

Jeu des 7 familles

7 familles de 6 cartes autour des familles des aliments.

Famille 1 – Les boissons

Famille 2 – Les fruits et légumes

Famille 3 – Les féculents & céréales

Famille 4 – Les protéines

Famille 5 – Les matières grasses

Famille 6 – Les produits laitiers

Famille 7 – Les produits sucrés

Découpez les cartes du jeu selon les pointillés et c'est prêt !



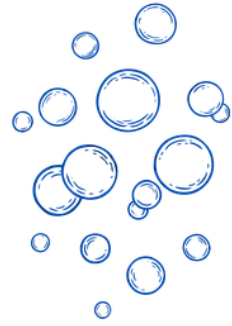
Les Boissons ①



Eau



Les Boissons ②



Eau pétillante

Les Boissons ③



Café

Les Boissons ④



Thé

Les Boissons ⑤



Soda

Les Boissons ⑥



Jus de fruits

Les Fruits
et Légumes

1



Agrumes



Les Fruits
et Légumes

2



Fruits rouges

Les Fruits
et Légumes

3



Tomates

Les Fruits
et Légumes

4



Choux

Les Fruits
et Légumes

5



Courges

Les Fruits
et Légumes

6



Salades

Les Féculents ①
& Céréales



Pâtes



Les Féculents ②
& Céréales



Riz

Les Féculents ③
& Céréales



Pommes de terre

Les Féculents ④
& Céréales



Pain

Les Féculents ⑤
& Céréales



Polenta

Les Féculents ⑥
& Céréales



Quinoa

Les Protéines ①



Viande

Les Protéines ②



Poisson

Les Protéines ③



Œuf

Les Protéines ④



Lentilles

Les Protéines ⑤



Fruits de mer

Les Protéines ⑥



Pois chiches

Les matières (1)

grasses



Huile d'olive



Les matières (2)

grasses



Beurre

Les matières (3)

grasses



Margarine végétale

Les matières (4)

grasses



Huile d'amande

Les matières (5)

grasses



Mayonnaise

Les matières (6)

grasses



Huile de tournesol

Les Produits ①
Laitiers



Yaourt

Les Produits ②
Laitiers



Lait

Les Produits ③
Laitiers



Fromage blanc

Les Produits ④
Laitiers



Fromage pâte dure

Les Produits ⑤
Laitiers



Fromage bleu

Les Produits ⑥
Laitiers



Fromage frais

Les Produits ①

Sucrés



Chocolat



Les Produits ②

Sucrés



Miel

Les Produits ③

Sucrés



Sucre blanc

Les Produits ④

sucrés



Sucre roux

Les Produits ⑤

Sucrés



Confiture

Les Produits ⑥

Sucrés



Bonbons