

Boulang

Mardi 26.03.2024.

Fitness-club : 226 adhérents et quarante années d'existence

Le samedi 6 avril prochain, à 19 h, à l'espace Riom, le Fitness-club de Boulange fêtera son quarantième anniversaire, avec buffet traiteur et animation. Solange Distch, vice-présidente, nous présente une association dynamique qui attire toutes les générations.

Comment a grandi l'association ?

Solange Distch : « En 1984, Claude Roth était le premier président de l'association qui comptait alors 20 membres. Ce fut cette même année où on est passé sous l'égide de la Fédération, et la gym volontaire était officiellement reconnue, tout comme à Jeunesse et Sports. Je suis entrée au comité en 1987 en tant que secrétaire. Les années passant, je fus ensuite élue comme présidente en 2014. L'association fêtait alors ses 30 ans d'existence. »

Et aujourd'hui, quelle est la santé de l'association ?

« Elle est en pleine forme et aujourd'hui, nous atteignons un record en matière d'adhérents, puisque nous comptons 226 membres qui



« Nous formons ensemble une grande famille. »

s'adonnent à plusieurs activités au sein du Fitness-club, comme de la zumba, gym d'entretien, step, fitness et autres, pour adultes, ados et adultes et enfants, cela dépendant des activités. De nombreux jeunes sont venus intégrer le groupe et c'est une grande satisfaction de voir pousser cette jeunesse qui s'investit beaucoup, car sans eux parfois... »

La suite, comment vous la voyez ?

« Nous sommes une équipe, une très bonne équipe. Nos animatrices s'entraident et nous formons ensemble une grande famille. L'entente est parfaite. Il faut que cela reste comme ça, que nous continuions dans la lancée, afin de vivre encore de très bons moments ensemble. »

Reservations pour la journée du 6 avril avant le 30 mars
| au 07 60 40 57 13
| ou 06 08 18 07 56.