

Midi - API MAIRIE PRESLES

Menu du Lundi 22 Avril au Vendredi 26 Avril 2024

Lundi 22 Avril	Mardi 23 Avril	Mercredi 24 Avril	Jeudi 25 Avril	Vendredi 26 Avril
Rosette Lyonnaise et cornichons	Carottes râpées , Vinaigrette	Haricots rouges au maïs , Vinaigrette	Repas végétarien Betterave Bio Vinaigrette	Concombres , Vinaigrette
Omelette fromagère	Bœuf bourguignon	Rôti de porc , Jus lié viande	Parmentier de lentilles à la tomate	Poisson MSC pané , Sauce Napolitaine
Haricots verts Bio à l'ail	Pommes de terre persillées	Petits pois aux oignons	Salade verte , Vinaigrette	Semoule Bio
Laitage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Fruit de saison Bio	Liégeois chocolat	Fruit de saison	Gâteau au yaourt du chef	Fruit de saison
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Note sur les menus : Le jour du repas végétarien, le menu sénior aura un plat à base de viande ou poisson ou oeuf

Midi - API MAIRIE PRESLES

Menu du Lundi 29 Avril au Vendredi 3 Mai 2024

Lundi 29 Avril	Mardi 30 Avril	Jeudi 2 Mai	Vendredi 3 Mai
Taboulé	Houmous de haricots rouges sur toast	Betterave Bio Vinaigrette	Radis noir râpé Vinaigrette
Pilons de poulet texane	Mac'and'cheese au cheddar	Filet de hoki MSC sauce à l'aneth	Sauté de porc à la moutarde
Choux fleurs Bio		Frites	Courgettes Bio braisées
Fromage	Laitage	Fromage	Fromage
Fruit de saison	Ile flottante du chef	Fruit Bio de saison	Roulé à la confiture de fraise
Pain	Pain	Pain	Pain

Note sur les menus : Le jour du repas végétarien, le menu sénior aura un plat à base de viande ou poisson ou oeuf

Midi - API MAIRIE PRESLES

Menu du Lundi 6 Mai au Vendredi 10 Mai 2024

Lundi 6 Mai	Mardi 7 Mai	Férié Mercredi 8 Mai	Férié Jeudi 9 Mai	Pont Vendredi 10 Mai
Concombres Bio Vinaigrette	Friand au fromage			
Pasta party Bolognaise	Tortillas aux pommes de terre			
Tortis	Salade verte Vinaigrette			
Fromage	Laitage			
Yaourt aux fruits	Fruit Bio de saison			
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Note sur les menus : Le jour du repas végétarien, le menu sénior aura un plat à base de viande ou poisson ou oeuf

Midi - API MAIRIE PRESLES

Menu du Lundi 13 Mai au Vendredi 17 Mai 2024

Lundi 13 Mai	Mardi 14 Mai	Mercredi 15 Mai	Jeudi 16 Mai	Vendredi 17 Mai
Tomates Vinaigrette	Salade de pommes de terre, persil et oignon rouge Vinaigrette	Chiffonnade de salade verte et croûtons , Vinaigrette	Repas végétarien Carottes râpées , Vinaigrette	Concombres Bio Sauce Bulgare
Sauté de poulet au curry	Filet de colin MSC Sauce à la crème	Chipolatas aux herbes	Bolognaise de lentilles corail au parmesan AOP	Assiette kebab
Purée de brocolis Bio	Fondue d'épinards à l'ail	Boulgour Bio	Tortis	Frites
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Fromage blanc à la confiture	Salade de fruits	Liégeois chocolat	Moelleux à l'abricot	Fruit Bio de saison
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Note sur les menus : Le jour du repas végétarien, le menu sénior aura un plat à base de viande ou poisson ou oeuf

Midi - API MAIRIE PRESLES

Menu du Mardi 21 Mai au Vendredi 24 Mai 2024

Repas végétarien	Mardi 21 Mai	Mercredi 22 Mai	Jeudi 23 Mai	Vendredi 24 Mai
	Salade de lentilles BIO Vinaigrette	Radis rose , Beurre	Bâtonnets de concombres Sauce fromage blanc ciboulette	Œuf dur mayonnaise
	Chakchouka à l'œuf	Hot-Dog	Flan de thon à la provençale	Sauté de Boeuf au curry
	Riz créole	Potatoes au paprika	Coquillettes Bio	Gratin de brocolis à la béchamel
	Fromage	Laitage	Fromage	Fromage
	Crème dessert vanille	Fruit Bio de saison	Fruit Bio de saison	Crumble pommes rhubarbes
	Pain	Pain	Pain	Pain

Note sur les menus : Le jour du repas végétarien, le menu sénior aura un plat à base de viande ou poisson ou oeuf

Midi - API MAIRIE PRESLES

Menu du Lundi 27 Mai au Vendredi 31 Mai 2024

Lundi 27 Mai	Mardi 28 Mai	Mercredi 29 Mai	Jeudi 30 Mai	Vendredi 31 Mai
Rosette Lyonnaise et cornichons	Tomates , Vinaigrette à la ciboulette	Concombres , Vinaigrette	Melon	Pastèque
Filet de hoki MSC Sauce provençale	Hachis Parmentier du chef	Jambon braisé	Croque aux tomates et à la mozzarella	Pilons de poulet texane
Ratatouille	Salade verte , Vinaigrette	Macaronis	Courgettes aux oignons	Semoule Bio
Fromage	Fromage	Fromage	Laitage	Fromage
Salade de fruits	Pot de glace	Fruit Bio de saison	Cookie du chef	Suisse aromatisé
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Note sur les menus : Le jour du repas végétarien, le menu sénior aura un plat à base de viande ou poisson ou oeuf

