étude et seront débattues prochainement au sein du Conseil Municipal.

**Votre Adjoint aux Finances
Wilfried JAILLET**

COULEUR PIZZA



Lundi **ALEX**, Mardi **MONTÉLÉGER**, Mercredi **UPIE**,
Jeudi **MIRABEL & BLACONS**,
Vendredi **EURRE**.

De 17h00 à 22h00

06 27 54 72 65

Merci de votre Fidélité

Depuis **2005** Distributeur Upie 24/24 7/7





CHEVAL
Granulats

>> CARRIÈRE D'UPIE
QUARTIER DES VIGNARETS
TÉL. 04 75 58 61 93

VENTE AUX PROFESSIONNELS
ET PARTICULIERS

pierres d'ornement
terre végétale
sables
enrochements
graviers

Chiffres Cantine / Garderie sept à déc 2023

Cantine

Nombre de repas servis : 5 694

Coût du Personnel contractuel : 19 750 €

Coût du cuisinier charges comprises : 14 976 €

Coût des matières premières : 19 298 €

Total charges : 54 024 €

Cumul des règlements parents : 26 890 €

Reste à la charge de la Mairie : 27 134 €

Prix de revient d'un repas : 9,46 €

Rappel des tarifs

- 5€ pour quotient familiale > 1000
- 4€ pour quotient familiale < 1000

Garderie

Nombre d'heure de garderie : 2 617 €

Coût du Personnel contractuel : 6 348 €

Total charges : 8 965,50 €

Cumul des règlements parents : 5 620 €

Reste à la charge de la Mairie : 728 €

Prix de revient heure de garderie : 2,15 €



RAMPA
TRAVAUX PUBLICS

Spécialiste de la canalisation

Parc Industriel Rhône Vallée Nord - 07250 LE POUZIN
04.75.85.90.90 - www.rampa.fr

CALENDRIER DES MANIFESTATIONS

février

- SAM 3** Amicale Pompiers - Sainte Barbe
- DIM 4** APEECU - Ciné-Goûter
salle des fêtes
- VEN 9** 19h médiathèque présentation BD et
mangas adultes pas Sylvain de la
librairie l'écriture
- VEN 16** Soirée Pyjama à la médiathèque

Mars

- SAM 2** théâtre ancien pompier de la raye
salle des fêtes
- VEN 15** Assemblée générale Bouviers
ancienne cantine
- MAR 19** Bébés lecteurs médiathèque 10h15
- MAR 19** Commémoration du cessez le feu en Algérie
17h30 monuments aux morts
- VEN 21** Spectacle théâtre LADILON
comédie itinérante 20h salle des fêtes

Avril

- VEN 12** Concert OTTILIE B à 20h à la salle des
fêtes

Mai

- SAM 4 ET** Marché des créateurs
DIM 5 La grange aux merveilles
- SAM 4 ET** Fête du printemps - APEECU
DIM 5 Salle des fêtes
- SAM 18** Saga des bouviers
- SAM 25** Eclat-Danse 20h30
Salle des fêtes Upie.

ACTION SOCIALE



NOËL DES ANCIENS

Cette année encore, le dîner de Noël des Anciens n'a pas eu lieu. Cette année encore toutes les personnes de plus de 70 ans après avoir retourné un coupon à la Mairie ont bénéficié d'un sachet gourmand, offert par le Centre d'Action Sociale de notre Commune. Ces sachets gourmands étaient à retirer en Mairie ou distribués à domicile par les élu.es

Les seniors ont pu se régaler de produits particulièrement locaux.

Ils ont pu savourer les terrines concoctées par Mélanie Aubel de la Popote du Cœur d'Upie. Les gâteaux du Rozet de Montmeyran ont apporté une note de douceur. Et enfin, une bouteille de Syrah rouge fournie par la Cave aux Cinq Sens de Valence est venue compléter le sachet.

Valeria Crouzet
Adjointe aux Affaires Sociales

CAP
bureautique

id'print
Solutions impressions | Solution d'impression et de gestion documentaire

id'flow
dématérialisation | Solution de dématérialisation dédiée aux collectivités.
Connecteurs cloud - PES 10 - Actes télétransmission
Archivage - Signature électronique - Courriers - Circuits de validation - travail collaboratif

id'smart
Application des documents | Borne tactile pour l'affiche obligatoire
Ecrans tactiles multifonctions grand format

30 rue Traversière - ZA Les Marthes
26300 Alixan | info@capbureautique.fr | 04 75 78 19 48

Accompagnement personnalisé 11-17 ans

Communes de - de 5 000 habitants

Une équipe d'éducateurs spécialisés de l'agglo est à la disposition des jeunes et de leurs familles. Elle accompagne et oriente les adolescents en difficulté ou en questionnement dans leur parcours de vie ainsi que les parents dans leur fonction éducative. L'équipe peut conseiller dans différents domaines : scolarité, insertion professionnelle, prévention des conduites à risques, relations avec les parents, vie familiale...

C'est confidentiel, anonyme et gratuit.

CONTACT - Service Enfance Jeunesse

☎ 04 75 72 84 53

enfance.jeunesse@valenceromansagglo.fr



EASY'CONDUITE
MONTMEYRAN

Auto École - Permis B - AAC

6 place de la Fontaine
MONTMEYRAN

Port. 07 68 21 02 68 ☎ 04 75 83 42 10
easy.conduite26@orange.fr
www.easyconduite-montmeyran.fr

JOBS DIVERS, JOBS D'ÉTÉ

En avril 2023, l'opération "Jobs divers, Jobs d'été" a connu un vif succès avec 127 candidat.e.s et 17 entreprises.

Pour rappel, cette opération vise à mettre en relation les jeunes à la recherche d'un emploi temporaire et les entreprises locales ayant besoin de main d'œuvre. Elle s'adresse également à toute personne à la recherche d'un emploi durable.

Fort de ce succès, le CCAS de Montmeyran et la Mission locale rééditent l'opération

**le lundi 15 avril 2024 de 18h à 19h
à la salle des fêtes de Montmeyran.**

La commune d'Upie, comme une dizaine de communes voisines, est partenaire de cette manifestation et diffusera les informations nécessaires en temps et lieux.

