

Vendredi 8 mars 2024

N° 956

## ENEDIS

### Coupure d'électricité pour travaux :

- Le mercredi 13 mars 2024 de 9h à 12h30, aux quartiers ou lieux-dits suivants :  
Rue des Sports, Rue des Avelines, rue de la Petite Abbaye, rue de la Cornillière, rue de Claire Vue, rue d'Armor.
- Le jeudi 14 mars 2024 de 13h30 à 17h00, aux quartiers ou lieux-dits suivants :  
Boulevard de la Manche, rue de Fréhel, rue de la Plage.
- Et le jeudi 28 mars 2024 de 09h à 12h00, aux quartiers ou lieux-dits suivants :  
Le Pré Gas, La Ville Even, Lieu-dit Saint Mirel, La Ville Gratien.

## CENTENAIRE

### Dates à retenir !

Les 9 et 10 août 2024 :  
Les cents ans de Sables d'Or seront fêtés avec de nombreuses animations au cours de ces deux jours.  
Ouvert à tous !



## DINAN CAP FRÉHEL TOURISME

Afin d'aider aux recrutements pour les structures recherchant du personnel, l'office de tourisme propose de se faire relais des annonces de recruteurs et des personnes recherchant un emploi dans le secteur du tourisme (restauration, hôtellerie, services, animations...). Un fichier commun aux offices de tourisme de Dinan Cap Fréhel permet de déposer son annonce.



## EHPAD

### Une bonne idée de sortie...des miniatures : En veux-tu ? En voilà !

L'EHPAD des Blés d'Or accueille jusqu'au 2 avril une surprenante collection de miniatures présentées par Jean-Luc Gouézigoux.

Plus de 480 modèles exposés, des véhicules, de 1930 à 1970, véhicules légers, camions, autobus mais aussi les véhicules du cirque Pinder vous attend tout comme la caravane du Tour de France ...

Une exposition à déguster avec les yeux, sans modération, à tout âges, en famille, tous les jours de 14h à 18h. Entrée libre à l'EHPAD de Fréhel, rue du Clos du Devant.

## BIBLIOTHÈQUE

- ♦ **Exposition** : « Regards sur les paysages » du Grand Site Cap d'Erquy – Cap Fréhel, à visiter à partir du samedi 2 mars et jusqu'au mercredi 10 avril 2024. Découvrez les photos du concours organisé en 2021 par le Grand Site et le Photo Club d'Erquy.
- ♦ **Nouveau : mise en service d'une boîte à livres** au camping du Pont de l'Étang. À partir du mardi 12 mars à 10h, déposez, récupérez, échangez des livres gratuitement et à toute heure, et faites de belles découvertes littéraires.



## COMMERCES

- **LE BISTROT DES CAPS** : à La Ville Men, est OUVERT ! Nos jours de fermetures seront le mercredi et le jeudi. N'hésitez pas à réserver au 02.96.41.45.16. Merci à tous.
- **LE BISTROT DES SABLES** : Allée des Acacias, (Sables d'Or) Soirée tête de veau à la Fred le vendredi 8 mars à partir de 19h. Nous serons désormais fermé le lundi et le mardi. Merci à tous. N'hésitez pas à réserver au 07.80.99.28.39.
- **LA FERME DU GROS CHÊNE** : Retrouvez-nous à la ferme tous les jeudis de 16h30 à 19h et les samedis de 10h à 13h. Nous reprenons nos ventes avec le porc bio plein air au détail ou en colis. Plus d'informations au 06.52.29.43.95.
- **LE P'TIT CAPRICE** : Vente en direct du pêcheur, retrouvez moi tous les vendredis à 9h sur le parking de votre supermarché " Coccinelle" à Fréhel, je vous propose divers poissons et araignées. Pour toute information ou commande : 06.30.37.90.57.
- **LE KAP'TIPHAINE** (Bar-Tabac-PMU-FDJ) sera fermé exceptionnellement le dimanche 17 mars 2024. Merci pour votre compréhension.

## KASINO DE FRÉHEL

**Dîner-spectacle** avec la troupe transformistes MISHOWCO. Un show mi-humour, mi-glamour vous attend le **samedi 6 avril à 20h**, de la magie, du chant et plein d'émotions. Préparez-vous à passer une soirée exceptionnelle ! Menu à 45€ par personne comprenant : entrée, plat, dessert et un verre de vin à chaque met. Pensez à réserver votre table dès à présent.  
Contact : 02.96.41.49.05.



## RUBAN BLEU & CO

L'association Ruban Bleu convie l'ensemble de ses bénévoles du triathlon et du trail au "**Merci bénévoles**" le samedi 09 mars à 19h30 à la salle des fêtes de Fréhel. Merci de confirmer votre présence au 06.69.47.78.73 ou par mail : [rubanbleuandco@gmail.com](mailto:rubanbleuandco@gmail.com).



## THÉÂTRE

- ◇ **La troupe de théâtre "Les Qu'en dira-t-on"** remontera sur les planches les 16, 22 et 23 mars à 20h30 à la salle polyvalente de Plurien.  
Entrée : 7 € à partir de 12 ans.  
Pièce : " LE COLONEL BETTY " de Christian Rossignol.  
L'histoire se déroule dans les années 40, en pleine Seconde Guerre Mondiale, avec son lot de héros et sales types ...la pièce invitera le public à vivre avec nous une période troublée dans le Bistrot de Raoul.
- ◇ **En première partie**, le samedi 16 mars seulement :  
**L'école de théâtre de Plurien** composée de 9 acteurs vous présente "Prom'nons nous dans les contes" de Suzanne Roninger.



