



## ADHÉRER AU CENTRE SOCIAL

Une carte d'adhésion annuelle et familiale de **14,50 €** pour les habitants de la Communauté de Communes Mâconnais-Tournugeois et de **22,50 €** pour les extérieurs est demandée pour toute participation à une ou plusieurs activités régulières (validité de septembre à août).

**Païement** : ordre chèques : Régie Enfance Jeunesse Famille CCMT



## MODALITÉS DE PARTICIPATION

- Toute participation aux activités est soumise à une inscription préalable.
- Une participation financière est demandée pour certaines inscriptions aux activités.



## CONTACTER LE CENTRE SOCIAL

Le centre social vous accueille pour tout renseignement et inscriptions du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 17h.

### Contacts :

Centre Social - 1 rue Chanay - 71700 TOURNUS - 03 85 27 04 40

Valérie Greco, agent d'accueil : [accueil.chanay@tournus.fr](mailto:accueil.chanay@tournus.fr)

Malika Bonhomme, référente famille : [adultes.familles@tournus.fr](mailto:adultes.familles@tournus.fr)

Anne-Marie Favier, directrice : [centre.social@ccmt71.fr](mailto:centre.social@ccmt71.fr)



# CENTRE SOCIAL INTERCOMMUNAL

## Pôle Adultes & Familles

**PROGRAMME D'ANIMATIONS**  
**Avril / Juin 2024**



## THÉ DANSANT "LE BAL À PIERROT"

*Et retrouvez à la salle des Arcades...*

Pour passer une après-midi conviviale dans  
Une ambiance chaleureuse et festive.

### Les thés dansant "LE BAL À PIERROT"

**Les jeudis**

**11 avril - 2 mai - 6 juin**

**14h à 19h**

**Tarif : 13 €**

Billetterie : Office du Tourisme de Tournus  
ou sur place à partir de 13h (si places disponibles)



### AVRIL

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1 Février	2 Café discut'	3 Cuisine avec Gilbert Repas	4 Patchwork	5
8 Marche Peinture	9 Gym douce	10	11 Café poussette Patchwork	12
15 Vacances scolaires	16 Vacances scolaires	17 Vacances scolaires	18 Vacances scolaires	19 Vacances scolaires
22 Vacances scolaires	23 Sortie PAL	24 Vacances scolaires	25 Cuisine avec Emilia	26 Vacances scolaires
29 Marche Peinture	30	31		

**Le Centre Social vous accueille à l'Espace Chanay et vous propose :**

- Des rendez-vous hebdomadaires (ateliers créatifs, balades...)
- De prendre du temps pour soi (gym, sorties, repas partagés...)
- Une écoute attentive et de la convivialité (Café discut', Café poussette, temps partagés...)
- Des grands rendez-vous toute l'année (Fête de la Soupe, Fête des Saveurs du Monde, Bal de Carnaval, Bal d'halloween...)
- Des permanences de professionnels
- De pouvoir donner son avis (implication des habitants dans les projets)

**N'hésitez pas à franchir les portes de cet espace pour nous rencontrer et venir échanger avec nous !**



## EXPOSITION "LES HABITANTS ONT DU TALENT"

### Les adhérents du Centre Social en vedettes !

Les ateliers peinture, patchwork et cartonnage du Centre Social réunissent une vingtaine de passionnés. Pas de cours magistraux, mais de l'entraide et de l'échange de savoirs, d'astuces et de conseils.

Parmi eux, Isabelle et Bernadette référentes des ateliers, veillent au grain, avec technicité, conseils précieux et surtout beaucoup d'humour.

Chacun vient avec ses idées, ses envies, découvrir son potentiel expressif et créatif, explorer la couleur, la texture, le geste technique, en évoluant à son rythme dans une ambiance bon enfant.

C'est le plaisir de créer, de partager avant toute chose !