Nous lançons un appel aux entreprises locales, artisanales ou agricoles ayant besoin de personnels afin qu'elles manifestent leur intérêt pour cette démarche auprès du secrétariat de la mairie.

Merci de retenir cette date importante.



SOCIAL

PRINTEMPS DES AIDANTS

Le Département organise à Montmeyran

le 29 mai à 20h

à la salle des fêtes : le Printemps des aidants.

Cette manifestation veut être un temps de solidarité pour échanger, apprendre, s'évader et penser à ceux que l'on nomme les "aidants", ces personnes entièrement dévouées à l'accompagnement d'un proche, souvent atteint par la maladie ou le handicap et qui s'oublie eux-mêmes.

Retenir cette date.

Luxo & Bien-être

Épilation Classic
Épilation Lumière Pulsée
Prothésie Ongulaire
Pédicure Calluspeeling..

Luxopuncture
Perte de poids, Ménopause,
Arrêt du tabac.....

Audrey Fuma Esthéticienne
1 Rue des Artisans
26120 Upie
Sur RDV 06 58 27 15 70
Facebook, Instagram

RECHERCHE D'EMPLOI

Pour poursuivre dans ce domaine, nous vous informons qu'une permanence d'accompagnement professionnel a lieu tous les 2èmes mardis du mois de 9h à 12h à la mairie de Montmeyran.

Cette permanence est proposée par le Groupe Archer en partenariat avec la Mairie et le CCAS de Montmeyran. Ce groupe recrute dans de nombreux domaines : Agent de production dans l'industrie, ouvrier en BTP, chauffeur, aide-cuisinier, manutentionnaire, agent d'entretien, employé de maison, animateur périscolaire, ATSEM, ouvriers espaces verts, agent de maintenance, agent d'accueil...

Si vous recherchez un emploi, pensez à téléphoner au 04 75 59 96 00 afin de vous inscrire pour les prochaines permanences des 9/01, 13/02, 12/03, 09/04, 14/05, 11/06 ou d'adresser un message à : contact114@archer.fr

UNE NOUVELLE ANNÉE, UN NOUVEAU DÉFI !

Après un défi Zéro Déchet en 2022, un défi Économie d'Énergie en 2023, les Communes d'Upie et de Montmeyran s'engagent dans des ateliers de la Transition pour cette nouvelle année 2024.

Ce mois de janvier a donc débuté avec un moment de partage de saveurs, d'idées, d'expériences avec l'organisation de l'atelier cuisine végétarienne mené avec succès par Marie Paule de l'association AZUL.

La P'tite Cantine a accueilli vendredi 12 janvier une vingtaine de personnes. Les effluves, les rires et les partages ont donc inauguré cette nouvelle année ponctuée de nombreux rendez-vous.

Valeria crouzet, Adjointe Upie,
Laetitia Challencin, élue Montmeyr'en
Transition.

Tronço'services 26

Tronço'services 26 s'est lancé il y a maintenant plusieurs mois en temps que Point Relais pour 3 grandes enseignes :

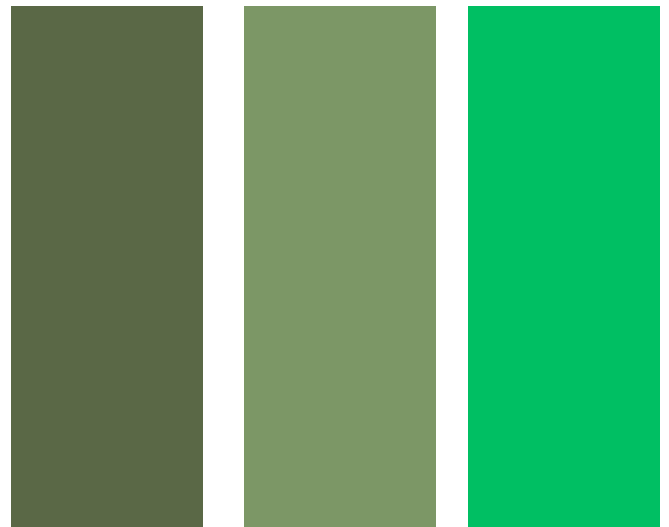


Le POINT RELAIS c'est quoi ?

Il s'agit d'un lieu où vous pouvez déposer, récupérer des colis mais également effectuer des retours.

Le petit plus de MONDIAL RELAY : Possibilité d'imprimer vos étiquettes directement sur place sur simple présentation d'un QR Code. N'hésitez pas à les suivre sur Facebook pour retrouver toute leur actualité.

L'entreprise Tronço'services 26 située 1389, Chemin des
Préaux – ZA La Charlotte à MONTMEYRAN



LES RDV DE LA TRANSITION...

& vous ?



Cuisine zéro déchet

JANV.



Escape game
"Horizon zéro"

FEV.



Recycler ses vêtements
avec La Redonnerie

MARS.



Festival des possibles !

AVRIL



Atelier de l'adaptation au
changement climatique

MAI



Atelier de construction
de toilettes sèches

JUIN

1er semestre 2024

BERTRAND CHIM
ÉLAGUEUR - PAYSAGISTE
06 67 61 03 46 chimelagage@gmail.com
Entretien Espaces Verts Abattage Délicat
Débroussaillage
Taille d'Arbres

Pour commencer, l'année un atelier végé !

Vendredi 12 janvier, alors que le village s'apprêtait pour la fête des Bouviers, émanait de la Pt'ite Cantine des odeurs gourmandes.

Dans une ambiance joyeuse, 20 personnes de tous âges, venues de Montmeyran et d'Upie se sont retrouvées pour le premier rendez-vous de la Transition de cette nouvelle année 2024.

Le thème de la soirée, cuisiner végétarien et local. Marie Paule de l'association Azul de Montmeyran, cheffe cuisinière, a encadré la fine équipe de commis et commises.

Au menu, ceviche de légumes, tresse feuilletée aux blettes, et pomme au four beurre caramel noisettes.

Après avoir épluché, coupé, les apprentis cuisiniers se sont attablés pour savourer leurs plats et échanger sur les impacts de notre consommation sur l'environnement et notre santé.

On estime ainsi qu'entre une alimentation « classique » et un régime moins carné, les émissions de gaz à effet de serre passent de 1,6 tonne à 1 tonne de CO2 équivalent par an et par habitant.

