



# Répertoire d'adresses utiles pour accompagner les séniors



La commission SAJS/Séniors de la Communauté de Communes de La Septaine a recensé les services ou les dispositifs susceptibles de renseigner, d'aider, d'accompagner les aînés de son territoire.

*Cette liste n'est pas exhaustive.*

N'hésitez pas à nous communiquer de nouvelles informations ou des modifications à apporter.

Vous pouvez les adresser au :

**Pôle d'Animation Séniors**  
Communauté de Communes de la Septaine  
ZAC des Alouettes  
18520 AVORD

06 45 10 52 52

[sasseignes@cc-laseptaine.fr](mailto:sasseignes@cc-laseptaine.fr)

Vous pouvez aussi consulter les sites :

<https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/>

<https://www.departement18.fr>

**Le guide de l'autonomie :**

<https://www.departement18.fr/Le-guide-de-l-autonomie>

**Le guide d'information pour les aînés et leurs proches aidants :**

[https://www.departement18.fr/IMG/pdf/guide\\_lesaidants.pdf](https://www.departement18.fr/IMG/pdf/guide_lesaidants.pdf)

# Sommaire

## 1. L'aide à la personne

1/ Information/Conseil/Représentation	4
2/ Services sociaux	4
3/ Aides à domicile	4
4/ Services à domicile : portage des repas, épicerie, téléalarme, coiffeur, Bricolage, travaux de jardinage.	5
5/ Soutien aux séniors et aux aidants	6
6/ Prévention	7
7/ Transports	8 à 11

## 2. Santé

1/ Soins à domicile	12
2/ Services hospitaliers	12
3/ Médical/Paramédical	12 à 13

## 3. Structures d'accueil 14 à 16

1/ Résidences Services	14
2/ Résidences Autonomie	14
2/ EHPAD (Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes)	14
3/ Centres d'accueil de jour	16

## 4. L'administration

1/ Services administratifs	17
2/ Aides à l'amélioration de l'habitat	17
3/ Services juridiques	17

## 5. Les associations

1/ Les clubs	18
2/ Associations culturelles	19
3/ Associations des Anciens Combattants	19
4/ Associations sportives – Bien-être	19

# 1. L'aide à la personne

## 1/ Information - Conseil - Représentation

**CDCA 18** anciennement CODERPA (Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie du Cher)  
Instance Consultative  
Conseil Départemental du Cher – rue Heurtault de Lamerville 18016 BOURGES Cedex – 02 48 55 44 37

## 2/ Services sociaux

### **Assistante Sociale**

Maison Départementale de l'Action Sociale (MDAS) – Îlot Saint Abdon 18800 BAUGY - 02 48 27 33 95

## 3/ Aides à domicile

*- Services autorisés et tarifés par le Conseil départemental du Cher (et habilités à l'aide sociale) :*

### **Facilavie**

7 rue de l'Île d'Or 18020 BOURGES Cedex – tél : 02 48 23 06 70

[facilavie@orange.fr](mailto:facilavie@orange.fr) ou [www.facilavie.eu](http://www.facilavie.eu)

Permanence : Baugy, Maison des Solidarités : 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> mardi de 14 h à 17 h

### **Fédération ADMR du Cher**

Parc Comitec – 3 rue Jules Ferry 18000 BOURGES – 02 48 24 03 07

### **ADMR**

Permanence : Baugy, Maison des Solidarités : 2<sup>ème</sup> lundi et 4<sup>ème</sup> vendredi de 14 h à 16 h

### **Aide à Domicile (ADOM)**

4 rue du Bouillet 18000 BOURGES - 02 48 24 08 76

### **Aider la vie**

261 Route de Saint Michel 18000 BOURGES - 02 48 65 29 99

### **SAAD Association des Paralysés de France (APF)**

224 e Louis Mallet 18000 BOURGES - 02 48 20 35 88 Fax : 02 48 67 43 07 [saad.bourges@apf.asso.fr](mailto:saad.bourges@apf.asso.fr)

*- Services disposant de l'agrément délivré par l'Etat :*

### **ADHAP Services**

35 avenue du 11 novembre 18000 BOURGES - 02 48 65 86 58

- Autres services :

### **O2 Bourges**

bât Za Esprit 1 45 r Albert Einstein 18000 BOURGES - 02 43 72 02 02 [www.O2.fr](http://www.O2.fr)

### **ASER Association Solidarités Emplois Ruraux**

02 48 23 90 70 ou 02 48 83 01 48 7 rue de l'Île d'Or 18000 BOURGES – [aser\\_laser18@bcl.msa.fr](mailto:aser_laser18@bcl.msa.fr)

### **Françoise Jocelyne**

Repassage, ménage, aide à domicile 18800 FARGES-EN-SEPTAINE 06 85 48 60 25

## **4/ Services à domicile**

### Portage des repas

#### **Facilavie**

7 rue de l'Île d'Or 18020 BOURGES Cedex - 02 48 23 90 62 - [facilavie@orange.fr](mailto:facilavie@orange.fr) [www.facilavie.eu](http://www.facilavie.eu)

#### **Les Menus services**

9146 route de Paris 18110 FUSSY – 02 48 65 13 80

### Epicerie à domicile

**BOISFLEURY** (sur toute La Septaine) **03 86 26 15 21**

**Alimentation Générale M. Alain Brocadet** (secteur d'Etréchy) - AZY **02 48 69 50 68**

### Téléalarme

*[Pour les habitants d'Avord : contacter le CCAS](#)*

#### **Association PRESENCE VERTE 18**

7 rue de l'Île d'Or 18020 18000 BOURGES Cedex - 02 48 23 06 70

#### **ADMR Téléassistance Filien**

17 A r Fontaine de Fer, 18000 18000 BOURGES - 02 48 24 03 07 [Info.fede18@admr.org](mailto:Info.fede18@admr.org)

#### **ADHAP Services**

35 avenue du 11 novembre 18000 BOURGES - 02 48 65 86 58

#### **GROUPAMA**

26 rue de Sully 18800 BAUGY - 09 74 50 30 75

### Coiffeur à domicile

#### **Adeline coiffure à domicile**

07.88.62.83.18

#### **Angélique Concept Coiffure**

2 chemin Perdrix 18390 NOHANT-EN-GOÛT - 07 62 87 85 21

#### **Didier coiffure**

06 26 38 49 32

### **Espace coiffure**

Martine Joulin : VILLEQUIERS (salon à Nérondes) - 02 48 74 86 08

### **Porte à Tifs**

06 23 81 18 35 (permanence en mairie de VILLABON le jeudi après-midi tous les 15 jours).

