

# Initiation à la marche athlétique à l'école

**A**nnée olympique oblige, bon nombre des activités de la classe des CM1-CM2 de l'école de Saint-Martin-de-Bernegoue tournent autour du sport, de Paris, et des Jeux olympiques 2024.

Les écoliers ont ainsi découvert plusieurs romans, des œuvres d'art ou même rédigé des dictées afin d'enrichir leurs connaissances sur l'histoire des JO, mais aussi sur le sport en général.

Jeudi 21 mars, pour rendre leurs apprentissages encore plus vivants, Henri Franceschi, entraîneur en athlétisme au Stade Niortais, s'est déplacé à l'école, afin de leur transmettre sa passion pour la marche athlétique. Souvent méconnue,

cette discipline a été une vraie source de curiosité pour les enfants.

Ces derniers ont d'abord écouté avec attention les explications théoriques de leur coach du jour, qui leur a fait remarquer les différences entre la marche naturelle et la marche athlétique. Ensuite, des aspects plus techniques ont été évoqués, avant que les enfants ne s'essaient à la pratique.

Avec plus ou moins d'aisance, les jeunes sportifs ont essayé de suivre la cadence imposée progressivement par Henri Franceschi. Avec patience et bienveillance, ce dernier les a encouragés, ravi de voir des marcheurs aussi enthousiastes.



Dans la cour de l'école, les élèves ont essayé d'appliquer les consignes données par leur entraîneur. (Photo NR)