Les adhérents dévoilent aujourd'hui leurs œuvres réalisées au cours de ces deux dernières années dans une exposition que nous vous invitons vivement à découvrir !

### EXPOSITION « LES HABITANTS ONT DU TALENT »

Tous les jours de 10h à 12h et de 15h à 19h  
du samedi 1<sup>er</sup> au dimanche 09 juin

Réfectoire des Moines - Abbaye St Philibert  
Entrée libre

Vernissage de l'exposition samedi 1<sup>er</sup> juin à 12h.



POUR TOUS

### MAI

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		1 Férié	2 Patchwork	3	4	5
6 Marche Peinture	7 Gym douce	8 Férié	9 Férié	10 Fermeture Centre social	11	12
13 Marche Peinture	14 Café discut'	15	16 Café poussette Patchwork	17	18	19
20 Férié	21 Gym douce	22	23 Patchwork	24	25 Animation Playmobil	26
27 Marche Peinture	28 Café discut'	29	30 Installation Exposition	31 Installation Exposition	1 JUIN Vernissage Exposition	2 JUIN Exposition

### JUIN

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
3 Marche Peinture Exposition	4 Gym douce Exposition	5 Exposition	6 Exposition	7 Exposition	8 Exposition	9 Exposition
10 Marche Peinture	11 Café discut'	12	13 Café poussette Patchwork	14	15	16
17 Marche Peinture	18 Gym douce	19	20 Patchwork	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## CAFÉ POUSSETTE

Un jeudi par mois entre 8h45 et 10h30

Avril : 11

Mai : 16

Juin : 13



Le Café poussette est un temps d'accueil pour les familles où parents, futurs parents et enfants (0-3 ans) se retrouvent, dans un climat convivial, pour discuter, s'informer et partager un petit café.

La fréquentation du lieu est gratuite, sans inscription préalable, au rythme choisi par la famille.

Des professionnelles de la famille sont présentes pour vous accueillir.

FAMILLES

## ANIMATION PLAYMOBIL

Les Playmobil débarquent  
à la salle des Fêtes de Montbellet  
le samedi 25 mai  
de 14h à 17h

Une animation gratuite, idéale pour les enfants et les parents.

Des indiens aux dinosaures, des cowboys aux pirates,  
chacun trouvera son univers !

Une vraie expérience ludique pour toute la famille  
dans un espace de jeux encadré par des animateurs.

En avant les histoires !



FAMILLES

## BLABLA MARCHÉ

Les lundis de 9h15 à 11h15

Avril : 8 - 29

Mai : 6 - 13 - 27

Juin : 3 - 10 - 17



La Blabla marche est avant tout un moment où l'on prend le temps de se rencontrer, d'échanger et de renouer avec la nature.

On explore les sentiers, on papote et on refait le monde !

- Circuit facile allant de 5 à 8 km (annulation en cas de pluie)
- Prévoir de bonnes chaussures de marche, une tenue adaptée à la météo et une bouteille d'eau

POUR TOUS

## CAFÉ DISCUT'

Les mardis de 9h15 à 10h30

Avril : 2

Mai : 14 - 28

Juin : 11



Ne restez pas seul (e) ! Rejoignez-nous le temps d'un café... ambiance conviviale et chaleureuse assurée.

On fait connaissance, on parle cuisine, loisirs... et on mange des petits gâteaux...

## SORTIE FAMILIALE

**Le Centre Social organise une sortie familiale au PAL  
à Saint-Pourçain-sur Besbre  
Le mardi 23 avril**

Partagez des sensations fortes, attractions à couper le souffle, chutes vertigineuses et sensations garanties.

Retrouvez les plaisirs de l'enfance, magie des manèges, féerie aquatique, promenade en train : une découverte du parc au rythme de sensations douces, pour des souvenirs inoubliables.

Decouvrez un magnifique écrin de verdure, accueillant 1000 animaux et de nombreuses naissances chaque année, dans un environnement naturel et parfaitement adapté à leur mode de vie.

