

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**LE POIRE SUR VIE**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des  
aidants®**

**POIRE S/ VIE**

Nous vous donnons rendez-vous, une fois par mois, de 14h30 à 16h, autour d'un thème.

## PROGRAMME 2024

**Jeudi 11 avril 2024**

Quels sont nos besoins et nos attentes en tant qu'aidant ?

**Jeudi 23 mai 2024**

Comment s'adapter à l'évolution de la personne accompagnée ?

**Jeudi 06 juin 2024**

Comment s'y prendre pour que mon proche accepte les aides extérieures ?

**Jeudi 18 juillet 2024**

Qu'est-ce que j'attends des intervenants professionnels ?

**Jeudi 12 septembre 2024**

Comment appréhender les angoisses de mon proche ?



**À cette adresse :**

Les instants libres  
Librairie-Café – 1 Rue de la Brachetière  
85170 LE POIRE SUR VIE



**Contact :**

07 89 00 52 72  
pfr.centre@lna-sante.com

Le *Café des aidants* est soutenu  
par nos partenaires :

