

LE PRINTEMPS DES FAMILLES



Programme des animations *↪* Du 2 au 77 avril 2024



PLUS D'INFORMATIONS

Communauté de Communes du Pays de L'Arbresle

04 74 01 68 90

ccpa@paysdelarbresle.fr

www.paysdelarbresle.fr

EPITO

Futurs parents, parents, grands-parents,

Nous sommes heureux de vous présenter le Printemps des Familles mis en place dans le cadre du Conseil Local Parentalité animé par la CCPA

Vous trouverez un programme riche en ateliers parents-enfants, soirées, sur des thèmes variés : usage des écrans et des réseaux sociaux, lecture bébé, expression créative et ateliers sensoriels...

Ce programme vous est proposé par des professionnels et bénévoles œuvrant sur le territoire en matière d'accompagnement des familles, et participant au Conseil Local Parentalité. C'est donc également l'occasion de re-découvrir les services à votre disposition : hors de ce temps fort, ils sont à vos côtés tout au long de l'année.

Le soutien aux parents, et le bien-être des familles est au cœur de notre projet de territoire, nous vous souhaitons un bon Printemps des Familles 2024 !

Pierre-Jean ZANNETTACCI,

Président de la Communauté de Communes du Pays de L'Arbresle



Jean-Bernard CHERBLANC

Vice-président en charge des Solidarités



ZOOM SUR

Le Printemps des familles émane d'un travail du Conseil Local Parentalité (CLP). Mais savez-vous en quoi ça consiste ?

Le Conseil local Parentalité est un collectif rassemblant des bénévoles et professionnels de l'accompagnement des parents et des familles : Associations (Grain de Sel, ANA, COVADYS, ADMR, médiation familiale, unions des familles...) MJC, Maison du Rhône, Centre médico psychologique, Education nationale, Mutualité sociale agricole, Etablissements d'accueil du jeune enfant, Relais Petite Enfance, Point Information Jeunesse, services petite enfance, enfance, jeunesse des communes...Ce dispositif est soutenu par la CAF du Rhône et piloté par la CCPA.

LEGENDE



Bébés & parents



Enfants/adolescents & parents



Parents uniquement



Mardi 2 avril de 9h15 à 10h45

L'Arbresle

Groupe postnatal, maman bébé et papa

Devenir parent, c'est un grand bouleversement, beaucoup d'émotions et un tas de questions. Venez souffler un peu, échanger avec d'autres mamans, et passer un moment convivial.

- **Intervenant** : Animé par Nathalie MAVRIC
- **Public** : Parents et nourrissons (jusqu'à 1 an environ) avec inscription préalable.
- **Adhésion facultative à l'association ANA** : 10 euros, une fois pour participer à tous les groupes, sur l'année
- **Lieu** : Centre de suivi de la femme, de la mère et du nouveau-né, Hôpital de L'Arbresle
- **Organisateur** : Association Accueil Naissance L'Arbresle
- **Contact** : sagefemme@hoparb.com ou 04 74 01 94 51 (Inscription auprès des sages femmes)



Mardi 2 avril à 20h

L'Arbresle

Souffrances dans la cour de l'école : mieux armer les enfants contre le harcèlement

Olinde Forest, présentera durant cette conférence, comment il est possible de fournir des outils relationnels à nos enfants pour lutter contre le harcèlement scolaire (méthode Palo Alto). Durant plus d'une heure, elle nous fera partager des exemples concrets issus de son expérience et répondra à nos questions de parents parfois démunis face à ce phénomène.

- **Intervenant** : Chagrin Scolaire, conférence animée par Olinde FOREST, psychopraticienne, formatrice et conférencière de l'équipe d'Emmanuelle Piquet
- **Public** : A destination des parents d'enfants de classe élémentaires, collège, lycée et des professionnels. Ne pas venir avec les enfants ou les jeunes.
- **Lieu** : Lycée Thimonnier à L'Arbresle
- **Organisateur** : Organisé par le collectif de prévention porté par la CCPA





Mercredi 3 avril à 14h

L'Arbresle

Atelier expression créative parent-enfant

Venez partager un moment convivial en famille dans un cadre bienveillant avec d'autres familles. Vous aurez l'occasion de partager un atelier créatif : vous n'aurez qu'à laisser fleurir votre créativité !

