



Bulletin Municipal Mars 2024

Travaux

Animations

Cérémonies

Projets





Sommaire

- 3 *Numéros utiles*
- 4 *La vie communale*
- 5 - 6 *Conseils municipaux*
- 7 *Urbanisme*
- 8 *Tarifs publics*
- 9-15 *Infos*
- 16 - 17 *Projets*
- 18 *État civil*
- 19 - 20 *Retour sur l'actualité*
- 21 - 24 *Retour sur images*
- 25- 30 *Divers*
- 31 - 32 *Calendrier des associations*

Chères Tréguidelaises, Chers Tréguidelais,

La fin d'année 2023 a été marquée par le passage de la tempête CIARAN. À la suite de cette tempête, de nombreuses chutes d'arbres, de branches, de poteaux... et surtout une longue coupure d'électricité, une semaine, pour les Tréguidelais de Tonnelais et Le Guern. C'est pour cela qu'il est important d'élaguer vos arbres régulièrement, particulièrement le long des lignes électriques et téléphoniques, afin d'éviter au maximum ces désagréments lors des coups de vent.

Le 10 décembre 2023, à la salle Bessin, a eu lieu l'arbre de Noël des enfants. Les bons cadeaux, très peu réclamés, ont été remplacés par un spectacle. Les enfants ont apprécié le spectacle de Romain et son lapin Harold et étaient très heureux de rencontrer le Père Noël. L'après-midi s'est terminé par un goûter, des bonbons, des chocolats...

Pour 2024, un nouveau spectacle sera proposé.

Notre cérémonie des vœux, où vous êtes toujours aussi nombreux à y assister et je vous en remercie, a été marquée, cette année, par la présence de M. Serge DELRIEU, sous-préfet de Guingamp. C'était un honneur de le recevoir dans notre commune. Je l'ai invité à venir visiter Tréguidel afin de pouvoir lui faire découvrir les richesses de notre territoire (Église, Chapelle, calvaires...).

Nous espérons pouvoir finaliser le dossier d'aménagement de la traversée du bourg avant la fin 2024.

Aujourd'hui, il nous reste un échange de terrain à valider entre un propriétaire et la commune. Échange indispensable pour pouvoir poursuivre le projet.

Dès à présent, vous pouvez sortir et installer vos pièges à frelons asiatiques. (Retrouvez les explications dans le bulletin municipal de mars 2023)

Le 09 juin 2024, journée élections européennes. N'oubliez pas de vous inscrire sur les listes électorales, si cela n'a pas été fait, au plus tard le 1er mai 2024.

N'hésitez pas à venir me rencontrer à la Mairie, je suis à votre disposition lors de mes permanences ou sur rendez-vous.

A très bientôt.

Bien cordialement.

André GUILLAUME
Maire de Tréguidel

Directeur de la publication : André GUILLAUME

Mise en page : Commission Communication

Photos : Commission Communication

Impression : ROUDEN GRAFIK

Impasse des Longs Réages - 22194 Plérin

À retenir



MAIRIE DE TRÉGUIDEL et LA POSTE

10 Le Bourg
22290 Tréguidel
Tél : 02 96 70 02 98
Mairie-treguidel@wanadoo.fr
Site officiel : www.treguidel.fr

Commune de Tréguidel



Horaires d'ouverture :

Lundi : fermeture
Mardi : de 9h30 à 12h00
Mercredi : de 9h30 à 12h00
Jeudi : fermeture
Vendredi : de 9h30 à 12h00
Samedi : de 9h30 à 12h00

SOLIDARITE



formulaire de demande sur le site :
ad22.restosducoeur.org/contact/
Binic Étables : 02 96 65 45 04

Permanences des élus :

M. Guillaume André : le mercredi de 14h00 à 16h00
le 1er samedi du mois de 10h00 à 11h30
Mme Héлары Valérie : le 2ème samedi du mois de 10h00 à 11h30
M. Héлары Bernard : le 3ème samedi du mois de 10h00 à 11h30
Mme Hanot Catherine : le 4ème samedi du mois de 10h00 à 11h30.

Services publics

Préfecture des Côtes d'Armor : 02 21 27 30 22
Service des ordures ménagères : 02 96 79 77 99 dechets@leffarmor.fr
Leff Armor Communauté : 02 96 70 17 04
Enedis dépannage : 09 72 67 50 22
Leff Armor Communauté Service de l'eau : 02 96 79 77 97

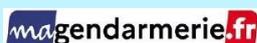


Plouha
tél : 02 96 22 47 68

Horaires de la bibliothèque : Le mardi, le mercredi de 16h à 18h
Le 1er samedi du mois de 10h à 12h

OUVERTURES des GENDARMERIES

Lanvollon : 02 96 70 00 18 - Châtelaudren : 02 96 74 10 17



Une question? Gendarmerie en ligne 7j/7j et 24h/24h

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE et JOURS FERIÉS
8H00 12H00	CHATELAUDREN	CHATELAUDREN	CHATELAUDREN	CHATELAUDREN	LANVOLLON	CHATELAUDREN	CHATELAUDREN 09h00 - 12h00
14H00 18H00	CHATELAUDREN	LANVOLLON	CHATELAUDREN	CHATELAUDREN	CHATELAUDREN	LANVOLLON	CHATELAUDREN 15h00 - 18h00



Plouha : Permanence
mercredi de 10h00 à
12h00.
tél : 06 95 64 13 88 ou
au 02 96 20 25 23
pour prendre rendez- vous

URGENCE : QUI APPELER ?

Samu	Police Secours	Pompiers	Urgence sms	En mer	Europe
15	17	18	114	196	112
Urgence médicale	Signaler une infraction	Situation de péril ou accident	Accessible par fax ou SMS	Sauvetage en mer	- Urgence médicale - Infraction - Péril



Guingamp
tél : 09 62 11 90 10

La vie communale à Tréguidel

Exercice des pompiers de Lanvallon

Le 1er décembre vers 20h00, les pompiers de Lanvallon sont intervenus, dans le local technique de Tréguidel, pour différents exercices :

- homme coincé sous une voiture.
- deux départs de feux.

La brigade ignorant ce qui l'attendait a pu ainsi renforcer son savoir-faire.



Après un temps consacré au retour sur expérience, tout s'est terminé dans la bonne humeur.

Travaux à la chapelle de Pabu

Des gouttières ont été posées côté sud, afin de limiter les inondations au niveau des portes dues à la pluie. Les travaux ont été confiés à la société Le Verne de Tréguidel et financés par l'association des Amis de la chapelle de Pabu.