Toutefois, selon les études, le niveau d'émission varie selon le type de produits carnés : un kg de bœuf émet beaucoup plus de gaz à effet de serre qu'un kg de poulet.

L'élevage intensif est une source de pollution atmosphérique, de l'eau, et mobilise d'importantes surfaces agricoles.

À l'inverse, les bénéfices environnementaux de l'élevage extensif doivent être mis en avant : le rôle des prairies dans le stockage du carbone, le maintien de la biodiversité, l'intérêt des déjections animales...

Encore une fois, c'est l'agriculture dite intensive qui entraîne des impacts négatifs sur l'environnement.

Aujourd'hui, il y a 3 motivations potentielles qui participent à la baisse de la consommation carnée : les préoccupations individuelles de santé, le souci du bien-être animal et la prise de conscience environnementale.

Afin d'atteindre un système alimentaire durable il faut rééquilibrer nos consommations d'aliments d'origine végétale et celles de produits d'origine animale.

Ce rééquilibrage limitant la viande rouge, les produits laitiers, et la charcuterie, et augmentant la part de légumineuses et légumes secs participe aussi à la prévention de maladies chroniques comme le diabète, l'obésité, les maladies cardio-vasculaires et certains cancers.

Dans la Drôme, il est plus facile de privilégier des aliments de saison, de nos producteurs locaux voire "bio". Cet atelier nous a prouvé qu'il est possible de se régaler, de se rassasier avec un menu végétarien.

Valeria Crouzet, Laetitia Challancin,



Epicerie – Pains – Fruits & Légumes

Produits frais – Vins & Spiritueux

Produits régionaux

LUNDI AU SAMEDI :

8h15 - 12h30 et 15h - 19h15

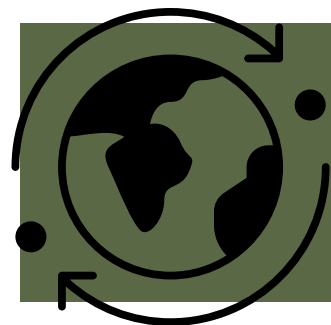
DIMANCHE : 8h30 - 12h30

Parc les Clots – 26120 UPIE

☎ 04 75 57 53 32

« la classe dehors »

Régulièrement, le jeudi après midi, nous nous rendons en face de l'école sur un terrain mis à disposition par la mairie.



Grâce au dispositif de « la classe dehors », étudier notre environnement proche nous permet de travailler sur le monde du vivant en l'observant, en le dessinant. C'est aussi l'occasion pour nous de créer un lien avec la nature. Nous avons également la chance d'avoir le bois de Miéry tout près où nous faisons des randonnées avec les autres classes.



Nous avons ensuite étudié les différentes familles, leurs points communs et leurs différences, et les échanges qui existent entre eux. Mireille la bibliothécaire nous a prêté des documentaires. Nous nous sommes rendus compte que ces petites bêtes jouent un rôle important.

Nous faisons nous-mêmes parti de cet éco-système et nous avons aussi un rôle à jouer. Les Ce2

Nous avons par exemple étudié la biodiversité animale pour mieux la connaître mais aussi mieux la respecter.

C'est pourquoi nous avons construit un « hôtel à insectes ». Nous avons ramassé des brindilles, des branches, des écorces, des cailloux sur place et nous avons complété avec de la paille et des pommes de pin.

Nous avons observé à la loupe les insectes ou autres petites bêtes ; nous les avons dessinés ... puis relâchés.



Des ACTIVITÉS pour tous !

valsoyo
À Upie
www.valsoyo.com
04.75.60.58.06

JARDIN & CRÉATION

DEUX PRESTATIONS POUR MIEUX VOUS SERVIR

JARDIN & CRÉATION

- › Création d'espace vert & jardin zen
- › Muret, brise vue & dallage
- › Arrosage automatique intégré
- › Élagage par des grimpeurs-élagueurs
- › Taille d'arbres, haies & arbustes
- › Broyage des végétaux
- › Dessouchage & traitement phyto

CONTACTEZ-NOUS POUR TOUTES VOS DEMANDES DE DEVIS

AU SERVICE DU JARDIN

- › Entretien de vos espaces verts & jardins
- › Tonte & entretien des gazons
- › Bêchage, désherbage & binage
- › Ramassage de feuilles & déchets verts
- › Entretien des massifs
- › Taille arbres, haies & arbustes

04 75 59 38 24
espacevert26@gmail.com

90 Chemin des Cercols 26250 Livron

Tri à la source des Biodéchets

La loi impose début 2024 le tri à la source des biodéchets, c'est à dire leur tri pour les séparer des ordures ménagères résiduelles (OMR) pour permettre leur valorisation organique et leur retour à la terre, agricole ou de jardin.

Chaque année, un habitant drômois produit 223kg d'ordures ménagères (soit environ 600g par jour) dont 83kg/habitant /an de déchets organiques ou plutôt résidus organiques (dit "déchets" verts). Mais le calcul est faux, car il faut rajouter ceux des collectivités (Mairie, Agglomération, etc) et ceux issus de l'activité économique soit 540kg/habitant/an tout en ne comptant pas les déchets issues du BTP, de l'industrie, de l'Agriculture et des activités de soins...(chiffres ADEME). Alors que jusqu'au début du siècle nos concitoyens ne jetaient rien, c'était peut être la société zéro déchet. Ramassage des chiffons par les chiffonniers, ramassage des excréta qui permettaient d'améliorer les rendements agricoles... puis petit à petit, la société de consommation s'est mise en place, avec des changements de mode de vie, l'augmentation du gaspillage, finies les consignes, etc.

La professeure d'urbanisme, Sabine BARLES, dit: "les villes concentrent un gisement d'engrais valorisé jusqu'au début du XX ème siècle qui, s'il était mobilisé aujourd'hui, pourrait contribuer à la transformation de l'agriculture et à la sortie des engrais industriels."

Un ingénieur agronome m'a dit que nous avons perdu 10% de matière organique dans les sols, alors qu'il faut 10 ans pour regagner 1%....soit 100 ans pour revenir à la même valeur!

Qu'est-ce qu'un biodéchet ?