### **Séverine Coiff**

Séverine Petit 18340 SAINT JUST - 06 50 34 19 90 [severinecoiff@hotmail.fr](mailto:severinecoiff@hotmail.fr)

### **Aux Mille Coiff**

chemin ceinture 18340 Vorly - 06 09 49 82 48

### Bricolage, Travaux de jardinage

**LES JARDINISTES – Xavier Lagneau** 4 rue de la Halle 18800 Baugy 02 48 26 34 93

[xavier.lagneau.jardiniste@gmail.com](mailto:xavier.lagneau.jardiniste@gmail.com)

Ouvert Lun - Mar - Jeu - Ven : 8h30-12h/14h-17h - Mer - 8h30-12h - Fermé le Week-end

### **ASER Association Solidarités Emplois Ruraux**

7 rue de l'Île d'Or 18000 BOURGES – 02 48 23 90 70 – 02 48 83 01 48 [aser\\_laser18@bcl.msa.fr](mailto:aser_laser18@bcl.msa.fr)

### **PALIN PAYSAGE**

1 rue d'Auron 18130 SAINT DENIS DE PALIN - 02 48 59 54 66

**CASSIER Jardin Services** - 02 48 24 02 52

## **5/ Soutien aux séniors et aux aidants**

**Plateforme de répit et d'accompagnement** 6 rue Taillegrain 18000 BOURGES - 02 48 23 77 49

(Groupe de parole, psychologue)

**SOS Déprime** 0 800 67 20 20

**SOS Amitié ORLÉANS** 02 38 62 22 22 – <https://www.sos-amitie.com>

**Association Valentin Haüy** (au service des aveugles et des malvoyants) 02 48 65 78 33

### **Association France Alzheimer 18**

Maison des associations 28 rue Gambon 18000 BOURGES - 02 48 50 41 40 [francealzheimer@gmail.com](mailto:francealzheimer@gmail.com)

Maison des Solidarités de BAUGY - tel : 02 48 55 03 35 uniquement sur rendez-vous.

**Association française des polyarthritiques et des rhumatismes inflammatoires chroniques** (écoute, information, soutien des malades)

Pour toute information supplémentaire, vous pouvez contacter le 06 70 16 87 75 ou le 02 36 24 08 80

[mt.payant-afp18@orange.fr](mailto:mt.payant-afp18@orange.fr)

**Association Vieillir en Douceur** 06 83 28 98 36 ou 06 61 77 01 22 [vieillirendouceur@gmail.com](mailto:vieillirendouceur@gmail.com)

Site internet : [www.vieillirendouceur](http://www.vieillirendouceur)

**Réseau diabète Caramel du Cher** 02 48 48 57 44 [reseau.diabete@ch-bourges.fr](mailto:reseau.diabete@ch-bourges.fr)

Site internet : [www.caramel18.fr](http://www.caramel18.fr)

**France Parkinson** 01 45 20 22 20 [infos@franceparkinson.fr](mailto:infos@franceparkinson.fr) - Site internet : [www.franceparkinson.fr](http://www.franceparkinson.fr)

**Association National de Prévention en Alcoologie et Addictologie18**

16 Boulevard Juranville 18000 BOURGES – 02 48 70 79 79 - Site internet : [www.anpaa18.fr](http://www.anpaa18.fr)

## Cancer

Le réseau Oncoberry 02 54 29 62 35 [oncoberry@sante-centre.fr](mailto:oncoberry@sante-centre.fr)

Sites internet : [www.oncocentre.org/oncoberry/index.htm](http://www.oncocentre.org/oncoberry/index.htm)

[www.ligue-cancer.net](http://www.ligue-cancer.net)

## 6/ Prévention

### Plan canicule

Canicule info service 0 800 06 66 66 (appel gratuit depuis un poste fixe).

### Allô Maltraitance – ALMA CHER 18

rue du Président Maulmond – 18000 BOURGES - 02 48 50 27 51

Permanence : lundi 14 h - 17 h / jeudi 9 h- 12 h à Bourges.

**Lutte contre la maltraitance** des personnes vulnérables - tél : 3977

**Numéro d'urgence** pour les personnes mal voyante ou mal entendante - tél : 114

## 7/ Transports

### Taxis

**DCR Taxi (Taxi Da Costa)**, 6 r Pinsons, 18390 NOHANT-EN-GOÛT - 06 67 98 04 14

**Taxi Bernal** 23 r Chancelier, 18800 BAUGY - 02 48 26 19 31 ou 06 71 24 47 50

**Taxi Maloger** 2 route de Bourges 18800 VILLABON - 07 81 25 39 59 ou 02 48 24 48 60 [samuel18@hotmail.fr](mailto:samuel18@hotmail.fr)

**Taxi Melot** 3 rue Maurice Bourbon 18520 AVORD - 02 48 69 10 31

**Taxi Bernal** 18 rue Julien Guillemin 18800 ETRECHY - 02 48 68 54 04 ou 06 71 24 47 50

**Taxi Rozier** 18800 FARGES-EN-SEPTAINE - 02 48 59 24 00

### Ambulances

**Ambulances Bengy Rozier Pascal** Route de Bourges 18520 BENGY-SUR-CRAON - 02 48 59 10 55

**Ambulances Nérondaises** 12 rue des acacias 18350 NÉRONDES - 02 48 74 91 65

**Ambulance Marquet** 35 rue du 8 Mai 18220 Les AIX d'ANGILLON - 02 48 64 31 13

## SORTIR PLUS

**SORTIR PLUS**  
À PARTIR DE 75 ANS

**SORTIR PLUS.**  
C'est quand vous voulez

Aller chez le coiffeur, retrouver ses amis, faire ses courses, voir des spectacles... Vous avez 75 ans et plus, vous éprouvez des difficultés à vous déplacer. À votre demande, quand vous le voulez, votre caisse de retraite complémentaire met à votre disposition son service SORTIR PLUS pour vous accompagner, à pied ou en voiture.