CONSEILS MUNICIPAUX

Ordre du jour du 13 décembre 2023

1. Approbation du procès-verbal du 27 Septembre 2023
2. Désignation d'un référent déontologue de l'élu local
3. Leff Armor Communauté :
 - * Rapport sur le prix et la qualité du service de l'eau 2022
 - * Rapport sur le prix et la qualité du service de l'assainissement collectif et non collectif
4. Demande de participation au financement de l'étude juridique – Responsabilité de l'Etat envers les EHPAD
5. Le Bleuët de France : Subvention
6. Finances :
 - * Tarifs Communaux 2024
 - * Transport Scolaire - Tarif année 2023-2024
 - * Devis Travaux :
 - Chapelle de PABU
 - Route de Lantic
 - * Aménagement de la RD51 en traversée d'agglomération : Demande de DETR / DSIL 2024
 - * Travaux de restauration des cloches de l'église : Demande de DETR 2024
 - * Autorisation d'engager, de liquider et de mandater les dépenses d'investissement avant le vote du budget 2024
4. Personnel : Mise en place des 1607 heures
5. Questions diverses

Ordre du jour du 21 février 2024

1. Approbation du procès-verbal du 13 décembre 2023
2. Débat sur le Projet d'Aménagement et de Développement Durables (PADD)
3. Adhésion de Leff Armor communauté au Syndicat mixte de Kerne Uhel (SMKU)
4. Projet de carte scolaire 2024 - Soutien aux communes
5. Projet de fermeture route lieu-dit Les Fontaines / D6
6. Logements Communaux : Taxe d'enlèvement des ordures ménagères
7. Subventions :
 - Subventions 2024
 - Subventions pour voyage pédagogique
 - Subvention exceptionnelle
8. Programme d'investissement 2024
9. Participation aux charges de fonctionnement des écoles :
 - LANTIC
 - LANVOLLON
 - TRESSIGNAUX
 - PLEGUIEN
 - PLOUHA
10. Devis - Spectacle de Noël 2024
11. Questions diverses

CONSEILS MUNICIPAUX

Ordre du jour du
3 avril 2024 en
cours de
préparation

Quelques points abordés lors du prochain conseil municipal :

1. *Approbation du procès-verbal du 21 février 2024*
2. *Participation aux charges de fonctionnement des écoles : TRESSIGNAUX*
3. *Budget Communal :*
 - * *Compte de gestion 2023 du receveur*
 - * *Compte administratif 2023*
 - * *Tableau des effectifs*
 - * *Taux des contributions directes 2024*
 - * *Affectation des résultats*
 - * *Budget primitif 2024*
4. *Devis travaux*
5. *Questions diverses*

Retrouvez tous les comptes rendus complets des conseils
sur les tableaux d'affichage de la mairie ou sur le site treguidel.fr



Pensez dès maintenant
à inscrire vos enfants dans les écoles
et pour le transport
scolaire auprès de la Mairie.



DOSSIERS D'URBANISME

DU 30 OCTOBRE 2023 AU 1 MARS 2024

NOM	ADRESSE	OBJET
Déclarations préalables acceptées		
TUDO Jean-Baptiste	13 Les Fontaines 22290 Tréguidel	Aménagement du carport d'un chalet en
BERTHELO CHAPELET Elodie	1 Les Tasnières 22290 Tréguidel	Abri de jardin
Groupement forestier GF du Bois de la Salle	Tréguidel 22290	Abattage d'arbres
LEPAGNOT Hubert Isabelle	1 Touloua 22290 Tréguidel	Régularisation cabanon
BATTAS Jean-Yves	19 Le Rest 22290 Tréguidel	Pergola en aluminium
SEVEN Kevin	18 Pabu 22290 Tréguidel	2 garages identiques
LE BIHAN Floran	15 rue des Loges 22290 Tréguidel	Installation de panneaux solaires
AGENCE SOLUTION CLIMAT	7 Les Fontaines 22290 Tréguidel	Installation de panneaux photovoltaïques
Permis de construire		
OLLIVIER Jérôme	1 Rue du Courtil Castel 22290 Tréguidel	Extension
Caillet Rémy	8 Rue du Courtil Castel 22290 Tréguidel	Abri de jardin
MOLE Loïc	11 Goaderno 22290 Tréguidel	Véranda

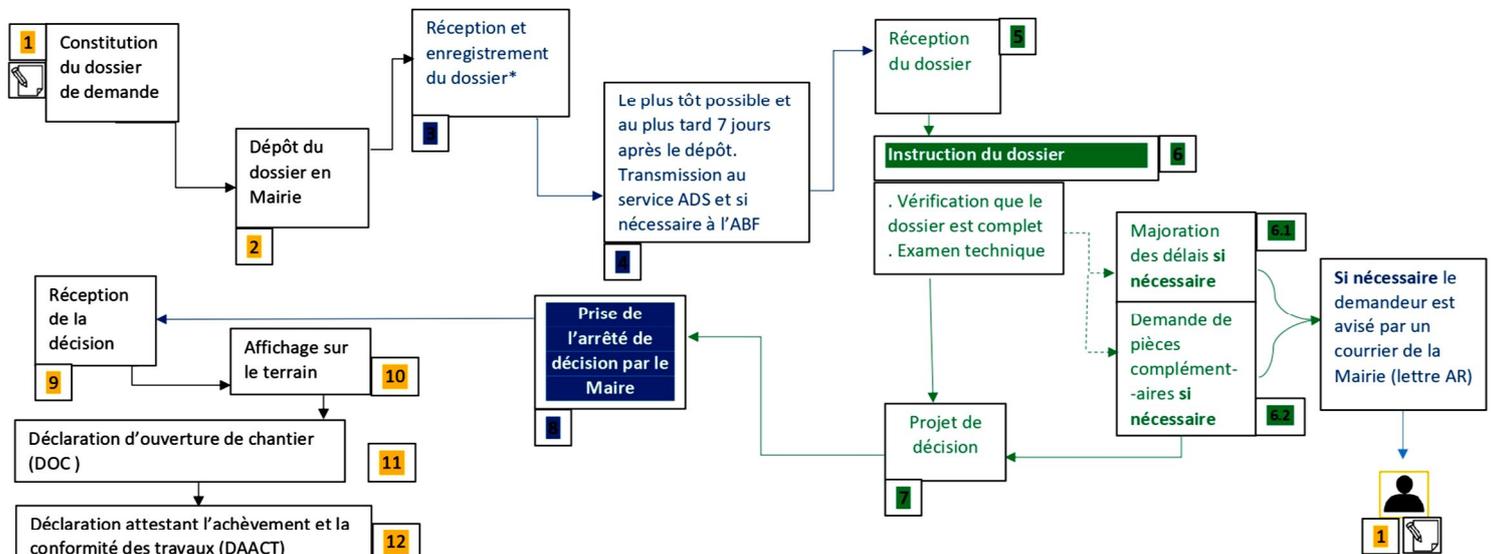
Vous avez un projet de construction ou d'aménagement (permis de construire, d'aménager et de démolir, déclarations préalables...) soumis à une autorisation d'urbanisme ?

L'occupation du sol est une compétence du Maire, qui délivre les autorisations. Votre mairie est donc votre interlocuteur privilégié.

Vous devez déposer votre dossier à la Mairie de la commune dans laquelle les travaux sont envisagés. Pour toute demande concernant les possibilités de construction, il convient de s'adresser à votre mairie.

Depuis le 1er janvier 2018 et conformément à la loi A.L.U.R. (Accès au Logement et Urbanisme Renové) le service commun d'Application du Droits des Sols, est en charge de l'instruction réglementaire des autorisations d'urbanisme pour le compte des communes de Leff Armor communauté.

