


# MJC LES FOUGERES

SAISON  2023-2024

**INSCRIPTIONS**  
à Thinereilles  
St JEAN SOLEYMIEUX

**SAMEDI 23 SEPTEMBRE**  
de 9h à 13h

Attention ! Aucune inscription ne sera prise par un intervenant.

## Semaine d'essai du 18 au 22 septembre

- 1<sup>er</sup> cours d'essai gratuit.
- Adhésion à l'année, règlement en 3 fois possible.
- Tout trimestre engagé est dû : remboursement avec certificat médical ou en cas de déménagement.
- Chèques Vacances acceptés, le jour des inscriptions uniquement.
- 30 séances sur l'année.
- Les activités n'ont pas lieu pendant les vacances scolaires, les jours fériés, le week-end de l'Ascension et le lundi de Pentecôte, sauf exceptionnellement (rattrapage de cours ou stage).

**ADHESION INDIVIDUELLE 2023/2024 : 7€**



**Changement de salle pour certaines activités**  
(travaux salle des fêtes de Soleymieux)

*Consultez notre site internet :*  
<https://sites.google.com/view/mjclesfougères>

*Contactez-nous :*  
[mjclesfougères@gmail.com](mailto:mjclesfougères@gmail.com)

## ACTIVITES ENFANTS – ADOS

ACTIVITES	MODALITES	INTERVENANTS	LIEUX	TARIFS
<b>EVEIL CORPOREL</b>	3 - 5 ans MERCREDI 10h15-11h (suivant le nombre d'inscrits : + MERCREDI 9h30-10h15)	Christabel AUGUSTE	ST JEAN SOLEYMIEUX Thinereilles	<b>40 €/trim.</b>
<b>STYL'DANSE *</b>	6 – 11 ans MERCREDI 11h – 12h	Christabel AUGUSTE	ST JEAN SOLEYMIEUX Thinereilles	<b>43 €/trim.</b>
<b>JUDO *</b>	4 – 7 ans LUNDI 17h30 – 18h30 8 – 12 ans LUNDI 18h30 – 19h30	Allison BONY	ST JEAN SOLEYMIEUX Thinereilles	<b>43 €/trim.</b> (+ coût licence FFJDA 41 €/an, et 21€ pour enfants de 2019)
<b>YOGA enfants (Annulé)</b>	MERCREDI 7 – 13 ans 13h45 – 14h45 4 – 6 ans 14h45 – 15h30 18 mois – 3 ans (avec parents) 15h30 – 16h	Sophie GENTHIALON	ST JEAN SOLEYMIEUX Thinereilles	<b>43 €/trim.</b> 7 – 13 ans <b>40 €/ trim.</b> 4 – 6 ans <b>35 €/trim.</b> (18 mois – 3 ans)
<b>GUITARE</b>	LUNDI 17h – 18h LUNDI 18h – 19h LUNDI 19h – 20h (selon niveau)	Charlotte FOUILLOUX	MARGERIE CHANTAGRET Salle des associations	<b>66 €/trim.</b>
<b>THEATRE</b>	6 - 13 ans MARDI 17h45 – 18h45	Fabien FULCHERON	SOLEYMIEUX (salle sous vestiaire foot)	<b>43 €/trim.</b> (6-13 ans)
<b>DESSIN</b>	A partir de 8 ans MERCREDI 16h30 – 19h Groupe selon niveau	Christiane CHEVALEYRE	SOLEYMIEUX (salle sous vestiaire foot)	<b>32 €/trim.</b> <b>+ fournitures</b>

