



VOUS ÊTES **VICTIME** OU **TÉMOIN**
DE **VIOLENCES**, APPELEZ LE



**Numéro d'appel
accessible
24h/24 et 7j/7**



LUTTER CONTRE LES VIOLENCES SEXISTES, SEXUELLES ET INTRAFAMILIALES

*Lieux ressources pour
toute victime et leurs
proches*

Accueil de jour

**Pour toute personne victime
de violences, accompagnée ou
non de ses enfants.**

Sans démarche préalable

Un lieu pour :

- Se reposer, se mettre à l'abri en journée dans un espace sécurisant.
- Avoir accès à des services (espace de repos, mise à disposition de produits de première nécessité, coin repas, espace enfant).

**En fonction du besoin et au
rythme de la personne
accueillie :**

- Rompre l'isolement.
- Organiser un départ en urgence du domicile conjugal.
- Obtenir des informations relatives aux droits et être orienté.e vers les dispositifs existants et les professionnel.le.s du territoire.

LEAO

Sur rendez-vous

Un lieu pour :

- Bénéficier d'un accompagnement individuel.
- Être accompagné.e, physiquement, si nécessaire, aux rendez-vous (avocat, dépôt de plainte, hébergement, juriste, UAV...).
- Mettre en place un "bon taxi"
- Aider à la réflexion et à la prise de décision.
- Soutenir l'émergence d'un projet personnel.
- Orienter les personnes vers les partenaires spécialisé.e.s.

**Proposer des temps collectifs
selon les besoins :**

- groupe de paroles,
- autodéfense féminine,
- rencontres thématiques en partenariat avec les acteurs du territoire,
- socioesthétique...

*Écoute bienveillante et confidentielle
par des professionnelles spécialisées
dans la lutte contre les violences sexistes*

PAMIER

**Lundi, mardi, jeudi
et vendredi
de 9h à 17h**

**Contact: 05 61 67 51 72
ou 07 83 19 45 46**

LAVELANET

**Lundi
de 10h à 16h**

**Contact: 06 52 75 36 36
ou 05 61 67 51 72**

SAINT-GIRONS

**Mardi
de 10h à 16h**

**Contact: 06 52 75 36 36
ou 05 61 67 51 72**

**Accueil inconditionnel
et gratuit**

**Accueil de
jour**

**Lieu d'Écoute,
d'Accompagnement
et d'Orientation**