Circuit instruction des autorisations du droit des sols



Pour des conseils architecturaux gratuits, les architectes du CAUE se tiennent à la disposition des pétitionnaires. CAUE, permanence Leff Armor Communauté, sur RDV 02.96 70.17.04 <https://www.caue22.fr/>

TARIFS PUBLICS 2024

Tarifs 2024	
<u>Location Salle Bessin : commune</u>	
Demi-journée sans repas	70,00 €
Journée (en semaine)	120,00 €
Forfait week-end	220,00 €
Caution	700,00 €
<u>Location Salle Bessin : extérieur</u>	
Demi-journée sans repas	90,00 €
Journée (en semaine)	150,00 €
Forfait week-end	320,00 €
Caution	700,00 €
<u>Location Longère : commune uniquement</u>	
½ journée	20,00 €
Journée entière	40,00 €



<u>Concession dans le cimetière communal</u>	
15 ans	60,00 €
30 ans	120,00 €
<u>Concession cavurne</u>	
15 ans	200,00 €
30 ans	400,00 €

Infos



« La Maison Escargot », Centre d'accompagnement spécialisé & Centre d'Éducation Conductive pour personnes en situation de handicap fait sa 9^e rentrée le 4 septembre 2023 à Plédéliac (22).

À ce jour, plus de 130 familles ont poussé la porte de « La Maison Escargot ». Elles viennent des Côtes d'Armor, de toute la Bretagne, la France et même bien au-delà (Tunisie, Californie ...).

Grâce à « La Maison Escargot » chaque participant peut :

- accéder à une structure à taille humaine
- bénéficier de l'Éducation Conductive
- bénéficier 1 fois par mois de séances d'hypnothérapie, d'ostéopathie, de massage
- accéder à un épanouissement, un bien-être physique et psychique.

Tout au long de l'année, Flora et Gyuri nos rééducateurs proposent un programme adapté aux enfants/jeunes/ados/adultes en situation de handicap.

NOS PRISES EN CHARGES :

- à l'année (calqué sur le calendrier dates scolaires)
- en temps partiel (1,2,3 ... jours par semaine)
- en session intensive (1,2,3 ... semaines par an)

NOS BÉNÉFICIAIRES :

- bébés à partir de 6 mois
- enfants/ jeunes/ ados
- adultes (AVC, Parkinson, Sclérose en Plaques ...)

Prenez rendez-vous, afin de rencontrer l'équipe et visiter « La Maison Escargot », vous ne serez pas déçu !!!

**La Maison Escargot / 4 rue de Penthièvre 22270
PLEDELIAC / 06 99 91 25 04
lamaisonescargot@orange.fr**

Un label anti-gaspillage alimentaire



Chaque année en France, près de 9 millions de tonnes de denrées alimentaires sont gaspillées tout au long de la chaîne alimentaire (Eurostat, 2022). En plus d'être un non-sens écologique, le gaspillage alimentaire est un non-sens éthique, économique et social.

Pour lutter contre ce fléau, la France a fixé un objectif de réduction du gaspillage alimentaire de moitié en 2025 pour les secteurs de la distribution et de la restauration collective.

Afin de reconnaître l'engagement des magasins ou établissements et de permettre aux consommateurs de faire un choix éclairé, l'État a lancé le label anti-gaspillage alimentaire le 1er mars 2023. L'objectif de ce label est de mettre en avant les acteurs de la chaîne alimentaire qui, par leurs pratiques de métier, leurs efforts de sensibilisation et de formation, comme leurs innovations parviennent à réduire sensiblement le gaspillage alimentaire.

Le label national anti-gaspillage alimentaire comporte 3 niveaux de progression, identifiables par un nombre d'étoiles, pour valoriser les efforts déjà faits et inciter les acteurs à s'améliorer.

- 1 étoile : engagement
- 2 étoiles : maîtrise
- 3 étoiles : exemplaire

Le premier secteur concerné par ce nouveau label est la distribution, en particulier les grandes et moyennes surfaces, les grossistes et les métiers de bouche (boucherie, boulangerie, primeur, etc.).

Par la suite, seront concernés les secteurs de la restauration collective et commerciale, puis les industries agroalimentaires.

Article rédigé par la Mce, Maison de la consommation et de l'environnement-CTRC Bretagne, - 48 Bd Magenta - 35000 Rennes - 02 99 30 35 50 - info@mce-info.org - www.mce-info.org

Infos

Comment contacter les conseillers ALEC?

Par téléphone au **02 96 52 15 70**

ou via le formulaire de contact du site internet de l'ALEC

<http://www.alec-saint-brieuc.org>

Horaires d'ouverture au public :

Tous les lundis de 13h30 à 17h

Du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

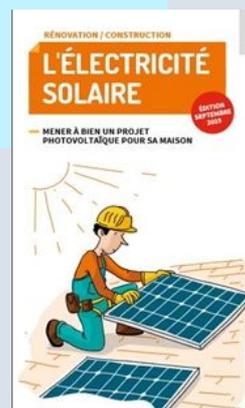
Siège de l'Agence Locale de l'Énergie et du Climat (ALEC):
5 rue du 71^{ème} Régiment d'infanterie 22000 Saint-Brieuc

Des possibilités de rendez-vous personnalisés à côté de chez vous :

Les conseillers de l'ALEC du Pays de Saint-Brieuc assurent 2 permanences mensuelles **sur rendez-vous**, elles se déroulent à Lanvollon au Moulin de Blanchardeau et à Châtelaudren-Plouagat, au Petit Écho de la Mode.

Pour convenir d'un rendez-vous appelez le 02 96 52 15 70

ATTENTION : *des pratiques commerciales trompeuses peuvent vous laisser penser que des professionnels interviennent pour le compte de votre collectivité, d'une administration (Ademe, Anah) ou encore de l'ALEC. Il s'agit de pratiques abusives. En cas de doutes ou pour les signaler, contactez l'ALEC.*



QU'EST-CE QUE L'ÉNERGIE PHOTOVOLTAÏQUE ?

Les panneaux photovoltaïques produisent de l'électricité grâce au rayonnement solaire. Le producteur choisit de vendre la totalité de l'électricité, vendre le surplus ou être en autoconsommation sans vente.

CENTRE DE RESSOURCES NATIONAL SUR LE PHOTOVOLTAÏQUE (CRPV)

Créé en 2007 par l'association Hespul, le CRPV met à disposition de tous une information de qualité, fiable et indépendante sur la filière photovoltaïque. L'objectif : l'accélération du développement d'une technologie qui répond aux enjeux énergétiques d'aujourd'hui et demain.

Produire son énergie à partir du soleil

Le photovoltaïque est maintenant une technique éprouvée permettant de produire de l'électricité à domicile. Du fait du contexte énergétique actuel, de nombreux particuliers s'interrogent sur l'opportunité d'installer des panneaux solaires sur leur toiture ou des kits d'autoconsommation afin de réaliser des économies sur leur facture d'électricité.

De nombreux paramètres vont influencer sur l'intérêt de ce type de projet, comme l'orientation et la pente de la toiture, les ombres portées, mais aussi l'adéquation entre la production et la consommation d'électricité sur place.

Un seul réflexe : le Conseiller ALEC !

Avec Leff Armor communauté, les conseillers de l'ALEC peuvent vous accompagner en toute objectivité dans votre réflexion et vérifier avec vous le potentiel solaire de votre habitation. C'est un **service neutre, objectif et gratuit** proposé par votre communauté de communes.