**SORTIR PLUS**

Je sors si je veux

0 810 360 560 Service 0,05 € / min + prix appel

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE  
**agrc-artco**

UNE ACTION SOCIALE  
Retraite complémentaire  
**agrc-artco**

## RÉMI +

Prise en charge et retour au domicile **0 800 101 818** - réserver la veille.

### Service de proximité n°24

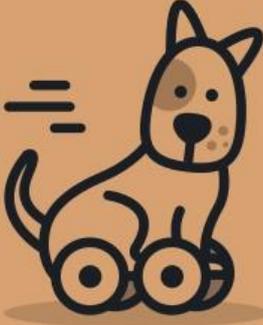
#### Communes de la Communauté de Communes desservies :

Avord, Baugy, Farges-en-Septaine, Nohant-en-Goût, Osmoy, Savigny-en-Septaine, Soye-en-Septaine, Villabon.

Les mercredis et vendredis

Destination Bourges	Horaires	
	Arrivée	Retour
Hôpital	14 h 50	17 h 40
Gare routière	15 h00	17 h 30

**QU'EST-CE QUI ROULE ET QUI EST PROCHE DE VOUS EN RÉGION CENTRE-VAL DE LOIRE ?**



**Rémi+**   
**à la demande**

Un service adapté et accessible à tous permettant de se déplacer de votre commune vers le centre-ville le plus proche ou le chef-lieu de canton.

#### COMMENT EN PROFITER ?

Pour connaître les services proposés dans votre commune ainsi que les horaires, vous pouvez vous rendre sur : [www.remi-centrevalde Loire.fr](http://www.remi-centrevalde Loire.fr)

Pour plus d'informations et réserver votre voyage, il vous suffit de joindre la centrale de réservation au 0 800 101 818 du lundi au vendredi de 8h à 18h (services et appels gratuits).

**À NOTER :** les réservations doivent être effectuées la veille du déplacement. Si vous souhaitez réserver le lundi, pensez à contacter la centrale le vendredi !

#### Le transport à la demande, simple et adaptable

**+ de 60 services**

au départ de votre domicile vers le centre-ville le plus proche ou la commune principale de votre secteur

**+ de 25 services**

au départ de votre domicile vers les lignes régulières ou les gares SNCF

**Tarif : 2€**  
par voyage



Le service peut être assuré par des véhicules adaptés au transport des personnes à mobilité réduite, handicapées, malvoyantes et non-voyantes.

Réserver vos voyages au **0 800 101 818**

Plus d'informations sur [www.remi-centrevalde Loire.fr](http://www.remi-centrevalde Loire.fr)

**Pour les communes d'Avord, Baugy, Chaumoux-Marcilly, Farges-en-Septaine, Gron, Laverdines, Saligny-le-Vif, Villabon, Villequiers**

#### **Service de proximité vers Nérondes**

<b>Destination</b>	<b>Jour</b>	<b>Arrivée</b>	<b>Départ</b>
marché (Place de la Poste)	Le Samedi	09:30	11:30

#### **Service de proximité vers Avord**

<b>Destination</b>	<b>Jour</b>	<b>Arrivée</b>	<b>Départ</b>
marché (Place de la Gare SNCF)	Le Jeudi	09:30	11:30
marché (Place de la Gare SNCF)	Le Vendredi	09:30	11:30

#### **Service de proximité vers Baugy**

<b>Destination</b>	<b>Jour</b>	<b>Arrivée</b>	<b>Départ</b>
marché (Maison des Solidarités)	Le Jeudi	09:30	11:30
marché (Maison des Solidarités)	Le Vendredi	09:30	11:30

#### **Service de proximité vers Baugy**

<b>Destination</b>	<b>Jour</b>	<b>Arrivée</b>	<b>Départ</b>
centre ville (Place du Champ de Foire)	Le Jeudi	09:30	11:30
centre ville (Place du Champ de Foire)	Le Vendredi	09:30	11:30

#### **Service de proximité vers Sancoins**

<b>Destination</b>	<b>Jour</b>	<b>Arrivée</b>	<b>Départ</b>
marché (Place Beurrière)	Le Mercredi	09:30	11:30

#### **Service de rabattement vers la ligne TER Nevers/Bourges**

Du lundi au samedi

Arrivée à la gare SNCF d'Avord : 7 h 05 - 14 h 30

Départ de la gare SNCF d'Avord : 17 h 55

**Pour les communes de Crosses, Soye en Septaine,**

#### **Service de proximité vers Bourges**

<b>Destination</b>	<b>Jour</b>	<b>Arrivée</b>	<b>Départ</b>
centre ville (Gare Routière)	Le Mercredi	15:00	17:30
centre ville (Gare Routière)	Le Vendredi	15:00	17:30

**Pour les communes de Jussy et Vornay**

#### **Service de proximité vers Saint-Amand-Montrond**

<b>Destination</b>	<b>Jour</b>	<b>Arrivée</b>	<b>Départ</b>
centre ville (Place de la République)	Le Jeudi	09:30	11:30

#### **Service de proximité vers Dun-sur-Auron**

<b>Destination</b>	<b>Jour</b>	<b>Arrivée</b>	<b>Départ</b>
centre ville (Halte Routière)	Le Mercredi	15:00	17:30
marché (Halte Routière)	Le Samedi	09:00	10:50

Pour les communes de Crosses, Jussy, Soye-en-Septaine et Vornay

Service de rabattement vers la ligne régulière 145 Sancoins : Bourges

LIGNE RÉGULIÈRE N°145				
Sancoins • Bourges				
ARRÊTS	L M Me J V S			L M Me J V S
Soye-en-Septaine Seigneurie	6 h 55	7 h 55	8 h 35	13 h 35
Soye-en-Septaine Église - École	6 h 57	7 h 57	8 h 37	13 h 37
Bourges – Hôpital	-	8 h 11	8 h 51	13 h 51
Bourges – Pyrotechnie	-	8 h 17	8 h 57	13 h 57
Bourges – Petit jardin Jean-de-Berry	7 h 12	-	-	-
Bourges Condé Europe	7 h 15	8 h 23	9 h 03	14 h 03
Bourges – Juranville	7 h 23	8 h 31	9 h 11	14 h 11
Bourges – Gare routière	7 h 25	-	-	-
Bourges – Sncf	-	8 h 43	9 h 23	14 h 23

Ligne régulière. Fonctionne toute l'année. Point relais navette.