L'article L. 541-1-1 du code de l'environnement définit les biodéchets comme : « Les déchets non dangereux biodégradables de jardin ou de parc, les déchets alimentaires ou de cuisine provenant des ménages, des bureaux, des restaurants, du commerce de gros, des cantines, des traiteurs ou des magasins de vente au détail, ainsi que les déchets comparables provenant des usines de transformation de denrées alimentaires. ».

Il existe au SYTRAD à Etoile sur Rhône un tri mécanique qui permet de séparer les matières organiques de la poubelle grise afin de les transformer en compost utilisé en agriculture, mais certains lots sont malheureusement non conformes.

Mais quelle idée étrange d'envoyer nos biodéchets à Etoile alors qu'il peuvent être valorisés à la maison, au village ?

L'agglomération Valence Romans encourage le compostage individuel, et propose sous condition la mise à disposition d'un composteur.

Il suffit de contacter le service déchets de l'agglomération (dechets@valenceromansagglomeration.fr ou 0475813048). En 2022, 2700 foyers ont reçu un composteur gratuit.

Que peut-on composter ?

Tous les déchets alimentaires, répond l'ADEME. On appelle biodéchet "les déchets organiques putrescibles", rappelle le gouvernement.

Sont donc concernés :

- Les épluchures de fruits et légumes, y compris les peaux d'agrumes, d'oignons, d'ail, le vert de poireau...
- Les restes de repas.
- Les coquilles d'œuf, les trognons, les fanes...
- Le marc de café
- Les fleurs coupées, les plantes d'intérieur.

A l'inverse, certains produits sont à proscrire :

- La viande, le poisson, les produits laitiers et très gras, pour éviter la présence de parasites.
- Les produits plastiques dits "biosourcés", "biodégradables" ou "compostables", leur dégradation totale n'étant pas garantie.

La commune d'Upie va mettre en place d'ici quelques semaines un composteur collectif dans le centre du village. En y amenant vos biodéchets vous contribuerez au fleurissement de nos massifs, à l'amendement de nos sols, au bien être de nos plantes.

L Chalavon



DE MAISON PIERRE
www.demaisonpierre.fr



Vente – Achat – Location – Gestion - Syndic

Un projet de **VENTE** ou d'**ACHAT** ?

Christelle ECHEVIN-FERRON 07 69 62 72 42

c.ferron@demaisonpierre.fr

Agent Commercial RSAC Romans 887554566

Je suis à votre disposition, contactez-moi !

8 rue des Alpes 26000 VALENCE - Tél. 04 75 55 63 50
DE MAISON PIERRE TOURNIOL N° BREN 950 409 029 R.C.S Romans
Carte prof. n° CPI 2601 2018 000 029 232 délivrée par la CCI de la Drôme

La médiathèque

L'équipe de la médiathèque est heureuse de vous souhaiter une très bonne année 2024.
L'année 2023 s'est terminée avec le spectacle de Noël, Laurine des Lucarnes Songeuses a enchanté petits et grands qui étaient sous le charme de sa voix et de ses ombres chinoises.
Petit récapitulatif des animations de ces derniers mois et programme pour les mois à venir.

Le 10 octobre 2023, lors de la soirée pyjama des vacances de la toussaint, les enfants aidés de leurs parents ont fabriqués un mobile oiseaux après avoir partagés un temps de lecture offerte.

Vendredi 16 février 2024 à partir de 19h30 nous vous proposerons une soirée jeux de société pour tous les âges à partager en famille, amis etc.... Repas partagé. N'oubliez pas de réserver.



L'équipe de la médiathèque propose des ateliers créatifs. Le jour d'Halloween, les enfants sont repartis avec des sacs pour la collecte des bonbons. Quant à Noël les lampions japonais fabriqués par les enfants ont participé à illuminer les fêtes de fin d'année.

Les prochains ateliers vous seront proposés par Murielle, le samedi 10 février (fabrication d'un masque pour le carnaval), et le samedi 16 mars (en lien avec la fête du court métrage création d'un flip book) à partir de 10h.



A partir du 04 octobre, l'exposition sur les oiseaux s'est installée pour deux mois à la médiathèque.

La prochaine exposition sur la bande dessinée de reportage pour les adultes débutera le 7 février ainsi que celle sur la fabrication d'une bande dessinée pour les enfants fournie par l'école des loisirs.

Sylvain de la librairie « L'écriture » de Chabeuil nous proposera une présentation de Bandes dessinées et de Mangas pour les adultes, vendredi 9 février à partir de 19H



OLIVIER CUPPERI

FROID - CLIMATISATION - POMPE À CHALEUR

ÉNERGIES RENOUVELABLES

**6, Rue des Artisans
26120 UPIE**

**Tél : 04.75.25.89.53
E-mail : cupperi.olivier@wanadoo.fr**



Le 19 décembre les bébés lecteurs ont apprécié les histoires de Noël racontées par Isabelle. De même, ils se retrouveront autour d'elle mardi 23 janvier à 10h15. Les séances suivantes auront lieu les mardis 20 février et 19 mars aux mêmes horaires. Les doudous seront les bienvenus.

Jeudi 19 octobre l'ensemble des classes des deux écoles ont installé leurs œuvres sur le thème « Avec ou sans eau ».

Différents matériaux, couleurs, techniques ont été utilisés, créant une belle composition unique et éphémère.

La prochaine installation sur le thème de « Faire des bulles ? » est programmée le jeudi 21 mars.



En décembre, la boîte aux lettres du Père Noël s'est à nouveau installée à la médiathèque, les enfants ont pu y déposer leurs précieux courriers.

A l'extérieur de la médiathèque, une cabane a accueilli le père Noël, son traineau et l'un de ses rennes.

Vendredi 22 décembre nous avons dû rajouter des chaises afin de permettre à toutes les familles de profiter du spectacle « Une lanterne dans la neige » offert par la municipalité. Un grand merci à Antoine, Stéphanie et Morgan pour leur aide.

Le puzzle participatif est terminé. De nombreuses petites mains de tous les âges ont œuvré à cette tâche laborieuse, la difficulté découlant du fait que les couleurs étaient souvent assez semblables.