Attention arnaques par démarchage téléphonique

nique : Nous vous rappelons par ailleurs qu'il est fortement recommandé de ne jamais donner suite à un démarchage téléphonique ou physique à votre domicile. De nombreuses publicités incitent à l'installation de panneaux solaires.

AVANT DE SIGNER, sollicitez l'appui technique gratuit de l'Agence Locale de l'Énergie et du Climat du Pays de Saint-Brieuc.

02 96 52 15 70



ALEC

Agence Locale
de l'Énergie et du Climat
du Pays de Saint-Brieuc

Infos

Le compostage c'est facile

Le compostage : un processus naturel

Par la transformation de la matière organique grâce aux décomposeurs (différents organismes du sol : animaux, champignons, bactéries) dites les « bêtes du sol », mais aussi grâce à l'air et l'eau. Ce phénomène est le même que celui qui se produit dans nos forêts et permet la création de l'humus indispensable à la vie du sol.



Tous les restes de préparation de repas, les restes de repas, mais aussi les résidus de jardin ou du potager sont compostables !

Pour fabriquer du compost, les bêtes travailleurs du composteur ont besoin :

De nourriture :

Vos apports de cuisine sont de vrais bonbons pour nos amis les décomposeurs !

Mais pour être en pleine forme, ils ont besoin d'un régime varié et équilibré (apport sec, apport humide...)

D'eau :

Elle est souvent bien présente dans vos épluchures, marc de café ou sachets de thé

Mais pour éviter la noyade, n'oubliez pas d'ajouter des matières sèches, comme du carton, des feuilles mortes ou du broyat

Et enfin d'air :

Pour pouvoir respirer grâce à vos apports variés, des brassages réguliers, pour faire circuler l'air.

À l'inverse, certains déchets ne doivent pas être ajoutés au compost, ou alors, avec une grande parcimonie :

Ils risquent de l'endommager, le rendant impropre à l'utilisation au jardin, en plus d'attirer les **nuisibles** (rats, vers blancs) et de provoquer des **odeurs** nauséabondes.

En voici la liste :

- Les viandes et poissons
- Le pain
- Les fruits à coque
- Les coquillages
- Les épluchures d'agrumes
- Les épluchures de pomme de terre
- Les branches épineuses
- Les excréments et litières d'animaux
- Les mégots de cigarette
- Les matériaux non biodégradables (plastique, polystyrène...)
- Les graisses
- Les balayures de la maison (sacs d'aspirateurs pleins, sciures, poussière...)
- Les cendres de charbon
- Les mauvaises herbes et plantes malades
- Les feuilles mortes de noyer



En participant aux ateliers de Leff Armor Communauté, vous pourrez acquérir un composteur de 400 l en plastique au prix de 30€.

Pour en profiter, merci de vous inscrire grâce à ce lien :

<https://forms.gle/KMM6eueeCq1n9cdo7>

Infos



MAISONS FRANCE SERVICES

Leff Armor communauté accueille sur son territoire deux maisons France Services situées à Plélo et Plouha.

Ce dispositif vise à promouvoir un nouveau modèle d'accès aux services publics afin d'accompagner gratuitement les usagers dans leurs démarches du quotidien sur Internet.

FRANCE SERVICES :

UN DISPOSITIF NATIONAL

Porté par l'État, ce dispositif vise à accompagner tout citoyen franchissant la porte d'un France Services, à l'accès à ses droits dans les domaines de la CAF, justice, Retraite, Sécurité sociale, Pôle Emploi, poste, MSA, impôt, élections, Papiers d'identité, permis de conduire, carte grise...

FRANCE SERVICES À LEFF ARMOR :

Maison France Services Plélo, Place du 11 novembre

Ouvert du Lundi au vendredi

Lundi : 10h00-16h00

Mardi : 9h00-12h00

Mercredi : 10h00-12h00 et 14h00-18h00

Judi : 9h00-12h00 et 14h00-17h00

Vendredi : 9h00-12h00

Tél. 02 96 79 53 51

franceservicesplélo@gmail.com

Maison France Services Plouha, Avenue Laënnec

Ouvert du Lundi au samedi

Lundi : 19h00-13h00 et 14h00-17h00

Mardi : 9h00-12h30 et 13h30-17h00

Mercredi : 8h30-13h15

Judi : 9h00-12h30 et 14h00-19h00

Vendredi : 9h00-12h30

Samedi : 9h00-12h00

Tél. 02 52 70 09 90

franceservice@plouha.fr

Les ateliers Repair Café : c'est quoi ?



Le Forum Citoyen Leff Ar Mor organise des ateliers Repair Café.

Durant cette activité, **des réparateurs bénévoles mettent gratuitement à votre disposition leurs savoir-faire :**

le Repair Café, c'est « **l'art de donner une seconde vie à des petits objets.** » (Électrique, informatique, petits matériaux électroménagers, machine à coudre, téléphonie et autres....)

Le prochain atelier :

L'association cherche des réparateurs bénévoles et des personnes pour l'accueil. N'hésitez pas à rejoindre l'aventure !

Calendrier des ateliers 2024

Forum Citoyen
Leff Ar Mor



REPAIR CAFE 2024

30 mars : LE FAOUE

27 avril : PLERNEUF

25 mai : TRESSIGNAUX

29 juin : SAINT FIACRE

Juillet : RELACHE

31 août : TREGUIDEL

28 septembre : SAINT PEVER

26 octobre : BRINGOLO

30 novembre : LANVOLLON

Décembre : RELACHE

25 janvier 2025 : CHATELAUDREN-PLOUAGAT

Contacts : Alain COLLET : 02 96 21 79 17 - 06 80 51 10 84
Michel LANCIEN : 06 32 07 70 71

Horaires : 9h30 à 11h30

Le lieu précis sera annoncé par voie de presse quelques jours avant l'atelier.

Infos

Les chenilles processionnaires : des chenilles urticantes à ne pas toucher ni approcher

Tous les ans, les chenilles processionnaires refont l'actualité – et ce de plus en plus tôt, et désormais dans toute la France. Classées nuisibles depuis avril 2022 (Décret n°2022-686), ces larves de papillons de nuit prolifèrent au point de menacer la santé humaine voire la flore, en provoquant notamment la défoliation des arbres qu'elles colonisent. Le danger provient de leurs poils, très urticants pour l'humain comme l'animal.

Dans les forêts ou les jardins, au sol ou sur les branches des arbres, ces chenilles se déplaçant en file indienne d'où leur nom processionnaires.

Où et quand les retrouver ?

La chenille processionnaire du pin est présente sur une très large partie du territoire français, essentiellement dans le Sud, le centre et l'Ouest. On la croise majoritairement entre janvier et mai mais également entre octobre et décembre dans les régions océaniques.

La chenille processionnaire du chêne est essentiellement présente dans le nord-est, la région parisienne et le nord-ouest de la France et peut être présente dans des régions du sud. Son aire de répartition s'étend vers l'ouest. On l'observe majoritairement entre avril et juillet.

Quels sont les symptômes ?

Les chenilles processionnaires sont urticantes par leurs poils qui sont en fait des soies détachables. La pénétration de de ces soies urticantes dans la peau ou dans les muqueuses entraîne la libération d'un venin composé de différentes molécules responsables de réactions toxiques. Celles-ci peuvent provoquer des réactions inflammatoires notamment sur la peau (rougeurs, démangeaisons, douleur cutanée, œdème localisé, urticaire et parfois petites cloques), les yeux : (conjonctivite, larmoiement, douleur oculaire) ou les voies respiratoires (toux, gêne respiratoire).