Arrêt possible : Réservation obligatoire au 0800 10 18 18 (appel gratuit depuis un poste fixe).

LIGNE RÉGULIÈRE N°145				
Bourges • Sancoins				
ARRÊTS	L M J V S	Me	L M Me J V S	
Soye-en-Septaine Église - École	12 h 38	12 h 53	18 h 10	18 h 48
Soye-en-Septaine La Seigneurie	12 h 40	12 h 55	18 h 12	18 h 50
Saint-Just - Église	-	13 h 00	-	18 h 55
Annoix - Église	-	13 h 05	-	19 h 00
Saint-Denis-de-Palin Mairie	12 h 55	13 h 10	18 h 27	19 h 05
Dun-sur-Auron Chemin de l'Abrevoir	-	13 h 18	-	19 h 13
Dun-sur-Auron Halte routière	13 h 05	13 h 20	18 h 37	19 h 15
Bussy - Bourg	13 h 10	-	18 h 42	-
Chalivoy-Milon Route de Dun	-	13 h 30	-	19 h 25
Biet Route de Saint-Amand	13 h 20	13 h 35	18 h 52	19 h 30
Sancoins Place Beurrière	13 h 35	13 h 50	19 h 08	19 h 45

Ligne régulière. Fonctionne toute l'année. Point relais navette.

Arrêt possible : Réservation obligatoire au 0800 10 18 18 (appel gratuit depuis un poste fixe).

Pour la commune d'Etréchy

Service de proximité vers Les Aix-d'Angillon

Destination	Jour	Arrivée	Départ
marché (Place des tilleuls)	Le Mardi	09:45	11:30
marché (Place des tilleuls)	Le Vendredi	15:00	17:30

## Service de rabattement vers la ligne régulière 110 Cosne-Cours sur Loire – Bourges

LIGNE RÉGULIÈRE N°110		
Cosne-Cours-sur-Loire • Bourges		
ARRÊTS	L M J V S	L M Me J V S
Les Aix-d'Angillon – Centre culturel	8 h 16	13 h 26
Saint-Germain-du-Puy – Lamartine	8 h 36	13 h 46
Bourges – Hôpital	8 h 41	13 h 51
Bourges – Pignoux	8 h 45	13 h 55
Bourges – Condé Europe	8 h 51	14 h 01
Bourges – Juranville	8 h 56	14 h 06
Bourges – Sncf	9 h 06	14 h 16

Ligne régulière. Fonctionne toute l'année. Point relais navette.  
 Arrêt possible : Réservation obligatoire au 0800 10 18 18 (appel gratuit depuis un poste fixe).

LIGNE RÉGULIÈRE N°110	
Cosne-Cours-sur-Loire • Bourges	
ARRÊTS	L M Me J V
Les Aix-d'Angillon – Valentigney	6 h 43
Les Aix-d'Angillon Centre culturel	6 h 45
Les Aix-d'Angillon Place des Ormes	6 h 47
Sainte-Solange – Les choux verts	6 h 52
Sainte-Solange – Mairie	6 h 55
Bourges – Sncf	7 h 13
Bourges – Gare routière	7 h 23

Ligne régulière. Fonctionne en période scolaire.

Pour les communes de Nohant-en-Goût, Osmoy et Savigny-en-Septaine

### Service de proximité vers Bourges

Destination	Jour	Arrivée	Départ
centre ville (Gare Routière)	Le Mercredi	15:00	17:30
centre ville (Gare Routière)	Le Vendredi	15:00	17:30

Pour la commune de Nohant en Goût

Ligne régulière La Charité sur Loire – Bourges (fonctionne uniquement en période scolaire).

LIGNE RÉGULIÈRE N°120		
La Charité-sur-Loire • Bourges		
ARRÊTS	L M Me J V	L
La Charité-sur-Loire – Gare Sncf	6 h 10	-
La Chapelle-Montlinard Avenue Jacques Cœur	6 h 15	-
Herry – Place du Champ de Foire	-	6 h 15
Saint-Martin-des-Champs Mairie	6 h 25	6 h 25
Sancergues Rue Hubert Gouvernel	6 h 30	6 h 30
Charentonnay – Place de l'église	6 h 35	6 h 35
Couy – Rue Claude Boussac	6 h 40	6 h 40
Brécy – Bourg	6 h 55	-
Brécy – La Sapinière	6 h 57	-
Nohant-en-Goût – Bellevue	7 h 00	-
Saint-Germain-du-Puy Lamartine	7 h 13	-
Bourges – Sncf	7 h 20	-
Bourges – Gare routière	7 h 30	7 h 30

Ligne régulière. Fonctionne en période scolaire.