**\*questionnaire de santé à remplir (téléchargeable sur le site internet)**

## ACTIVITES ADOS / ADULTES

ACTIVITES	MODALITES	INTERVENANTS	LIEUX	TARIFS
<b>GYM MATINALE *</b>	LUNDI 8h35 – 9h35	Christabel AUGUSTE	<b>Lundi : SOLEYMIEUX</b> (salle sous vestiaire foot) <b>Jedi : MARGERIE</b> Salle des fêtes	<b>1h : 43€/trim.</b> <b>2h: 56 €/trim.</b>
<b>GYM DOUCE *</b>	JEUDI 10h30 – 11h30			
<b>PILATES *</b>	VENDREDI 17h45 – 18h45 VENDREDI 18h45 – 19h45	Christabel AUGUSTE	<b>SOLEYMIEUX</b> (salle sous vestiaire foot)	<b>43 €/trim.</b>
<b>STRETCHING *</b> (Annulé)	VENDREDI 19h45 – 20h45	Christabel AUGUSTE	<b>SOLEYMIEUX</b> (salle sous vestiaire foot)	<b>43 €/trim.</b>
<b>MARCHE NORDIQUE *</b> (Annulé)	JEUDI 10h30 – 11h30	Mélanie RUDENT	<b>St JEAN SOLEYMIEUX</b> Parking sous la boulangerie	<b>30 €/trim.</b>
<b>QI GONG</b> <i>Gym énergétique chinoise</i>	JEUDI 9h – 10h30	Gilles MOULIN	<b>ST JEAN SOLEYMIEUX</b> Thinereilles	<b>53 €/trim.</b>
<b>YOGA *</b>	A partir de 14 ans + adultes MERCREDI 15h30 – 16h45 MERCREDI 18h30 – 19h45	Catherine PIETROY	<b>ST JEAN SOLEYMIEUX</b> Thinereilles	<b>53 €/trim.</b>
<b>SOPHROLOGIE</b>	À partir de 13 ans et adultes MERCREDI 17h – 18h15	Catherine PIETROY	<b>ST JEAN SOLEYMIEUX</b> Thinereilles	<b>50 €/trim.</b>
<b>GUITARE</b>	LUNDI 17h – 18h LUNDI 18h – 19h LUNDI 19h – 20h (selon niveau)	Charlotte FOUILLOUX	<b>MARGERIE</b> <b>CHANTAGRET</b> Salle des associations	<b>66 €/trim.</b>
<b>CHORALE</b>	MERCREDI 19h30 – 21h	Valentin VILLENAVE	<b>SOLEYMIEUX</b> (salle sous vestiaire foot)	<b>50 €/trim.</b>
<b>DESSIN</b>	MERCREDI 16h30 – 19h Groupe selon niveau	Christiane CHEVALEYRE	<b>SOLEYMIEUX</b> (salle sous vestiaire foot)	<b>32 €/trim.</b> <b>+ fournitures</b>
<b>DENTELLE</b>	<b>1 JEUDI sur 2</b> 14h – 16h	Chantal THEVENET	<b>ST JEAN SOLEYMIEUX</b> Salle des Associations	<b>13 €/trim.</b>
<b>TRICOT - BRODERIE</b>	<b>1 MARDI sur 2</b> 14h30 – 16h30	Simone VACHERON	<b>ST JEAN SOLEYMIEUX</b> Salle des Associations	<b>13 €/trim.</b>
<b>JEUX DE SOCIETE</b>	JEUDI à 20h30	Eliane DUCHAMPT	<b>ST JEAN SOLEYMIEUX</b> Salle des Associations	<b>7 €/trim.</b>

**\*questionnaire de santé à remplir (téléchargeable sur le site internet)**

---

**PENSEZ A IMPRIMER ET RENSEIGNER LA FICHE D'INSCRIPTION  
et LE QUESTIONNAIRE DE SANTE (pour les activités concernées\*)**

**téléchargeables sur notre site internet  
afin d'accélérer les inscriptions le 23 septembre !**

La MJC Les Fougères est une association intercommunale Loi 1901 à but non lucratif  
administrée par 9 bénévoles.

*Si vous souhaitez rejoindre l'équipe, vous pouvez nous contacter par mail !*

**La MJC se réserve le droit de ne pas démarrer une activité  
si le nombre de participants est insuffisant.**

*Nous remercions nos partenaires financiers et les communes qui permettent la mise en place de ces activités.*

**Loire**  
LE DÉPARTEMENT

 **FFMJC**  
Fédération Française  
des Maisons des Jeunes et de la Culture

 **les francas**  
L'éducation en mouvement !