En cas d'exposition répétée, le venin contenu dans ces soies urticantes peut provoquer des allergies, pouvant mener à une baisse brutale de la tension artérielle, un malaise ou une perte de connaissance.

Il n'est pas nécessaire d'être en contact avec une chenille pour présenter des symptômes : ses soies urticantes qui se détachent suite à un contact mécanique ou lorsque la chenille se sent agressée, sont transportées très facilement sous l'effet du venin.

Sources :
Anses du 23
février 2024



Comment faire pour se protéger des chenilles processionnaires ?

Afin de limiter les risques d'intoxication liées aux chenilles processionnaires, voici quelques conseils :

- ne pas s'approcher et ne pas toucher les chenilles ou leur nid, en particulier pour les enfants ;
- se tenir à distance des arbres porteurs de nids ;
- porter des vêtements longs en cas de promenade en forêt ou près d'arbres infestés ;
- éviter de se frotter les yeux pendant ou au retour d'une balade ;
- bien laver les fruits et les légumes de son jardin en cas d'infestation à proximité ;
- éviter de faire sécher le linge à côté d'arbres infestés ;
- en cas de suspicion d'exposition aux chenilles, prendre une douche et changer de vêtements ;
- en cas de signes d'urgence vitale (détresse respiratoire...), appeler le 15 ou consulter aux urgences ;
- en cas de signes d'intoxication, consulter un médecin ou appeler un centre antipoison ;
- si contact avec la chenille, photographier la chenille pour en faciliter l'identification ;
- si des animaux domestiques sont touchés, consulter un vétérinaire ou appeler un centre antipoison vétérinaire.



Quels sont les moyens de lutte contre ces chenilles ?

Il existe des moyens de lutte préventifs contre la processionnaire du pin, par la diversification des essences forestières. Cette approche repose sur la plantation de plantes non hôtes qui ne constituent pas une source de nourriture pour les chenilles.



Des moyens de lutte curatifs, essentiellement mécaniques existent :

- La destruction des nids par des professionnels équipés, si les arbres sont peu nombreux, faciles d'accès et de faible hauteur,
- La pose de pièges à chenilles contre la chenille processionnaire du pin : des colliers peuvent être mis autour des troncs avant l'hiver, sans où les chenilles descendent des pins pour s'enfouir au sol.
- Des produits insecticides existent pour lutter contre les chenilles processionnaires.

Infos : quelques petits rappels



Les propriétaires des animaux de compagnie ont des devoirs et des responsabilités envers eux. Il est essentiel de connaître les règles à respecter pour leur bien-être et leur santé avant même d'acquérir un animal de compagnie.

Être au fait de tous ces éléments permet de bien anticiper l'arrivée de l'animal et d'éviter tout désagrément financier et/ou environnemental pouvant conduire au mauvais choix qu'est l'abandon.

Avec une espérance de vie en moyenne de 11 ans chez le chien et de 16 ans chez le chat, il est important de prendre conscience que l'acquisition d'un animal de compagnie est un engagement sur plusieurs années.

Entre autre :

La stérilisation est un outil de lutte et de prévention contre les abandons, elle atténue les mauvaises conditions de vie des chats et diminue l'impact que les colonies errantes ont sur la biodiversité de la région. .

En 4 ans, un couple de chats peut donner naissance à plus de 20 000 chatons.

Trop souvent, une portée non désirée est à l'origine de l'abandon. Chaque année, les refuges recueillent des milliers de chatons qu'ils tentent de sauver et placer à l'adoption.

Stériliser son chat est un acte responsable et participe à rompre le cycle d'abandon des animaux.

Si vous ne pouvez pas vous déplacer par vos propres moyens :

Pensez à utiliser :

l'inscription se fait en Mairie et le prix du trajet est à peine plus cher qu'une baguette de pain !

Bulletin n°3 mars 2023



Frelons asiatiques : cycle de piégeage



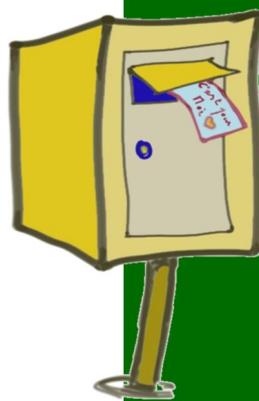
Pensez à poser les pièges sélectifs pour lutter contre le frelon asiatique.

Référent la commune de Tréguidel :

M. Jean François Prigent : 02 96 64 63 28

Leff Armor :

M. Charles Maigre : 02 96 70 17 047



Recevoir du courrier c'est bien. Recevoir son propre courrier et non celui d'un autre c'est mieux.

Pour ce faire, le plus simple est d'afficher clairement son nom sur sa boîte aux lettres .

Inscrire lisiblement les noms de toutes les personnes qui habitent à la même adresse sur la boîte aux lettres est vivement conseillé pour recevoir correctement son courrier.

Infos pêle-mêle



L'étoile de Tressignaux :

Cette année, elle n'est pas passée à Tréguidel, la cause étant la modification du circuit habituel suite aux chicanes nouvellement implantées à l'entrée des différentes communes.

Journées européennes du patrimoine 41^{ème} édition :

Tout débute en 1984, en France. Jack Lang, ministre de la Culture de François Mitterrand, instaure une « Journée portes ouvertes dans les monuments historiques ».

C'est un succès immédiat ! Le rendez-vous est alors renouvelé d'année en année et fixé tous les troisièmes dimanches de septembre.

Devant cette réussite, les pays européens prennent exemple sur la France et instaurent à leur tour des journées portes ouvertes dans les lieux de patrimoine.

C'est en 1991 que le Conseil de l'Europe institue officiellement des « Journées européennes du patrimoine »,

L'année suivante, en France cette opération est portée d'un à deux jours et prend le nom de Journées Nationales du Patrimoine, toujours à l'initiative de Jack Lang qui a retrouvé son poste de ministre de la Culture.

Ce n'est qu'en 2000, sous le ministère de Catherine Tasca, que cette fête est rebaptisée en France Journées Européennes du Patrimoine.

D'ores et déjà, le ministère de la Culture vous donne rendez-vous les 21 et 22 septembre 2024 pour la 41^e édition des Journées européennes du patrimoine !

Élections européennes 2024 en France : allons voter !

Le 9 juin 2024, les Français sont invités à élire leurs représentants au Parlement européen.

CE QU'IL FAUT RETENIR :

Vous devez être inscrit sur les listes électorales avant le 3 mai 2024 pour pouvoir voter aux élections européennes.

Vérifiez votre inscription !

Pensez à établir une procuration si vous ne pouvez pas vous déplacer le jour J.

Le scrutin se joue en un seul tour dimanche 9 juin 2024..

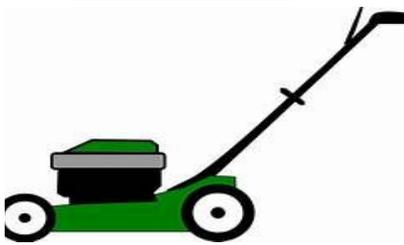
Au total, les quelques 450 millions de citoyens européens des 27 États membres de l'Union européenne (UE) éliront 720 représentants, communément appelés « eurodéputés ».