Quel sera le prochain puzzle choisi par les adeptes ?

sonance
AUDITION

Jean Matthieu Sadeler
AUDIOPROTHÉSISTE D.E.

Prêt gratuit** d'aides auditives
et accessoires
pour malentendant

Bilan auditif GRATUIT*

*Test non médical.
**Sur prescription médicale

jm.sadeler@sonance-audition.fr
www.sonance-audition.fr

CREST : 04 75 25 77 83
MONTELIER : 04 75 77 04 79

En mars 2024, la médiathèque participera à nouveau à la fête du court métrage. De nombreuses séances seront programmées, adaptées à tous les publics. Les projections, comme l'année dernière, auront lieu à la maison des associations.

**LA FÊTE
DU COURT
MÉTRAGE**

**PARTOUT EN FRANCE
ET À L'INTERNATIONAL**

DU 20 AU 26 MARS 2024

PROJECTIONS - ATELIERS - RENCONTRES

Le coin des Associations

Foulées Upiennes l'hivernale 2024 : une réussite

Les Foulées Upiennes l'hivernales, qui se sont déroulées le dimanche 7 janvier 2024 à Upie, ont été une réussite.

Près de 500 participants, venus de la Drôme des départements voisins, ou plus éloignés comme la Savoie, le Var, ont pris le départ des trois parcours proposés : 8 km, 13 km et 19 km. Les conditions météorologiques étaient idéales, avec un temps ensoleillé et une température douce.

Le parcours de 9 km, accessible aux débutants, a été remporté par VIGNEAU CORENTIN en 43mn et JUET ÉLODIE en 1h09. Le parcours de 13 km, plus vallonné, a été remporté par JUGE ROMAIN en 1h06 et CANTIRAN CLAIRE en 1h03 chez les femmes.

Le parcours de 19 km, le plus exigeant, a été remporté par HOLUIGUE ANTOINE en 1h23 et DRAGON Isabelle en 1h01 chez les femmes.

Les organisateurs de l'événement, l'association Promosports26, ont été satisfaits de la participation et de l'ambiance. "C'est toujours un plaisir d'accueillir autant de coureurs et de randonneurs à Upie", a déclaré le président de l'association, Jack Peyrard. "Nous sommes ravis que les Foulées Upiennes, l'hivernale, soient devenues un événement incontournable dans le calendrier sportif de la Drôme."

Outre les parcours de course à pied,

les Foulées Upiennes, l'hivernale proposaient également des randonnées de 9 km et 14 km.

Ces randonnées, qui ont été très appréciées des participants, ont permis de découvrir les richesses naturelles du village d'Upie et de ses environs.

Les Foulées Upiennes, l'hivernale seront de retour en 2025. L'association Promosports26 travaille déjà sur l'organisation du Trail de Mirmande, mais aussi sur l'Estivale de septembre.

Jack Peyrard

V.L.D. Communication



SECURITEST  **CONTROLE AUTO**
CONTROLE TECHNIQUE MONTMEYRANAIS

④ VÉHICULES LÉGERS (Hybrides, électriques)
④ VÉHICULES UTILITAIRES (-3.5t)
④ CAMPING CARD - 4X4

www.controle-technique-montmeyran-securitest.fr • jalisan@orange.fr
Contrôle Technique Montmeyran

125 chemin de L'Oye, Z.A Franconnet
Face aux établissements Vallon • MONTMEYRAN
Tél. 04 75 55 68 94 ou 06 72 45 06 17



La Grande Terre



Chambres d'hôtes à Upie
Sérénité, calme et accueil chaleureux

www.sejour-drome.com tel : 0475591760, 0652405963



APEECU

Tout d'abord, l'équipe de l'APEECU vous souhaite une excellente année !

Et qui dit nouvelle année dit fête des bouviers et dit char de l'école! Cette année, le char de l'école était aux couleurs de Harry Potter. Ce ne sont pas moins d'une trentaine d'enfants qui ont défilé sur et au côté du char ! Une belle ambiance. Les chars à Upie sont une tradition et nous avons à coeur de faire participer les enfants dès leur plus jeune âge. Ce sont les plus heureux lors du défilé. Alors si vous voulez faire partie de l'équipe n'attendez plus !!!!

Pour 2024, nous aspirons à fédérer plus de parents actifs pour nous épauler dans tous ses événements toujours très attendus par les petits et les grands. Pour vous proposer des événements de qualité cela prend du temps et de l'énergie.

Début février, nous vous proposons de venir au premier Ciné goûter de l'association. Un moment de partage autour de courts métrages Fol'Image et de lectures à thème, le tout soutenus par l'association Valentinoise " Femmes Solidaires".

Dans la même lignée, les cafés parentali'thé vont revoir le jour courant mars, un moment de partage autour de l'éducation et du développement de nos enfants.

En attendant le printemps, sachez que le dimanche 5 mai se tiendra la fête du printemps avec de nombreuses activités dont les balades à poneys et la bourse aux vêtements / jouets... alors prenez le temps de trier vos placards !!!

Restez connectés pour ne rater aucune infos:
Facebook : Apeecu parents d'élèves d'Upie.
Mail: parentsdupie@gmail.com

Comité des Bouviers

Dimanche 14 Janvier 2024 a eu lieu la 190ème Fête des Bouviers.

Le défilé s'est déroulé sous un soleil radieux. Les nombreux badauds présents ont pu admirer le corso composé de 12 chars tous autant magnifiques les uns que les autres, le tout animé par Les Canals Chips de Valence, Les Troubadours de l'An 2000 de Sète et les Batuk Adik de Montmeyran.

Petits et grands ont pu retomber en enfance ou rencontrer leur personnage préféré grâce à la présence des Étoiles du Bonheur de Chabeuil.

Le lundi 15 après une belle réception chez les dauphins, puis un apéritif chaleureux offert par la municipalité nous nous sommes attablés pour le traditionnel banquet réalisé par le traiteur Boissy à Montoisson. Suite à ce festin notre tant attendu détronement a eu lieu et nous avons eu le plaisir d'accueillir parmi nous Aurore Chaix et Anthony Guardia. Tout deux habitants de Vaunaveys la Rochette, commune voisine. Ils ont toujours été très investis dans la fête et dans la confection de chars. Chez Anthony la fête des Bouviers coule dans les veines car il sera là 4ème génération de rois et reine de sa famille.