- **Intervenant** : Sabira SASSI et Elodie Navarro arthérapeute
- **Lieu** : MJC de L'Arbresle : 4 Rue du Dr Michel, à L'Arbresle
- **Public** : pour tous, à partir de 4 ans
- **Inscriptions souhaitées par mail** : evs@mjc-larbresle.fr
- **Contact** : 07 81 00 88 70



Mercredi 3 avril à 20h30

A distance

Echanges en direct sur le thème « Règles, limites et autorité bienveillante »

Récemment, débats et polémiques autour de l'éducation en France ont semé le trouble dans l'esprit des parents. L'occasion de cette visioconférence est de faire le point et d'apporter un éclairage scientifique sur la question, avec humour et bienveillance.

Qu'est-ce que la vraie éducation dite « positive » ?

Que penser de la punition ? Quelles alternatives proposer à l'enfant ?

Punitions, cris, isolement... Identifier les violences éducatives ordinaires (VEO) et comprendre leur impact sur le cerveau de l'enfant

- **Intervenant** : **Héloïse JUNIER**
- **Lieu** : En visio : <https://us02web.zoom.us/j/87028622277>
- **Public** : Parents et grands parents d'enfants, des petits jusqu'à 11 ans.
- **Organisateur** : CCPA
- **Informations** : audrey.polturat@paysdelarbresle.fr



Héloïse JUNIER est psychologue spécialiste de l'enfant, docteure en psychologie de l'université de Paris, journaliste scientifique, conférencière et auteure d'ouvrages sur la psychologie de l'enfant dont « *Le guide TRES pratique pour les pros de la petite enfance* », la BD « *Ma vie de bébé. De 0 à 3 ans, les mystères de son petit cerveau en développement* » et « *Pour ou contre ? Les grands débats de la petite enfance à la lumière des connaissances scientifiques* » (Dunod, 2021).



>> <https://heloisejunier.com/>

>> Instagram/ Facebook : @lapsycontreattaque



Jeudi 4 avril à 16h

L'Arbresle

Echanges autour de l'allaitement

Information et soutien à l'allaitement. Vous avez ou non une expérience d'allaitement ? Vous vous posez des questions ? Venez échanger et vous informer. Une sage-femme, conseillère en lactation vous donnera les clefs pour bien commencer votre allaitement.

Intervenant : Animé par Chrystel Charpentier

Public : Femmes enceintes, Parents et nouveau-né

Inscription demandée (pas d'adhésion préalable)

Adresse : Centre de suivi de la femme, de la mère et du nouveau-né, Hôpital de L'Arbresle

Organisateur : Association Accueil Naissance L'Arbresle

Contact : sagefemme@hoparb.com ou 04 74 01 94 51 (Inscription auprès des sages femmes)



Vendredi 5 avril de 16h30 à 18h

Sarcey

Atelier parent enfant « Jeu-Ecoute » - En sortie de classe

Voici un parcours évolutif de différents jeux parents/enfants : venez passer un agréable moment d'échange et d'écoute : détente, joie et découvertes au programme !

- **Intervenant :** Corinne BATTISTEL, consultante parentalité et formatrice
- **Public :** Enfant à partir de 6 ans (du CP au CM2) accompagné par un parent ou grand parent
- **Lieu :** Salle des fêtes de Sarcey
- **Organisateurs :** Commune de Sarcey et CCPA
- **Places limités, réservation conseillée mais non obligatoire (priorité aux personnes inscrites, possibilité de compléter le groupe le jour même)**
- **Information :** audrey.polturat@paysdelarbresle.fr





Vendredi 5 avril de 18h30 à 20h

Savigny

Atelier découverte du Brain Ball : activité ludique avec des balles

Le Brain Ball est une méthode ludique et psychomotrice. Elle permet de se détendre, d'améliorer ses réflexes, de renforcer la confiance, la concentration et la coordination. Le Brain Ball est peu connu. Nous vous attendons pour vous faire tester cette activité. L'atelier découverte sera suivi d'un moment convivial.

- **Intervenant** : Florence DEMONT, animatrice certifiée du réseau Brain Ball
- **Lieu** : Salle Christian Gouttenoire Route de Sain Bel (à côté de la médiathèque) à Savigny
- **Public** : Ouvert à tous à partir de 7 ans
- **Contact** : Anne-Marie BOUGNOT COVADYS - 06 14 97 63 09 covadys@yahoo.fr
- **Places limitées, participation libre**
- **Possibilité d'inscription** : covadys@yahoo.fr
- **Plus d'infos** : www.brainball.fr



Vendredi 5 avril de 16h30 à 19h

Lentilly

Comment s'occuper sans écran ?

Soirée autour du jeu : des jeux « sportifs », des jeux de plateau, des jeux en tous genres. Bientôt le mois sans écrans, bien se préparer pour les éteindre...