Chaque État membre élit ses députés au Parlement européen tous les cinq ans.

Lors du scrutin de juin 2024, la France va gagner 2 représentants par rapport aux dernières élections. Son contingent d'élus passe donc de 79 à 81.



Les Projets de Tréguidel



Achat d'une nouvelle tondeuse afin de remplacer celle qui a déjà bien vécu.

Matériel informatique pour la bibliothèque, les livres prêtés par la BCA étant tous répertoriés sur informatique, la bibliothèque de Tréguidel se met au goût du jour.



Rénovation du chauffage salle Bessin.



Dates à venir pour les activités de la commune de Tréguidel

- **5 avril 2024** : soirée spectacle lecture et bol de soupes (ou autre suivant le temps) avec J. Yves Le Guen à la chapelle de Pabu, organisé par la bibliothèque et les Délices de Tréguidel
- **24 avril 2024** : contes du Mardi Gras par la bibliothèque
- **5 mai 2024** : journée des voisins multi activités organisée par le Comité des Fêtes
- **8 mai 2024** : cérémonie du souvenir
- **9 juin 2024** : élections européennes
- **14 juin 2024** : accueil des nouveaux arrivants
- **Juin 2024** : concert à la chapelle de Pabu
- **13 et 14 juillet 2024** : feux d'artifice, bal, vide-grenier, tournoi de palets par le Comité des Fêtes
- **26, 27 et 28 juillet 2024** : cérémonie des 80 ans à la Saudraie - Plélo
- **Juillet 2024** : concert à la chapelle de Pabu
- **21 et 22 septembre 2024** : journées du patrimoine multi animations (concert, expo ...) dans la chapelle de Pabu
- **29 septembre 2024** : pardon de la chapelle de Pabu

État Civil



Ésaé PINEL LE CAM né le 6 octobre 2023, Le Rest
Léa GUILLOU née le 21 novembre 2023, Goaderno
Côme LE LIEVRE né le 9 décembre 2023, Les Mares



Mme Raymonde Personnic décès survenu à l'âge de 90 ans, elle était pensionnaire à l'EHPAD de Lanvollon.

Les 7 démarches indispensables lors d'une naissance

1 **ÉTAT CIVIL***

Déclarer la naissance

- Dans les 5 jours
- À l'hôpital, à la mairie

Qui s'en occupe ? Le père ou une autre personne

DOCUMENTS À FOURNIR Attestation du médecin ou de la sage-femme, cartes d'identité des parents

*obligatoire

4/ Complémentaire santé

Signaler la naissance

- Dès la naissance
- auprès de la mutuelle
- Qui s'en occupe ? Chaque parent si les mutuelles sont différentes
- Documents à fournir : Variable selon la mutuelle

5/ Congé de naissance

Demander un congé de naissance. Il est de 3 jours (hors dimanche et jours fériés) minimum. Ces jours sont payés.

- À une date proche de la naissance
- auprès de l'employeur du 2e parent
- Qui s'en occupe ? Le 2e parent
- Documents à fournir : Copie de l'acte de naissance de l'enfant

6/ Congé de paternité

Demander le congé de paternité et d'accueil de l'enfant.

- 25 jours calendaires à prendre en 1 ou plusieurs fois dans les 6 mois suivant la naissance. Minimum de 4 jours à la suite du congé de naissance.

2/ Sécurité sociale

Demander le rattachement de l'enfant à la carte Vitale de l'un ou des 2 parents

- À la sortie de la maternité
- Sur le site Ameli.fr ou par courrier (auprès de votre caisse primaire d'assurance maladie)
- Qui s'en occupe ? Les parents
- Documents à fournir : Acte de naissance (copie intégrale ou extrait avec filiation), formulaire S3705 de Demande de rattachement des enfants mineurs à l'un ou aux deux parents assurés.

3 **CAF**

Déclarer la naissance

- Dès la naissance
- Sur le site Caf.fr. Si pas de compte Caf, envoi par courrier du formulaire de changement de situation (disponible sur Caf.fr)

Qui s'en occupe ? L'un des 2 parents

DOCUMENTS À FOURNIR Rien

Si vous relevez du régime agricole, la démarche est à faire auprès de la MSA.

- Demande 1 mois avant la date de l'accouchement ou 1 mois avant le début du congé, selon la date de départ

- auprès de l'employeur du 2e parent, et, pour l'indemnisation du congé, auprès de la Sécurité sociale
- Qui s'en occupe ? Le 2e parent

- Documents à fournir : Pour le courrier à la Sécurité sociale : copie de l'acte de naissance de l'enfant (ou du livret de famille) + pièce justifiant le lien avec la mère (si le congé n'est pas demandé par le père)

7 **IMPÔTS**

Signaler la naissance, pour adapter le taux de prélèvement à la source au nombre de personnes à charge

- Après la naissance (dans les 60 jours)
- Sur le site Impots.gouv.fr

Qui s'en occupe ? Un parent ou les 2, selon la situation

DOCUMENTS À FOURNIR Rien

Retour sur l'actualité

Cérémonies

*Le centenaire du monument aux morts
21 octobre 2023*



*11 Novembre
2023*



Retour sur l'actualité

Cérémonies

*Mise en place
des
illuminations
pour terminer
2023
en beauté !*



Retour en images

La bibliothèque de Tréguidel : Contes le 21 novembre 2023

Événements sur la Commune



Les Amis de la chapelle de Pabu :

le 25 novembre 2023,
marché de Noël



Retour en images

Événements sur la Commune



**Les Délices de Tréguidel
en association avec la
bibliothèque :**
un livre une soupe,
le 8 décembre 2023



La Mairie et le CCAS : Spectacle de Noël le 10 décembre 2023.

La municipalité a choisi de remplacer les bons cadeaux, habituellement peu réclamés, par un spectacle pour le plus grand bonheur des enfants présents.



Retour en images

Événements sur la Commune



Le Conseil municipal et le CCAS :
repas des aînés, le
18 novembre 2023
qui a eu lieu dans la
salle des Fêtes de
Tressignaux.



Le conseil municipal et le CCAS : décembre 2023, distribution des colis aux aînés
qui en avaient fait le choix.



Retour en images

Événements sur la Commune



Le SDIS de Lanvollon :
le 2 février 2024, notre
pompiers participait à
la Sainte Barbe.



La bibliothèque de Tréguidel :
le 6 mars 2024, contes de la Chandeleur.



Portrait ...

Jade Barra est qualifiée pour les championnats d'Europe de twirling

La jeune fille de 8 ans représentera la France aux Pays-Bas. Jade Barra, du Twirling-club de l'Isle, à Goudelin, est qualifiée aux championnats d'Europe de twirling à Eindhoven. La jeune minime s'est qualifiée en strutting.



Une graine de championne

Jade, jeune fille habitant Tréguidel, va représenter la France lors des championnats d'Europe qui se dérouleront du 26 mars au 1er avril.

Licenciée au Twirling Club de Goudelin, elle s'est qualifiée lors de sa première compétition internationale au Bâton d'Or à Chalons sur Marne.

