



6 mars

Taboulé
Rôti de porc de **chez Carrel** à la Provençale
Haricots verts BIO cuisinés à l'ail et au persil
Petit suisse
Alternatif : Pois chiches à la provençale

13 mars



Menu 100% JO La flamme dans le 1/4 Sud Est

Salade **Auvergnate**
Saucisse du Nord Isère
Truffade BIO du Chef
Meringue à la myrtille de **la Biscuiterie Louvat**
Alternatif : Galettes de légumes



Menu **ALTERNATIF**

20 mars

Quenelles BIO à la sauce tomate & champignons
Flan de **courgettes BIO** de **chez Bernard Gabelle**
Carré de l'Est
Salade de fruits

27 mars



Menu 100% JO La flamme dans le 1/4 Sud Ouest

Salade verte HVE de **Jarcieu**
Sauté de poulet français à la basquaise
Riz BIO
Gâteau basque
Alternatif : Rougail végétal



Ces menus sont validés par Mylène Reynaud notre diététicienne
et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.

Les plats peuvent contenir des allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO »)

La TRUFFADE est un écrasé de
POMMES DE TERRE avec de l'AIL
et de la TOME FRAÎCHE d'Auvergne.



Menu
Alternatif
pour la
planète



Menus thème 100 % mercredis d'avril 2024



3 avril

Salade Marco-polo
Steak haché de chez Convivial
Salsifis à la crème
Yaourt BIO

Alternatif : Salade de pâtes, Pavé végétal

Bonnes
VACANCES
de
Printemps

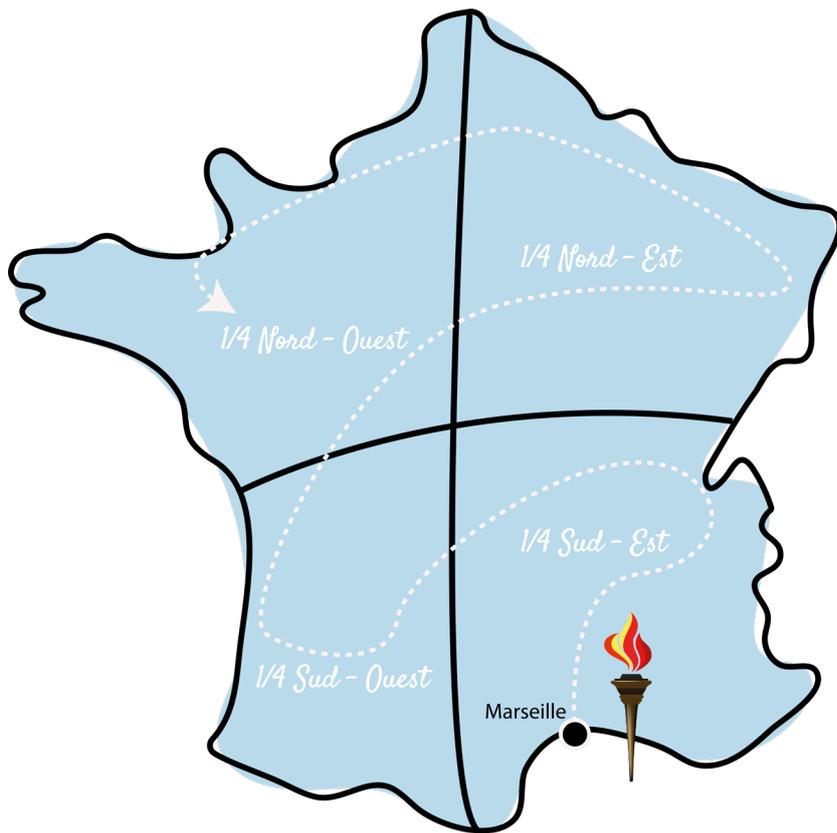
10 avril



Menu 100% JO La flamme dans le 1/4 Nord-Est

Salade d'endives
Waterzoï de poisson label MSC
Pommes de terre BIO de l'Ardèche vapeur
Gaufre

Alternatif : Waterzoï végétal



Ces menus sont validés par Mylène Reynaud notre diététicienne
et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.

Les plats peuvent contenir des allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO »)

Le Waterzoï est une SOUPE REPAS
du Nord de la France.