## L'AMICALE DES SAUVETEURS EN MER

L'Amicale des Sauveteurs en Mer d'Erquy vous proposent un "Plat à emporter", organisé au profit de la SNSM. Au menu : "Choucroute de la mer + Far breton" à 15€. Réservations avant le 15 mars au 06.13.80.80.91 ou 06.07.59.50.79. Les commandes seront à retirer le vendredi 22 mars de 17h à 19h, auprès des membres de la SNSM qui seront présents au "Restaurant La Table de Jeanne", 60 rue du Port à Erquy .



## COMITÉ DE JUMELAGE FRÉHEL / PLÉVENON

**Le comité de jumelage souhaite organiser un voyage en Irlande :**  
du 6 au 15 septembre ou du 13 au 22 septembre 2024 en groupe (25/30 personnes maximum). Départ et retour de Fréhel avec traversées en bateau Roscoff/Cork. Visites de différents sites en bus, rencontre avec les habitants de Bunrana dans le Donegal. Hébergements en chambres d'hôtel et repas tout compris environ 1800/1900 € par personne pour 9 jours. Afin d'étudier et de vous proposer un séjour confortable, veuillez vous inscrire par SMS ou téléphone au 06.71.19.81.27. Enfin, une réunion se tiendra en présence de l'agence de voyage pour tous les détails nécessaires au bon déroulement du séjour. **Date limite d'inscription le 20 mars 2024.**

## CHASSE

### - Samedi 16 mars 2024 : Faites la chasse aux déchets !

La Fédération Départementale des Chasseurs des Côtes-d'Armor, organise une opération « **J'aime la nature propre** ». Si vous souhaitez y participer, rendez-vous au pavillon de chasse à 10h, à La Grenouillère, Fréhel (le matériel nécessaire à la collecte vous sera remis sur place). Sans réservation.

### - Samedi 6 avril de 17h à 19h : repas à emporter à 15€.

À retirer au pavillon de chasse, La Grenouillère.  
Réservation au 06.84.68.47.36 (Philippe JOLY) ou au 06.22.10.23.58 (Daniel BUCHON)





## PETITES ANNONCES

- **Chaudière AUER GIALIX 12 MT confort+ 400 - BC, prix à débattre** ☎ : 06.51.77.68.85 ou 06.69.16.57.11
- **2 lits 1 personne (190x90) entourage bois sommier ressort 30€ un, 50€ les deux** ☎ : 06.86.35.47.42
- **Guitare électro acoustique Fender Sonoran SCE Thinline BLK, très peu servie, état neuve, 190€** ☎ : 07.85.56.39.38
- **Poêle à granulés** parfait état de fonctionnement acheté à Leroy Merlin, marque Kausiflam 7Kw plus ligne complète tuyau Inox diamètre 150, type Pougoulat, 500€ à débattre ☎ : 02.96.41.08.09 ou 06.61.46.07.85

### RECHERCHES DIVERSES

- **Cherche Box à acheter** sur les Sables d'Or. ☎ : 06.46.36.21.99
- **Recherche personne** intéressée par une grande collection de cartes postales ☎ : 06.77.06.66.11
- **Recherche femme de ménage** pour quelques heures par semaines à l'année ☎ : 02.96.41.47.80
- **Recherche une personne pour effectuer du ménage** chez un particulier pour environ 1 heure / 3 fois par semaine, chèque emploi service, CESU ☎ : 06.38.83.02.52
- **Lunettes de vue perdues, Sables d'Or** ☎ : 06.72.37.50.32
- **Recherche garage** pour stationner une moto, secteur Fréhel ☎ : 07.86.65.01.66
- **Retraité sérieux et disponible propose ses services** pour aide aux personnes âgées, bricolage, transport sur le secteur proche, courses, garde d'animaux ☎ : 06.31.22.46.39
- **Homme avec expérience, propose ses services** pour l'entretien de jardins, de bateaux, divers bricolages et aide informatique, secteur Fréhel, Plévenon, Matignon, Erquy, Pléneuf. Chèque emploi service/ CESU déductible d'impôts ☎ : 06.58.31.85.65

## FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi.



## Numéros Utiles

### Médecins –Maison de Santé :

Dr BROCC Arnaud

☎ 02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎ 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

\*\*

### Pharmacie AUV, Fréhel

☎ 02 96 41 40 07

\*\*

### Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

\*\*

### Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎ 06 02 37 13 32

\*\*

### Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎ 07 63 60 18 37

\*\*

### Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

\*\*

### À Pléhérel-Plage

Breton M. & Denoual S.

☎ 02.96.41.55.79

\*\*

### Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

\*\*

### Pompes funèbres:

Pompes funèbres du Cap

☎ 02.79.41.02.21

\*\*

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

\*\*

### Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

☎ 02.96.41.32.06

\*\*

### Arvorek Taxi –7j/7

TPMR ☎ 06.16.97.53.06

\*\*

### ADSCE - Services et soins à

domicile ☎ 02.96.41.12.47

**fréhel infos** l'hebdo  
IMPRIMEUR : MAIRIE DE FRÉHEL

Siège social :

**MAIRIE DE FRÉHEL**

☎ 02.96.41.40.12

[accueil@mairie-frehel.fr](mailto:accueil@mairie-frehel.fr)

Site  
[www.frehel.info](http://www.frehel.info)