Un rêve qui se réalise pour notre jeune athlète. Jade sera confrontée à des concurrentes des grandes nations de la spécialité, l'Italie, l'Espagne et la Norvège, notamment pour cette discipline qui est un mélange de gymnastique et de danse, où le bâton est réduit au rôle d'accessoire.

Merci à la Mairie ainsi qu'aux diverses associations de Tréguidel qui aident cette petite championne à réaliser son rêve.

Ce rêve a un coût que vous pouvez soutenir sur la cagnotte Leetchi où chaque participation sera d'une grande aide.

Merci d'avance.

« Jade est arrivée au club de Goudelin en 2021 à l'âge de 6 ans. Elle s'est tout de suite démarquée avec sa personnalité, son travail et sa curiosité d'apprendre toujours de nouveaux mouvements.

Dès sa première année, Jade a commencé la pratique du twirling en compétition dans la catégorie solo poussin. Depuis rien ne l'arrête. Elle participe aux compétitions régionales et nationales. En 2023, elle participe à son premier championnat de France en équipe.

Pour cette saison, elle concourt en solo minime, en strutting minime et en danse minime avec ses copines et copains. Elle participe au bâton d'or et se classe 3ème en strutting. Ce résultat est prometteur et nous sommes déjà extrêmement fière d'elle. Elle dira même : « Le twirling c'est mon sport préféré, je n'arrêterai jamais maman, papa ». De là, Jade est sélectionnée au championnat d'Europe .

C'est une fierté de pouvoir se hisser au-delà de nos frontières pour y représenter la France, le club et Tréguidel.

A 8 ans Jade peut vivre toutes ses belles expériences grâce au soutien de ses parents, son petit frère, sa famille, mamie Chantal qui confectionne ses tenues avec fierté, passion et patience. Ainsi que ses amis du club et leurs parents accompagnateurs.

Maintenant, le praticable d'Eindhoven attend Jade et nous sommes prêts à donner le meilleur de nous-même.»

Ludivine CHARDINNE secrétaire du twirling club de l'Isle et entraîneur



Bricolage

Le printemps arrive avec la préparation des semis, des plantations.

Mais nos amis les oiseaux sont aux aguets...un petit coup de pouce de M. Épouvantail serait bienvenue.

Commencez par le corps avec 2 liteaux que vous allez mettre en croix pour faire le corps de Monsieur Épouvantail.



Habillez le d'une chemise, un tee-shirt, un pull, une veste et aussi d'un pantalon. Fouillez au fond des armoires pour trouver de vieux vêtements élimés.

Puis remplissez les vêtements de paille ou de foin.



Pour la tête, une toile de jute, une tête de balai, un collant garni, un seau, bref tout ce qui vous tombe sous la main.

Ajoutez tous les détails qui vous inspirent : dessinez un visage, rajoutez des bouts de tissus volants, un chapeau, des gants, un pot de fleurs dans les poches...

Laissez vivre votre imagination...



N'hésitez pas à envoyer les photos de vos réalisations ...

D'où vient l'expression...

Il fait un temps de chien

Signification :

mauvais temps

Origine :

Cette expression, née au début du XXe siècle, est construite avec le qualificatif "de chien" qui désigne un excès, le chien étant ici considéré comme méprisable. Un temps de chien est donc un sale temps



Il fait un froid de canard



Il fait un froid de canard

Signification :

Un froid vif

Origine :

On emploierait cette expression en référence au froid très vif qu'il peut faire en hiver, lors de la période de la chasse aux canards.

Signification :

Il pleut très fort

Il pleut des cordes

Origine :

Expression du XVIIe siècle, qui repose sur une comparaison entre les gouttes de pluie et les cordes. C'est l'effet rendu par la pluie lorsqu'elle tombe en quantité très importante.



Il tombe des cordes.

« Le froid, le silence et la solitude sont des états qui se négocieront demain plus chers que l'or.

Sur une terre surpeuplée, surchauffée, bruyante. »

Dans les forêts de Sibérie de Sylvain Tesson

Petite histoire de Tréguidel

Le vitrail de l'église Saint-Gwenaël de Tréguidel

L'église Saint Gwenaël de Tréguidel conserve dans la chapelle des fonts baptismaux (bas-côté nord) un beau vitrail très coloré, œuvre du maître verrier Rault dont l'atelier était établi à Rennes, cette famille de maîtres verriers sera l'auteur de très nombreux vitraux dans nos églises de la région au début du XXe siècle.

La fenêtre est en plein cintre, c'est-à-dire en demi-cercle, une armature entièrement métallique soutient les panneaux de verres qui composent le vitrail, cela est très caractéristique du 19e et 20e siècle, contrairement à de nombreux vitraux soutenus et divisés par un réseau de pierre.

« C'est le 13 mai 1934 que M. L'abbé Navucet, curé de la paroisse, lança une souscription pour dédier, dans la chapelle des Morts, un vitrail aux Poilus et glorieuses victimes de la guerre 1914-1918.

Chaque semaine, par la voie du bulletin paroissial, il sut motiver chaque famille. Les donateurs répondirent généreusement. Certains versèrent plusieurs fois, et les termes surprennent : une pauvre femme – un soldat – une journaliste – une artiste, etc...

Les nombreux habitants de Tréguidel qui avaient répondu à l'appel de l'abbé Navucet par leur contribution financière furent satisfaits tant par la réalisation du vitrail que par le choix des motifs :

- au bas, à droite, l'église de Tréguidel. A gauche, la chapelle de Pabu.
- en haut à droite, une charrue. A gauche, une barque. Symbole des deux vocations les plus communes : agriculture et marine.
- dans le médaillon : Saint-Tugdual, saint patron de la chapelle de Pabu
- au centre du vitrail, la grande scène représente l'abbé Marec, aumônier assistant un soldat mourant et, dans le lointain, comme un rêve, il voit dans un nuage la vieille croix du bourg.

L'abbé Marec que le maître verrier immortalisa sur le vitrail, était né à Tressignaux en octobre 1872. A 5 ans, il vint avec ses parents habiter le village de La Crevasse à Tréguidel. Il entra au séminaire et fut aumônier pendant la guerre 14-18. Il mourut le 11 décembre 1933.

Ainsi qu'il le souhaitait, il repose dans le petit cimetière de Tréguidel, à gauche de l'entrée principale, dans l'allée qui conduit au porche de l'église. Ce monument, reste pour toujours lié à l'histoire du vitrail. »

Marcelle Gicquel – Bulletin municipal – janvier 2001





Palette de porc à l'embeurrée de chou

Pelez l'oignon piqué avec les clous de girofles. Mettre le palette dans une grande cocotte et couvrez avec de l'eau.

Ajoutez le bouquet garni, le genièvre et le poivre. Portez à ébullition sur feu doux. Laissez cuire à petits frémissements en écumant.

Pendant ce temps, ébouillantez le chou dans de l'eau salée, puis émincez le en fine lanières. Réservez. Pelez et hachez l'ail.

40 minutes avant la fin de la cuisson, préparez l'embeurrée.

Mettez 50 g de beurre dans 1 casserole et faire revenir le chou et les lardons à feu moyen. Au bout de 5 min, ajoutez le vin blanc et l'ail. Mélangez.