- **Organisateurs** : Accueil de loisirs périscolaire mairie de Lentilly, centre de loisirs Poly'Gones et l'union des familles
- **Public** : Parents, grands-parents et enfants
- **Lieu** : Bâtiment périscolaire - 20 rue de la gare à Lentilly
- **Participation libre et sans inscription**
- **Renseignements** : Audrey Hamel 07 77 83 23 99





Samedi 6 avril entre 9h30 et 12h

Lentilly

Portes ouvertes du relais petite enfance et information sur le portage physiologique

Les relais petite enfance du Pays de l'Arbresle organisent une matinée portes ouvertes accompagnée d'une permanence d'information sur le portage du bébé au relais de Lentilly. Formée et passionnée de l'accompagnement du bébé et de sa famille, Marie Charlotte saura vous sensibiliser sur l'importance du portage et vous donner des pistes pour aller plus loin dans la pratique.

Intervenant : Marie-Charlotte Tarcy infirmière puéricultrice

Lieu : Relais Petite Enfance Les Ecureuils 13, rue de la Mairie à Lentilly

Public : Jeunes et futurs parents

Gratuit et sans inscription

Informations : emmanuelle.ogier@paysdelarbresle.fr



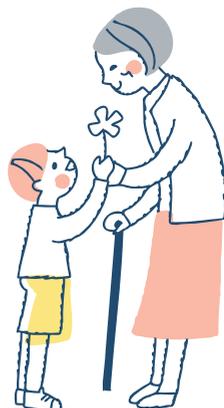
Samedi 6 avril à 9h30 et 10h30

L'Arbresle

Deux ateliers parent-tout petit : éveil sensoriel et corporel

Ateliers d'exploration libre autour de thèmes sensoriels et corporels avec diverses matières. L'enfant est libre de jouer, de patouiller, de construire, de rêver, de vadrouiller ou d'observer. L'éveil du jeune enfant, son imaginaire et son plaisir de jouer seront au rendez-vous !

- **Intervenant :** Fanny RAS, psychomotricienne
- **Deux ateliers :** Un premier à 9h30 et le second à 10h30
- **Lieu :** Relais Petite Enfance La Ronde des loupiots à L'Arbresle
- **Public :** Enfants 0-4 ans et leurs parents
- **Places limitées, inscription conseillée**
- **Contact :** Sylvie LE GAL
relais.larondedesloupiots@paysdelarbresle.fr
04 37 58 05 28
- **Info + :** A l'étage du bâtiment, le lieu Accueil Parent Enfant «Grain de Sel» vous accueille pour ses rencontres hebdomadaires.





Lundi 8 avril de 9h à 11h30

L'Arbresle

Temps d'animation en salle d'attente PMI « Mes Tères lectures »

Temps découverte des livres pour les plus petits et favoriser :

- L'attention conjointe, complicité parents/enfant
- La communication verbale et gestuelle
- Un temps calme et convivial

- **Intervenants** : Maryline PERRIER, puéricultrice et Pascaline MACQUET, médecin PMI + bénévoles de médiathèque
- **Lieu** : Service PMI de la Maison du Rhône de L'Arbresle
- **Public** : Parents d'enfant de 0 à 3ans / Assistante maternelle et enfants accueillis
- **Gratuit et sur inscription**
- **Contact** : Aude Layac : aude.layac@rhone.fr ou Maryline Perrier : maryline.perrier@rhone.fr / 04 74 72 08 40



Lundi 8 avril à 20h

L'Arbresle

Soirée sur la difficulté maternelle : Quand la maternité n'est pas félicitée

Devenir mère n'est pas seulement un acte physique, mais également un processus émotionnel et psychique qui peut s'accompagner pour certaines femmes d'une souffrance psychique intense et douloureuse. Explorons ensemble à travers les témoignages de Carolynne et Nadège ce qu'une naissance de mère peut représenter, loin des clichés et des stéréotypes.

- **Lieu** : Salle d'animation de l'hôpital de L'Arbresle
- **Public** : Parents ou futurs parents
- **Tarif** : 5 euros par participant
- **Contact et information** : ANA - mariecharlotte.tarcy@gmail.com



Mardi 9 avril de 19h à 21h

Saint-Pierre-
la-Palud

Atelier Mon ado et les réseaux sociaux

«J'ai vu ça sur Insta», «Attend j'envoie un Snap» ; «T'as vu sa dernière story?» «C'est un challenge Tik Tok». Votre ado vous parle bien français, mais vous ne comprenez pas ce qu'il vous raconte ? Pourquoi semble-t-il autant «accro» à son portable ?

Au travers d'un atelier participatif, le Point Information Jeunesse (PIJ) vous propose de venir découvrir les pratiques des jeunes sur les réseaux sociaux, découvrir l'impact des réseaux sociaux sur le développement psychoaffectif des jeunes et d'échanger sur la place des écrans au sein de la famille.