Midi - API MAIRIE PRESLES

Menu du Lundi 3 Juin au Vendredi 7 Juin 2024

Lundi 3 Juin	Mardi 4 Juin	Mercredi 5 Juin	Jeudi 6 Juin	Vendredi 7 Juin
Concombres , Vinaigrette à la ciboulette	Taboulé	Salade de blé et maïs , Vinaigrette	Tomates , Vinaigrette	Friand au fromage
Pastasotto de courgettes au fromage ail et fines herbes	Sauté de bœuf BBC aux poivrons	Quiche au poulet	Oeufs durs gratinés à la sauce tomate	Couscous de la mer
	Haricots beurre à l'ail	Salade verte	Pommes de terre sautées	Légumes couscous
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Laitage
Pot de glace	Fruit Bio de saison	Fruit de saison	Éclair au chocolat	Fruit Bio de saison
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Note sur les menus : Le jour du repas végétarien, le menu sénior aura un plat à base de viande ou poisson ou oeuf

Midi - API MAIRIE PRESLES

Menu du Lundi 10 Juin au Vendredi 14 Juin 2024

Lundi 10 Juin	Mardi 11 Juin	Mercredi 12 Juin	Jeudi 13 Juin	Vendredi 14 Juin
Salade de perles de pâtes au surimi MSC , Vinaigrette	Melon	Saucisson à l'ail , Cornichons	Radis rose Beurre	Toast au chèvre
Emincé de porc à la moutarde et au miel	Pilons de poulet rôtis marinés	Pizza tomate mozzarella	Courgettes provençales, crumbles aux amandes et parmesan AOP	Calamars à la Romaine , Sauce tartare
Ratatouille	Frites	Salade verte	Semoule Bio	Carottes façon Vichy
Fromage	Fromage	Laitage	Fromage	Laitage
Fruit Bio de saison	Cuajada	Fruit Bio de saison	Pot de glace	Salade de fruits
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Note sur les menus : Le jour du repas végétarien, le menu sénior aura un plat à base de viande ou poisson ou oeuf

Midi - API MAIRIE PRESLES

Menu du Lundi 17 Juin au Vendredi 21 Juin 2024

Lundi 17 Juin	Repas végétarien	Mercredi 19 Juin	Jeudi 20 Juin	Vendredi 21 Juin
Rosette Lyonnaise et cornichons	Pastèque	Haricots rouges au maïs	Concombres , Vinaigrette	Salade de riz, maïs et poivrons , Vinaigrette
Escalope de dinde , Sauce à la crème	Frittata aux poivrons et oignons	Rôti de porc , jus de viande lié aux herbes	Lasagnes Bolognaise	Filet de colin MSC , sauce à l'aneth
Petits pois au jus	Pommes de terre persillées	Boulgour	Salade verte	Haricots verts
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Laitage
Fruit de saison	Yaourt aux fruits	Fruit de saison	Gâteau au citron du chef	Smoothie banane et fruits rouges
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Note sur les menus : Le jour du repas végétarien, le menu sénior aura un plat à base de viande ou poisson ou oeuf

Midi - API MAIRIE PRESLES

Menu du Lundi 24 Juin au Vendredi 28 Juin 2024

Repas végétarien	Animation LA ROUTE DES VACANCES			Animation LA ROUTE DES VACANCES
Lundi 24 Juin	Mardi 25 Juin	Mercredi 26 Juin	Jeudi 27 Juin	Vendredi 28 Juin
Pastèque	Carottes cuites au cumin et citron	Rillettes , Cornichons	Tomates Vinaigrette	Salade Grecque à la feta AOP
Falafels Sauce au curry	Jambon blanc	croque monsieur complètement dinde	Risotto de colin MSC aux crevettes et parmesan AOP	Sauté de boeuf Sauce à la Thaïlandaise
Tortis	Écrasé de pommes de terre du chef	Courgettes aux oignons		Wok de légumes
Fromage	Fromage	Laitage	Laitage	Fromage
Liégeois chocolat	Gâteau au yaourt du chef	Fruit Bio de saison	Melon	Pot de glace
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Note sur les menus : Le jour du repas végétarien, le menu sénior aura un plat à base de viande ou poisson ou oeuf

Midi - API MAIRIE PRESLES

Menu du Lundi 1 Juillet au Vendredi 5 Juillet 2024

Lundi 1 Juillet	Repas végétarien	Mercredi 3 Juillet	Jeudi 4 Juillet	Vendredi 5 Juillet
Wrap au thon et crudités	Carottes râpées au citron	Tomates , Vinaigrette	Melon	Entrée "repas de vacances"
Rôti de porc , Sauce barbecue	Pizza aux trois fromages	Omelette nature	Cheeseburger	Plat principal "repas de vacances"
Brocolis aux oignons	Salade verte	Coquillettes Bio	Frites	
Fromage	Laitage	Fromage	Laitage	Produit laitier "repas de vacances"
Fruit Bio de saison	Pot de glace	Fromage blanc à la confiture	Rose des sables	Dessert "repas de vacances"
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Note sur les menus : Le jour du repas végétarien, le menu sénior aura un plat à base de viande ou poisson ou oeuf