

PRÉVENTION ET SANTÉ

AMBROISIE, ATTENTION AUX ALLERGIES !

Vous êtes propriétaire d'une parcelle infestée
ou en passe de l'être ? En vous promenant,
vous repérez des plants d'ambroisie ?



Plantule
Avril



Végétatif
Juin



En fleur
Août

COMMENT AGIR ?



L'arracher
avec masques
et gants si elle
est fleurie



La biner



La faucher
plutôt fin juillet



Éviter le
désherbage
chimique



La signaler
au référent
en mairie

OU



sur le site
signalement-
ambrosie.
atlasante.fr

valenceromansagglo.fr



Comment
la repérer,
se protéger et
la combattre !

© Direction Communication Valence Romans Agglo / Photos: Adobe Stock / Ma 2023 / Imprimerie Chamagnac - Ne pas jeter sur la voie publique

ars
Agence Régionale de Santé
Rhône-Alpes

valence
ROMANS
AGGLO



ZOOM SANTÉ

Le pollen de l'ambrosie est particulièrement allergisant ce qui en fait une plante « nuisible à la santé humaine » selon le code de la santé publique. On estime qu'il provoque des allergies chez plus de 20 % des personnes qui y sont exposées.

QUELS SONT LES SYMPTÔMES D'UNE ALLERGIE ?

Essentiellement des rhinites (éternuements, nez bouché, démangeaisons au nez, dans la gorge ou le palais...) et des conjonctivites (yeux rouges, qui « grattent » et pleurent), mais aussi de l'asthme voire de l'eczéma...

→ **en cas de doute, consultez un médecin spécialiste ou un allergologue.**

QUAND CES ALLERGIES SE DÉVELOPPENT-ELLES ?

Elles commencent généralement en août avec un maximum d'intensité en septembre et se prolongent jusqu'en octobre.

QUE FAIRE SI VOUS ÊTES ALLERGIQUE ?

L'objectif est de réduire au maximum votre exposition aux pollens de l'ambrosie :

- Aérez votre logement tôt le matin, quand ils sont moins présents dans l'air
- Changez de vêtements en rentrant chez vous et lavez-vous, cheveux compris, avant de vous coucher.
- Quand vous sortez, équipez vous de lunettes et de masque lors de la période critique (mi août / fin septembre)
- Surveillez la météo pollinique sur pollens.fr
- Évitez de faire sécher le linge à l'extérieur

COMMENT LA RECONNAITRE ?

L'ambrosie se présente sous forme de plants, d'au moins 15 cm mais qui peuvent atteindre plus d'1 m de haut.

Ses tiges sont velues et rougeâtres, ses feuilles profondément découpées, du même vert des 2 cotés et inodore.

