NOM Prénom : «NOM_Prénom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»

COEUR DE FLANDRE AGGLO

RESTAURATION À DOMICILE

Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 15 Avril 2024 au 21 avril 2024 (à rendre avant le Mercredi 03 Avril 2024)

LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19	SAMEDI 20	DIMANCHE 21
MENU A	**MENU A**	**MENU A**	**MENU A**	**Menu A**	**MENU A**	**MENU A**
Potage endives	Potage légumes	Potage blettes et carottes	Potage maraicher	Potage Parmentier	Potage légumes	Potage légumes verts
Lentilles bio	Taboulé fraicheur	Betteraves rouges	Rillettes de saumon	Radis rose beurre	Carottes râpées vinaigrette	Mousse de foie
Cuisse de poulet forestière	Ch'tiflette du chef	Quenelles sauce Nantua	Sauté de porc au jus	Filet de poisson meunière	Crépinette de porc aux oignons	Aiguillettes de poulet sauce Bercy
Pdt vapeur carottes		Riz de Camargue	Légumes du pot	Epinards béchamel pdt vapeur	Semoule bio	Pdt grenailles
Chanteneige	Tome noire	Fromage frais aux noix	Duo de fromages	Gouda	Mimolette	Coulommiers
Flan vanille	Fruit de saison	Crème chocolat	Far Breton	Fruit de saison	Compote pomme	Clafoutis aux poires
MENU B	**MENU B**	**MENU B**	**MENU B**	**Menu B**	**MENU B**	**MENU B**
Potage endives	Potage légumes	Potage blettes et carottes	Potage maraicher	Potage Parmentier	Potage légumes	Potage légumes verts
Macédoine de légumes	Blanc de poireaux vinaigrette	Endives vinaigrette	Chou-fleur cocktail	Céleri râpé vinaigrette	Salami cornichons	Cœur de palmier vinaigrette
Escalope de porc sauce au thym	Paupiette de bœuf sauce brune	Brandade de poissons	Galette garnie au poulet	Tortellinis à la viande	Quiche au fromage	Chou farci
Pdt vapeur	Haricots beurre et pdt vapeur		Julienne de légumes	Sauce tomate	Printanière de légumes	Pdt vapeur
Chanteneige	Tomme noire	Fromage frais aux noix	Duo de fromages	Gouda	Mimolette	Coulommiers
Fruit de saison	Liégeois vanille	Compote pomme poire	Yaourt nature	Fromage blanc aux fruits	Fruit de saison	Crème praliné
MENU DE REMPLACEMENT	**MENU DE REMPLACEMENT**	**MENU DE REMPLACEMENT**	**MENU DE REMPLACEMENT**	**MENU DE REMPLACEMENT**	**MENU DE REMPLACEMENT**	**MENU DE REMPLACEMENT**
Normandin de veau purée de pdt	Jambon blanc purée de pdt	Normandin de veau purée de pdt	Jambon blanc purée de pdt	Normandin de veau purée de pdt	Jambon blanc purée de pdt	Normandin de veau purée de pdt

* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit Normandin de veau soit jambon Blanc
Avec de la purée de pomme de terre

MENU BRETAGNE

LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19	SAMEDI 20	DIMANCHE 21
MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL
Potage endives	Potage légumes	Potage blettes et carottes	Potage maraicher	Potage Parmentier	Potage légumes	Potage légumes verts
Lentilles bio	Taboulé fraicheur	Betteraves rouges	Rillettes de saumon	Radis rose beurre	Carottes râpées	Mousse de foie
Cuisse de poulet forestière	Paupiette de bœuf sauce brune	Quenelles sauce Nantua	Sauté de porc au jus	Filet de poisson meunière	Crépinette de porc aux oignons	Aiguillettes de poulet sauce Bercy
Pdt vapeur carottes	Haricots beurre et pdt vapeur	Riz de Camargue	Légumes du pot	Epinards béchamel pdt vapeur	Semoule bio	Pdt grenailles
Fruit de saison	Liégeois vanille	Compote pomme poire	Yaourt nature	Fromage blanc aux fruits	Fromage blanc	Crème praliné
Flan vanille	Fruit de saison	Crème chocolat	Far Breton	Fruit de saison	Compote pomme	Clafoutis aux poires
MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE
Potage endives	Potage légumes	Potage blettes et carottes	Potage maraicher	Potage Parmentier	Potage légumes	Potage légumes verts
Lentilles bio	Taboulé fraicheur	Betteraves rouges	Rillettes de saumon	Radis rose beurre	Carottes râpées	Mousse de foie
Cuisse de poulet sauce forestière	Ch'tiflette du chef	Quenelles sauce Nantua	Sauté de porc au jus	Filet de poisson meunière	Crépinette de porc aux oignons	Aiguillettes de poulet sauce Bercy
Pdt vapeur carottes		Riz de Camargue	Légumes du pot	Epinards béchamel pdt vapeur	Semoule bio	Pdt grenailles
Chanteneige	Tome noire	Fromage frais	Duo de fromages	Gouda	Mimolette	Coulommiers
Fruit de saison	Fruit de saison	Compote de fruits	Yaourt nature	Fruit de saison	Compote sans sucre	Gaufre de Bruxelles
MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE
Potage endives	Potage légumes	Potage blettes et carottes	Potage maraicher	Potage Parmentier	Potage légumes	Potage légumes verts
Lentilles bio	Taboulé fraicheur	Betteraves rouges	Rillettes de saumon	Radis rose beurre	Carottes râpées	Mousse de foie
Cuisse de poulet forestière	Paupiette de bœuf sauce brune	Quenelles sauce Nantua	Sauté de porc au jus	Filet de poisson meunière	Crépinette de porc aux oignons	Aiguillettes de poulet sauce Bercy
Pdt vapeur carottes	Haricots beurre et pdt vapeur	Riz de Camargue	Légumes du pot	Epinards béchamel pdt vapeur	Semoule bio	Pdt grenailles
Fruit de saison	Yaourt nature	Compote de fruits	Yaourt nature	Madeleine sans sucre	Fromage blanc	Yaourt nature
Suisses nature	Fruit de saison	Fromage blanc	Cake citron	Fruit de saison	Compote sans sucre	Gaufre de Bruxelles
MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS
Potage endives	Potage légumes	Potage blettes et carottes	Potage maraicher	Potage Parmentier	Potage légumes	Potage légumes verts
Lentilles bio	Taboulé fraicheur	Betteraves rouges	Chou-fleur	Radis rose	Carottes râpées	Cœur de palmier
Cuisse de poulet	Paupiette de bœuf	Quenelles	Sauté de porc	Filet de poisson meunière	Crépinette de porc	Aiguillettes de poulet
Pdt vapeur carottes	Haricots beurre et pdt vapeur	Riz de Camargue	Légumes du pot	Epinards pdt vapeur	Semoule bio	Pdt grenailles
Chanteneige	Tome noire	Fromage frais	Duo de fromages	Gouda	Mimolette	Coulommiers
Flan vanille	Fruit de saison	Crème chocolat	Far Breton	Fruit de saison	Compote	Clafoutis aux poires