- **Intervenant** : Alexyane REBEL informatrice jeunesse au PIJ
- **Public** : Parents d'ado et ados (11 ans et +)
- **Lieu** : à la MJC de Saint-Pierre-La-Palud
- **Gratuit et sur inscription**
- **Contact** : Alexyane Rebel PIJ : 04 74 72 02 19 / 06 13 20 52 12



Mercredi 10 avril de 9h30 à 11h

L'Arbresle

Atelier massage bébé

Venez découvrir les bienfaits du massage bébé en petit groupe et passer un moment de détente.

Intervenant : Animé par Candice Gonnon, auxiliaire puéricultrice

Public : Parents et nouveau-né ou nourrisson

Lieu : Au centre de consultations de l'hôpital de L'Arbresle : rez-de-chaussée : Centre de Suivi de la femme, de la mère et du nouveau-né

Adhésion facultative à l'association ANA : 10 euros, une fois pour participer à tous les groupes, sur l'année

Contact : Sagefemme@hoparb.com ou 04 74 01 94 51 (Inscription auprès des sages femmes du Centre de Suivi de la femme, de la mère et du nouveau né, Hôpital de L'Arbresle).





Jeudi 11 avril de 9h à 11h30

L'Arbresle

Temps d'animation en salle d'attente PMI « Mes tères lectures »

Temps découverte des livres pour les plus petits et favoriser : attention conjointe, complicité parents/enfant / La communication verbale et gestuelle / Un temps calme et convivial

- **Intervenants:** Maryline PERRIER, puéricultrice + bénévoles de médiathèque
- **Lieu :** Service PMI de la Maison du Rhône de L'Arbresle
- **Public :** Parents d'enfant de 0 à 3ans / Assistante maternelle et enfants accueillis
- **Gratuit et sur inscription**
- **Contact:** Aude Layac : aude.layac@rhone.fr ou Maryline Perrier : maryline.perrier@rhone.fr / 04 74 72 08 40



Jeudi 11 avril de 8h45 à 10h45

L'Arbresle

Atelier portage physiologique

Groupe de portage en écharpe pour les 0-6 mois ou femmes enceintes : apprendre les différentes techniques de portage des petits enfants, leurs bienfaits, échanges sur les astuces.

- **Intervenant :** Marie-Charlotte TARCY
- **Public :** Parents et bébé de 0 à 6 mois et futurs parents
- **Lieu :** hôpital de L'Arbresle
- **Sur inscription, adhésion à l'ANA obligatoire :** 10 € pour un parent seul / 15 € pour un couple
- **Inscription :** Sagefemme@hoparb.com ou Mariecharlotte.tarcy@gmail.com



Jeudi 11 avril de 14h à 16h

L'Arbresle

Atelier nutrition sur la diversification alimentaire chez les nourrissons

Atelier pratique autour de la diversification alimentaire chez les nourrissons : recommandations, conseils pratiques, recettes, échanges...

- **Intervenant** : Animé par Audrey LALIGANT, diététicienne
- **Public** : Parents et nouveau-né
- **Inscription préalable**
- **Adhésion facultative à l'association ANA** : 10 euros, une fois pour participer à tous les groupes, sur l'année
- **Adresse** : Centre de suivi de la femme, de la mère et du nouveau-né, Hôpital de L'Arbresle
- **Organisateur** : Association Accueil Naissance L'Arbresle
- **Contact** : sagefemme@hoparb.com ou 04 74 01 94 51 (Inscription auprès des sages femmes)



Jeudi 11 avril de 16h30 à 18h

Courzieu

Atelier parent enfant « Jeu-Ecoute »

Parcours évolutif de différents jeux parents/enfants : venez passer un agréable : détente, joie et découvertes au programme !

- **Intervenant** : Corinne BATTISTEL, consultante parentalité et formatrice
- **Public** : Enfant à partir de 7 ans (du CE1 au CM2) accompagné par un parent ou grand parent
- **Lieu** : Ecole de Courzieu (ancienne garderie)
- **Organisateurs** : Commune de Courzieu et CCPA
- **Places limités, réservation conseillée mais non obligatoire**
- **Inscription** : audrey.polturat@paysdelarbresle.fr



LES PARTENAIRES 2024



Relais Petite Enfance
PAYS DE L'ARBRESLE



PLUS D'INFORMATIONS

Communauté de Communes du Pays de L'Arbresle
04 74 01 68 90
ccpa@paysdelarbresle.fr

www.paysdelarbresle.fr