LIGNE RÉGULIÈRE N°120			
Bourges • La Charité-sur-Loire			
ARRÊTS	L M Me J V	Me	V
Bourges – Gare routière	18 h 26	12 h 25	18 h 31
Bourges – Juranville	18 h 29	12 h 28	-
Bourges – Sncf	18 h 36	12 h 35	-
Saint-Germain-du-Puy Lamartine	18 h 43	12 h 42	-
Nohant-en-Goût – Bellevue	18 h 56	12 h 55	-
Brécy – La Sapinière	19 h 00	12 h 59	-
Brécy – Bourg	19 h 01	13 h 00	-
Couy – Rue Claude Boussac	19 h 16	13 h 15	19 h 16
Charentonnay Place de l'église	19 h 21	13 h 20	19 h 21
Sancergues Rue Hubert Gouvernel	19 h 26	13 h 25	19 h 26
Saint-Martin-des-Champs Mairie	19 h 31	13 h 30	19 h 31
Herry – Place du Champ de Foire	-	-	19 h 41
La Chapelle-Montlinard Avenue Jacques Cœur	19 h 41	13 h 40	-
La Charité-sur-Loire Gare Sncf	19 h 46	13 h 45	-

Ligne régulière. Fonctionne en période scolaire.

## 2/ La Santé

### 1/ Les soins à domicile (intervention sur prescription médicale)

Pour les communes de Jussy Champagne, Crosses, Vornay, Soye en Septaine.

**SSIDDE** 9 Boulevard Foch 18130 DUN SUR AURON

**02 48 59 56 97** - [ssidde@wanadoo.fr](mailto:ssidde@wanadoo.fr)

Pour les communes d'Avord, Baugy (Laverdines, Saligny-le-Vif), Villequiers, Chaumoux-Marcilly.

**SSIAD AMASAD** 27 bis route de la Charité 18350 NÉRONDES

**02 48 74 83 44** - [Amasad.nerondes@wanadoo.fr](mailto:Amasad.nerondes@wanadoo.fr)

Pour les communes de Farges-en-Septaine, Gron, Nohant-en-Goût, Osmoy, Savigny-en-Septaine, Villabon, Etrechy.

**ASSAD** 2 rue du Champs de Mars 18220 LES AIX D'ANGILLON

**02 48 64 20 26** - [Assad.les-aix-dangillon@orange.fr](mailto:Assad.les-aix-dangillon@orange.fr)

### 2/ Services hospitaliers

**Plateforme de répit et d'accompagnement – 02 48 23 77 49**

*Prise en charge temporaire aidé et/ou aidant*

Centre Gérontologique des Près-Fichaux

6 rue Taillegrain

18020 BOURGES Cedex

**Equipe Mobile Gérontologique Territoriale du Cher (EMGT 18)**

*Dépistage de la Fragilité/ orientation /conseil*

Du lundi au vendredi au 02 48 48 47 51

[emgt18@ch-bourges.fr](mailto:emgt18@ch-bourges.fr)

### 3/ Médical/ Paramédical

#### Médecins

**BERGERET Jean Yves** 1 rue Septaine 18520 AVORD - 02 48 69 11 86

**BRUNET Marie Josephe** 1 rue Septaine 18520 AVORD - 02 48 69 11 86

**DELGRANGE Jean-Marie** 1 rue Septaine 18520 AVORD - 02 48 69 11 86

**ICHIR Alain** - 20 rue des Ormes 18800 BAUGY - 02 48 26 35 53

**Yves CHARBONIER** - 25 rue route de BOURGES - 18220 LES AIX D'ANGILLON - 02 48 25 46 17

#### Infirmiers

**MACHENIN Céline** Les Alouettes 18520 AVORD - 02 48 69 26 36

**DESNOUX Marie-Christine** Les Alouettes 18520 AVORD - 02 48 69 26 36

**MARTIN Anita** 1 r Septaine, 18520 AVORD - 02 48 69 11 86

**LUU Isabelle** place du Champ de Foire 18800 BAUGY - 06 87 10 77 52 ou 02 48 66 18 98  
**VIGOT Frédérique** place du Champ de Foire 18800 BAUGY - 06 87 10 77 52 ou 02 48 66 18 98  
**HOSTINGUE Janick** place du Champ de Foire 18800 BAUGY - 06 87 10 77 52 ou 02 48 66 18 98  
**CHARLES Xavier** 62 r Sully, 18800 BAUGY – 06 45 35 55 66  
**LAFORET Julie Anne** 62 r Sully, 18800 BAUGY - 02 48 26 16 32 ou 09 62 16 71 50

**PIERRE Christelle** 2 rue Chaume d'en Bas 18130 RAYMOND – 06 13 43 00 06  
**JOLLY Clément** 1 rte Ste Solange 18390 MOULINS-SUR-YÈVRE - 07 71 83 18 18  
**Cabinet d'infirmières** 13 route de Bourges - 18220 LES AIX D'ANGILLON - 02 48 64 22 22

#### Dentistes

**NOEL Bertrand** 14 r Maurice Bourbon 18520 AVORD - 02 48 24 91 80  
**DURAND Anne-Charlotte** 14 r Maurice Bourbon 18520 AVORD - 02 48 24 91 80  
**VAGNE Patrick** 4 rue du 8 mai 18220 LES AIX D'ANGILLON - 02 48 64 28 42  
**WALTER Emmanuel** 4 rue de la Liberté 18220 LES AIX D'ANGILLON 02 48 64 43 67

#### Masseurs/Kinesithérapeutes

**CASTILLO Jean-Philippe** zone artisanale Alouettes 18520 AVORD 02 48 69 54 45  
**COUSTENOBLE Chloé** zone artisanale Alouettes 18520 AVORD 02 48 69 54 45  
**LOISEAU-DARCY Céline** 62 r Sully 18800 BAUGY - 02 48 26 10 81  
**DARCY Rémy** 62 r Sully 18800 BAUGY - 02 48 26 10 81  
**VINCENT Lena** 62 rue de Sully 18800 BAUGY - 02 48 26 10 81  
**XAVIER François** 62 rue de la République 18220 LES AIX D'ANGILLON - 02 48 64 48 22

#### Ostéopathe

**GANGERON Quentin** 1 r Septaine 18520 AVORD - 02 48 69 11 86  
**MOMMEJA David** 1 r Septaine 18520 AVORD - 02 48 69 11 86

#### Pédicures/Podologues

**PAJOT-ALLOUIS Ségolène** Désire Deschamps 18520 AVORD - 02 48 69 22 38  
**JOBLIN Florence** 8 rue du Commerce 18220 LES AIX D'ANGILLON - 02 48 64 22 59

