

# Que faire en cas d'arrêt cardiaque ?

## 1/ SECURITÉ

Prenez garde à votre propre sécurité !  
Eloigner la victime de toute source de danger potentiel



## 2/ PAS DE REACTION ?

La personne ne réagit pas ?  
Aucun signe de vie ?  
Vérifier la respiration et dégager les voies respiratoires



## 3/ PRÉVENIR

Contactez les services d'urgences.  
Demander de l'aide aux personnes qui vous entourent pour aller chercher le défibrillateur



## 4/ PRATIQUEZ LA RCP

(Réanimation Cardio Pulmonaire)  
Jusqu'à ce qu'un PAD soit disponible



## 4/ ALLUMER LE PAD

Mettre le PAD en marche  
et suivre les instructions

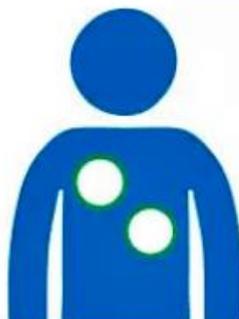


## 5/ RETIREZ LES VETEMENTS



## 7/ OUVRIR LE PAD PACK

Retirer les électrodes de leur sachet  
et les décoller du film protecteur.  
Appliquer les électrodes sur la poitrine nue



## 8/ SUIVRE LES INSTRUCTIONS



## 9/ APPUYER SUR LE BOUTON CHOC

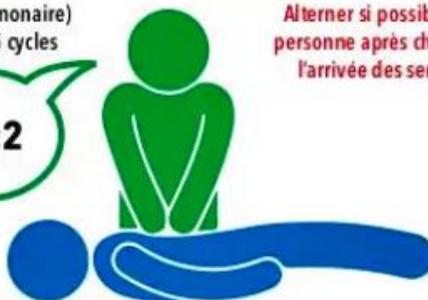


# OU

## 10/ PRATIQUEZ LA RCP

(Réanimation Cardio Pulmonaire)  
Pendant 2 minutes ou 5 cycles

30:2



Alterner si possible avec une autre  
personne après chaque cycle jusqu'à  
l'arrivée des services d'urgence