7h30 : Départ de Tournus : Centre Social - 1 rue Chanay

8h00 : Départ de Fleurville : place devant la Mairie

20h00 : Retour à Fleurville

20h30 : Retour à Tournus

**Tarifs : 10 € pour les enfants de moins de 12 ans - 20 € pour les adultes.**

### Restauration :

=> Pique-nique tiré du sac (aire de pique-nique)

=> Possibilité de manger sur place (restaurants)

### Inscriptions :

=> ouvertes jusqu'au mercredi 10 avril, délai de rigueur et dans la limite des places disponibles.

=> auprès de Valérie - Accueil Centre Social



## MÉLI-MÉLO : LIEU D'ACCUEIL ENFANT/PARENT

Les mardis entre 9h30 et 11h30 (hors vacances scolaires)

Locaux de la Ludothèque  
Rue Raymond Dorey.



Méli-Mélo est un lieu ouvert qui accueille de manière libre, gratuite et sans inscription préalable, les enfants de moins de 6 ans accompagnés d'un adulte familial (parent, grand-parent...).

Ce lieu permet aux parents d'échanger sur leur expérience, de prendre du temps avec leur enfant pour jouer dans un espace aménagé.

## ATELIER PEINTURE - LOISIRS CRÉATIFS

Les lundis de 14h à 17h

Avril : 8 - 29

Mai : 6 - 13 - 27

Juin : 3 - 10 - 17

Atelier animé par Isabelle et Malika.



Apprenez à peindre sur des châssis toilés ou sur des objets de récupération pour les transformer en objets décoratifs. Le matériel de base est fourni (peintures, crayons, pincesaux...)

**A prévoir :** Vos supports à peindre (châssis toilé, petit objet en bois...).

## ATELIER PATCHWORK

Les jeudis de 14h à 17h

Avril : 4 - 11

Mai : 2 - 16 - 23

Juin : 13 - 20

Atelier animé par Bernadette.

Le bonheur du "fait soi-même"

En groupe, ce passe-temps créatif, provoque des échanges, des rencontres, des discussions, des avis, des choix de tissus...

**A prévoir :** Petit nécessaire à couture, tissu



## INITIATION A LA GYM DOUCE

Avril : 9  
Mai : 7 - 21  
Juin : 4 - 18

Initiation animée par Yann, animateur sportif.

Le Centre Social propose à ses adhérents une initiation à la gymnastique douce, destinée aux seniors.

La gym douce permet de prendre soin de soi au quotidien. Apprendre lorsque l'on est senior à améliorer sa souplesse, son équilibre, à bien respirer. Ici, il n'est pas question d'effectuer de performances.

Vous souhaitez pratiquer une activité physique tout en douceur ? Alors la gym douce est faite pour vous !

Inscription auprès de Valérie - Accueil Centre Social



SÉNIORS

## REPAS SAVEURS DU MONDE

Mercredi 3 avril  
de 19h à 22h au Centre Social

Direction La Réunion avec Gilbert

Au menu :  
Salade de chou  
Bouchons

---  
Cari de crevettes  
Riz zembrocal  
Rougail d'aubergines

---  
Salade de fruits exotiques

TARIF : 6 €

Inscription auprès de Valérie - Accueil Centre Social



POUR TOUS

## ATELIER CUISINE

Le 3 avril de 14h à 17h avec Gilbert :

Bouchons réunionnais, cari de crevettes... On cuisine le menu complet pour le repas Saveurs du Monde du soir même.

Le jeudi 25 avril de 14h à 16h : avec Emilia :

Rissoles de carne (beignets salés portugais). On cuisine et on déguste sur place !

Venez nous rejoindre pour réaliser des recettes délicieusement gourmandes; Un temps où se mêlent enseignement, savoirs, partage et convivialité.

Inscription auprès de Valérie - Accueil Centre Social



POUR TOUS