

Menus thème 100 % du 4 au 10 mars 2024



Menu 100% **BIO**

Lundi

Sauté de bœuf **BIO** de notre région aux oignons
Crozets de Savoie **BIO** d'Alpina Savoie
Yaourt **BIO** du Vercors
Pomme **BIO** de chez Serge Figuet (38)
Alternatif : Lentilles à la tomate

Mardi

Salade de pommes de terre **HVE** & ciboulette
Filet de colin label **MSC** meunière
Gratin de chou-fleur
Kiwi **HVE** de chez Savajols à Albon (26)
Alternatif : Pavé végétal



En agriculture biologique, qui est-ce qui protège
les plantes de pucerons ?



Menu **ALTERNATIF**

Jeudi

Salade verte label **HVE** de Jarcieu
Lasagnes
de légumes
Fromage blanc nature **BIO**
Madeleine

Vendredi

Blanquette de poisson **MSC** aux petits légumes
Riz
Saint Marcellin **IGP BIO**
Cake à la banane de l'Etape Gourmande
Alternatif : Blanquette de légumes

Ces menus sont validés par Mylène Reynaud notre diététicienne
et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.
Les plats peuvent contenir des allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO »)

Menu
100 %
Bio

ZOOM
sur nos
partenaires
LOCAUX

Producteur de
légumes de saison
BIO : tomates,
courgettes,
pastèques, poivrons,
aubergines,
carottes, haricots



Menus thème 100 % du 11 au 17 mars 2024

Menu **ALTERNATIF**

Lundi

Salade de lentilles
Raviolis de **légumes BIO** de chez Saint Jean
à la sauce tomate
Compote de **pommes HVE** (38)

Mardi

Taboulé
Boulettes de bœuf de chez Carrel au thym
Carottes HVE Iséroises cuisinées au beurre
Crème dessert de la **laiterie du Mont Aiguille**
Alternatif : Omelette



Demain, c'est

Z'



ch'



Menu **0 GASPI**

Jeudi

Salade de perles légumières
Poisson label MSC sauce au citron
Epinards en béchamel
Gâteau au yaourt BIO de l'Etape Gourmande
Alternatif : Oeufs durs

Vendredi

Haut de cuisse de poulet français
Petits pois BIO au jus
Tomme de Yenne de la Dent du Chat
Orange
Pain au maïs de l'Etape Gourmande
Alternatif : Brioche à la tomate et au basilic

Ces menus sont validés par Mylène Reynaud notre diététicienne
et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.
Les plats peuvent contenir des allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO »)



Menu
0
GASPI
pour la
planète

ZOOM
sur nos
partenaires
LOCAUX

Producteur
de pommes et
transformation en
compote, fraises,
cerises, céréales.



à Paul ARNAUD, La ferme des cerises
BOUGE CHAMBALUD dans l'Isère.

En savoir plus... www.guillaud-traiteur.com



Menus thème 100 % du 18 au 24 mars 2024



Lundi

Salade de Pépinettes
Filet de poisson **MSC** meunière
Brocolis BIO en béchamel
Kiwi HVE de la Vallée du Rhône
Alternatif : Omelette

Mardi

Salade verte **HVE** de Jarcieu
Sauté de poulet français aux noix
Gratin dauphinois **pommes de terre BIO** (07)
Gâteau aux pommes et à la cannelle **Gourmand**
Alternatif : Boulettes végétales

Menu
100 %
Printemps



Cette semaine, vous allez goûter une

.....?
vous
ils, elles



Menu 100% **PRINTEMPS** & Alternatif

Jeudi

Carottes à croquer comme les lapins
Falafels BIO de Sassenage
& sa sauce au yaourt
Riz BIO printanier
Compote à la fraise

Vendredi

Salade Marocaine
Saucisse de **chez Carrel** au fromage **Savoyard**
Ratatouille du Chef
Petit suisse nature
Alternatif : Crêpe au fromage

Nouveauté

Ces menus sont validés par Mylène Reynaud notre diététicienne
et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.
Les plats peuvent contenir des allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO »)

Ets Carrel,
à Hières-sur-Amby dans l'Isère.