#### Psychomotricienne - Atelier équilibre

**De FOURNOUX Frédérique** 1 r Septaine 18520 AVORD - 02 48 69 11 86

#### Ergothérapeute - Adaptation de l'habitat pour plus d'autonomie. Bilan/conseil

**MERCI JULIE** [infos@merci-julie.fr](mailto:infos@merci-julie.fr) 01 80 87 69 22 [www.merci-julie.fr](http://www.merci-julie.fr)

#### Pharmacie

**Pharmacie LECOMTE et MASCRE** 6 place du Docteur Tillet 18520 AVORD - 02 48 69 13 28  
**Pharmacie de la Halle** rue de la Halle 18800 BAUGY - 02 48 23 21 30

#### Opticien

**Vue du Ciel** 45 r Maurice Bourbon 18520 AVORD - 02 48 65 48 35  
**OPTIKEA** 2 r St Martin 18800 Baugy - 02 48 26 32 98  
**Optique Bras** 49 rue de la République 18220 LES AIX D'ANGILLON - 02 64 14 27 - Fax : 02 48 64 11 77

#### Réflexologue

**COCHOLAT-DEMARRE Catherine** – Consultation sur rendez-vous au 06 82 78 63 55

## 3. Structures d'accueil

### 1/Résidences services

**Domitys** – « Le Côteau d'Argent »

130 route de Varye 18230 SAINT DOULCHARD – 02 48 23 38 00 - [saint-doulchard@domitys.fr](mailto:saint-doulchard@domitys.fr)

*Possibilité d'accueil temporaire*

**Les Jardins d'Arcadie de Bourges** – Résidence Centralys

12 rue Béthune Chârost 18000 BOURGES – 0800 350 015 - [bourges@jardins-arcadie.fr](mailto:bourges@jardins-arcadie.fr)

**Résidence St Bonnet**

12 Boulevard de la République 18000 Bourges 02 48 23 14 40

### 2/ Résidences autonomie

**CCAS de Bourges** - 7 avenue du 11 Novembre 18000 BOURGES – 02 48 23 25

Site internet : <https://www.ville-bourges.fr/site/centre-communal-action-sociale>

- **Résidence Bailly** 02 48 24 39 24 - 44 appartements

- **Résidence Guilbeau** 02 48 50 34 44 - 55 appartements

- **Résidence Raynal** 02 48 24 40 26 – 49 appartements

- **Résidence Jouannin** 16 rue du Foyer Logements 18510 MENETOU SALON - 02 48 64 80 98  
82 appartements

### **3/ EHPAD (Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes)**

Sur le territoire de La Septaine :

**EHPAD « Armand Cardeux »**

rue des Lilas 18390 NOHANT-EN-GOÛT - 02 48 67 43 13 – Fax : 02 48 67 46 29

[maison-de-retraite-nohant-en-gout@wanadoo.fr](mailto:maison-de-retraite-nohant-en-gout@wanadoo.fr)

Hébergement : 100 places. *Accueil temporaire : 1 place.*

Aux environs :

**EHPAD « La Rocherie »**

rue Saint Pierre 18350 NÉRONDES - 02 48 74 85 78 - Fax 02 48 77 61 54

[larocherie.administration@wanadoo.fr](mailto:larocherie.administration@wanadoo.fr)

Hébergement : 102 personnes. *Accueil temporaire : 6 places.*

**EHPAD « Le Blaudy »**

*Etablissement privé non habilité au titre de l'aide sociale à l'hébergement.*

18140 PRÉCY - 02 48 77 21 00 - Fax : 02 48 80 64 27

Hébergement : 71 personnes. *Accueil temporaire : 2 places.*

**EHPAD « Les Marronniers »**

Place du Champ de Foire, 18130 DUN-SUR-AURON - Tél : 02 48 66 61 51 – Fax : 02 48 66 61 50

[ehpad.les-marronniers@orange.fr](mailto:ehpad.les-marronniers@orange.fr)

Hébergement : 66 places.

**EHPAD « Légende d'Automne »**

Centre Hospitalier Georges Sand rue de l'Ermitage 18130 DUN-SUR-AURON - 02 48 66 28 70

Fax 02 48 66 28 71 - [secretariat.usld@ch-george-sand.fr](mailto:secretariat.usld@ch-george-sand.fr)

Hébergement : 40 places.

**EHPAD "Boisbelle" Mutuelle du Bien Vieillir**

2 Allée du Buisson Blanc - 18110 FUSSY - 02.48.27.61.00 – [administration.boisbelle@mutuelle-mbv.fr](mailto:administration.boisbelle@mutuelle-mbv.fr)

Hébergement : 73 places. *Accueil temporaire : 3.*

**EHPAD "Les Vallières"**

17 rue des Vallières - 18220 Les AIX D'ANGILLON - 02 48 64 33 03 - Fax : 02 48 64 21 26

[ehpad.lesvallieres@orange.fr](mailto:ehpad.lesvallieres@orange.fr)

Hébergement : 70 places. *Accueil temporaire : 5 places.*

A Bourges :

**EHPAD "les Résidences de BELLEVUE"**

1 rue du Président Maulmont - CS 70130 - 18021 BOURGES Cedex

Tél : 02 48 67 94 12 - Fax : 02 48 67 94 12 - [secdirection@mr-bellevue.com](mailto:secdirection@mr-bellevue.com)

Hébergement : 537 places. *Hébergement temporaire : 12 places.*

**EHPAD "Les Fioretti"**

8 rue Béthune-Charost BP 601 - 18016 BOURGES Cedex - 02 48 20 13 51 - 02 48 20 20 31

[lesfioretti@isatis.asso.fr](mailto:lesfioretti@isatis.asso.fr)

Hébergement : 79 places.

