



COETMIEUX



RESTAURANT SCOLAIRE DE COËTMIEUX
MENUS du 11 Mars au 19 avril 2024

11/03/24	12/03/24	14/03/24	15/03/24
Carottes Rapées Boulettes de boeuf Haricots verts Fromage Fruit de saison	Betteraves/ maïs Rôti de porc lentilles vertes Glace	Velouté de potiron Pâtes semi-completes Sauce tomate Emmental Crème patissière Chocolat	Salade croûtons Emmental Brandade de Poisson Yaourt fermier Vanille
Pain beurre	Pain /chocolat	cookies	Pain confiture
18/03/24	19/03/24	21/03/24	22/03/24
Concombre/Maïs Spaghettis Bolognaise emmental Râpé Fromage blanc fermier	Croque tomate Blanquette de dinde/riz Liégeois au chocolat	Macédoine Lasagnes végétariennes Brownies	Mousse de foie Filet de poisson Pané Carottes Braisées Banane
Pain beurre/chocolat	Pain beurre/lait	Brioche maison	Pain /pâte à tartiner
25/03/24	26/03/24	28/03/24	29/03/24
Salade niçoise Emincé de boeuf Jardinière de légumes Yaourt aromatisé	Oeuf Mayonnaise Gratin de coquillettes Salade verte Fromage Fruit de saison	Potage Croque monsieur Salade verte Panna cotta Coulis de framboise	Crêpe au fromage Poisson frais Semoule/épinards Barre bretonne/ crème anglaise
Pain beurre	Pain compote	Brownies	Pain confiture
01/04/24	02/04/24	04/04/24	05/04/24
Férié	Salade emmental/tomate/ Omelette Frites Crêpe au chocolat	Toast de chèvre Cassoulet Maison Mousse au citron	Radis/beurre beignet de calamar Riz pilaf Fruit de saison
Pain beurre /chocolat	Pain beurre/lait	Compote/gâteau	Pain /pâte à tartiner

08/04/24	09/04/24	11/04/24	12/04/24
Potage de légumes	Salade/emmental	Concombre vinaigrette	Quiche lorraine
Poulet "Thai" Nouilles chinoises	Hachis parmentier	Kebab Frites	Poisson frais Julienne de légumes
Fromage blanc au fruit	Entremet chocolat	Fruits de saison	Yaourt nature bio
Pain beurre	Pain compote	Tarte aux pommes	Pain confiture
15/04/24	16/04/24	18/04/24	19/04/24
Salami cornichons	Tartine de thon	Œuf mimosa	Carottes rapées
Sauté de dinde semoule	Rôti de porc Compote	Nuggets céréales/pois chiche Haricots beurrés	Poisson à la Provençale Boulgour
Crème Vanille	Fromage Fruit de saison	Yaourt aromatisé	Beignet
Pain beurre /chocolat	Pain beurre/lait	Madeleine	Pain /pâte à tartiner

SALADE CANUT : laitue, saucisson à l'ail, tomates, maïs, échalote, persil, croûtons

TARTINE CAMPAGNARDE : Crème, fromage râpé, lardons

Salade terre et mer:salade,jambon,tomates,surimi

Salade coleslow :Carottes,choux blanc

Salade niçoise:riz,tomate,thon

Végival : lentillesverts,corail,semoule,raisin,curry

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, ces menus sont susceptibles de changement.

Menus végétariens

Nos fournisseurs de produits en circuit court :

Pâtes fraîches : **TY PASTA SAVEURS D'ARGOAT SENVEN LEHART**

Poisson : **PÊCHEUR D'ARMOR LANVOLLON**

Produits laitiers : **SAINT-RIEUL LAIT ET LA FERME DE LA BLANDIRIE SAINT-DONAN**

Viande de bœuf : La Charolaise de la pierronnais (Andel)

Légumes de jernuguen:pdt,fraise(Hillion)

œufs bio : ferme de kermadret(Boqueho)

Porc fermier:Daniel tanguy (Meslin)

Le bœuf est d'origine française

Circuit court 20 km autour de COËTMIEUX