«Découpe de viandes bovines et porcines et salaisons»



Menus thème 100 % du 25 au 31 mars 2024



Lundi

Filet de **poisson MSC** sauce nantua
Haricots verts BIO cuisinés au beurre
Coulommiers
Cake au caramel & **beurre salé d'Isigny**
Alternatif : Tortilla

Menu **ALTERNATIF**

Mardi

Salade de lentilles
Chou-fleur et **pommes de terre HVE**
au fromage **d'Ardèche**
Petit suisse sucré
Pomme BIO de la Vallée du Rhône

Légumes
maraîchers
coupés dans
notre
légumerie



Je pars à Gillonnay ramasser les



2



Jeudi

Salade d'endives
Jambon blanc
Truffade fromage d'Auvergne & **Pommes de terre BIO**
Compote de poire
Alternatif : Pavé maraîcher

Vendredi

Pizza aux 3 fromages **de Rives**
Emincé de bœuf à la Provençale **de chez Carrel**
Beignets de légumes
Fromage blanc de laiterie Gérentes
Alternatif : Haricots blancs à la tomate

ZOOM
sur nos
partenaires
LOCAUX

Producteur de
pommes de terre,
courges, courgettes,
salade, choux.

Ces menus sont validés par Mylène Reynaud notre diététicienne
et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.
Les plats peuvent contenir des allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO »)

Thomas **BOUGET LAVIGNE**,
à Gillonnay dans l'Isère.



Menus thème **100 %**
du 1^{er} au 7 avril 2024

Joyeuses Pâques



Lundi

Menu
100 %
Alternatif

Mardi

Couscous à la volaille française
& **Semoule BIO**
Bournette du Vercors
Kiwi HVE de la Vallée du Rhône
Alternatif : Couscous de légumes



Jeudi

Sauté de porc **de chez Carrel** aux 2 moutardes
Carottes BIO de la Drôme
Fromage blanc
Brownie de l'Etape Gourmande
Alternatif : Tarte au fromage de Rives

Vendredi

Salade verte label HVE de Jarcieu
Pennes BIO
sauce aux lentilles corail
Fromage râpé
Compote de pommes **de Bougé Chambalud**

Ces menus sont validés par Mylène Reynaud notre diététicienne et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements. Les plats peuvent contenir des allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO »)

ZOOM
sur nos
partenaires
LOCAUX

*Produit le pain, les
pâtisseries salées
et sucrées...*

L'ETAPE GOURMANDE,
à La côte-saint-andré dans l'Isère.



Menus thème 100 % du 8 au 14 avril 2024



Menus
100 %
Alternatif

Lundi

Menu **GASPI**

Tomates cerises HVE de Ville sous Anjou
Nouilles chinoises aux petits légumes
et émincé de poulet français
Yaourt à la châtaigne de chez Collet
Alternatif : Boulettes de blé, Nouilles chinoises

Mardi

Menu **ALTERNATIF**

Carottes râpées HVE de l'Isère
Raviolis à l'emmental et au basilic BIO
en sauce crème
Compote de poires



Pour demain, à un vol d'abeille, je vais à la



Jeudi

Taboulé
Saucisse du Nord Isère
Ratatouille du Chef
Pomme BIO de la Coccinelle
Pain aux olives de l'Etape Gourmande
Alternatif : Omelette

Vendredi

Menu **ALTERNATIF**

Salade verte HVE de chez Baptiste Lemoine
Rougail végétal
Riz BIO
Gâteau aux pépites de chocolat Gourmand

Ces menus sont validés par Mylène Reynaud notre diététicienne
et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.
Les plats peuvent contenir des allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO »)

Nous vous
souhaitons
de Belles
Vacances
de
Printemps
!

A vos appareils, envoyez nous vos photos
d'assiettes blanches.

A envoyer à communication@guillaud-traiteur.com