**EHPAD "Antoine Moreau"**

25 rue Antoine Moreau 18023 BOURGES Cedex - 02 48 02 58 62 - Fax : 02 48 23 32 12

[ehpad.antoinemoreau@orange.fr](mailto:ehpad.antoinemoreau@orange.fr)

Hébergement : 65 places. *Hébergement temporaire : 2 places.*

**EHPAD Hôpital « Taillegrain » Centre Hospitalier Jacques Coeur**

6 rue Taillegrain 18000 BOURGES - 02.48.48.48.48 FAX 02 48 48 47 76 - [direction@ch-bourges.fr](mailto:direction@ch-bourges.fr)

Hébergement : 131 places. *Hébergement temporaire : 1 place.*

**EHPAD "Les Amandiers"**

Centre Hospitalier Georges Sand BP 6050 - 77 rue Louis Mallet 18024 BOURGES Cedex

Tél : 02.48.67.20.00 - Fax : 02 48 67 20 41 - [direction.generale@ch-george-sand.fr](mailto:direction.generale@ch-george-sand.fr)

Hébergement : 60 places.

Unité de Soins Longue Durée (USLD) : 40 places

**EHPAD "le Doyenné du Printemps"**

95/99 rue Charlet 18000 BOURGES - 02 48 50 91 00 - Fax : 02 48 67 92 64

[point-infos-conseils@medicafrance.fr](mailto:point-infos-conseils@medicafrance.fr)

Hébergement : 90 places.

**EHPAD "Résidence du Val d'Auron"**

rue Berthelot 18000 BOURGES - 02 48 21 22 23 - Fax : 02 48 21 09 20

[chremy@wanadoo.fr](mailto:chremy@wanadoo.fr)

Hébergement : 63 places - *Hébergement temporaire : 1 place.*

**Résidence "Clos des Bénédictins"**

ORPEA 6 Enclos des Bénédictins 18000 BOURGES – 02 48 23 49 09 - Fax : 02 48 23 49 01

[bourges@orpea.net](mailto:bourges@orpea.net)

Hébergement : 128 places - *Hébergement temporaire : 2 places.*

## 4/ Centre d'accueil de jour

### **Accueil de jour « Les jardins de Jacques Cœur » EHPAD Taillegrain**

6 rue Taillegrain 18000 BOURGES 02 48 23 72 23 [accueil-jour.taillegrain@ch-bourges.fr](mailto:accueil-jour.taillegrain@ch-bourges.fr)

### **Accueil de jour « Les Coquelicots » EHPAD de Bellevue**

1 rue du Président Maulmont - BP 6001 - 18021 BOURGES Cedex 02 48 57 88 00

### **Accueil de jour de l'EHPAD "Boisbelle" Mutuelle du Bien Vieillir**

2 Allée du Buisson Blanc - 18110 FUSSY - 02.48.27.61.00 – [administration.boisbelle@mutuelle-mbv.fr](mailto:administration.boisbelle@mutuelle-mbv.fr)

- La liste de tous les établissements du département est consultable sur le site du conseil départemental du cher :

[https://www.departement18.fr/IMG/pdf/liste\\_pa.pdf](https://www.departement18.fr/IMG/pdf/liste_pa.pdf)

- Pour la constitution d'un dossier de demande d'entrée en établissement d'hébergement pour personnes âgées ou en unité de soins de longue durée :

<https://trajectoire.sante-ra.fr/Trajectoire/>

## 4. L'administration

### 1/ Services administratifs

**Service de l'APA** (Allocation Personnalisée d'Autonomie)

Direction Générale Adjointe des Solidarités et de la Cohésion Sociale  
Service des prestations sociales et accompagnement des personnes âgées  
Rue Heurtault de Lammerville - 18016 BOURGES Cedex - 02 48 55 82 00  
*Retrait du dossier APA auprès des mairies ou des centres communaux d'action sociale (CCAS)*  
*Dépôt du dossier complet*

**MDPH - Maison Départementale des Personnes Handicapées -**

Route de Guerry 18021 BOURGES Cedex - 02 48 37 31 31 – Fax 02 48 27 31 54 [mdph@mdph.cg18.fr](mailto:mdph@mdph.cg18.fr)  
Site internet : <http://mdph-18.action-sociale.org/>

Demande de : Carte de stationnement- Carte prioritaire - Carte d'invalidité - Compensation invalidité - Conseil ergothérapeute - Aide financière logement

### 2/ Aides à l'amélioration de l'habitat

**SOLIHA** Centre Val de Bourges (**SOL**idaire pour l'**HAB**itat)

15 rue Jules Ferry 18000 BOURGES - 02 48 68 20 46 - [bienchezmoi.cher@solih.fr](mailto:bienchezmoi.cher@solih.fr)

### 3/Services juridiques

**CDAD du Cher - Conseil Départemental de l'Accès au Droit**

écoute, information, renseignement et orientation dans les difficultés d'ordre juridique

8 rue des Arènes 18000 BOURGES – 02 48 68 33 83 –

Site internet : [www.cdad18.fr](http://www.cdad18.fr)

**Avord** : Permanence le 2ème et 4ème lundi de chaque mois – à la salle associative rue Le Brix à Avord de 13h30 à 15h.

**Baugy** : 1<sup>er</sup> lundi du mois de 9h30 à 12h sur rendez-vous au 02 48 68 33 83

Services tutélaires :

**Association tutélaire générale du Cher**

39 allée Evariste Galois, 18000 BOURGES - 02 48 21 17 10

**Association tutélaire du Cher**

11 rue de Séraucourt 18000 BOURGES - 02 48 67 06 38

**Croix Marine**

6 rue Voltaire CS 90701 18037 BOURGES CEDEX - 02 48 23 48 23 - [croixmarine18@croixmarine18.com](mailto:croixmarine18@croixmarine18.com)  
<http://www.association-sociale-cher.fr/>

**Service Tutélaire GHEDIF** secteur Bourges-Sancerre  
chemin Tortiot 18000 BOURGES - 02 48 70 70 15

**UDAF** (Union Départementale des Associations Familiales du Cher)  
Service d'information et de soutien aux tuteurs familiaux  
29 avenue du 11 Novembre 1918 CS 10231 18000 BOURGES - 02 48 24 03 49 / 06 40 20 94 68  
[udaf18@orange.fr](mailto:udaf18@orange.fr)