Nos statuts ayant été modifiés il y'a déjà quelques années, nous permettront dorénavant d'accueillir dans la royauté des gens impliqués dans la fête et souhaitant la faire perdurer bien qu'ils ne vivent pas dans la commune. Nous vous ferons un zoom sur les statuts dans un prochain article.

La Royauté 2024 remercie chaleureusement tous ses bénévoles qui œuvrent dans l'ombre afin que la Fête se déroule dans de bonnes conditions.

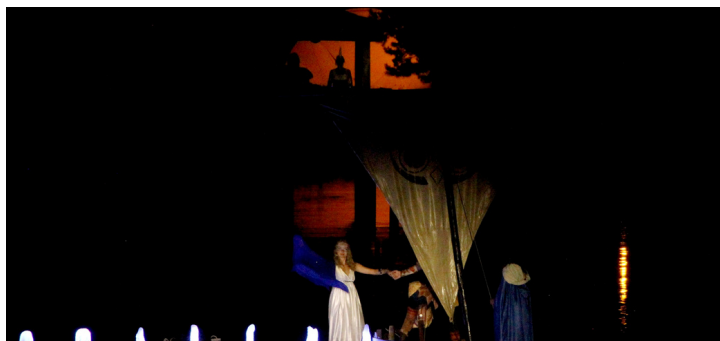
La Royauté 2024.



Upidum : Adieu, déesse Andarta !

Je suis triste de vous faire part du départ officiel et définitif pour le domaine des Dieux, de la Déesse voconce Andarta. Ah, ça y est, la fameuse Trilogie qui racontait le destin hors du commun de notre déesse gauloise locale est désormais clôturée. La Déesse a bien voulu partager durant toutes ces années le quotidien des simples mortels que nous sommes... Depuis l'année 2014, les petites mains qui ont fabriqué cette usine à rêve pour vous raconter cette belle histoire, se retrouvent au chômage, dans un repos bien mérité.

Quatre spectacles en 8 ans, des centaines de bénévoles, des milliers de spectateurs (pas loin de vingt mille, en fait), une renommée qui dépassait les frontières du département... Beaucoup de fans, quelques détracteurs, nul n'est parfait, et en tout cas, beaucoup d'amitié, de chaleur partagée, de souvenirs, d'anecdotes savoureuses, et même d'histoires amoureuses, de mariages, et aussi, c'est la vie, de séparations et de deuils... La joie de vivre, la douleur, la mort, tout ce qui fait une vie pleine d'humanité, de solidarité et d'émotion...



FEDERATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS EN ALGERIE MAROC ET TUNISIE (1952 – 1962)

Mercredi 17 janvier une trentaine d'Ahérents du Comité Intercommunal FNACA MONTOISON-UIPIE - AMBONIL, se sont retrouvés pour partager la galette à l'annexe de la salle des fêtes à UPIE en présence de Mr le Maire d'UPIE.

CEREMONIE DU 19 MARS 2024

9H cérémonie oecuménique à Nazareth à Chabeuil, 11H Mémorial Départemental (74 route de Montélier à Valence)

16H30 monuments aux morts AMBONIL

17H00 monuments aux morts MONTOISON

17H30 monuments aux morts UPIE

**SOYONS NOMBREUX POUR FAIRE PERDURER
LE DEVOIR DE MEMOIRE.**

A NOUS LE SOUVENIR, A EUX L'IMMORTALITE .

Allez, on va s'en remettre, parce qu'on a encore la tête remplie d'images formidables. Et d'ailleurs, une fine équipe travaille déjà dans l'ombre à imaginer un nouveau spectacle pour 2025. Un nouveau spectacle, une nouvelle histoire, de l'aventure, du merveilleux, de l'action, de l'amour, de la peur, bref, les ingrédients de la vie et du prochain spectacle son et lumière qui se donnera à UPIE, dans la chaleur de l'été 2025 ! Avis à tous ceux qui voudraient rejoindre l'aventure, et à tous ceux qui auront simplement envie de découvrir notre nouveau spectacle...

Ah, un scoop, juste entre nous, et surtout, gardez-le bien pour vous, sinon je vais encore me faire engueuler par l'assemblée des druides d'Upidum : c'est encore et toujours une histoire de gaulois, mais pas que...

Bonne année à tous !

gmios-le-druides, pour l'Equipe d'Upidum.

Pour nous rejoindre :
contact@upidum.com



La Nuitée Upienne

Chambres d'hôtes à Upié

06 32 23 32 36

Je suis là pour vos amis, la famille ou professionnellement
1 chambre pour 2 personnes
Et 1 pièce détente pour 2 enfants
S d b & wc
Avec tout le confort.
TEL 06 32 23 32 36



Article Olympique boule upienne



L'ensemble du club l'Olympique Boule Upienne vous adresse ses meilleurs vœux pour cette nouvelle année 2024.

L'occasion pour nous de revenir sur l'année 2023, une année victorieuse pour nos féminines, Aurore Chaix, Adeline Riory, Coralie Roux, Catherine Million, Véronique Mazoyer, Margot Lanthauime, Hélène Recourat et Manon Bayle. Nos féminines ont remportés le championnat des clubs division 4. Elles évolueront cette année en division 3, l'occasion de faire de nouvelles recrues pour agrandir nos rangs Upiens.

Nos deux équipes masculines poursuivent leur ascension dans leurs championnats respectifs.

Les portes du club sont ouvertes à ceux et celles qui souhaitent nous rejoindre, n'hésitez pas à venir nous rencontrer lors de nos entraînements le mardi de 18h à 20h et le dimanche 10h à 12h. Nous vous communiquerons dès le mois d'Avril les dates de nos manifestations, concours organisés par le club.

Quelques nouvelles de la Grange aux merveilles 26...

Tous nos meilleurs vœux à vous tous, à vos proches et à toutes les personnes qui vous sont chères.

Notre marché des 9 et 10 décembre a été un vrai succès. Merci à nos visiteurs de plus en plus nombreux... votre enthousiasme nous motive ...

D'autres part, nous avons initié les fenêtres de l'Avent... quel succès ! Nous avons eu le plaisir de voir un groupe de petits et grands qui se retrouvait tous les soirs devant la nouvelle fenêtre. Un vrai plaisir pour les yeux (et quelques fois pour les papilles !) devant les réalisations.

