

# Nouveau!

# GYM DOUCE à

# ESCOVILLE

Le mardi de 10h30 à 11h30  
à la salle Louis Bicorne



**L'association ELASTIC vous propose  
un cours de GYM DOUCE (stretching, mobilité,  
souplesse,... pour tout âge) dès la rentrée 2024!  
Essais gratuits possibles tous les mardis du mois  
de juin 2024 sur inscription préalable au  
06.27.38.04.49 (Nadine)**



Association ELASTIC



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
SPORTS POUR TOUS



ESCOVILLE  
Calvados