Hors du feu, incorporez 50 g de beurre en morceaux en remuant. Replacez sur le feu quelques minutes sans ébullition. Renouvelez encore 2 fois cette opération. Salez, poivrez et maintenez au chaud le temps de couper la viande.

Lorsque la viande est cuite, découpez la viande en fines tranches et servez.



Ingrédients :

800 g de palette de porc

1 oignon

1 bouquet garni

4 clous de girofle

5 baies de genièvre

10 grains de poivre

1 chou vert

150 g de lardons fumés

200 g de beurre

3 c à s de vin blanc sec

1 gousse d'ail

Sel, poivre

Velouté de châtaignes aux pain d'épices

Peler et ciselez l'oignon rouge puis le faire revenir dans une cocotte avec un peu d'huile d'olive; lorsqu'il devient translucide, ajouter les châtaignes et le bouillon de légumes. Saler poivrer laisser cuire à feu moyen.

Mixer le velouté, ajouter la crème et rectifier l'assaisonnement.

Couper le pain d'épices en petits cubes faire dorer à la poêle

Server le velouté avec les croutons.



Ingrédients pour 4 personnes

500 g de châtaignes cuites

1 oignon rouge

70cl de bouillon de légumes

150 g de crème épaisse

5 tranches de pain d'épices

Huile d'olive ou 20g de beurre

Sel, poivre

6.4.2. aux pommes

Ingrédients :

10 cuillères de farine

8 cuillères de sucre

6 cuillères de lait

4 cuillères d'huile

2 œufs

1 sachet de levure

Mélanger tous les ingrédients en commençant par les secs

Ajouter 4 à 6 pommes épluchées et coupées en morceaux

Beurrer un plat et y disposer la préparation

Faire cuire à 180°C jusqu'à ce que le gâteau commence à dorer

Mélanger 80 gr de beurre + 80 gr de sucre + 1 sachet de sucre vanillé + 1 œuf + 2 cuillères à soupe d'alcool (rhum, calva ...)

Répartir cette préparation sur le gâteau et finir la cuisson (test du couteau)

Cette recette peut être utilisée avec des poires, des prunes ...



Un peu de sport cérébral ...

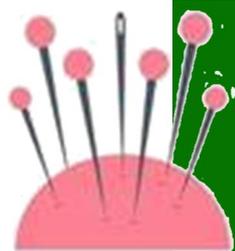
NOEL
SAPIN
CADEAU
BOUGIE
TRAINEAU
CHEMINEE
GUIRLANDE
LUTIN
RENNE
NEIGE
COURONNE
ROUGE
BONNET
CLOCHES
ETOILE
FLOCON
DECORATION
FETE

MD
EE
KTCY
LOON
OBIREG
GCLAIC
TQCADEAUKETGHTKUHXXF
RSCBZGBOUGIEEZMROUGE
EAOIGUOHWONMCLTIKF
NPUWKINHNNILHGMR
NIRMHRNXGNOKFI
ENOEBLEJECWL
NOELNLSATEHLOJ
QLSUGNGNNEUCD
SRTRAINE AUDSTOFS
MNUWGBX KXEINEE
HUWKGFS IZNHTLR
UGRLF YCEHP
CEHY BLZM
AY QA



Mandala

Planning des Associations



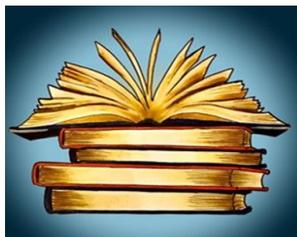
Les Petites Mains de Tréguidel

Le lundi de 14h00 à 18h00

LUNDI

La Bibliothèque :

Le mardi et le mercredi de 16h00 à 18h00 et le 1er samedi de 10h00 à 12h00



Place des Chênes
Dernier vendredi du mois soirée lecture de 20h00 à 22h00

MARDI
MERCREDI

Le P'tit Bar

1er vendredi de 19h30 à 21h30 soirée Irlandaise
Le jeudi de 18h15 à 19h15 Cours de Kundalini-Yoga (sur inscription)



LE P'TIT BAR
DU CONTREVENT
CAFÉ-ÉPICERIE
ASSOCIATIFS
TRÉGUIDEL

JEUDI
VENDREDI



Club de l'Amitié

Le 1er et le 3ème jeudi à Tréguidel
Le 2ème et 4ème jeudi à Tressignaux de 14h00 à 18h00
Cotisation à l'année 15€

JEUDI

Les Délices de Tréguidel

Atelier cuisine
Premier mercredi un mois sur deux de 18h15 à 20h30
Inscription à l'année : 35€



MERCREDI

Tyscrap goelo

Atelier créatif de scrapbooking
Le mardi de 14h00 à 17h00
Le vendredi soir de 20h30 à 22h30



MARDI
VENDREDI

AGENDA : dates à retenir

MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOUT	SEPTEMBRE
01 V	01 L	01 M	01 S	01 L	01 J	01 D
02 S	02 M	02 J	02 D	02 M	02 V	02 L
03 D	03 M	03 V	03 L	03 M	03 S	03 M
04 L	04 J	04 S	04 M	04 J	04 D	04 M
05 M	05 V	05 D	05 M	05 V	05 L	05 J
06 M	06 S	06 L	06 J	06 S	06 M	06 V
07 J	07 D	07 M	07 V	07 D	07 M	07 S
08 V	08 L	08 M	08 S	08 L	08 J	08 D
09 S	09 M	09 J	09 D	09 M	09 V	09 L
10 D	10 M	10 V	10 L	10 M	10 S	10 M
11 L	11 J	11 S	11 M	11 J	11 D	11 M
12 M	12 V	12 D	12 M	12 V	12 L	12 J
13 M	13 S	13 L	13 J	13 S	13 M	13 V
14 J	14 D	14 M	14 V	14 D	14 M	14 S
15 V	15 L	15 M	15 S	15 L	15 J	15 D
16 S	16 M	16 J	16 D	16 M	16 V	16 L
17 D	17 M	17 V	17 L	17 M	17 S	17 M
18 L	18 J	18 S	18 M	18 J	18 D	18 M
19 M	19 V	19 D	19 M	19 V	19 L	19 J
20 M	20 S	20 L	20 J	20 S	20 M	20 V
21 J	21 D	21 M	21 V	21 D	21 M	21 S
22 V	22 L	22 M	22 S	22 L	22 J	22 D
23 S	23 M	23 J	23 D	23 M	23 V	23 L
24 D	24 M	24 V	24 L	24 M	24 S	24 M
25 L	25 J	25 S	25 M	25 J	25 D	25 M
26 M	26 V	26 D	26 M	26 V	26 L	26 J
27 M	27 S	27 L	27 J	27 S	27 M	27 V
28 J	28 D	28 M	28 V	28 D	28 M	28 S
29 V	29 L	29 M	29 S	29 L	29 J	29 D
30 S	30 M	30 J	30 D	30 M	30 V	30 L
31 D		31 V		31 M		

Le p'tit bar  Soirée irlandaise
 Kundalini-Yoga
 Le scrapbooking  Atelier créatif

Les petites mains  Atelier couture
 Les délices de Tréguidel  Atelier cuisine

La bibliothèque 
 Club de l'amitié  Atelier jeux

Comité des Fêtes 
 Les Amis de la chapelle de Pabu 