Bravo pour toutes ces belles fenêtres, bravo pour votre accueil... On peut le dire vous êtes des créateurs en puissance !!!

Par contre toutes les demandes n'ont malheureusement pas pu être honorées. Pas d'inquiétude pour l'Avent 2024 nous renouvellerons l'expérience...et priorité à ceux qui n'ont pas pu être des nôtres en 2023. Vous pouvez déjà nous contacter sur le mail de la grange : lgam26120@gmail.com

Au plaisir de se revoir pour notre marché des 4 et 5 mai à la grange !



GARAGE – PELOUX
UPIE 26120
9 PLACE PAUL MIALLY

Réparation et entretien de votre véhicule récent ou ancien
passage à la valise – géométrie (Parallélisme) 3D
vente montage pneumatique et toutes pièces

VENTE VEHICULE NEUF ET OCCASION

ouverture du lundi au vendredi : 8h-12h 14h-18h

tel : 04-75-25-89-62 06-21-79-29-52
mail: pelouxolivier@hotmail.fr



Le Foyer fait des étincelles !



Le premier trimestre a été très actif au Foyer pour Tous, avec un bon effectif dans chaque activité. Trois nouvelles activités sont bien appréciées mais pour l'instant trop peu fréquentées : l'École du Sport pour les 4-7 ans, le Théâtre adultes, et la Danse en couple.

Cette année, Yoga et Mouvement Rosen-Gym douce ont le vent en poupe.

Les coureurs de Cap'Upie continuent à sillonner les chemins du village et de Miéry. Huit cap'upiens sont arrivés au bout des 78 kms en nocturne, dans des conditions hivernales, de l'épreuve de la SaintéLyon la nuit du premier au deux décembre. Bravo à cette belle équipe ! (voir photo)

Les danseuses ont présenté à leurs familles un bien agréable spectacle à la Salle des Fêtes le vendredi 22 décembre, et le Père Noël en personne les a récompensées ! Un bel avant-goût du Gala du mois de juin. (voir photo)

Petit rappel des autres activités, qui restent aussi ouvertes en cours d'année si vous souhaitez nous rejoindre : Zumba, Marche Nordique, Pilates, Dessin-Peinture...

Contact : foyerpourtous.upie@gmail.com

Bonne Année de Loisirs Sportifs et Artistiques !

Article de l'association Jardin Musical : « Un Jardin qui espère le Printemps ! »

Comme le chante notre vieux Bernard :
« De n'importe quel pays, de n'importe quelle couleur... La musique est un cri qui vient de l'intérieur ! »

Au Jardin Musical, l'année est maintenant bien entamée, et nos plantations sommeillent et se nourrissent des petits fonds de sève qui traînent au cœur des racines. Chaque élève travaille patiemment avec son professeur, de semaine en semaine, à apprendre, améliorer, ou perfectionner sa capacité à faire surgir ce cri de l'intérieur.

...en attendant le Printemps, où chaque élève qui le souhaite pourra nous montrer le fruit de son travail : un morceau, joué seul ou à plusieurs, pour notre audition du samedi 1er juin, devant un parterre attentif de parents et d'amateurs.

Mais pas seulement : cette année, nous allons faire la première partie de la Fête de la Musique à Upie. RAFFU, un groupe sympathique de chanson française fera le show en soirée et nous aurons l'honneur et le privilège de le précéder par une prestation sans prétention, mais upienne et déterminée.

Alors, chers amis jardiniers, préparez vos pianos, guitares, flutes traversières, flutes à bec, saxophones, batteries, basses, contrebasses, à faire chanter cette musique qui trouve sa raison d'être à enchanter nos cœurs, et à partager notre plaisir avec les autres.

Et chers amis upiens, préparez-vous à passer une très bonne soirée le samedi 22 juin avec tous les élèves de notre fière Ecole de Musique upienne !

Bon travail, et bonne année à tous !

L'équipe du Jardin Musical.

Le Marché aux Santons 2023 ? des lumières pleins les yeux

Cette ambiance de fête a permis une pleine réussite pour cette première édition

En mettant en valeur cet art multi centenaire, nous avons pu recevoir 985 visiteurs ce qui a permis à nos 17 Santonniers et Crêchistes, tous des professionnels reconnus de travailler tout à fait à leur convenance, un point très important pour eux .

Pour participer à ce super week-end, ils sont venus de Savoie, des Bouches du Rhône, du Vaucluse, du Gard, de l'Ardèche, de la Drôme.

Nous pouvons donc les remercier ainsi que le public de passionnés et de découvreurs de rêve qui a vraiment accompagné et participé à ces deux journées.

Eux aussi sont venus du Rhône, de la Loire, de l'Ardèche, de Suisse, de la Drôme, du Vaucluse, de l'Isère et de bien d'autres régions .



Remercions également :

les enfants qui ont pu faire éclater leurs talents en participant dans l'espace qui leur était dédié aux séances de création de petits santons en bois ainsi que la mise en couleur de dessins représentatifs de l'histoire du santon : dessins issus d'une collection personnelle d'une santonnaire nous accompagnant.

Nos partenaires qui nous ont fait eux aussi entièrement confiance pour un projet peu connu sur la région et permis d'arriver à un tel résultat.

Sans oublier ceux qui ont été la cheville ouvrière à tous les niveaux de ce projet , les Bénévoles de l'association qui sans compter ont donné de leur énergie de leur connaissance .

Toute l'équipe de TERRES D'ARGILE vous présente ses meilleurs vœux pour 2024

DIDIER POTHIN-NOIR.UPIE

ISOLATION | DES COMBLES THERMIQUE PAR L'EXTERIEUR

TRAVAIL SOIGNE

RAVALEMENT FAÇADE
PLÂTRERIE-PEINTURE
CLOISON SÈCHE
REVÊTEMENT DE SOL
DÉCORATION

RGE

04 75 25 20 14 | 06 88 30 37 71

ZA LES BOUDRAS - 26120 UPIE

STEW 42124 0480027

**Forts de tout cela , nous vous donnons rendez-vous
pour le 2ème MARCHÉ AUX SANTONS
Les 12 et 13 OCTOBRE 2024
à la Salle des Fêtes**

Le Y'UPIE club



Le Y'UPIE club a ouvert ses portes du 23 au 27 octobre 2023 avec un pic de 35 enfants. Durant cette année, les enfants vont se promener au fil des saisons.

