



Un accompagnement de qualité pour mieux se comprendre et mieux communiquer.



**RELATIONS, SEXUALITÉ,
CONTRACEPTION**

**UN LIEU POUR EN PARLER
EN TOUTE CONFIDENTIALITÉ**

**OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI
POUR RENSEIGNEMENTS ET
PRISE DE RENDEZ-VOUS**

 **Pôle social - 66 rue de la République
38230 PONT DE CHERUY**

 **04 72 93 90 75**

 **cpef@pontdecheruy.fr**



**Centre de
Santé Sexuelle**

**RELATIONS, SEXUALITÉ,
CONTRACEPTION**

UN LIEU POUR EN PARLER

SOUTIEN À LA PARENTALITÉ

**Ouvert à toutes et tous
Gratuit et confidentiel**

Au Centre de Santé Sexuelle, nous recevons des parents et familles en entretien, avec une écoute active, dans un espace confidentiel.

Vous pouvez exprimer vos ressentis, vos doutes, vos questionnements, vos espoirs et nous réfléchissons ensemble sur des solutions possibles.

Ces entretiens permettent de mieux appréhender les situations, d'apaiser les tensions et trouver ainsi un chemin constructif.

"Il a mal réagi à notre séparation. Que faire ?"

"Avant ça allait, mais à cet âge-là je n'ai plus d'idées..."

"Pourquoi elle nous fait ça ? Qu'est-ce qu'on a loupé ?"

"Je me sens dépassée, débordée..."

"Sommes-nous prêts à être parents ?"

"C'est dur d'être parent. Je n'y arrive plus. Comment aller mieux ?"



LES CONSULTATIONS MÉDICALES

Au Centre de Santé Sexuelle, le médecin et la sage-femme peuvent vous accueillir pour :

- la contraception
- un suivi gynécologique
- un suivi de grossesse
- un dépistage d'Infections Sexuellement Transmissibles (IST)
- une IVG médicamenteuse

Gratuité pour les gestes médicaux pour

- **Mineurs** (sans autorisation parentale conformément à la loi)
- **Les non-assurés sociaux** (dépistage IST, contraception, examens médicaux libres et gratuits)

NOS MISSIONS

Un lieu d'écoute et de parole

Sur des questions telles que :

- la vie amoureuse, la sexualité, une séparation
- le harcèlement, la violence sous toutes ses formes, le mal-être
- questionnements, crises de la vie
- difficultés relationnelles, conjugales, familiales
- la parentalité, l'homoparentalité, la monoparentalité

DES ANIMATIONS DE GROUPE

Animations collectives de prévention (en milieu scolaire, adolescents, adultes), temps d'échange et de réflexion



QUELLES DÉMARCHES ?

Contactez le Centre de Santé Sexuelle afin de prendre rendez-vous pour vous, votre couple ou votre famille.

Pour nous contacter :

04 72 93 90 75 / cpef@pontdecheruy.fr