

NOM Prénom : «NOM_Prénom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»



RESTAURATION À DOMICILE
Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 29 Avril 2024 au 05 Mai 2024 (à rendre avant le Mercredi 17 Avril 2024)													
	LUNDI 29		MARDI 30		MERCREDI 01		JEUDI 02		VENDREDI 03		SAMEDI 04		DIMANCHE 05
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
	Potage légumes		Potage courges		Potage poireaux		Potage de panais		Potage provençal		Potage lentilles		Potage carottes
	Céleri au fromage blanc		Tarte aux légumes		Artichaut à l'italienne		Museau de bœuf à la Lyonnaise		Betteraves rouges bio		Salade de pâtes au surimi		Pâté en croute
	Tortis carbonara		Palette de porc sauce Madère		Filet de poulet arrabatia		Croziflette		Filet de merlu aux câpres		Sauté de porc sauce Normande		Roti de bœuf au poivre
			Navets et pdt vapeur		Penne bio				Riz de Camargue		Haricots verts pdt vapeur		Carottes et pdt vapeur
	Chantaillou nature		Emmental		Carré frais bio		Duo de fromages		Bleu		Mimolette		Saint nectaire
	Compote pomme poire		Fruit de saison		Tarte au flan		Cake aux noix		Fruit de saison		Mousse chocolat		Cake au citron
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		MENU B
	Potage légumes		Potage courges		Potage poireaux		Potage de panais		Potage provençal		Potage lentilles		Potage carottes
	Iceberg vinaigrette		Carottes râpées vinaigrette		Crêpe au fromage		Saucisson à l'ail		Cœur de palmier vinaigrette		Champignons à la Grecque		Blanc de poireaux vinaigrette
	Jambon de dinde aux poireaux		Filet de poisson meunière		Crépinette de porc au paprika		Rissolette de veau sauce brune		Tarte chèvre tomates		Paupiette de dinde forestière		Gratin de gnocchis à la verdura
	Purée de pdt		Pdt vapeur		Haricots plats pdt vapeur		Petits pois pdt vapeur		Cordiale de légumes		Blettes pdt vapeur		
	Chantaillou nature		Emmental		Carré frais bio		Duo de fromages		Bleu		Mimolette		Saint nectaire
	Flan caramel		Compote pomme banane		Fruit de saison		Yaourt arome		Crème praliné		Fruit de saison		Yaourt nature
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt

* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit Normandin de veau soit jambon Blanc Avec de la purée de pomme de terre

MENU RHONE-ALPES

	LUNDI 29		MARDI 30		MERCREDI 01		JEUDI 02		VENDREDI 03		SAMEDI 04		DIMANCHE 05
	MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL
	Potage légumes		Potage courges		Potage poireaux		Potage de panais		Potage provençal		Potage lentilles		Potage carottes
	Céleri au fromage blanc		Tarte aux légumes		Artichaut à l'italienne		Museau de bœuf à la Lyonnaise		Betteraves rouges bio		Salade de pâtes au surimi		Blanc de poireaux vinaigrette
	Tortis carbonara		Filet de poisson meunière		Filet de poulet arrabatia		Rissolette de veau sauce brune		Filet de merlu aux câpres		Sauté de porc sauce Normande		Roti de bœuf au poivre
			Pdt vapeur		Penne bio		Petits pois pdt vapeur		Riz de Camargue		Haricots verts pdt vapeur		Carottes et pdt vapeur
	Flan caramel		Yaourt nature		Fruit de saison		Yaourt arôme		Crème praliné		Fruit de saison		Yaourt nature
	Compote pomme poire		Fruit de saison		Tarte au flan		Cake aux noix		Fruit de saison		Mousse chocolat		Cake au citron
	MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE
	Potage légumes		Potage courges		Potage poireaux		Potage de panais		Potage provençal		Potage lentilles		Potage carottes
	Céleri au fromage blanc		Tarte aux légumes		Artichaut à l'italienne		Museau de bœuf à la Lyonnaise		Betteraves rouges bio		Salade de pâtes au surimi		Pâté en crouste
	Tortis carbonara		Palette de porc sauce Madère		Filet de poulet arrabatia		Croziflette		Filet de merlu aux câpres		Sauté de porc sauce Normande		Roti de bœuf au poivre
			Navets et pdt vapeur		Penne bio				Riz de Camargue		Haricots verts pdt vapeur		Carottes et pdt vapeur
	Chantaillou nature		Emmental		Carré frais bio		Duo de fromages		Bleu		Mimolette		Saint nectaire
	Compote sans sucre		Fruit de saison		Crêpe nature		Yaourt nature		Fruit de saison		Fruit de saison		Gaufre de Bruxelles
	MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE
	Potage légumes		Potage courges		Potage poireaux		Potage de panais		Potage provençal		Potage lentilles		Potage carottes
	Céleri au fromage blanc		Tarte aux légumes		Artichaut à l'italienne		Museau de bœuf à la Lyonnaise		Betteraves rouges bio		Salade de pâtes au surimi		Blanc de poireaux vinaigrette
	Tortis carbonara		Filet de poisson meunière		Filet de poulet arrabatia		Rissolette de veau sauce brune		Filet de merlu aux câpres		Sauté de porc sauce Normande		Roti de bœuf au poivre
			Pdt vapeur		Penne bio		Petits pois pdt vapeur		Riz de Camargue		Haricots verts pdt vapeur		Carottes et pdt vapeur
	Suisses nature		Yaourt nature		Fruit de saison		Yaourt nature		Fromage blanc nature		Fruit de saison		Yaourt nature
	Compote sans sucre		Fruit de saison		Crêpe nature		Cake au citron		Fruit de saison		Suisses nature		Gaufre de Bruxelles
	MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS
	Potage légumes		Potage courges		Potage poireaux		Potage de panais		Potage provençal		Potage lentilles		Potage carottes
	Céleri râpé		Tarte aux légumes		Artichaut à l'italienne		Museau		Betteraves rouges bio		Salade de pâtes bio		Blanc de poireaux
	Jambon de dinde		Filet de poisson meunière		Filet de poulet		Rissolette de veau		Filet de merlu		Sauté de porc		Roti de bœuf
	tortis		Pdt vapeur		Penne bio		Petits pois pdt vapeur		Riz de Camargue		Haricots verts pdt vapeur		Carottes et pdt vapeur
	Chantaillou nature		Emmental		Carré frais bio		Duo de fromages		Bleu		Mimolette		Saint nectaire
	Compote poire		Fruit de saison		Tarte au flan		Cake aux noix		Fruit de saison		Mousse chocolat		Cake au citron