Cette semaine ils ont apprécié « les saveurs de l'automne ». Et quand l'automne s'en vient, l'été s'en va avec les vacances d'été. Eh oui il a fallu reprendre le chemin de l'école. Heureusement chacun a pu revoir tous ses amis. Et pendant ces vacances ce sont aussi d'autres amis qu'ils ont rencontrés. Tous ensemble ils sont allés dans la forêt après la brume du matin. Là, ils ont pris plaisir à récolter tout ce qui pouvait leur faire penser à l'automne afin de créer des stands pour la Kermesse du dernier jour.

Tandis que les petits habillaient leur hérisson avec des feuilles mortes les plus grands réalisaient leur arbre des saisons. Et le beau champignon que chacun a réalisé leur a bien plu tout comme les danses d'automne qu'ils ont pratiquées avec enthousiasme.

Un grand merci au temps qui a accordé à cette petite troupe une accalmie leur permettant d'aller aiguïser leur goût et leur odorat à la Ferme de Genas de Bourg lès Valence, aux paysans Herboriste Bastien et sa douce Cécinat spécialiste en cosmétique naturelle, les chaleureux propriétaires de ce manoir. Les enfants étaient tout contents de repartir avec leur herbier et leur photophore d'automne et leur bougie parfumée qu'ils ont entièrement réalisés.

Le grand jeu qu'ils ont fait par la suite au Y'UPIE CLUB leur a permis de comprendre que tous les champignons ne sont pas tous les meilleurs amis de l'homme.

Cette semaine s'est donc achevée par une kermesse d'automne où les plus petits ont profité pleinement des jeux réalisés par les plus grands.

Cette fois-ci, l'automne est vraiment là, Et quand l'automne est là, chez nous dans nos jardins, l'hiver est en chemin...

SARL ECHEVIN TP

Travaux publics et particuliers

Terrassement, plateforme, piscine, assainissement, viabilisation, VRD...

PHILIBERT Laurence
06.26.82.02.24

PHILIBERT Hervé
06.32.84.39.20



Email :

sarlechevintp@yahoo.fr

200 Chemin de Villeplat
26120 MONTVENDRE



LE ZOO D'UPIE

LE PARC HAUT EN COULEURS

Parc de 6ha, spectacles,
animations,
jeux gonflables, mini-ferme
Stages animaliers
Anniversaire



1795 ROUTE DE MONTOISON - 26120 UPIE

04 75 84 18 71

zoodupie@gmail.com - www.zooupie.com



Rendez-vous donc au prochain épisode lors des vacances d'hiver où les enfants pourront ressentir « les sensations de l'hiver » du 19 au 23 février 2024

Ladilom



Chapon - TRAVAUX PUBLICS -

CANALISATEUR EAU ASSAINISSEMENT IRRIGATION
FONÇAGE · TERRASSEMENT PAR ASPIRATION
LOCATION DE VÉHICULES & ENGINES DE TRAVAUX PUBLICS

afaq QSE Qualité Environnementale
RSE RSE TP
Prestations localisation réseaux
Certification BUREAU VERITAS

9 rue Marie Curie - ZA du Guimand
26120 MALISSARD
04 75 85 44 20 | contact@chapon-tp.fr
www.chapon-tp.fr

DANS LE CADRE DE LA COMÉDIE ITINÉRANTE

billetterie / Réservation:

Comédie de Valence : 04 75 78 41 70

Médiathèque d'Upie: 04 75 84 38 64

Une langue, c'est d'abord une musique qui se transmet au-delà du sens. À partir d'une chanson traditionnelle hongroise, Tünde Deak et Léopoldine Hummel se demandent comment les langues peuvent façonner nos identités.



Paul ESCACH - 26120 UPIE
06 34 40 13 25 - paul.escach@yahoo.fr



Entretien parcs et jardins - Greffage
Taille de haies
Agrément Service à la personne

UPIE LE 21 MARS
2024 À 20H-
SALLE DES FÊTES
THÉÂTRE,
MUSIQUE
DURÉE ESTIMÉE
1H00

" OTTILIE B "

le 12 avril à 20h

Salle des fêtes Upie

Entrées: 8/10/12 euros



Entre scansion et poésie, transe electro et chants du monde, Otilie B. nous invite sur les routes hybrides et singulières d'un univers sans frontières.

Après dix années à créer une chanson nouvelle, OTTILIE [B] revient sur son répertoire pour une relecture originale, en totale dissidence avec ce qui l'a constitué. Ce jeu de la reprise est pour elle l'occasion d'insuffler un air de fête à ce bilan du temps écoulé. C'est une création qui donne encore plus de place à la voix, à la vitalité rythmique, à la richesse des timbres et des textures acoustiques. Ici, la boucle et le sample sont remplacés par un continuum vocal et sonore, dans une sorte de polyphonie, sans machines, à quatre voix et autres instruments.

Écriture, composition, voix Otilie B. /voix, basse - percussion Marco Lacaille / cuivres, saxhorn, flugabone - Brice Perda / voix, alto Marion Diaques

presse : « Un univers fascinant et envoûtant »
Nouvelle Vague

« Otilie [B] se montre d'une audace décoiffante »
Télérama

réservation:

regiespectacle.upie@gmail.com

Tél: 06 75 04 06 81

" ECLAT "

Danse:

le 25 mai à 20h30 salle des fêtes Upie

Par la Cie Yéras

Rêvons l'utopie !

Les rêves d'enfant, les éléments naturels, les âges de la vie, le chant du monde ...

Traverser les apparences, établir des liens, se faire croire que tout est possible le temps d'une traversée chorégraphique.

Cette création est issue du Projet Vibration, cycle de recherche chorégraphique en 3 volets sur les relations entre les êtres - les interactions, les fusions, les désunions - sur ce qui se passe entre les êtres plus largement au sein de la société. Qu'est ce qui, au-delà des mots et de la communication verbale, met en relation, unit ou désunit les êtres ?