## 5. Les associations

### 1/ Clubs :

**Crosses** : Le troisième Printemps

Président : Jean MAUPETIT - 02 48 25 01 09 - Le 1<sup>er</sup> mercredi du mois

**Villequiers** : Association des Aînés de Villequiers

Président : Jacques ROMAIN – 02 48 26 17 39 – le 1<sup>er</sup> et 3ème jeudi du mois

Fédération Générations Mouvement – Les Aînés Ruraux

Rue de la Gare 18 570 LA CHAPELLE SAINT URSIN - 02 48 26 05 42 - [Fede18@gmouv.org](mailto:Fede18@gmouv.org)

Présidente départementale : Dominique TALLAN

Clubs Générations Mouvement – Les Aînés Ruraux

**Avord** : L'Age Heureux

Président : Patrick LEFEVRE - 02 48 69 23 56 - 06 31 13 05 57 - tous les jeudis

**Baugy** : Club de l'amitié des Aînés Ruraux

Président : Christian CHAMPAUX - 02 48 26 18 60 - Les mercredis impairs

**Etréchy** : Club des Aînés

Secrétaire : Simone FAVIER - 02 48 68 51 17 - un jeudi tous les 15 jours

Trésorier : Christian MARIE

**Farges en Septaine** : Les Amis Fargeois

Présidente : Aline JEAN - 02 48 69 28 31 - Les mardis tous les 15 jours.

**Jussy Champagne** : Club de l'amitié des Aînés Ruraux

Présidente : Christiane GALEY 06 08 26 17 07 – un mercredi par mois

**Nohant en Goût** : Les Anciens de Brécy/Nohant en Goût

Président : Daniel JOUANIN - 02 48 66 12 67 - Les mercredis à Brécy

**Savigny en Septaine** : Les Roseaux

Président : Daniel PELOILLE - 02 48 25 90 36 - 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> vendredis

**Soye en Septaine**: Club de l'amitié des Aînés Ruraux

Présidente : Marie-Claude BLAISE - 07 60 39 70 14 - Les lundis

**Villabon** : Club de l'amitié des Aînés Ruraux

Présidente : Monique FLORENT- 02 48 69 20 53 - Activités du mardi au vendredi

**Vornay** : L'amicale des cheveux d'argent

Président : Jean CONSTANT - 02 48 26 18 60 – le 1er lundi du mois

## 2/Associations culturelles :

**Bibliothèque sonore** : Association des donneurs de voix (lecture pour personnes non ou mal voyante)

25 rues de l'île d'or 18000 BOURGES 02 48 68 96 34

Site internet : [www.bibson18.bourges.net](http://www.bibson18.bourges.net)

Permanence le jeudi de 9 h 30 à 11 h 30 – le vendredi de 15 h à 17 h 30.

**Lire et Faire lire** : Association de partage intergénération :

Ligue de l'enseignement 02 48 48 01 00 Mickaël Huet

UDAF 02 48 24 03 49 Elisabeth Lagonotte

## 3/ Association des Anciens combattants :

**ACPG – CATM – TOE – VEUVES** (Anciens Combattants de Guerre – Combattants d'Algérie Tunisie Maroc Théâtre Opérations Extérieures – Veuves)

Président : Roland AUBARD – Villequiers [acpg.catm.avord@orange.fr](mailto:acpg.catm.avord@orange.fr)

### **ONAC**

Service départemental de l'Office National des Anciens Combattants et victimes de guerre (Onac) - Cher

Quartier Auger-Carnot Ecoles militaires de Bourges BP 50709 Avenue Carnot 18016 BOURGES Cedex

33 2 46 08 81 76 – Contact : Stéphanie DESPAUX - [stephanie.despaux@onacvg.fr](mailto:stephanie.despaux@onacvg.fr)

### **UNC**

Président : Bernard ANDRÉ– [gaecandredubuisson@gmail.com](mailto:gaecandredubuisson@gmail.com)

## 4/ Associations sportives – Bien-être

### **Avord :**

Gym Volontaire d'entretien - mardi à 15 h 45 - 02 48 24 15 84 - [vig02@infonie.fr](mailto:vig02@infonie.fr)

### **Baugy :**

- Gym' détente (séniors) - lundi de 14 h à 15 h30 - jeudi de 9 h 00 à 11 h 00 - 07 86 07 53 09

[gymdetentebaugy@orange.fr](mailto:gymdetentebaugy@orange.fr)

- Yoga Rézaynergie - mardi de 16 h 45 à 20 h 30 - 06 30 54 85 51 - [rezaynergie@gmail.com](mailto:rezaynergie@gmail.com)

- Sophrologie Sésame Association - jeudi de 17 h 45 à 20 h 30 - 02 48 26 35 57/06 98 13 50 19

[sesame-association@laposte.net](mailto:sesame-association@laposte.net)

### **Crosses :**

- Gym volontaire lundi de 18 h 30 à 19 h 30 - 02 48 25 03 38

### **Farges-en-Septaine :**

- Gym douce séniors « les Amis Fargeois » le lundi de 10 à 11h et le mercredi de 9 h 15 à 10 h 15 -

02 48 69 28 31/06 18 55 62 60

### **Nohant-en-Goût :**

- Gym détente mémoire et équilibre pour les séniors et les personnes ayant des difficultés physiques le mercredi à la salle des fêtes de Moulins-sur-Yèvre 02 48 30 69 48

### **Soye-en-Septaine**

- Yoga le jeudi de 16 h 15 à 17 h 30

- Gym douce le jeudi de 17 h 30 à 18 h 30 Rézaynergie 06 12 92 33 22 [rezaynergie@gmail.com](mailto:rezaynergie@gmail.com)

### **Savigny-en-Septaine :**

- Gym volontaire (adaptée aux séniors) jeudi de 9 h 30 à 10 h 30 - 02 48 25 90 45

### **Villequiers :**

- Gym équilibre posturale le lundi de 15 h 30 à 16 h 30 - 06 88 90 05 80 / 07 89 22 46 86